欢遨稿 为了满足大家的需求，给我市中小学生提供一个佳作展示平台，本报“学周刊”特别开辟了投稿通道，每周将在来稿中选取优秀作品予以刊登。投稿需扫二维码加“教育助手”微信号，备注“小记者投稿”，来稿必须为word格式，作品必须为原创，不得抄袭。

小记者写作投稿注意事项：

投稿时在正文末备注“作者姓名+学校年级+家长姓名+联系方式”，如习作采用，请家长凭刊登习作的报纸版面和有效身份证件来报社领取稿费和荣誉证书。

我们期待你的作品！刊登作品将在“瑞安日报升学宝”微信公众号上定期发布。

瑞报小记者

“空中”体育课，想说爱你不容易

■安阳实验小学 四⑻班 杨里浩

你知道买了彩票等待中奖是什么样的心情吗？那就是日思夜想、迫不及待。疫情期间，我等待上“空中”体育课的心情便是如此。

打开书房里的电脑，云教室里空空如也，平常摆放得整整齐齐的课桌荡然无存，荒凉得如同西部大草原。体育老师一个人孤零零地站在教室中间，和亮闪闪的电脑屏幕为伴，这也许就是世界上最孤独的体育老师。

突然老师像士兵一样站直，铿锵有力地说：“全体立正，向左转，向右转。”我向左看看右看看，两旁都没有人，我怎么向左向右看啊。我灵光一闪，大声求救：“老爸老妈快过来，我一个人上不了体育课啦！”说完正在看电视剧的老妈立刻关上了电视，飞奔而来；在睡觉的老爸听了一个鲤鱼打挺从温暖的被窝里跳了出来，像最敏捷的鱼儿一样朝我游了过来，我说明缘由后，一家人齐刷刷上起了体育课。不上还好，这一上笑料百出。老爸老妈大概是离开当学生的日子太久了，不适应上课的节奏，居然一人向左，一人向右，把站在中间的我差点挤成了肉饼，三个人一个重心不稳，接二连三跌倒，叠成了罗汉。老爸被压在最底层，他吃力地说道：“肯定是因为书房太小了，不好施展大家的运动天份，我们得搬到客厅，地方大，好活动。”不等我和老妈同意，老爸左手拉起老妈，右手拽着我，就朝客厅走去。“老爸，快快，开始绕圈跑啦！”我催促道。“快了快了，别着急。”又过了一会儿，老爸终于将视频投放到了电视上。

我们赶紧跟着老师做起了热身动作。这下热闹了，老师动作太快，爸妈和我“天资不一样”，老师已经在踢腿了，我们还在伸手；老师在弯腰了，我们还在高抬腿。有时爸爸同手同脚，有时妈妈前后不分，整个书房里鸡飞狗跳，一团糟。我见了忙说道：“老爸，你听着点老师的口令；老妈，你看着我点，不要老是踢我，疼死了！”我的脸都被老爸老妈打得通红。过了好一会儿，我们三个人的动作才协调起来。这时，电视里再次传来老师钟鼓般铿锵有力的声音：“这位同学做得好，爸爸妈妈站得也很好。”老师，你会透视啊，居然知道我是全家总动员一起上体育课。

就在这时，电视里的老师变成了木头人，一动不动立着，只见他：双手一前一后，一高一低，停在空中，十指张开，像梅超风的九阴白骨爪；左脚弯曲成90度，右脚大跨步向前，仿佛要跨栏；嘴巴大得能塞下鸡蛋。没办法，我可是听话的好学生，立马复制老师的动作，老爸老妈也是好学生，照做不误。30秒、1分钟、1分20秒……5分钟过去了，老师仿佛变成了石头，稳如泰山。这可累坏我了，手臂发麻，全身都是汗。“老妈，我不行了……”“不行，再坚持一下，小孩子要学会吃苦，老师还要打分的。”“啪”一声巨响，我实在撑不住了，一股脑儿把自己酸痛的身体抛到了软软的沙发上。“累死我这把老骨头了……”紧接着，老爸也壮烈“牺牲”在了沙发上。“对不起啊，同学们，刚才电脑死机了，屏幕不动了。”我们三个人面面相觑，累得都说不动话了。

哎，“空中”体育课，让人说爱你不容易啊！但是新冠肺炎疫情这么严重的时候，每个人在家里都能跟着老师做运动，也是为战胜病毒奉献自己的一点努力！

（指导老师：叶华媚）

何为勇敢

■滨江小学 五⑴班 陈品学

在生活中，我们会遇到种种困难，而面对困难，不同的人有着不同的表现。这个春节，一场突如其来的灾难降临——新型冠状病毒肺炎全面大爆发。有人选择逃离，有人选择自我隔离，有人选择勇敢面对它，战胜它。

面对新冠肺炎病毒，多少人避而远之，却有人依然勇敢地冲向一线，他们就是时代的英雄！84岁高龄的钟南山院士挺身而出，他一边告诉公众尽量不要去武汉，一边自己立刻前往武汉，挂帅出征。当天飞机票已经买不到了，他便决定坐高铁前往。在武汉，他马不停蹄地赶去仔细检查疫情的扩散情况。在得到第一手资料后及时给出判断，第一个站出来直言疫情存在“人传人”……“明知山有虎，偏向虎山行”。钟南山院士，一位坚毅的逆行者，正直、科学、权威的勇士！

我的舅妈是一名医护人员，她冒着随时可能被传染的危险坚持在抗疫一线。看新闻报道，医生护士们请愿去武汉医院做志愿者，支援武汉重灾区。他们，也是上有老下有小的普通人啊！危难时刻，他们却将自己的生死置之度外。这些白衣天使也是勇敢的代言人，他们不怕困难，勇往直前，冲向一线，是与死神抢人的真勇士！

的确，这种病毒可怕，但我们不能屈服于它们。我的爸爸是一名警察，春节假期间一直处于忙碌的工作中，每天他早出晚归，要去多方排查潜在的危险。每次出门前，他都要交待我和妈妈安心宅在家里，外面的战“疫”交给他。爸爸，比以前更辛苦了，但他在我心目中的形象更高大了。

妈妈是一名教师，还是一名班主任，她虽然宅在家，可每天也是忙不停，时时关注学生的动态，劝阻外出的学生暂不返温。她班上有名学生年内就去了湖北，她更是时刻关注，每日要求共享位置，发送体温测量视频，随时掌握学生的动态。同时，她还要想着如何让班上的孩子在超长的假期中安心宅家里，提供各种学习锦囊。

爸爸妈妈很忙，时常忽略了我，可我并不失落，因为他们也是无数默默无闻的“勇敢者”中的一员，我要做好我应该做的，才能让他们工作无后顾之忧。作为一名普通的小学生，我也清楚知道，我们的勇敢不是无知无畏地“冲锋陷阵”，我们能做到的就是无特殊情况不出门，勤洗手洗澡，万不得已要出门时，必须戴好口罩，不给社会添乱。

面对疫情，冲在第一线与之战斗的人，是现实中的勇士！前方打仗，后方支持，默默无闻风险的人民，也是另一种勇敢的解读。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之！他们是英雄，是楷模，更是国之栋梁，民族脊梁。我们敬仰之，学习之，继承之！

战疫美照

■马鞍山实验小学 五⑷班 张心悦

这是正月初六早上，我醒来睡眼朦胧，刷了牙洗了脸之后，随口喊了一句：“爸爸，现在几点啊？”没反应。“爸爸？”还是没反应。我走进爸爸房间，哦，原来爸爸已经去上班了。看了看时间是7:30。我吃完早饭刚刚10分钟，只见妈妈已经全副武装出门了，“叮”我的iPad有一条信息，我打开一看，舅舅在微信里说，晚上就住自己办公的地方塘下了。早上的这种情形已经“上演”好多天了，大概是从大年初二的时候开始无限循环的吧。

新冠肺炎病毒初步判断是有人吃了野生动物而引发的，从而人传人，这个病毒的传染速度极快，很多人被感染上了。爸爸是市场监管局的一名工作者，他经常要去各个菜市场检查，是否有活禽交易，顾客、经营户是否戴了口罩、体温是否正常。一次，有位同事无意间拍下爸爸正在与其他同事工作时的照片，中午爸爸又发到我们的家庭群，过了一会儿，外婆发了一条信息，问照片上那几个人是谁呀？晚上爸爸回家才回复，说是他和他的同事。爸爸太忙了，所以直到下班才有空闲看微信。外婆又回复了一句：“真帅！”我点开图片，看见爸爸穿着制服，戴了眼镜，又戴了口罩，难怪外婆一时看不出是谁呢。爸爸真帅！

一次，妈妈在朋友圈发了几张照片，照片里有一个穿着长款黑色大披风加红马甲，戴着帽子、眼镜、口罩的人，遮得严严实实，看不出是男是女，更看不出是谁。问了妈妈以后才知道，原来就是她自己呀。妈妈晚上要陪小弟弟睡觉，所以必须做好防护，对自己负责，对家人负责。照片上妈妈真美，比任何时候都美！

舅舅就更忙了，他是乡镇基层干部，吃饭匆匆的，回复微信匆匆的，洗漱匆匆的，晚上开会经常要到十一点，回到家就很迟很迟了，有时候半夜还会有紧急通知。最近一段时间，舅舅更是吃住在乡镇了。舅舅负责当地居民抗疫工作，常常要跟同事去排查跟武汉人接触的本地人，或是湖北来的人，他的工作很让人不放心，但是舅舅总是说没关系，让我们家人放心。我看着微信朋友圈里有一张舅舅的照片，他在指挥办事处干部如何开展疫情工作。醉心于工作的舅舅可真帅呀！

不仅仅是爸爸、妈妈、舅舅……其他许许多多投身于抗疫中的人，他们的工作照片都自带美颜、滤镜，他们都很美很帅。

作为小学生的我，要安心在家，同时监督家里的爷爷奶奶，不要出门、讲卫生，为抗疫防疫出一份自己应有的力量。

瑞安加油，温州加油，中国加油！

（指导老师：戴佳利）

最美逆行者

■马鞍山实验小学六年级 李睿晗

我们印象中的春节是什么样子的？择一处优越的地理位置放鞭炮，或是开着暖气包饺子吃大餐，又或者是嗑瓜子唠嗑看春晚。2020年的春节被一个不速之客给破坏了，它是新冠肺炎病毒，它正在以超快超强的传染速度威胁着全中国乃至全世界人民。

确诊的数字每日都在飞速爬升，飞驰的汽车，步履匆匆的行人，都在躲避着这场突如其来的疫情。流动车的大喇叭一直不停的播放：不出门！不出门！不出门……不出门就是对国家最好的贡献。

然而有那么一些人，他们正在逆行，他们“舍弃”家庭，冲出家门，奔向“战场”。

一个个按着红色手印的签名，一张张饱含热泪的请战书，举国团圆日，万家灯火时，除夕之夜，无数先遣部队和医护人员从全国各地速度集结奔赴武汉，那代表团聚的新年钟声却成了他们出征的号角。他们是医护人员，是请战者，更是勇士！

一身身藏青色的警服，一阵阵惊心动魄的警车鸣笛，生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。在瑞安，一批又一批头顶警徽的人民警察在这万家团圆时刻告别父母，告别妻儿奔赴一线。他们走街串巷排查摸底易感人群，他们严防死守设卡盘查体温异常人员，他们日夜坚守在集中疑似隔离点。在这群人中有丈夫，有妻子，有子女，也有我的爸爸！

还有一些人，不知名，不知姓，但有统一的服装——红马甲。小区门口，马路中间都能找到他们的身影。一手握体温计，一手填登记表，日复一日地重复同一个动作。风雨无阻，不分昼夜，通宵掐点工作已成日常。在这群人中，有党员、团员、乡镇干部，也有志愿者。

他们难道不害怕感染，不畏惧生死吗？不，他们也是平凡之躯，但他们更是“敢死队”，是守护我们大家的最美逆行者！

今夜偏知春气暖，虫声新透绿窗纱。不知不觉，春天已向我们扑面而来，口罩里装着我们对春的盼望，愿所有逆行者完美转身，平安归来。

想念

■滨江小学 三⑴班 杨周晨

在这个特殊而又漫长的假期里，我尝遍了想念的味道。我想念爸爸能像往常那样按时上下班，下班进门第一件事就是抱着我举高高，抓着我“荡秋千”；我想念妈妈能像以前的假期那样整天陪伴着我，给我讲很多很多的故事，给我做各种各样好吃的点心；我想念外公外婆能常常来看我，我也能想去就去外婆家玩……

“爸爸，您又要去加班呀？您为什么老是有加不完的班呢？”

“孩子，爸爸的很多同事都奋不顾身到前线去打‘怪兽’。爸爸要把后方的阵地守住。”

“爸爸，您就不能先陪我玩一会儿吗？”

“陪你玩，爸爸的岗位谁来坚守呀？”

“爸爸，您不要走！您不许走！”

“可可乖，等‘怪兽’都完蛋了，爸爸就可以休假带你出去玩了。”

“爸爸，那您说话要算数！”

“好，拉钩！”

……

每天，爸爸总是这样早出晚归，有时候一天一夜才回家。回到家已经筋疲力尽的他，倒头就睡。这个春节里，爸爸比平时忙了好多，在家的时间越来越少，加班的日子却越来越多。我很想爸爸能停下来陪我玩一会儿，可我知道，爸爸是位医生，“怪兽”一天没打完，爸爸就一天不得闲，所以，我只能在心里默默地想念着……

“妈妈，这道题怎么做？您给我讲讲呗！”

“等一会，妈妈把课备完就给你讲，你先自己思考一下。”

……

“妈妈，我饿了。”

“茶几上有饼干，先吃几块吧！”

“妈妈，我想吃您做的点心，我不要吃饼干！”

“乖，妈妈先给哥哥姐姐们上直播课，等会儿就给你做。”

……

我是多么想妈妈也能耐心地给我讲讲难题，在我饿了的时候能吃上妈妈做的好吃的点心。可是，妈妈太忙了，忙得根本无暇顾及我。我知道，妈妈是位老师，很多高三的大哥哥大姐姐需要她，在等着她上网课，我不能跟他们抢妈妈，于是，我只能在心里默默地想念着……

“喂，是可可吗？周末快乐！”电话那头传来了外婆熟悉的声音，我很开心，一大早就收到了外婆的问候。外公外婆住在外滩，以往的假期经常来看我，我也经常去她家住上几天。我很喜欢去外婆家，她总是给我做很多好吃的，外公会陪我下棋，带我出去玩。可是，因为“怪兽”还在作妖，我已经很久很久没见到我亲爱的外公外婆了。我很想念他们，我连做梦都梦到走在去外婆家的路上。

每当我用企盼的眼神望向窗外时，妈妈总是告诉我：“漫漫长假，宜相思，忌出行！”而此时的我，也只能是似懂非懂地点着头……

（指导师：蔡爱雪）

战疫中的师者

■马鞍山实验小学 六⑹班 蔡秉轩

在这场对抗新冠的战疫中，老师们并没有缺席，也走上了这特殊的战场。

寒假伊始，王老师曾给我们写了一封长长的信。信中用心地给同学们提出假期的每一天生活学习安排。字里行间，亲切如看着同学们的眼睛在说话，真诚的话语仿佛是来自朋友的建议。在信里，我们约定，春暖花开之时，我们将会以全新的面貌相见。然而，这场突如其来的疫情阻断了我们的约定。

“亲爱的家长朋友，疫情防控形势依然严峻，按上级要求，现需排查学生去向”“亲爱的家长朋友，根据上级文件，我们将推迟开学时间，并开展‘停课不停学’空中课堂”……疫情发生的第一时间，王老师就将疫情防范手册、学校的相关政策规定转发传达给家长。任何有利于学生预防疫情的消息，王老师都及时发到群里，和大家一起学习。这工作看似简单，却事无巨细，容不得一丁点儿的纰漏。既要确保我们居家安全，又要密切关注我们的学习。那一条条信息满载着老师对我们的牵挂，温暖着屏幕，那“滴滴”的提示声，成为了此刻最为悦耳的音乐。

“停课不停学”，语文网课开始时，王老师总会安排好手中的一切事情，准时准点与我们一同听课，我似乎能看到王老师一边专注听课，一边仔细地做好记录，与我们一样在书上圈圈画画点点。一节语文课完毕，总会及时发一些课堂上的重点内容与我们分享，有时会补充一些课外知识作为拓展，满满的干货。每天我们的语文作业提交后，王老师总是不辞劳苦地一份一份认真批评，及时做好点评提出修改意见。如果我们普遍有错的地方，王老师总会一丝不苟地收集起来，并在答疑时间为我们详细解答。面对学生提出的问题，王老师总会耐心地一一回答，直到学生明白为止。除此之外，王老师还建议我们完成作业后，可以多了解疫情新闻，制作疫情防护的手抄报等。

在微信群里，每每转发钟南山、一线战疫医生的新闻，王老师都告诉我们，这些医生、科学家都读过大学，是研究生、博士，以此鼓励学生好好学习，让学生和家长明白“读书有用”。她犹如“随风潜入夜，润物细无声”的春雨，唤醒了我们读书的热情，树立了正确的价值观。

我们知道，这样的老师有很多很多，在这特殊的时期，老师给我们上的是伟大又特殊的一课！