

# 疫情把咱逼成大厨 个个宅家当厨神

记者 李心如

突如其来的疫情让全民宅家，在家做菜吃饭成了一天中最具仪式感的事情。大家纷纷撸起袖子，展现自己惊人的厨艺和潜力。不管是平平无奇的厨艺小天才还是色香味俱全的养生大厨，无不传递着民以食为天。平时我们不烧只是没有时间，但真的有空有闲，谁还不是个厨神呢？今天就有几个厨神要分享自己的故事。

## 厨房是我的战场，也是我的天堂



网友 小猪 曾经是微信朋友圈里小有名气的厨娘，但因为工作原因，认真下厨发朋友圈的机会逐渐变少。

疫情期间，平时在寄宿学校里上学的孩子宅在了家，平时日夜在外奔波应酬的丈夫也宅在了家，解决一家三口的三餐成了小猪最重要的工作。

每天除了在卧室躺着，我觉得最舒服的就是呆在厨房，谁也不会来打扰。小猪说，厨房是我的战场，也是我的天堂。

翻开她的微信朋友圈，就会不由自主地留下口水来，每一道菜都隔着屏幕在召唤你，东坡

肘子、东坡肉、把子肉、帝王蟹两吃什么硬菜都不在话下。最有意思的是2月11日发的这两道菜：红枣桂圆枸杞黑米红豆百合花胶粥和虫草羊肚菌竹荪猴头菇茶树菇排骨汤。为啥要起这么长的名字呢？小猪笑着说：

每发一道菜，朋友圈都有一大堆朋友来问这是什么菜？要些什么材料？怎么烧？我干脆把所有的食材都写在名字里，把做法都发上去，这样就不用一一回复了。

小猪说，疫情期间刷微信朋友圈，全民都在做网红菜，包括电饭煲蛋糕、蛋挞、小油条等。我连一包面粉都买不到，只好去继续炒菜。

## 中华小当家 不是白看的



市民小章是个标准90后，笑称自己是个半啃老族。原来小章结婚生子之后，一直在长辈家蹭饭吃。结果2月5日起，我市在主城区部分道路实施交通管制，小章一家三口只得自己在家自力更生。

虽然我们是半啃老族，但也不是离了父母的帮助就活不了了，小时候天天挨骂偷看的动画片《中华小当家》，我可不是白看的。小章自信满满地说。

春节前，对疫情已有丝丝耳闻的夫妻俩早就置办齐了柴米油盐。交通管制一开始，便开始了这场迟到的自力更生。

虽然宅在家里，也要给生活找点乐子，宅家也应该有仪式感。小章说，每天我们都会认真

研究第二天的菜谱，均衡搭配营养，给身体补充足够的能量，毕竟身体才是革命的本钱。况且春天到了，孩子正是蹿高长身体的时候，要给他补充营养。

于是，小章也和广大网友一样，中华小当家附身，每天变着花样给老婆孩子做好吃的，也能保证色香味俱全。老婆还每天把一家人的饭菜拍下来，以一个系列的形式坚持连续发了十几天的图，她说，这不仅是记录每天家人的饮食，更是对共同度过的这段特殊时期特殊事件的一种特殊纪念。

一个多月下来，儿子长膘了，自己的厨艺也见长了，小章得意洋洋地自称“中华小当家”了。



## 我用借来的烤箱打天下



网友 花花 是一名体育老师，同时也是一个十指不沾阳春水、平日里从不下厨房的人。疫情期间，她却用一台借来的烤箱打天下，并成功在微信朋友圈中一战成名。

在朋友眼里，花花是一个只会吃不会做的厨渣。疫情期间，花花总是馋着大家分享出来的美食图片。一天，朋友家做了蛋挞，又冲了咖啡，喊花花出门采购的时候顺道去取，这一下子就刺激到了她：我就想，现在有很多时间，为什么不在家自己做呢？让大家见识见识，厨渣也是可以逆袭的。

说干就干，花花研究了一番，觉得不见明火的烤箱美食最适合

她这样的新手小白，于是发了个微信朋友圈，问哪里可以买到烤箱现货，没想到一个朋友的闲置烤箱被她借到了手。

工具到手，万事不愁。花花开始下载各类食谱APP，寻找新手小白容易上手的烤箱美食，开启了厨渣的逆袭之路。

刚开始做了一些舒芙蕾啊，云朵蛋糕啊，每每以失败告终，做珍珠奶茶的时候捏的珍珠丸子也失败了，最后被儿子拿去当橡皮泥玩了，都不敢发微信朋友圈分享。花花说，后来熟能生巧，逐渐掌握了些技能，做出来的食物从品相到味道都像模像样了起来。

于是，微信朋友圈的美食PK中，花花也有了一席之地。

## “跟着抖音， 我完成了大厨梦想”



说起疫情期间都做了些什么，小夏可以得意洋洋地说自己完成了大厨的梦想。

父亲老夏曾经是部队里的厨师，做菜非常好吃，耳濡目染的小夏从小就有一个大厨梦，连平时爱看的都是《英雄的食材和神做法》这样的书籍。无奈因为工作，早出晚归没有周末的小夏一直缺少机会下厨。

因为疫情，小夏终于等到了大把时间可以认真地下厨了。他立刻打开自己平时爱看的抖音，又翻出自己关注的几个美食博主，他们示范的几道网红美食，小夏早就垂涎三尺了。

炸牛奶、韩式脆皮炸鸡、照烧鸡排饭、竹签牛肉、咖喱猪排、芝士牛奶辛拉面、油条、烤箱烧烤网上火什么，小夏就做什么。

对于第一次下厨的小夏，家人并没有抱太大的希望，觉得能吃就不错了。没想到，小夏的一道道美食从厨房端出来，竟然卖相都挺不错的。拿起来放到嘴里细细一品，竟然也意外地好吃。

这让小夏信心大涨，开心地在厨房忙活。我就知道我是有天赋的，有做大厨的潜力。小夏得意地说，家人们都希望如果有时间的话，我能天天给他们下厨。