

纪念“5·12”国际护士节特别报道—— 她们是白衣天使 更是抗“疫”战线上的“铿锵玫瑰”

■记者 陈成成 通讯员 许正智

如果有人自己的工作责任重大,莫过于性命相托;如果有人自己的工作繁累,莫过于日不能暇、夜不能寐。在新冠肺炎疫情蔓延的特殊时期,集这些特质于一身的正是坚守在抗击疫情最前线的护士们。在这样一个需要扶危渡厄的紧要关头,无数白衣天使使用她们的使命担当,为人民群众撑起了一道安全防线。

护士本是一份平凡的职业,但在2020年,她们却书写了不平凡的人生:面对突如其来的新冠肺炎疫情,她们不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死,奋战在疫情一线,被誉为“最美逆行者”。瑞城抗击疫情战线上,活跃着一群最美的“铿锵玫瑰”,她们用自己的实际行动诠释了南丁格尔的誓言——

临危受命 援鄂经历让她坚信战“疫”必胜

作为我市唯一一位援鄂护士,1月28日,市中医院呼吸感染科护士单霞霞临危受命,跟随浙江省第二批支援武汉的医疗队出发来到武汉,她们所支援的医院是武汉科技大学附属天佑医院。在这里,浙江医疗队接管了3个病区,分别是2个重症病房及1个危重病房。单霞霞被分配到重症病房,一个病区有40余名患者,其中大部分病人都是重症患者,也有少数的危重患者。作为护士,她除了进行日常的护理外,还需给病人喂水、喂饭、喂药,帮助

他们大小便,清洁排泄物,收拾病房垃圾等。

厚重的防护服给她们的工作增加了不少难度。第一次穿防护服时,单霞霞因护目镜蒙上雾气看不清,只能在镜面雾气结成水珠滴落时去操作打针。“给3个病人打完针后,就跟蒸了桑拿一样,浑身是汗。”援鄂期间,单霞霞所在的医疗队在武汉呆了52天,在岗工作43天,共收治患者192人,她参与护理的患者约130位,半数以上为重症患者。

2月26日,单霞霞应邀参与了央视的《我的同

乡英雄》拍摄,作为浙江医疗队的代表之一,她深知自己只是广大基层护理工作者的一个缩影,无数和她一样无名的护士默默地为这次疫情贡献自己的一份力量。

每每回想这段援鄂经历,她都觉得自己护理工作生涯中珍贵的经历与财富。她和所有同行、患者一样,经历了从一开始对疫情的担忧到获得战“疫”必胜的信心,经历这个过程使她成长了很多。作为一名护士,坚守一线是对这个职业最朴实的定义。

“90后”护士 驰援温州重症病人救治

战“疫”一线,活跃着一群年轻、充满激情与活力的护士身影,她们是一群素质过硬、技术精湛、配合默契的“护理小分队”,她们参与抢救、治疗和看护着最危重、最复杂的病人,用坚韧和果敢捍卫起生命的最后一道防线。

2月初,温州新冠肺炎确诊病例中出现了一个小“峰值”,危、重症患者数量突然增加。2月中旬,温州市卫健委决定抽调各县市区重症监护室护士分批次抵达温州附一医,支援重症隔离病房工作。得知消息后,我市各医疗单位的护理人员纷纷报

名,要求上一线。最终,来自市人民医院EICU的温小芬、ICU的张冬雪和市中医院ICU的董雅芝作为我市选派的3名护士,支援温州医科大学附属第一医院重症隔离病房。

重症医学科(ICU)是抢救新冠肺炎患者生命的最后一道防线。在ICU,每天要面对的都是重症病人,护理工作极其繁重,这3位“90后”护士作为瑞安护理工作人员代表,为温州重症病人的救治贡献力量。

新冠肺炎重症病房的工作量和护理难度是护

预检分诊 坚守抗疫第一道防线

“您好,请出示您的健康码。”“阿姨,我帮您测一下体温。”“您好,请问您接触过从疫区回瑞的亲戚朋友吗?”自战“疫”打响以来,在市人民医院隔离病区预检分诊处总能听到这些声音。面对无情的病毒,有这样一群人始终坚守在自己的岗位守护着全市人民的健康,日复一日地询问、测温,她们就是我市疫情防控的第一道防线——预检分诊处的护士们。

市人民医院急诊抢救室护士李珍珍就是支援预检分诊处的一位护士。预检分诊处全天24小时均有

人值守,无论什么时候总能看到医护人员紧张有序地工作着,严格操作流程,对每位进入医院的人员进行体温测量,专人陪送发热患者到发热门诊做进一步检查。面对不同的就诊患者和家属,她们日复一日做着同样的工作:每天为数百名人员测量体温,排查发热患者,避免交叉感染,看似平凡的岗位,实际上繁琐而有风险;对每一位进入医院的患者和家属都耐心询问情况,细心筛查体温,做到不漏诊不误诊,严守疫情防控第一关。除此之外,预检分诊处的工作人员还要维

责任使然 她们毫不犹豫二进隔离病区

1月下旬,疫情突如其来。市人民医院作为全市唯一的定点医院,面临着严峻的疫情防控及治疗压力,而护理团队是这场抗疫战争的主力军。市人民医院护理部迅速成立护理防控领导小组,制定护理部防控应急预案,建立《新型冠状病毒感染肺炎防控工作护理人力资源应急库》,向全院1400多名护士发出首次抗“疫”动员,确保一线护理人员能得到及时的轮换和补充,短短几个小时内就有200多名护士报名。

在市人民医院众多护理团队中,感染科护理团队首当其冲,从年前开始着手筹建病房,到集中收治全市新冠肺炎确诊病人,这个护理团队在隔离病区坚守了近3个月。原本院方规定“上完一轮班即可休整2周”,但考虑到人手问题以及对病区的熟悉程度,很多护士没有休整几天就自愿参与第二轮

值守。尽管隔离病区的工作异常艰辛,但她们却说:这就是护士的责任!

作为感染科的资深护士,陈丽敏深知疫情的可怕,可她更明白身为科室责任组长肩负的责任与使命。战“疫”期间,她积极协助护士长一起筹划病房、制定流程、接收物资、培训新护士以及监督日常消毒隔离等工作。除了保障前期与后勤工作,她还坚持和护士姐妹们一起奋战一线,她们每天穿着防护服,坚持6个小时不吃不喝,为病人做治疗护理和心理疏导。

结束第一轮一线工作的她原本可以休整2周回家看看家人与孩子,可她想到的却是自己对感染科各项工作流程会比其他支援护士更加熟悉。于是,休息了几天,她又主动请缨再次投入战“疫”。

接到要全员到岗、准备打持久战的消息时,感染科护士张文如新婚不久。丈夫提议:“可不可以跟领导申请一下,你是新婚,能不能迟几天去,让我们先过婚后的第一个新年?”张文如坚定地摇了摇头:“我是感染科的人,这种时候,我必须冲在最前面。”

在感染大楼上班并不轻松:为了节省防护用品,医护人员需6个小时全副武装,不吃不喝不能上厕所。身材瘦小的张文如靠着心底里的信念坚持了下来,结束第一轮支援留观病房后,尚在休整中的她接到护士长的电话:“科室人手不够,3天后需要你继续上班,可以吗?”“没问题!”没有一丝犹豫,张文如再次进入留观病房。

世间哪有什么白衣天使,不过是一群原本柔弱的女子,换上一身白衣,忘我地与死神拼搏罢了。

疫情凶猛 她们携手迎难而上

新冠肺炎疫情来势汹汹,需要医院加强发热门诊和预检分诊以及高速出口24小时值班等工作,每天还需要大量的医务人员入户排查和体温测量以及武汉回瑞人员的随访等。关键时刻,我市各乡镇卫生院(街道社区卫生服务中心)医护人员纷纷主动请战一线。平阳坑镇卫生院护士周印凤在得知消息后,毫不犹豫放弃休假,主动请缨上阵。

白天,在卫生院发热门诊、预检分诊,有她忙碌的身影;下了班,她还要下村指导,让更多的村民知晓防疫情况,指导村民做好个人防护;晚上,她还主动参加在高速出口的值守工作,请来往司机开窗接受检测,反复提醒,“谢谢配合,请戴好口罩”……有人问她“你一个女同志,为什么主动参加卡口夜间通宵值守?”周印凤回答说:“我是护士长,同时负责院感工作,难道我不该主动上吗?”

周印凤的丈夫也是卫生院的医生,夫妻俩每天忙碌在抗疫一线,没有时间照顾年幼的女儿。懂事的孩子不吵不闹,每天都在卫生院值班室自觉地做作业等爸妈下班。周印凤夫妻俩周围的朋友们知道情况后,责怪他们做父母的太不注意了,有朋友提出可帮忙照顾孩子时,夫妻俩却说:“我们是医护人员,坚守岗位是我们的责任和使命,我们希望让女儿从小就懂得什么是社会责任感。”

他们夫妻俩是奋战在抗疫一线基层人员的缩影,他们舍小家、顾大家,在平凡岗位上奉献出自己的一份力量,成为抗疫一线“最美夫妻”。

哪里疫情严重,哪里就有白衣天使忙碌的身影。1月28日,市中医院选派10名护士赶赴市三医集中隔离观察点开展疫情防控工作,该院内科病区护士蔡佼佼就是其中之一。刚接到支援任务时,她的妈妈不支持她上前线,可蔡佼佼却说:“这是我

的工作,无关奉献无关英雄主义,这就是我的责任。”

告别了父母,蔡佼佼等10名护士来到了感染病区,除了护理病人,她们还承包了病区的消杀工作,擦门把手、地面清洁、紫外线消毒,普通而又琐碎,但在这非常时期却显得那么重要。干活时,脸上的护目镜雾气蒙蒙,防护服里汗湿一片,但看到病人在送给护士们的卡片上写着:“虽然看不到您的脸,但能感受到您散发出来的光”时,她们觉得一切的艰辛与不易都烟消云散了。

为了支援防控,她们有的抛下嗷嗷待哺的孩子,有的把刚断奶的女儿送去了娘家,心无旁骛地直面这场艰苦的战“疫”。“我们不是不怕,但是作为一名护士,这是我们的职责。”蔡佼佼说,每个人的背后,都有一个渴望团聚的家庭,“但是穿上这身白衣,我们注定就得在疫情中逆流而上”。

