

# 练书法、学声乐、打篮球…… 缤纷文体活动 点亮莘滕“夜生活”

■记者 金汝 通讯员 林明铎

入伏以来,酷暑闷热让市民对白天的外出望而却步。但是当华灯初上,莘滕的街头巷尾就热闹起来。莘滕文体中心的户外篮球场上,年轻人生龙活虎;百姓健身房内灯火通明,村民挥汗如雨锻炼身体;村头巷尾,舞蹈爱好者伴着动感的音乐翩翩起舞……近年来,莘滕街道整合文体资源,加强文化阵地建设,完善公共文化服务设施,用有声有色的文体“盛宴”点亮村民的“夜生活”。目前,该街道已建成11座文化礼堂,成为居民的文化新地标;2处百姓健身房开放,为住户就近提供健身场所;实施综合文化站改造提升工程,建成后焕然一新。阵地建起来,活动搞起来。有了活动场所作平台,莘滕街道的文体活动如火如荼,莘滕群众的夏季“夜生活”因而绚烂多彩。



吉他公益培训



户外篮球场



百姓健身房

## 酣畅淋漓打篮球

地点:莘滕文体中心户外篮球场

夕阳依依不舍地“躲”进地平线,天色渐渐昏暗,暑气慢慢消去。莘滕文体中心户外篮球场的灯光亮起,球友们三五成群分组比赛,既有十几岁的小伙子,也有三四十岁的青壮年。场边聚集着许多观众,不时点评着球员的表现,有的人在场边跃跃欲试,等待

上场机会。

此时,球场边的球员、观众越来越多。由于场地数量有限,很多人在场下排着队。等到一上场,他们就释放出生龙活虎的劲头,抢断快速、盖帽果断、突破犀利、上篮一气呵成……

家住周家桥社区的小何刚刚打完比赛,球衣完全被汗水打湿,紧紧贴在身上。他“咕咚咕咚”喝了几口水,和球友讨论着球场上的技战术。他说,与其晚上窝在家里吹空调、玩手机、下馆子喝啤酒,还不如叫上几个朋友,酣畅淋漓地打篮球,那叫一个痛快。

## 银球飞舞暑气消

地点:中村志愿消防队办公楼

中村志愿消防队办公楼3楼乒乓球室内,乒乓球爱好者手握球拍,正在全神贯注地比赛。小小的银球在球桌上跳跃着,时而迅如闪电,时而绵里藏针,时而刚中带柔……

办了多项赛事,许多村民利用闲暇时间打乒乓球。莘滕乒乓球协会坐落在中村志愿消防队办公楼,平常总会有三三两两的乒乓球爱好者前来练球。到了夏天晚上,球室里更是一片热闹景象。乒乓球爱好者挥舞球拍,有的为了健身,有的为了减肥,有

的为了放松心情。夏夜里,他们享受大汗后那种酣畅淋漓的感觉。

莘滕乒乓球协会负责人李金旺说:“夏天晚上天气热,别人出去喝啤酒解暑,我们打乒乓球解暑,不用担心啤酒肚,感觉更年轻了。”

## 闲坐细品丝竹韵

地点:莘滕社区文化礼堂

走近莘滕社区文化礼堂,热情激昂的歌声和欢快活泼的吉他声不时钻进记者的耳朵。成人声乐公益培训和吉他公益培训班同时举办,让喜爱音乐的居民大呼过瘾。

声乐老师详细讲解了高音发声的位置以及如何发声,细心指导100多名学员掌握正确的高音发声方式,尝试运用科学发声方法,初步掌握发声间的关系。

街道妇联主席阮晓丹表示,成人声乐公益培训响应了居民对声乐的爱好,丰富了社区居民的文化生活,让大家在夏季夜晚有一个好去处。

而在隔壁教室的吉他公益培训班里,20多名吉他爱好者跟着浙江省音乐家学会吉他专委会副会长虞思雷,学习吉他基础入门指法、和弦课程,练习经典曲目。吉他爱好者张女士开心地说:“虽然吉他培训班是公益的,但老师教得很认真,他会根据每个人不同的情况,有针对性地进行指导,这样的吉他培训让我们学得更快、受益更多。”

莘滕有众多爱好音乐的群众。他们通过音乐沙龙、音乐公益讲座等活动相互认识,交流技巧。2019年9月22日,瑞安市流行音乐协会莘滕分会成立。该分会积极组

织多项公益活动,把莘滕的流行音乐事业办得风风火火。此次吉他公益培训班就是该分会为当地群众送去的夏季“福利”之一。

据悉,该街道根据辖区群众实际需求,依托文化礼堂搭建公益培训平台,探索“文化礼堂+公益培训”发展新模式,为群众提供健康向上、丰富多彩的文化服务,让文化礼堂真正成为公共文化服务阵地。近年来,莘滕社区文化礼堂已经举办了萨克斯、古琴、声乐等公益培训,培养了一批忠实的“粉丝”。一到培训时间,“粉丝”们就会相约一起到文化礼堂里享受音乐的魅力。

## 平心静气学“艺”忙

地点:红色聚星书院

红色聚星书院位于莘滕东新学校。推开大门,只见内部整洁明亮,中国美协会员丁木友正在给30多名学员授课。

“画丹顶鹤,毛笔的水分要多一点,笔尖上面稍微蘸一点墨汁,太多的话墨痕会散开。”丁木友仔细讲解国画的构图和技巧。学员们仔细听老师的讲解,看老师亲笔示范,一笔一画临摹,反复练习,劲头十足。

空调吹来丝丝凉意,把夏夜的闷热和喧嚣挡在了门外,教室内显得十分安静,偶尔传来几句交谈声,大家徜徉在丹青世界中。

红色聚星书院位于莘滕东新学校,辐射周边村社,为当地群众输送丰富多彩的文体培训:白天开设米塑、硬笔书法等课程,晚上则是国画、摄影、毛笔等适合成年人的培

训。书院坚持普惠性和公益性,自启用以来,全部课程向莘滕群众免费开放,成为当地群众文化培训的又一个重要基地。

市民张女士平时没事就喜欢在家写毛笔字,听说这里举办软笔书法培训,马上报名参加了。“老师教得很认真,还有这么多志同道合的‘小伙伴’一起练字,我有信心把字练得更好。”张女士说。

## 挥汗如雨健身热

地点:百姓健身房

18时30分,上村社区盛世嘉园小区住户李先生吃过晚饭,来到小区内的百姓健身房,在跑步机上跑步,练了几组器械。已经中年的他没有“油腻”的身材,反而是一身精壮的肌肉。

“我一直喜欢健身,以前常去健身房。现在小区里有了百姓健身房,没事就去锻炼锻炼,非常方便。”他说。

近年来,群众的体育健身需求日益增长,全民健身成为共识。莘滕街道在董四、上村建起了2处百姓健身房,解决居民“想健身没场地”的烦恼。吃过晚饭,到社区百姓健身房锻炼,已经成为董四、上村乃至周边村社居民“夜生活”的日常。

走进董四社区百姓健身房,里面好不火热:有的打乒乓球激战正酣,有在跑步机

上挥汗如雨,还有的咬着牙做仰卧起坐。累了,还可以到休息区喝杯茶,聊聊天。这样热闹的氛围,往往到22时30分许才散去。

每天晚上,董四社区干部和热心村民负责健身房的秩序和卫生,还邀请拥有多年运动经验的健身达人薛迪伟前来指导,为大家讲解各种器械的正确用法。

## 莘滕青年积极应征入伍

70多名适龄青年参加复检



本报讯(记者 金汝 通讯员 洪斌)日前,莘滕街道70多名适龄青年参加征兵复检。连日来,该街道积极动员,发动适龄青年踊跃报名应征,确保将条件符合、素质过硬的优质兵员输送到部队去。

该街道人武部长许一激介绍,今年报名应征入伍的青年呈现高学历特点,70多名参加复检的应征青年,除了一人是高中学历,其他都是大学生,其中大学毕业生7人,许多是高校新生,“他们文化基础扎实,志愿献身国防事业,是受部队欢迎的优秀兵源”。

为切实把好征兵体检关口,确保将优质青年输送到部队,今年征兵工作开

展以来,莘滕街道早动员、早部署,积极做好适龄青年兵役登记工作,通过召开征兵工作动员会、入户宣传、悬挂宣传横幅、张贴征兵宣传公告等多种形式,在辖区范围内广泛宣传征兵政策,营造浓厚的征兵氛围,极大地调动高学历青年踊跃报名参军的热情。

同时,该街道提前对适龄青年的年龄、文化程度、身体状况和政治面貌等情况作了全面细致的调查摸底,组织在校大学生及应届大学毕业生开展征兵预检活动,切实把好政治素质、文化素质、身体素质关口。

## 万松山茶亭清洗茶杯

## 莘滕中心幼儿园开展志愿活动



本报讯(通讯员 陈晓慧 记者 金汝)日前,莘滕中心幼儿园党支部开展“万松山茶亭清洗杯子”志愿服务活动。据悉,这是该幼儿园第4年在万松山茶亭开展志愿服务活动。

万松山茶亭一年四季为登山者免费供应茶水。茶亭负责人说,每天人流量有六七千人,多的时候有1万人次,杯子的使用和清洗量非常大。

参加此次志愿服务活动的,除了幼儿园党员、巾帼岗成员,还有来自两所联盟园——场桥实验幼儿园、童乐幼儿园的志愿者。

志愿者分工合作,有的清洗,有的晾晒。天气越来越热,但没有一个志愿者

喊累。很多志愿者的孩子也穿上红马甲,在家长的指导下清洗杯子、打扫卫生,忙得不亦乐乎。经过一个多小时的劳动,志愿者将5000多个杯子洗得干干净净。许多登山者纷纷拍照,为志愿者点赞。

据了解,自2016年莘滕中心幼儿园志愿服务队成立,该幼儿园党支部每年都会组织家长、幼儿、教工开展孤儿慰问、清洗茶杯、为环卫工人分发早餐、垃圾分类、社区早教等公益活动。幼儿园党支部相关负责人表示,今后还将发动更多党员志愿者发挥带头作用,为公益活动贡献一份力量。

## 综合行政执法莘滕中队 严查夜间渣土车违法运输

本报讯(通讯员 王亨利 记者 金汝)随着新一轮城市东移规划的推进,许多建设工地在莘滕街道铺开。而部分渣土公司为避开检查管理,选择夜间运输渣土,且存在渣土车车身不洁、未密闭运输、带泥运输、沿途抛撒滴漏、随意倾倒建筑垃圾等违法行为,导致道路两侧浮土过厚,降雨后路面泥泞不堪,影响市容市貌。

日前,综合行政执法莘滕中队在市局组织牵头下,开展夜间渣土运输管理联合执法,每天17时30分至次日凌晨1时安排执法人员上路巡查,设卡检查违规运载渣土车,并重点检查主要道路、建筑工地等。

本次联合执法主要严查夜间渣土

运输车在运输过程中是否密封覆盖、随车携带渣土运输通行证、按指定地点倾倒,是否未按规定申报路线、擅自改变运输路线,或存在撒漏污染路面等问题。一旦发现违法行为,执法人员责令当事人立即整改,对无法立即整改的,先行扣押运输车辆,下达限期责令整改通知书,直至整改完毕。发现严重违法行为,予以立案处理。截至目前,扣押随意倾倒建筑垃圾的挖机1辆和渣土车1辆。

该中队相关负责人表示,执法人员除了开展夜间巡查,还将在日常管理中保持力度不放松,力争实现渣土运输全程化监管,保证渣土运输管理的规范性、长效性。