

值班时光

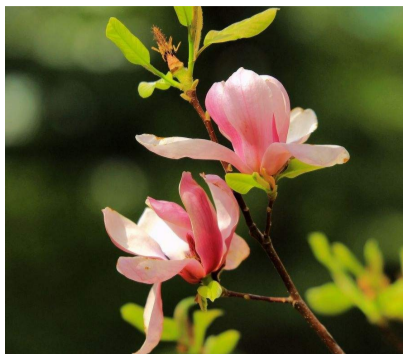
■王秀贞

校园西南角的植物园,桃花越来越稀,绿叶抽得越来越多;李花藏了那遍枝的白,也绿得逼人的眼;枇杷树不知什么时候已经结出了密密的小果实……生命,焕发着勃勃生机;可是,桃红柳绿的春,在栖居的日子里悄然挪移着脚步。

年初,我告诉搭班的小姑娘,桃花红了,杏花白了,小姑娘说,待到开学就到桃树李树下拍照。看来李花等不及了,桃花估计也撑不住这片红。晴好的日子,围墙外的油菜花仍是一片一大片的黄,在春风中摇曳生姿,长长的花期在无声地呐喊春光无限,真是令人欢喜。

油菜花亮丽的黄老在我眼前晃,多情的春风老是偷偷潜入室内吹动我的长发,顽皮的春阳时而躲进云层,时而普照大地,仿佛招呼着我去追逐它的踪迹。

禁不住春阳的再三诱惑,我,戴着口罩,出了办公室的门,君临户外,巡视一建筑一设施,问候一花一草。实验楼前的高



公塑像沉静肃立,恍若悲悯民生疾苦;功能室、教室门庭紧闭,仿佛在惆怅没了孩子的书声琅琅和欢声笑语;空旷的操场似乎有些落寞,漂亮的塑胶跑道缺了孩子矫健的身影和敏捷的身手……

而春仍无处不在。花坛里,墙角边,走道旁,茶花一树一树地红,一枝一枝地艳!含苞的,如豆蔻的小姑娘;带露的,仿佛嗅尽春风不解风情;怒放的,展现一生最好的时光;相对的,如脉脉含情的情侣;同行的,若相亲相爱的姐妹;还有那锦簇

的花团,压弯了枝头;落了一地的,也不是残花败叶,分明将化身春泥更护花……花满枝桠繁花似锦的茶花,你,粉墨登场,我,捧你场!

操场,我,一个人在散步。就着光影的投射,有影随行,我不孤独。墙外的绿道,不时有行人走过,大多是上了年纪的老人,这些起初强烈抵触口罩的人群,抗疫战疫的时局之下,也终于戴上口罩。有三两垂钓之人,或站或坐,晒着暖阳,钓着一河春水,清凌凌的水应该还有点冬的余寒。俩老人在寒暄,一老人说:“咱今年91了,你看我还健朗。”另一老人搭腔:“我也就小你十几岁而已。”真好,健康是幸,平安是福,生老病死,人生最大的福分是寿终正寝。出了操场,碰上拿着安全报表巡查记录的保安老陈,人前人后,尽心尽职,不做表面文章,也真是难得。都说南滨是福地,的确,疫情以来没有出现一例,愿至疫情终结,一直保持这难得的0。

听鸟声啾啾。时而婉转,时而激越;时而低吟,时而高亢;时而呢喃,时而跳跃;时而绵长,时而短促;时而沉寂,时而鹊起

……它们,给静寂的校园平添了几分活泼。

看枯枝发芽。墙角下干枯的绣球花枝在春雨的滋润下,冒出了点点嫩芽,黄绿眉眼,焕发着希望,分外让人欢喜。遥想去年那场轰轰烈烈的花事,多么绚烂,多么美丽!

银杏仍在沉睡,那泛白的树皮,仿佛冬披上的银装,于千千万万的树身中,银杏也算是另类的,颇有一身傲骨。新绿未抽,银杏未醒,那细长的枝条,旁边斜出,也是妖娆。那棵原本矮矮的桂树,秋日照样花开满枝,不经意间,挺拔了些许,万物生长,自然规律啊!

我享受着值班的宁静。这几天,学会了沏杯清茶,与午后的时光相伴。生性寡淡,不喜欢过浓烈的感觉,喝茶亦如此。寥寥几片叶子,抓在指尖放入杯子,慢慢注入沸水,看一张张茶叶在水中舒展,伸枝展叶,柔了,绿了,复苏了,淡淡的茶香! 细品,满口余香,自有一种神清气爽的感觉。

慢慢地想,闲闲地敲,不经意间,日头西斜,暮色四合,这一天又过去了。

微笑每一天

■冯具坚

在抗击新冠肺炎疫情中,一段武汉“方舱医院”部分患者在护士带领下跳广场舞的视频刷屏。它传递了鲜明的乐观精神,有网友评道:“英勇如斯,何惧病毒。”抗击疫情,信心是最好的心理疫苗,乐观心态是最不可缺的良药。

然而,我们的每一天未尝不应乐观地以微笑面对之?

微笑,是防病养生的良方。俗话说:“笑一笑,十年少;愁一愁,白了头。”日前,复旦大学附属华山医院感染科主任医师张文宏表示,通过救治研究发现,目前对于新冠肺炎最有用的“特效药”还是免疫力。而提高免疫力,除了休息好、注意营养、适当运动等外,一个很简单的方法就是:笑。已有国外研究证实,快乐的笑能让免疫力增强40%。乐观爱笑的女性5种主要疾病死亡风险降低近30%。研究还发现,笑能增加血液流动,降低血压,改善血糖水平。有着心理医师资格证的知名作家毕淑敏,面对肺炎疫情也曾强调说:“在当前,一定要保持坚定信心 and 良好情绪,让自己的心理能量温暖饱满,它和药物治疗同等重要甚至更加重要。”有例为证。诺贝尔和平奖获得者特里萨修女,一生照料过无数传染病人而百病不侵,享寿87岁。正是慈爱这一心理正能量,犹如春风化雨,滋养其身,护佑其体。无独有偶,南宋文天祥抗元兵败被俘,在狱中写下《正气歌》,诗中说他终日囚于斗室,与死尸、腐鼠作伴,受霉味、腥臊、恶臭熏蒸,夏日火气、暑气相通,雨天污水倒灌,甚至漂起床与几桌。历时两年(他写下此诗后,又被囚禁一年多),孱弱之躯,竟然也无恙无恙。文天祥说,这是“吾善养吾浩然之气”之故。

微笑,是人类和谐相处的金钥匙。英国诗人雪莱说:“微笑,实在是仁爱的象征,快乐的源泉,亲近别人的媒介。有了微笑,人类的感情就沟通了。”多年前,南京一位在街角卖报的老人要歇摊退休,竟引起了轩然大波,大家纷纷挽留她。有媒体说,有100万南京人知道她,她是“感动了全南京的卖报人”。老人的举动十分平凡:无论你是买一份报纸还是一本杂志,她一定是微笑着用双手恭敬地递上,并客气地说一声谢谢。真诚的微笑在每一个买报人心中慢慢集聚,化成了浓浓暖意;人们被生活中一位普通老人的善良感动了。“眼前一笑皆知己,举座全无异议人”。微笑,能点燃胸中的火焰,谁的火焰最高,谁给别人人的友情就最多,谁就拥有最多的朋友,谁就最拥有幸福。

微笑,是生意之道,也是生财之道。我国古代商谚道:“人无笑脸莫开店”“笑口常开,生意带来”“和气生财”。有人问肯德基连锁店总裁成功的秘诀,他说:“露8颗牙齿。我们公司有一个明确规定,任何一名员工在面对顾客时必须露出8颗牙齿的程度。”微笑,就是敞开了豁达透亮的心扉,让人如沐春风;微笑,传递着善意与友情,拉近了人的距离,使人心心相通。有研究表明,一个人的成功,最需要的才华不是他的业务能力而是良好的人际关系。情商大于智商。微笑,获得的不仅仅是一个美好的心情,还有巨大的财富与成功。

微笑面对成绩,是一种谦虚的表现;微笑面对挫折,标志着自信与自强;对陷入困境的人一个微笑,是对他最大的鼓励;对产生误会的人一个微笑,便会释解纠结,天朗气清;微笑为家庭洒满阳光,微笑为事业带来好运。

“盛世多丽人”,和谐富足的社会,使人幸福与欢欣,这种良好的感觉,反映到内心,“相由心生”,人的容颜是美丽的;“仓廩实而知礼节,衣食足而知荣辱”,昌明盛世里,人的行为举止也是美丽的。

微笑,使生活变得无比精彩。心中愉悦,看山,山有情;看水,水有意;看人,人美丽。“良辰美景即中秋,菊花开日乃重阳”,心中快乐,天天都是好日子。

微笑,是一种品质;微笑,是一种境界;微笑,是一种处变不惊的乐观与豁达;微笑,是一种直面人生的智慧与成熟。

“海阔天空气象,风光霁月襟怀”。从每一个清晨开始,让我们胸中荡漾起爱己、爱人、爱自然的心绪,脸上绽放出绚丽的笑容,享受生命底蕴的醇香,让世界更美好。

浅游屐痕

■林南斌

说好的“年度浅游大计”,被一场突如其来的疫情按下了“暂停键”。缺少了“诗和远方”,阿锁的微信却如约而至,它以动感十足的音乐相册记录我们每次浅游的足迹,嵊泗、海南、深圳、洛阳……每个定格画面都有一段美好的回忆。

阿锁是我的中专同学,也是我的“死党”。在校时我们无话不谈,交往甚密;毕业后每年必有一聚,风雨无阻。因为彼此都喜欢天马行空、无拘无束的生活,于是约定经常携手出行。既没有深度计划,又不用导游伴行,我们戏称之为“浅游”。

追忆第一次出行,是去嵊泗岛。那

是一个小而静谧的岛屿,像一个待字闺中的少女。刚涉足小岛时,感觉碧海蓝天特别明净,抬眼望见横七竖八的渔船逐浪而去,成群结队的海鸥徘徊而至;入夜后海岛特别宁静,像是沉睡的婴儿,让人不忍心去打扰。我们住在靠近海边的民宿,当夜幕降临时,伴着满天星光,和着和煦的海风,喝着清茶,品尝着新鲜的海鲜,别有一番滋味。偶尔远眺万盏灯火,有渔民浅唱渔歌,飘逸着浓浓的海洋文化气息,仿佛叙说着生动感人的渔岛故事……

最甜蜜的记忆当属海南三亚之旅。那次我们来到期盼已久的亚龙湾,这里的水很蓝,沙很细腻,空气也特别清新,令人沉醉。屏住呼吸,倾听一下海浪的声音,没有任何杂音,仿佛世间最美的天籁。我儿

子涵涵带着他的小伙伴牛牛、壮壮尽情在海滩上奔跑、嬉水,直到精疲力尽,夜幕已笼罩整片海洋,才恋恋不舍地离开。回到住处已过了饭点,只好简单点了外卖,直到深夜才送来,我们狼吞虎咽,显得很狼狈。

浅游中也有些“小插曲”。那次我们去泰顺乌岩岭游玩,从景区出来已是傍晚。正当我们驱车离开时,两个黑影横冲出来,挡住了去路。难道大白天有人抢劫?原来,是来自上海的两名驴友,与朋友走散了,又赶上旅游巴士,只好碰运气来搭车。阿锁的妻子阿君提议:“你瞧这两人慈眉善目,脸方嘴大,肯定不是坏人,就顺便载他们一程吧!”那一刹那,我对阿君佩服得五体投地,她居然会看相,难怪会相中这么优秀的阿锁!从景区到

县城的路上,浓雾弥漫,雾灯也驱之不散,我的眼神开始游离,握方向盘的手也哆嗦起来,这时阿锁发来微信提醒:“注意着地上的黄线!”于是马上稳住心神,全神贯注地盯着黄线,渐渐驶离了雾区。最后,我们费了4个多小时才把两名驴友送到了目的地。

前年春节,我们又相约去登黄山。汹涌人流扎堆出行,山上人满为患。我们艰难地在山路上踟蹰,迷雾笼罩的黄山在我们面前若隐若现,阿锁用“长枪大炮”(单反相机)抓拍下了密密麻麻的人头,和“横看成岭侧成峰”的美景。他说,要做一个美国大片式的音乐相册送给我,果然没有食言。我想,他应该是一个被工作耽误了的摄影家。

菜鸟烙大饼

■金洁

民以食为天,我也算不折不扣的吃货一枚,至于总吃不胖,那是另外的话题。只是好吃的我却天生愚笨,所谓“十个手指没开叉”,加上懒惰成性,所以平常对圈内圈外那些大师级厨艺一概不感兴趣,因为自知朽木不可雕。尽管闺蜜一再鼓励我,说下载“下厨房”APP照着上面的步骤学不算太难,我还是不为所动。

前段时间,疫情之下,宅家主妇铺天盖地狂晒自制美食,不仅自己做蛋糕、面包、蛋挞、大饼,连油条、薯条都亲自动手炸,搞得一个个像厨神,据说超市里面粉一度卖断货。面对这个“全民皆厨神”的新时代,一直不开窍的我终于有点蠢蠢欲动起来,反正闲着也是闲着,也想赶鸭子上架学做一样面食,借此争当一回厨神,不恰当地套用一句流行语——“梦想还是要有的,万一实现

了呢?”

得知我这只菜鸟难得也有尝试意愿,朋友立马发来抖音视频,让我亦步亦趋跟着上面的直观解说学做大饼。看了两遍视频,准备好面粉、白菜、萝卜、鸡蛋、虾皮等食材,我就独自一人关在厨房里开始战战兢兢摸着石头过河了。

一番折腾之后,传说中的大饼新鲜出炉,可怎么看都不像是大饼,除了颜色还值得骄傲,说形状没形状,说味道没味道。不用说,没出现首战告捷的喜人局面,不过这也是情理之中的事,所以心理强大的我也并没觉得特别沮丧,竟然还有发朋友圈的勇气,配图文字简单道出自己心声:我也是想烙大饼的,现在该给取个什么名呢?

原本只是想借朋友圈吐槽一下自己这糟糕的处女作,没想到图文发出后,收获不少点赞,还有众多朋友各抒己见热情点评,并纷纷帮我给“大饼”取名。蔬菜饼、黄金饼、菊花饼、土豆饼、

五彩饼、金蛋饼……还都能跟“饼”搭上边。当然,更多的是各种“麦贴锅”,其中还有命名为“山寨麦贴锅”的,天哪,把大饼做成了麦贴锅已经够寒碜了,还是山寨版的,岂不伤自尊?于是我佯装委屈地说:“能给点面子把‘山寨’去掉吗?”可这时还另外有人在一旁起哄说“山寨麦贴锅”这名字取得蛮精准呢!正当自信心遭受重重打击之际,同事张老师留言说:“干脆就叫金麦饼,看起来金黄金黄的,况且又出自金老师之手。”这话最中听,咋这么有水平呢?好一个“金麦饼”!给“大饼”取名就此尘埃落定。

名字虽然好听了,但是毕竟口感不敢恭维,偏偏量还不少,怎么解决掉是个问题。邻居彭美女说:“要不我过去试试?”本来与好朋友分享美食是一件多么快乐的事,无奈这“金麦饼”徒有虚名而“败絮其中”,真不想损坏自己在地心中的美好形象,于是赶紧紧不客气拒绝:“别别别,我怕这个霉倒不起。”这下

郁闷了,费了九牛二虎之力,结果对着一大盘的劳动成果一筹莫展。拍拍脑门,换一种思维,既然成不了美味小吃,那就凑合着当主食呗,总比饿肚子强。欣欣然倒上绍兴加饭酒,和老公共进“金麦饼晚餐”。许是看在我这个手残党突然变得贤惠的份上,老公居然说味道还不错,莫非是有意鼓励我朝“上得厅堂下得厨房”去努力?瞧我这德性,估计有点难,不过只要虚心好学,我想潜力应该还是有的。

结束晚餐,光盘行动,正打着饱嗝,门铃响了,邻居送来五个冒着热气的大饼——那才叫真正的大饼,色香味俱全。“知道你那不叫大饼,所以让你尝尝我烙的大饼。”邻居狡黠一笑,放下大饼就走。想要道谢,却被一句“远亲不如近邻”给顶了回来。肚饱眼不饱,三下五除二,立刻消灭掉一个,然后揉着吃撑的肚子,喜滋滋地想:不会烙大饼没关系,只要有饼吃就行,总是遇上这样的好邻居,我这不是懒人有福吗?

瑞安电力计划检修停电安排

因配合市政工程和线路检修等需要,瑞安市2020年4月20日至4月26日停电情况安排如下,遇雨天改期,希各相关单位做好生产安排。由于停电给您带来的不便,敬请谅解!

日期	电站	线路名称	停电时间	停电范围
4月20日(周一)	110kV汀新变 110kV江南变	亚美682线 周褒422线	7:00-18:00 8:00-20:00	无检修计划 汀田街道:汀九工业区 云周街道:十八江村部分、瑞安市兴源塑料制品有限公司、瑞安市远帆无纺有限公司
4月21日(周二)	110kV周田变	革新533线	9:00-10:00	莘滕街道:市公安局(莘滕)、瑞安市革新轮胎公司、瑞安市革新机电公司、瑞安市振新冲件公司、瑞安市塑料薄膜公司、瑞安市神州南泰公司、周田村区域
4月22日(周三)	110kV周田变	田华530线	8:00-8:30	莘滕街道:董七村王华医院、振兴家园、瑞安市贺粉鞋业公司、董二村冰厂、瑞安市华云粮油公司、瑞安市黎华橡塑公司、瑞安市恒通机件公司、瑞安市鑫隆开发公司、瑞安市赛马鞋业公司、瑞安市瑞创造粒公司、华表村区域、东新路灯、董六村区域、董九村区域
4月23日(周四)	110kV周田变 110kV周田变	九村520线 周北526线	7:30-18:30 8:30-13:30	莘滕街道:董五村部分 莘滕街道:董五村部分
4月24日(周五)	110kV韩田变	罗西256线	6:30-16:30	塘下镇:前庄村部分、塘口村部分、瑞安市塘下天福楼海鲜城、花园村部分、瑞安市明荣铜材加工厂、瑞安市南方铜型材厂、瑞安市奥雪汽车电器有限公司罗风分车间、瑞安市铜帆铜业有限公司、瑞安市南方电解厂
4月25日(周六)至4月26日(周日)	110kV周田变	矿山515线	7:00-17:00	汀田街道:中铁四局集团第五工程瑞安市龙瑞公路PPP工程项目经理部

瑞安市供电局停电时间变更公告

因工作计划调整,以下线路停电时间发生变更,由此给您带来的不便,敬请谅解!

线路名称	原停电时间	停电范围	变更后停电时间
110kV周田变九村520线	4月13日7:30-18:30	莘滕街道:董五村部分	延期至4月23日
110kV碧山变街河F954线	4月14日9:10-19:00	陶山镇:街路村	不停电
110kV陶山变山西M132线	4月14日9:30-19:00	陶山镇:陶峰村、陶山镇人民政府	不停电
110kV周田变华洋532线	4月16日7:30-18:00	莘滕街道:董三经济合作社、市功夫基督牧场、市利越集团、市澳旅鞋业、市恒兴汽车零部件、市凯鸿鞋业、市丰日菱汽配、市天魁贸易、市柏艺鞋业、市精锐铝件、董九村区域、董五村区域	延期至4月22日

遗失

遗失浙江省瑞安中学的浙江省政府非税收入通用票据(机打),票据号码:1701834202,票据代码:11201,声明作废。

遗失瑞安市九里香食品有限公司原公章一枚,声明作废。

遗失浙江瑞安农村商业银行股份有限公司自然人股东黄韵羽的股金证,序号2118,身份证号码:330302198807155620,股金账号:701000044672446,截至2020年4月10日,占比0.3537%,声明作废。

遗失张心如的太平洋财产保险商业险保单正本一份,牌照浙C21GH5,保单号AWEZ591Y1419B124123W,单证号CF-BAI911200986,声明作废。

遗失蔡少波2017年3月7日核准的营业执照,证号:92330381MA2945F26E,声明作废。

遗失温州市住房公积金管理中心瑞安分中心(贷款业务专用)开户许可证,核准号:Z3339000058101,声明作废。

瑞安市嘉沃外语培训学校债权债务登记公告

因发展需要,瑞安市嘉沃外语培训学校举办者和法人将进行变更。为保护债权人的合法权益,现公告如下:

在本公告发布之日前,瑞安市嘉沃外语培训学校所有债权债务、担保、借款以及有财务往来的单位或个人,请持有效凭证(原件、复印件),在45天之内(即2020年4月13日-2020

遗失温州市住房公积金管理中心瑞安分中心(增值户)开户许可证,核准号:Z3339000042202,声明作废。

遗失季纯建2020年4月9日核准的营业执照,证号:92330381MA2BWMA5XY,声明作废。

遗失瑞安市金明养殖场2017年9月15日核准的营业执照,证号:92330381MA2BTADLON,声明作废。

遗失瑞安市云健鞋业有限公司2016年8月19日核准的营业执照正本各一份,证号:91330381069204765H,声明作废。

遗失刘浩的浙江省行政执法证,执法领域:人防行政,证号:0304342017060059,声明作废。

遗失瑞安市波因生物科技有限公司原法人章(周晓锋)一枚,声明作废。

遗失尤辉的太平洋财产保险商业险保单正本一份,牌照浙C03LK1,保单号:AWEZ591Y1419B124603A,单证号CF-BAI910452400,声明作废。

瑞安市嘉沃外语培训学校
2020年4月13日