

市疾控中心发布健康提醒 梅雨季 要预防这些疾病

记者 陈成成 通讯员 钱丽珍

本月,我省进入初夏,气温升高,又逢梅雨季节,天气闷热潮湿,是蚊虫易孳生的季节,蚊媒疾病和肠道传染病即将进入高发期,提醒大家做好个人防护工作。

预防新冠肺炎 仍不能放松警惕

虽然目前国内的应急响应级别有所调整,但是全球疫情形势不容乐观,且自6月11日以来北京新冠疫情病例处于上升阶段,疫情形势仍然严峻,做好自我防护预防仍是预防新冠肺炎的重要手段。

市疾控中心提醒,要继续保持防范意识,无特殊情况不去或推迟前往受新冠肺炎疫情影响的国家或地区,境外返回人员应当主动报告,自觉按要求接受医学观察。复工或复学后,在参加不可避免集体活动时,要配合进行体温监测,佩戴口罩,及时进行手部清洗。家庭和办公场所要注意清洁卫生,勤开窗通风。注意良好的卫生习惯。勤洗手;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或手肘捂住口鼻,不随地吐痰,不混用个人生活用品。平时要注意饮食卫生和营养均衡,养成健康的生活方式。不同人群按照《公众科学戴口罩指引》的防护建议和使用注意事项,在不同场所、不同情况下科学佩戴口罩。如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应及时去医院就诊。

梅雨季节 注意防潮防霉

梅雨季节,天气闷热潮湿,也是食品最易变质的季节。市疾控中心提醒,要

注意适时开窗通风,逢天晴可晾晒被褥、衣服,家中多备一些除湿的干燥剂。

湿气重的季节,食物较易变质,市民应尽量购买新鲜的食物,不食用霉变食物。食物要烧熟烧透,饮食要清淡,不宜过食生冷、油腻的食物,以免助湿伤脾。注意饮食、饮水卫生。不喝未经处理的生水,食物要烧熟煮透,隔夜餐食用前回锅加热煮透,不生吃或半生吃海产品。

潮湿闷热的天气,市民更要注意合理休息,适当运动,过度疲劳会降低人体免疫力。此外,长期的阴雨天气容易让人情绪烦躁,要注重心理调节,可通过适当运动、看书、听音乐等方式,保持愉悦心情。

防蚊灭蚊 预防登革热

6月份进入夏季,白天气温较高,加上梅雨季节天气闷热,蚊虫容易孳生,是登革热、流行性乙型脑炎、寨卡等蚊媒传染病的高发期,请大家做好防蚊、灭蚊工作。

居民家庭要做好防蚊、灭蚊工作,可以安装纱门、纱窗及使用蚊帐防蚊;室内可使用蚊香、气雾剂等家庭用卫生杀虫剂驱蚊、灭蚊,社区、家庭应清扫卫生死角,倾倒门前屋后积水以消除蚊虫孳生地,在野外和户外活动时可在暴露部位涂抹驱蚊剂,防止蚊虫叮咬染病。如出现登革热、乙脑、寨卡等疑似症状

时,应及时就医,以免延误病情。

外出游玩时最好穿浅颜色的长袖衣裳和长裤,裸露皮肤涂抹驱蚊剂,特别是耳后、颈部等部位,有条件可穿戴应用菊酯类杀虫剂处理过(如浸泡)的长袖衣裳、长裤和袜子,可更有效保护。

中考倒计时 注意营养、保证充足睡眠

6月底将迎来中考,考生与家长往往都会紧张、焦虑,加上考试前后一般以高温天气为主,考生的身体健康也受到考验,建议广大考生合理安排学习、休息、运动和睡眠,确保健康的身体与良好的心态。

建议考生合理调整作息,保证充足睡眠,每天至少有8个小时以上的睡眠时间,午后最好安排半个小时以上睡眠,不要熬夜。饮食合理,营养均衡。注意保证一日三餐,饮食要荤素搭配,切忌暴饮暴食,还要注意不要与平常饮食习惯改变太大,以免考生不适应。

保持心态平和,避免紧张焦虑。孩子要摆正心态,以平常心对待中考。家长也要给孩子营造一个良好的家庭氛围,尽量不给孩子施加压力,多给孩子鼓励和疏导,确保孩子以平稳心态参加考试。

健康提醒

RUI BAO

污水乱排放 立案调查!

市综合行政执法局开展白岩桥断面区域排水专项整治

本报讯(记者 苏盈盈 通讯员 季政)日前,市综合行政执法局安阳中队执法人员在排水专项整治行动中,发现瑞瑞塘排水管道口不断有污水排出,造成河道污染。为查清污水来源,执法人员打开沿河管井盖逐一排查,最终发现为白岩桥佳园一商户在装修过程中擅自将污水管道接入城市雨水管道,导致污水流入塘河。针对该商户的违规行为,该中队已进行立案调查。

污水乱排放 立案调查!这是该局推进污水零直排区建设,积极配合我市白岩桥断面水质专项整治工作的强硬举措之一。近期,该局重点围绕白岩桥断面区域范围开展排水专项整治行动,切实加强涉水排水监管,严格违法排放执法。

据了解,为推进白岩桥断面区域水质专项整治工作,市综合行政执法局安阳、玉海、锦湖三个中队根据管辖范围,统筹协调,对该河段两岸美容美发、餐饮、口腔医疗、汽车美容等涉及排放污水的商户进行全面摸底排查,以前期摸底、限期办理的形式,倒逼各商户规范排水行为。

执法行动是硬手段,关键是提升商



户的规范排水意识。结合前期排水情况摸底调查情况,近日,该局联合市市场监督管理局召开餐饮业规范排水指导培训会,重点针对餐饮业存在的规范排水、排污等问题进行培训指导和相关法律法规知识普及。要求各餐饮业成员提高生态保护意识,积极宣传,相互监督,规范化生产运营,在环境卫生治理的环节中发挥积极的作用。

加大巡查次数,加强打击力度,对

直排行为零容忍。该局相关负责人说,对于应当申领污水排入排水管网许可证的排水户,未取得许可证或不按照许可证要求排放污水的违法行为,将依法追究法律责任。下一步,将持续开展回头看,特别对重点排水户、典型违法排水行为等加大检查力度,杜绝执法不彻底、整改不到位现象。同时建立常态化监管机制,巩固和深化整治成效,助力我市创建污水零直排区。

“暗访+明查”,为用餐打包上“安全阀” 云周街道开展食品包装袋整治



本报讯(记者 项颖 通讯员 孙海豹)随着生活节奏的加快,越来越多的年轻人喜欢快餐,平日里打包食品用的塑料袋,您关注它的安全吗?据悉,塑料袋分为食品级包装袋和非食品级包装袋,食品级包装袋按照国家标准要求生产,其标识上需印有食品包装用或类似用语,以及标注产品名称、材质和生产企业的名称及地址等相关信息,而非食品级包装袋遇热后会产生有害物质,对人体健康造成危害。

虽然国家对食品包装袋的使用有明确规定,但我市部分餐饮店主对该规定并不知晓,且不知如何区分食品级包装袋和非食品级包装袋。连日来,市市场监管局通过宣传+整改+立案三步走,开展食品包装袋整治,确保辖区餐饮包装袋使用安全。

昨日上午,市市场监督管理局飞云所联合云周街道人大工委,携辖区的市人大代表、街道政协委员组成30余人的监督团,走访辖区早餐店与农贸市场熟食摊,检查打包塑料袋是否符合标准,为辖区群众的用餐打包上“安全阀”。

此次督查分暗访与明查两个环节。上午7时许,该所执法人员暗访辖区内9家早餐店,查看店主是否按照规定使用食品级包装袋,并以录像的形式记录,作为明查时的证据。

上午8时30分,监督团出动,以抽查的形式走访辖区内5家早餐店与1家农贸市场。在云周街道凤河巷的一家早餐店内,店主曾先生扛着一麻袋的包装袋笑着说:按照你们的要求,我们店上网购买了一批食品级包装袋,最近都是使用食品级包装袋打

包,请放心。但经执法人员现场查验,却发现该包装袋并非食品级包装。

曾先生一头雾水:我特地跟淘宝店主进行沟通,对方说是食品级包装袋才购买的。

走访中,部分店主和曾先生一样,虽已经按照要求购买食品级包装袋,但因不知如何区分,导致购买有误。为此,执法人员现场讲解如何区分两种包装袋,还吸引了附近不少居民围观。原来打包袋还有这么多讲究,以后打包早餐,我也要关注下。云周街道居民林先生说。

检查中,执法人员发现个别店主存在混用食品级包装袋和非食品级包装袋的情况,针对这种行为,该所已着手立案调查。

通过前段时间的宣传,辖区内餐饮店主基本有了使用食品级包装袋的意识,但部分店主不知如何区分食品级与非食品级包装袋,且个别店主存在混用两种包装袋的行为。下一步,我们将采取宣传、讲解和执法检查等方式,督促餐饮店必须使用食品级包装袋打包食品,确保市民饮食安全。该所相关负责人说。

在此,市场监管执法人员呼吁广大消费者在购买即食食品时,使用食品级包装袋。此外,从环保角度考虑,倡议消费购物时自带环保购物袋或者餐盒,减少塑料袋的使用,同时注意垃圾袋的分类回收。



安阳街道开展 百日攻坚消防联合执法行动

本报讯(记者 苏梦璐)日前,安阳街道牵头组织应急管理、公安、电力、水务等部门执法人员40余人,先后来到隆山社区、万松社区、祥云社区、仙桥社区的出租房及合用场所,开展百日攻坚消防安全联合执法行动,减少辖区消防安全隐患。

在前期排摸中,执法人员发现这些社区部分出租房、合用场所存在无逃生通道,

未配备逃生绳、消防面罩、点式报警器、灭火器、漏电保护器等消防器材,使用明火、合用场所住人等消防安全隐患。行动中,执法人员一一检查隐患点,共整治出租房及合用场所13家,拆除电表2家,拆除水表1家。同时向居民宣传消防安全知识,普及各类火灾逃生知识,进一步提高房东和租户的消防安全意识。

禁毒宣传进校园 让青春不“毒”行

本报讯(记者 林瑞蓉)6月15日下午,市总工会邀请流动职工大讲堂特邀讲师秦芳芳,来到市职业中等专业学校,为即将毕业的高三学子上了一堂生动有趣的禁毒宣传课。

讲座中,秦芳芳通过案例、图片和视频展示,介绍毒品的的基本知识和吸食毒品的

危害,从法律、个人成长、家庭层面给学生敲响禁毒、防毒的警钟。

据悉,通过这次禁毒宣传讲座,学生们认识了拥有健康心理,树立正确人生观、道德观的重要性,进一步提高了大家的防毒、拒毒意识,营造了浓厚的禁毒宣传教育氛围。

分类天地

服务热线:65917777

定制门窗

佳恩门窗:专业为您定制中空门、断桥窗门、淋浴房、阳光房、金刚网纱窗。电话:18106782333 540588(市府网)。

求购

求购各种旧设备:发电机组、变压器、机床冲床、油压机、印刷包装、五金化工及其他设备等,15088589892。
高价购各种旧设备:发电机组、机床折弯机、剪板机、冲床、旧锅炉、制鞋设备、罗拉车、下料机五金化工设备等,13157759176。

家政

百姓家政:瑞安专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:66615820。
瑞安三通家政:专业疏通、清理化粪池,高压清洗阴沟,精修空调、水电,搬家、跑腿、钻孔,15356267199。

疏通补漏

专业疏通管道、马桶,清理化粪池,高压清洗阴沟,更换维修马桶、管道等,18868269118。

清理化粪池、马桶、下水道、阴沟,空调拆装,钻孔,提供钟点工,18205778338。

高压清洗管道、化粪池、马桶、阴沟,空调拆装,钻孔、提供钟点工,17816302188。

专业疏通马桶、下水道,维修水电、高压清洗、疏通管道,清理化粪池,13968936321。

高压车清洗管道、阴沟,通马桶、下水道,空调拆装、修、加液,82395069。

清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。

专业疏通马桶、下水道,高压清洗大小阴沟,专车抽粪,65680798。

专业清理化粪池,高压清洗,疏通阴沟,拆、装空调,加液等,82507177。

疏通马桶,清理化粪池、阴沟,专业抽粪,空调拆、装、钻孔,13566153948。

高压清洗、疏通各种管道、阴沟,拆、装、修、加液,电话:83685679。

清理化粪池(仙降周边)高压清洗,疏通阴沟,拆、装空调,13958807122。

专车清理化粪池,疏通马桶、下水道、阴沟等,81908359。

高压疏通,清理化粪池,高压清洗大小阴沟,疏通马桶,拆、装空调,13566143119。

高压疏通,清理化粪池,高压清洗大小阴沟,疏通马桶,联系电话:13967778942。

清理化粪池,疏通马桶,空调拆装,钻孔,电话:18058884150。

家电维修

空调维修、加液、清洗、安装,回收旧机,防水补漏,提供钟点工、钻孔等,13057899533。

空调拆、装、修、加液、清洗、旧机回收等,13353370880。

专业制冷、空调维修、加液、钻孔,疏通马桶、下水道,清理化粪池,18958950006。

瑞丰制冷:空调故障专业维修、鉴定机构,联系电话:18267767246。

专业空调维修、拆、装、洗、加液,预埋钢管、旧机回收等,18066306728。

技师持证修(25年技术)/电器安全性能鉴定:精修/拆装/清洗冷库、家商用中央空调、洗衣机、冰箱、液晶电视、空气能热水器、制冰机、烤箱、海鲜柜、超市保鲜柜、厨卫电器,电力线路整修等。

新机代购,旧机抵账。电器疑难故障,准确鉴定。承接各厂商品牌、企事业单位全套电器维保。15867741252。

空调维修、加液、钻孔,疏通马桶、下水道、清理化粪池,电话:18868264188。

空调拆、装、修、加液、回收,安装水电、马桶,搬家,提供钟点工,82388408。

搬家

瑞安百姓搬家公司:居民搬家,长短途搬家、搬运,货运出租,空调拆装等,13967736316。

居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,65621915。

家缘搬家:专业搬家、搬运、拆迁,公司搬家、居民搬家、长短途搬家,货运车出租,空调拆装,82300793。

专业搬家公司:居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装,15306774039。

专业搬家:公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运输,货运车出租,空调拆装等,13362769032。

注销公告

瑞安市81890(96345)服务业协会因自行解散需要注销登记。经本会第一届理事会第一次形成注销登记决议,现向社会公告。请债权人在本公告见报之日起15天内向本会申报债权。(联系人:李明达,电话:66756018)特此公告

瑞安市81890(96345)服务业协会 2020年6月18日

遗失

遗失瑞安市汀田小博士幼儿园开户许可证,核准号:J3339004873401,声明作废。

遗失瑞安市塘下镇凤溪村股份经济合作社2019年12月11日开具给瑞安市罗凤五金加工温州市农村集体经济组织统一收据一张,收据号:03355703,金额:3500元,声明作废。

遗失瑞安市雅康文学艺术培训学校开户许可证,核准号:J3339001077101,声明作废。

遗失浙江元辰科技有限公司管理人原公章一枚,声明作废。

遗失瑞安市韩田汽车工业有限公司年产50万套智能无刷电机系统及新能源汽车关键零部件生产厂房建设项目管桩检测报告,报告编号:BGZPS20190001、BGZPS20190002、BGZPS20190003、BGZPS20190004、BGZ220190001、BGZ220190002、BGZ220190003、BGZ220190004、BGZ220190001、BGZ220190002、BGZ220190003、BGZ220190004、BGZ220190001、BGZ220190002、BGZ220190003、BGZ220190004,声明作废。

遗失瑞安市金利特鞋业有限公司公章、财务专用章一枚,声明作废。

瑞安市东山智慧星幼儿园债权债务登记公告

因发展需要,瑞安市东山智慧星幼儿园举办者和法人将进行变更。为保护债权债务人的合法权益,现公告如下:

在本公告发布之日起前,瑞安市东山智慧星幼儿园所有债权债务、担保、借款以及有财务往来的单位或个人,请持有效凭证(原件、复印件),在45天之内(即2020年5月28日-7月11日)到我院申报并办理登记手续。(联系人:潘建新,联系电话:13967701198,地址:瑞安市安阳街道安阳路1091号1幢6-13号)特此公告

瑞安市东山智慧星幼儿园 2020年6月18日