

宝妈们直言：我太难了

冬季的早晨，陪伴孩子起床、吃早餐、送学校

记者 欧苗苗/文 王志/图

早上使出招数叫孩子起床，及每天上学接送，对每位家长来讲都不是一件容易的事情。特别是眼下寒冷的冬季，躲在被窝里温暖舒适，睡眠朦胧，大多数成年人都要做一番心理斗争建设，才能爬起来，更别提自制力不强的孩子了。再说上班族还要争分夺秒地送孩子，真的是劳心费神，考验着父母的意志力与耐力。

身在职场的宝妈们上班时间多集中在8时30分至9时30分，而孩子的到校时间则多为8时30分左右。家长上班时间和孩子的上学时间完美地撞在了一起。从另一方面讲，即便妈妈接送孩子的时间不冲突，但每天为孩子按时到校，而早起至少半小时也会让家长孩子的睡眠质量大打折扣，苦不堪言。

在采访中，宝妈们有河东狮吼，催促孩子起床的，也有温柔以待的，有绞尽脑汁哄骗孩子上幼儿园的，也有见缝插针做孩子思想工作的。多位自述者，都直言：既要做好职场女性，又要做一名好妈妈。我太难了！

郑秀文 起床变奏曲让我不再温柔

说起冬日起床上班上学，估计家家有本血泪史。

先不说小孩，我为了保证自己每天要在7时45分前从安阳赶到滨江上班，手机上设定了5个闹钟，从6时40开始，每隔5分钟一个响铃。可以说，作为一枚资深夜猫子，每个早上都是在闹钟的N次催促下，才挣脱开温暖被窝的束缚。

紧接着，催娃进行曲开启。第一步，我的狮吼功粉墨登场。用娃的话来说，这呼唤声急促、频密、尖锐、刺耳，总之，归结为噪音。在孩子还小的时候，迫于淫威，在多番轰炸下，娃也只能乖乖起床。如今，步入五年级的娃，更有自己的思想了，开启了屏蔽模式，任凭我如何声嘶力竭，充耳不闻，越催越慢。得，我的招儿失效。

接着，猫爸政策上演。爸爸悄无声息地起床，温柔地躺在娃身边，轻声细语提醒要迟到喽，今天爸爸的车没开过来，要坐公交车哦！诸如此类碎碎念，结果，每次，开始都还能听到些细碎的声音，到后来就悄无声息了。急性子的我过去一看，怒火攻心：爷俩在唐僧式的催眠曲中再次睡回笼觉了。于是，狮吼功再次上场！很长一段时间以来，为了起床的事儿，我们筋疲力竭，束手无策，孩子气急败坏。

最近，我们找到了一个好法宝——天猫精灵。别小看这玩意儿，可帮了大忙！平时，娃写作业时，天猫精灵播放轻音乐陪伴，睡前有故事或音乐伴着入睡。或许是心理上不排斥，孩子自觉每晚对着天猫精灵设定好第二天的起床闹钟。第二天，天猫精灵会在指定时间先播放大自然的乐音，如果没唤醒孩子，每隔10分钟，它会再度响起，音乐是平时孩子听过的一些曲子。有一次，正值运动会期间，天猫精灵的闹铃成了《运动员进行曲》，那振奋人心啊，一家人都感觉像打了鸡血一样。怎么也没想到，这种温柔亲切的唤醒方式，却起到了神奇的作用。现在，只要轻轻叫一声：天猫精灵叫你起床了。娃就嘟囔着答应一声，迅速起床了。

起床后，手机打卡接天猫精灵的班。经常有人问我，孩子有那么多打卡任务，都是怎么完成的？很简单，见缝插针：洗脸刷牙时，听，吃早餐时，听，坐车时，听。毛主席都能在闹市中学习，咱培养娃一心两用，也是不在话下。

这就是我们家催娃早起故事之变奏曲：从最初的独奏曲到催眠曲到如今的协奏曲。办法总比问题多，只要适合孩子的，就一定会是好办法！



李雅 送园是否顺利决定一天心情

我是二胎妈妈，生了小宝猪猪猪以后，才知道大宝洋洋原来就是传说中的天使宝宝，几乎什么都不用我操心，全都按着节奏该干嘛干嘛。两周不到送托班那会儿，也就进门的时候小哭了一下，一转头就玩去了。等到今年正式上幼儿园时，他已经是老油条一个了。9月份刚开学那会儿，每天早上看着园门口的孩子哭哭啼啼，而洋洋则是非常喜欢和期待去幼儿园的，作为老母亲的我心里多少还是有些小得意。哪知，11月中旬的时候，小家伙开始给我出幺蛾子了。

洋洋除了不肯在幼儿园午睡，脾气也开始大起来，会矫情，会耍小聪明，各种小心机，甚至找各种理由不去幼儿园，让我无以招架，真的是各种心酸。

比如，在去幼儿园的车上，他会开始找各种理由，说自己的裤子不喜欢，要回家换等。我有了之前的经验，不和他多啰嗦，特意绕道公园，把车子停在路边打了双闪，告诉他快走，不然警察叔叔会把车子拖走。小

家伙自觉地就跟着我拼命走了。但一边走一边说：妈妈，这件裤子不好穿，我要换裤子，想马上换，让爸爸把裤子送过来。我依旧拉着他拼命走，然后告诉他车子会被拖走的，快点快点，他来不及反应，就到幼儿园门口了。这一天算是完美的渡过。

来到斗智斗勇的第四天，快到幼儿园的时候，他说自己面包没吃完，让他吃完了再下车。让我先把车子停好。我找不到反驳的理由，停好车后，他又没了后顾之忧，各种作。不过满足他的要求后还是肯去幼儿园的，最终站在门口要求指定的老师出来接他。

就这么日复一日，每天早上能否顺利送进幼儿园，成了决定老母亲一整天的心情。半个多月后，我被折腾得精疲力尽，小家伙依旧乐此不疲地作着。最后，还是老父亲出手解了我的困境。他到了爸爸手里，什么乱七八糟的要求和事情都没有。对此，老母亲忍不住感慨，送园有风险，见不得哭哭啼啼的，还是早点换人好。

(下转第2版)

