

大热天男子突然昏迷 急救医生紧急施救 抢回两条生命

记者 陈成成 通讯员 张海成

最近,莘塍街道社区卫生服务中心的急救医生周月盛成了辖区里的名人。短短不到1个月的时间里,他就从死神手里抢回了两条生命。这两名男子都正值壮年,一个遭遇电击,一个呼吸骤停,都是处于危急时刻,所幸抢救及时、得当,让他们顺利获救。

壮年男子突然昏迷 及时施救抢回生的希望

7月12日凌晨,市120急救指挥中心接到一个求救电话:莘塍街道某小区有人昏迷!调度员马上在电话里指导家属实施心肺复苏,随即通知当班医生火速赶到病人家中。

当时是凌晨0时许,我们出发后马上电话联系了报警人,是一个女孩,她哭着说她爸爸没有呼吸了。急救医生周月盛回忆说。120急救车火速赶到现场后,发现这是一个没有电梯的老旧小区,而患者在8楼。

快走!周月盛和缪寿海提着抢救设备和药品,以百米冲刺的速度一口气冲上8楼。只见患者昏迷不醒,几个家属一脸焦急,他们不停地为病人按摩,还有一个在做着不怎么规范的胸外按压。来不及喘口气,周月盛两人立马接手了抢救。他们把患者移到地上,因为坚硬的地板能让胸外按压更有效,两人分工合作,接上心电监护仪,缪寿海负责心肺复苏,周月盛开通了静脉通道备用,做好了长时间抢救的准备。

为什么不赶紧送到医院去呢?医院里抢救的设备总比车里好吧?面对家属的质疑,周月盛来不及解释。他甚至不敢眨眼,生怕错过患者任何一个细微的反应。经过几轮按压后,患者出现了室颤心律,这是个好信号,有了可除颤心律,患者成功复苏的可能性就大了很多。周月盛当即对其进行电击除颤,经过接近半小时的努力,患者的心

跳呼吸都恢复了。这时,周月盛和驾驶员赶紧将患者送上急救车。

待患者被送医抢救后,周月盛才向家属解释,患者家在8楼,如果现场没有复苏成功,用担架抬上救护车起码要十几分钟,在狭窄的楼道里做不了任何操作,这无异于放弃治疗。所以,他当时先在家中施行心肺复苏,就是在争取抢救的黄金时间,一旦错过这个时间,即使送到医院,也回天无力。

7月13日,记者了解到,该患者目前仍未恢复神智,目前已转至温州附一医作进一步治疗。

6月17日,梅雨季节,天气异常郁闷。当天15时许,莘塍某机电维修店内一位工人张某在装马达时,突然倒地。同事闻声过去,只见他躺在地上呼之不应,猜测是被电击了,赶紧大声呼救,并切断了电源。老板娘听到呼救声赶来,只见张某无力地张着嘴,很久才吸一口气,老板娘之前曾做过西药师,接受过系统的培训,知道这在医学上叫濒死样喘息,一旦出现这种呼吸方式,那患者的心跳可能已经停止跳动了!

情况万分紧急,必须立刻抢救,所幸老板娘还记得此时最需要的技能——徒手心肺复苏,并第一时间拨打了120急救电话。几分钟后,莘塍急救站的急救车就赶到了现场。

经过紧张抢救,张某的心跳重新开始了跳动,呼吸也平稳了。当时接诊的



周月盛与缪寿海是工作中的一对好搭档

也是周月盛医生,据其回忆,在电话中他们已经得知是一位被电击伤的患者,此时病人最需要的就是尽快除颤。他们当时携带除颤监护仪到达现场,确认是室颤后,第一时间就用除颤仪除颤了,强行让他的心跳停止抖动,然后实施胸外按压,让患者的心脏恢复正常跳动。

据了解,患者张某今年才40岁,身强体壮,送到医院急诊室时,他已经恢复了神志,可以与人对话了。经过详细的检查,张某仅仅是左手的皮肤被电灼伤,经过烧伤科治疗后,很快就康复出院了。截至记者发稿,他已经重回工作岗位了。

【老干部】

捐资助学、设立 奖学金 最美退休老教师李永琳： 圆130多位贫困生求学梦

本报讯(记者 项依晴 通讯员 黄蓓蓓) 我得到了500元奖学金!日前,瑞安市阳光小学里热闹非凡,38位学子喜气洋洋。据该校老师介绍,因表现优异,这批学生获得从100元至500元不等的奖学金。

记者在现场看到,颁奖的是一位精神矍铄的老人,他笑容满面——与获奖学子握手并递上奖金。据悉,他就是阳光小学李永琳奖学金设立者——李永琳老人。

李永琳老人一生富有传奇色彩。他出生在旧社会,饱尝读不起书的困苦,但他一生积极进取,勇于拼搏。作为瑞安教育系统的离休党员干部,他秉持着艰苦朴素的本色,生活极其节俭,却在25年里用累积的百万元积蓄圆了130多名贫困学生的求学梦。

2019年11月,91岁高龄的李永琳老人主动来到阳光小学,表示要从养老金中每学期提取5000元,设立奖学金,用于表彰与激励刻苦学习、努力进取的阳光学子。他说,学生是中国未来的希望,我要用自己的微薄之力,唤醒学生积极进取、努力拼搏的精神,为培养阳光少年尽一份力。

据悉,截至目前,李永琳老人已为



该校86位学生颁发奖学金,共计1万元。

春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。李永琳老人1930年2月出生,莘塍人,曾为我国解放事业作出贡献,后转业回乡从事教育事业。自1986年离休后的几十年,他积极投身公益事业,捐助130多名贫困学生上学,带动周围人参与慈善事业,为和谐瑞安建设作出贡献。2003年开始响应“春蕾计划”,结对困难儿童,2004年起每年向瑞安市慈善总会定向捐资1200元;2005年

开始带动身边老人参与捐资助学活动;2015年,发动家族成员,在各方支持下成立瑞祥爱心慈善基金,基金成立至今已资助90多次人次的清寒学子上大学,资助了22位大南乡校儿童的营养午餐。

一个人影响一群人,一群人同做慈善事,这就是大爱!在李永琳老人的影响下,他的子女亲属及周围人均积极投身公益事业,李老曾荣获省关心下一代先进工作者、温州市十佳老人等,他的家庭曾获得“浙江省最美家庭”等荣誉。

我市首家民非组织在隆山知青纪念馆 挂牌成立

本报讯(通讯员 黄蓓蓓 记者 项依晴)日前,我市首家民办非关工委组织在隆山知青纪念馆挂牌成立。

据悉,隆山知青纪念馆是我市首家关心下一代工作基地。自2016年成立以来,已经接待了近万名青少年参观。该阵地以弘扬“知青精神”为使命,宣传

吃苦耐劳的奋斗精神,感染了每一位参观的青少年及其家长。近日,为进一步强化阵地作用,该馆决定正式成立关心下一代工作组织和五老护苗志愿队,将关工委旗帜全面亮出来。

该组织的成立希望能为全市各类民非组织带一个好头,加快社会化志愿者

招募体系建立的步伐,这也是今年瑞安群团改革提出的重要内容。市关工委相关负责人表示。据悉,民非组织的全称是民办非企业单位(组织),是指企业事业单位、社会团体和其他社会力量以及公民个人利用非国有资产举办的,从事非营利性社会服务活动的社会组织。

与死神赛跑 把握黄金抢救时间

俗话说:你永远不知道明天和意外,哪一个先来。的确,心梗、脑梗、猝死、溺水、触电、中暑……这些意外无不围绕在我们身边,尤其是到了夏天,更是心梗、中风、猝死的高发季节。据市120急救指挥中心数据统计,6月1日至7月12日,市120急救指挥中心接听电话10634个,有效出车2976趟,运送昏迷病人149例、心脏骤停32例。

遭遇这些意外时,该怎么办?如何才能把握黄金抢救时间。市120急救指挥中心相关负责人表示,无论遇到上述的任何情况,首先要做的就是拨打120,请求专业急救人员的帮助。其实,无论是心梗脑梗、溺水还是触电,所有出现心跳呼吸停止的情况,都应该立即原地实施心肺复苏,值得注意的是对触电者实施复苏前,要先切断电源。

触电者张某,其抢救的关键点就是老板娘及时用规范的心肺复苏,为他争取了宝贵的时间,随后急救医生接力抢救,最终其恢复良好。周月盛表示,作为一个有多年从业经历的急救医生,他表示,电击导致心脏停止做功后,4分钟内是抢救的黄金时间,如果能第一时间开始心肺复苏,而8分钟内能等到专业的120医生来接手抢救,心跳恢复的成功率大概在45%左右。老板娘的沉着冷静,是张某能如此快恢复的重要原因。毕竟120再快也不能从天而降,急救医生遇到的很多患者都是因为错过了抢救的黄金时间,心脏和大脑都受到了不可逆的损害,有一些病人哪怕抢救回来,也成了植物人。

当然,急诊抢救的成功,也离不开急救团队的密切配合和凝聚力。在与死神争分夺秒的战场上,市120急救指挥中心医护团队展现出了强大的战斗力。在关键时刻,我们就是要全力以赴跑赢“死神”,守护人民群众的生命健康。参与抢救的驾驶员缪寿海表示。



周月盛(左一)给病人贴十二导联心电图电极贴,用于采集、检测病人生命体征数据,以辅助判断病情,驾驶员缪寿海协助完成。

近年来,发生猝死的年龄日益年轻化,这与病人的精神压力加大、不良生活习惯有很大的关联。身体是自己的,再忙再累也要注意休息,不要透支生命!市120急救指挥中心呼吁,中青年人要科学起居、劳逸结合、合理膳食、适时补水、戒烟限酒,只有健康的生活方式,才能更好地避免中青年猝死的悲剧发生。此外,盛夏已至,不少人开始健身,医生提醒,在进行剧烈运动时,一定不要戴口罩。戴口罩锻炼会大大影响氧气的摄入,容易引起肺损伤,严重者还会引起窒息甚至猝死,特别是进行长跑之类的剧烈运动,在保持安全社交距离的前提下,不建议大家戴口罩,尤其不能戴N95口罩。

庆七一 展风采 颂小康 50多位老干部参观温州老干部诗词书画摄影作品展

本报讯(通讯员 黄蓓蓓 记者 项依晴)7月6日上午,瑞安市银耀云江志愿者大队组织书画、摄影、知青、新四军等分队队员50余人赴温州市文化馆,参观“庆七一·展风采、颂小康”温州老干部诗词书画摄影作品展。

此次展览由温州市委老干部局举办,作品以独特的视角、鲜明的主题、丰富的内涵,充分展现了温州广大老干部、老党员、最佳护旗手、最佳代言人、最佳助攻者作用。银耀云江志愿者们兴致勃勃地在每一块展板前驻足,欣赏每一幅作品的内涵,品味作者热爱祖国、热爱自然、热爱生活的美好情怀。

老干部们对这次活动给予高度的评价,市书画协会会长张朝江在参观后感慨道:作品展汇集了歌颂党、歌颂人民、歌颂新时代中国特色社会主义思想取得伟大成就等积极健康的诗词,还有山水、人物、花鸟等摄影和书画作品,内容丰富多彩,异彩纷呈,充分展示



了老干部们的艺术才华和对伟大祖国的诚挚祝福,是我们学习和借鉴的榜样。

据了解,我市姚锡松、孙军、林玲丽、方杰、刘凤江、郑醒武、何国森等老同志作品入选展览。

当好 宣传员 示范员 清扫员 老干部开展环境卫生清扫活动



本报讯(记者 项依晴 通讯员 黄蓓蓓)连日来,瑞安老干部志愿者不惧烈日酷暑,主动参与社区环境卫生整治,在小区内开展植绿护绿爱绿、整治卫生死角、协助灭蝇灭鼠消杀等活动。

据悉,为营造优美环境,老同志将当好宣传员、示范员、清扫员,作为标杆,在维护好自己住所周边环境卫生的同时,向家人、

朋友、邻居传播环保观念。

我们现在不仅学会了用微信群、QQ群来宣传健康知识,宣传创建国家卫生城市的重要意义,而且能够担好环境卫生“清扫员”工作。张大伯表示,6月中旬以来,自己主动加入社区志愿小组,每天根据排班表对主次道路、支路街巷、背街小巷道路等进行卫生大清扫。