

与病毒抗战的43天

市人民医院抗击新冠肺炎纪实

■记者 杨微微

3月3日15时许,市人民医院收治的最后2名新冠肺炎患者治愈出院,很多医护人员都下楼来欢送他们。这意味着,我市累计报告确诊的74例新冠肺炎患者,已全部治愈出院。瑞安实现了“清零”!

在疫情发生以来,市人民医院累计收治确诊病例71例(不含温州收治3例),其中69例经该院治愈出院,2例重症患者转至温州定点医院治疗治愈出院。自1月21日收治第一例确诊病例以来,经过43天奋战,我市确诊患者全部治愈出院,治愈出院率达100%,居全省县级医院前列,并实现病例“零死亡”,医护人员“零感染”。

在这些数字背后,是瑞医520名医护人员奋战一线,逆行而上,诠释医者担当。

将患者都平安送出院 他们实现了这个承诺

从1月30日3名患者治愈出院开始,市人民医院感染科一楼出院口已送走了好几批治愈患者,与以往的冷静、克制不同。3月3日下午的一楼出院口场面“豪华”,医护人员排成长长的两列,夹道鼓掌欢送最后两名患者出院。

目送患者坐上院后转送车离开,平时看似“高冷”的医护人员互相击掌祝贺,兴奋之情溢于言表,共同奋战的“战友”们还拍照留念。

市人民医院是我市收治新冠肺炎患者的定点医院,感染科大楼位于瑞祥院区最里面的靠山位置。平时患者不多,走动的人员也少。自疫情发生后,这里成为救治新冠肺炎患者的“主战场”,最高峰时,这里住着60名确诊患者。520名医护人员各司其职,轮班轮岗坚守在这栋大楼内,接来确诊病例,送走治愈病例。

“疫情发生以来,今天是最开心的日子。我终于实现了我的诺言,将他们都安全地治愈出院了。”瑞安“清零”后,市人民医院感染科主任丁继光十分激动和开心。

在疫情发生之初,他心里一直很担忧,新冠病毒传染性很强,风险大,进入一线的医护人员会不会被感染?病人救治情况会怎么样?都是个未知数。作为经历过“非典”的老兵,他和同事们一起向每个新冠肺炎确诊患者承诺:“相信我,一定把你们平安送出院!”他们,做到了!

抓住“黄金时间” 准备工作早早到位

“清零”,来得不容易,但也有迹可循,将时间回到瑞安出现疫情前,所有的准备措施都离不开一个“早”字。

“早在1月17日,医院就成立了疫情防控领导小组、救治专家组,由13位医务人员组成。随着疫情的发展,我们又加强了预检分诊、发热门诊,做好调度预案,并抓紧防控物资储备、开启留观病房。接到第一例确诊患者后,连夜紧急腾空感染楼,各项防控准备工作都走在了前面。”市人民医院副院长夏时春说。

准备工作是在1月17日之前就开始的。元旦前后,从新闻中得知武汉发现多例不明原因肺炎患者后,市人民医院就第一时间在中层干部会议上布置冬春季传染病防控工作。1月19日、20日,省、市卫健部门召开相关会议后,该院结合“非典”防控积累的经验,对疫情做出研判,提前部署。正是抓住了前期准备的“黄金时间”,当我市出现确诊病例后,医院的各项工作都能迅速有条不紊地展开。

发热门诊也被称为前哨站,是抗击新冠肺炎的最前线,在疫情防控关键时期,发挥着举足轻重的作用。也是接触发热病人最多的一个地方。在疫情期间,发热门诊最高峰就诊人数达到402人。

市人民医院感染科医生周宇从1月份就被调到发热门诊。1月21日下午,发热门诊来了一对母子,60多岁的母亲有轻微咳嗽和发热症状,特别紧张,絮絮叨叨着自己从来不生病毒,继而反复快速地自言自语“没事的,没事的”,有点语无伦次。老人的异常反应,引起周宇的警觉,会不会是新冠肺炎?他仔细询问获悉,老人刚从武汉回来,但是没有去过华南海鲜城。

“第一例疑似可能已经来了!”为了安全起见,周宇安排老人去诊室旁边的负压房间检查,避免病毒扩散。为了快速确定,绕过了普通胸片的过程,直接安排胸部CT检查。结果显示,两肺都是病灶,存在磨玻璃影,靠近胸膜,典型的CT病灶表现。

周宇马上穿上防护服、隔离衣,反复仔细检查了所戴的N95口罩的密封性,给老人做咽拭子采样、核酸检测,老人被收到新开设的留观病区留观,成为1号病人。隔天一早,核酸检测结果出来,是阳性,这名老人被确诊为新冠肺炎,很快她从留观病房转到了隔离病房。



逆行而上

面对未知病毒 520位医护逆行而上

1月下旬之后,发热门诊就诊人数不断增长,得益于医院的提早部署准备,各项工作紧张有序地展开。腾空病房、收治病人进入隔离病房,感染科全体医护人员取消休假逆行而上……每一步快而稳地进行,紧张的气氛在医护之间蔓延开。

1号病人需要马上住进负压病房进行特殊隔离。而当时感染科大楼5楼结核病区还住着十几名普通患者,当晚就要腾空。紧张地搬运、转床、转楼,床位清洁、消毒,病人安置处理,与疫情的战斗就此拉开序幕。

隔天晚上,我市新增5例疑似病例。丁继光马上决定,转移4楼感染病区患者,腾空4楼作为备用病房,设两个隔离病房和两个留观病房。同时,医护人员发热监测上报开始。24小时之内共腾空隔离病房79张床位、留观病房28间。

“我们收治第一例患者后,感染科全员取消休假,没有一个退缩。传染病流行和爆发时,越早控制越有利,造成的危害就越小,我们在和时间赛跑,和疾病的爆炸式传播赛跑,不能延误,越早发现病人就能少传染一批人。”市人民医院医务科科长张斌斌说,第一时间进入隔离区的医护人员非常了不起,在疫情之初,还有很多的未知,条件不足,工作时长,感染科全体医护人员无一人退缩。后期还有很多其他科同事主动请战,报名参与一线工作,非常了不起。

面对未知的病毒,医护人员也曾害怕吗?“第一次上病区,换上隔离服时,我能感觉到大家的紧张。而且当时对于疫情,大家都是摸着石头过河,作为护士长,又必须要信心满满地带领姐妹一起面对。”感染二科护士长沈晓雅和护士姐妹头一次进入隔离

病房,即便受过专业培训,心中也有过担忧。

按照医院的要求,护理人员采取的是6小时轮班制。因为感染科病房的特殊性,护理人员进病房前需要在缓冲间穿好隔离服,戴好手套、帽子、眼罩,做好标准防护,出来后再脱掉防护装备,洗手消毒。每进一个患者的房间,他们都要重复这样的操作,以避免交叉感染。几个小时下来,护理人员穿在防护服里的衣服已经湿透了,脱了手套的手发白,脸部被口罩压出疮,被消毒液冲洗过多次的手也发肿。即便如此,护理人员还是精心为患者做基础护理、抽血、测体温,病人情绪不安定时,温言安慰。

感染科临床一线医生罗蕴龄是名党员,也是一位两岁孩子的妈妈。她满怀不舍地让父母将孩子带到江西老家,自己和全科24名医生取消休假,第一时间进入隔离病房最前线。

罗蕴龄还亲历了我市年龄最小的一名儿童确诊患者的治疗。5岁的小患者一开始在留观病房内观察,要拍片、抽血、咽拭子采样,孩子被吓得哇哇大哭。“乖,不打针,会很温柔的,听话。”尽管穿得笨重,有些窒闷,面对懵懂的孩子,她用母亲般温柔的语言去安抚她。为了照顾好这个小患者,医护人员极尽温柔之能事,使尽“哄骗”之武艺。慢慢地,小患者与医护人员熟悉起来,也配合治疗。在大家的关注下,入院后第3天小患者体温降至正常。在医院待了14天后,小患者康复出院。

“14天对她来说,是人生中一段很小的插曲,可能会记得像奥特曼一样的我们。”看着小患者出院时轻快的步伐,看着她和家人脸上的笑意,看着他们手牵手离去的背影,罗蕴龄无比的满足。

零感染零死亡 全院筑起战疫堡垒

“我们还将半污染区升级为污染区,污染区再升级为喷溅区管理,同时强化对所有护工、保洁人员的培训。”感染科副主任洪亮介绍。一开始大家不大适应,但迅速调整。几天下来,交班、接诊、治疗、送病人出院,一系列工作得心应手。

“门诊是6小时一班,留观区和治疗区是4小时一班,高峰期总共有220多名医护人员进入隔离区域工作,剩下的300人作为第二批、第三批的后备力量,以供轮换。”夏时春说,为了保障高效运转,特殊时期,同事们还兼职起清洁工、运输员,往往能看到主任带头清扫垃圾,专家在洗护目镜。院领导为一线医护人员及其家属送去日用品、大米、奶粉、口罩等,需要的时候不分层级直接上,构筑起一道道坚实防线。

前方战士在一线,后方物资有保障。市人民医院副院长、设备物资保障组组长金光波每天天睡前都在盘算,防护服还有多少?口罩能用多长时间?面对防护物资的缺口,物资采购中心连续15天工作至深夜,向外省协调采购物资;设备科集中组织精干力量对接国外捐赠物资,常常要在夜间或清晨去机场清关提货,甚至要通宵等待,直到将物资送到每位一线人员手中。

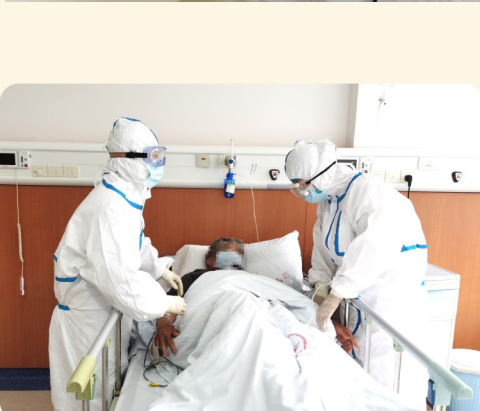
专业治疗人文关怀 患者说在病房里也踏实

陈先生开玩笑说,住在隔离病房得到无时无刻的照顾,都有点舍不得离开。

隔离病房内轻松的气氛,离不开医院组织的心理辅导“8人团”的参与,他们对一线医务工作者进行心理辅导理论与实操技能培训,把关怀实实在在地落到对患者的每一次查房,每一次谈话,每一次操作中去。

在治疗过程中,除了心理专家的参与外,呼吸、中医、营养、儿科等不同科室医生也加入到治疗专家组,为不同患者定制诊疗方案。比如针对胃肠道症状严重的患者,会联系营养专家,加强伙食营养,增加热卡;针对小朋友,会根据其习惯,改变测量体温的时间、提供早餐的时间,还让厨房制作儿童餐,让患者处处体会到这一份周到和用心。

(本文图片:市人民医院、记者 王志)



精心治疗



休息片刻



加油鼓劲



庆祝“清零”

