



“乘风破浪”勇渡楠溪江

瑞报小记者开展暑期户外拓展之旅

8月21日,40余名瑞报小记者前往永嘉楠溪江,开展暑期户外拓展之旅。

当天上午8时,小记者们准时在瑞安日报电商文创园集合,在教官的指导下,换好本次活动的专属套装。经过一个多小时车程,小记者们来到了楠溪江风景区。

在活动正式开始前,教官强调了安全注意事项,随后分步骤解说如何制作漂浮筏。活动考验的是小组成员之间的默契程度和团队协作能力。当教官一声令下,小记者们8人一组,利用分配好的木头、绳子和浮桶,开始制作漂浮筏。他们有手忙脚乱的,也有有条不紊的,最后都在小组长和教官的协作和指导下,完成了任务。小记者们兴奋地和自己精心打造的“战舰”合影,虽然累得满头大汗,脸上却洋溢着自信的笑容。

午餐后,经过休整,小记者们在教官的带领下,开始了本次拓展活动的重头戏——横渡楠溪江。教官逐一确认正确穿戴救生衣后,小记者们4人一组,登上亲手做的漂浮筏,开始了刺激、有趣的横渡之旅。“加油!加油!加油!”每个小组都喊起了属于自己的口号,挥动划桨,奋力前行。在青山绿水之间,孩子们嬉戏着、追赶着,回响着此起彼伏的笑声。

下午15时,小记者们换上干净的衣服,依依不舍地踏上回程。满满一天的行程,让孩子们锻炼了动手能力,提高了团队协作能力。希望他们在健康快乐中成长,拥抱美好的生活! (李耀慧)



瑞报小记者楠溪江之旅有感(节选)

两个月的暑假接近尾声,8月21日,在新学期开始前,我参加了瑞报小记者“乘风破浪,勇渡楠溪江”活动。

因为太兴奋,这天我起了个大早,吃过早饭,背上双肩包就迫不及待地前往集合点。想不到已经有好几个小朋友在等着了,看得出来他们也对这次旅程充满期待。

一个半小时之后,我们顺利到达目的地——楠溪江。这里天很蓝、水很清,虽然烈日炎炎,却丝毫不能阻挡我们雀跃的脚步。“小朋友们,我们今天的活动内容主要是学会四方绳结,利用绳结将这些野外木材和浮桶做成漂浮筏,然后横渡楠溪江,你们有没有信心?”一下车,教官就用中气十足的声音给我们发布任务。“有!”我们回答得掷地有声。随后,教官就将我们每8人分为一组,每组在一位教官的指引下开启漂浮筏制作。

怎样编织四方绳结是制作漂浮筏的第一步,也是最关键的步骤。刚开始,只见教官拿着绳子一边解说一边在两根十字交叉的木材上绕来绕去,一会儿就捆得严严实实了,这太神奇了!“教官,再示范一次!”我们纷纷喊到,于是教官放慢速度又编了个四方结,这次已有同伴看出了“门道”,于是学着绕了起来,其他组员一起“出谋划策”,慢慢的一个四方绳结成功编了起来,我们高兴地手舞足蹈。

接下来,大家按照分工,有的搬木材、有的推浮桶、有的把控固定、有的绑绳结,各个小组都卯足了劲,想要第一个完成任务。“我们做好了!”第三小组率先完成漂浮筏。“非常棒,祝贺你们!”教官点赞说。随后,其他小组也陆续做好了漂浮筏。

午饭吃的是丰盛的农家菜,劳动过后的饭菜我们吃得特别香。

吃完饭,休息完毕,终于我们要开始横渡楠溪江了。我们齐心协力推着亲手制作的漂浮筏来到江边,教官给我们讲解了救生衣的正确穿法和救生哨的使用方法。做好所有的安全措施后,教官根据重量平衡把我们安排在相应的位置上,我们手握木桨,在教官的一声令下,奋力向江中划去。“一二一二”我们喊着口号,慢慢地向对岸前进,这时天空还很识趣地下了一场太阳雨,刚好给满头大汗的我们降降温。

雨过天晴,漂浮筏载着我们成功到达对岸,小伙伴们欢呼着、追逐着,尽情享受这胜利的喜悦。最后,我们用一张合影结束了这次愉快的旅程。

勇渡楠溪江,这不仅是一次对个人勇气的挑战,更是对团队协作的考验。这样的活动非常意义,我希望能有更多的机会去参与。

(马鞍山实验小学三年级 朱程烁)

“向右看齐,看前看!”听这声音是不是很像体育老师呢?不,他是我们的李教官。今天,我们就要跟着他去勇渡楠溪江啦!

到达目的地,每个人都发到了一张可以折叠的凳子,坐下来听教官教我们编四方绳结。我们分工合作、齐心协力,使出吃奶的劲儿拉绳子,终于完成了任务……这次活动让我们懂得了团结就是力量!

(市实验小学三年级 董钰歌)

到达目的地后,教官教我们搭漂浮筏,大家都忙得热火朝天……午饭后,我们进行了精彩的划筏比赛。教练一声令下,我们很想飞快地冲出去,但划筏并不简单,需要大家齐心协力,划到了对岸各小组就评出了胜负。我们玩得不亦乐乎,时间过得真快啊!

(温州市实验小学一年级 范心)



教官话音刚落,我们就开始制作漂浮筏。小黄搬木头,他扛着一根根长木头,看起来毫不费力,我和小陈搬浮桶也极其容易。我们搭好“九宫格”似的木头,就开始在四个角上编四方编结。

接下来,我们开始绑浮桶:在木头上绑一个红领巾似的结,再使出九牛二虎之力拉紧绳子,绑四个水桶,整个漂浮筏就完成了。

下午,我们穿上救生衣,便开始横渡楠溪江。我们使出洪荒之力将漂浮筏翻过来,摇摇晃晃地把它搬到江边,再齐心协力送到江里。我们快到对岸时下起了雨,我不禁疑惑:大太阳的,怎么下雨了呢?原来是太阳雨,听说见到这太阳雨的人非常幸运。大家吃力地划着桨,水面泛起层层涟漪,我们铿锵有力地喊着“一二一,一二一……”大家都被雨水淋湿了,有些人干脆跳下水来玩耍,使得江面激起水花,撒出水滴,仿佛一幅幅立体的画。

(安阳实验小学五年级 韩希泽)

到达目的地后,我们认真听教官教我们如何搭建漂浮筏。经过一番手把手演示,大家迫不及待地要自己动手啦!大家纷纷行动起来,有的去扛木头,有的去搬浮桶。我费了九牛二虎之力,还是搬不动,这时,一位陌生的哥哥出现在我的面前,他说:“你就是桐桐吧。”我很好奇,为什么他会知道我的名字?他说:“我是乐乐哥哥,我认识你,我来帮你搬吧。”我们一起用麻绳把一根根木头绑上四方编结。确定捆绑结实后,我们再把浮筒固定在木头下面,任何环节都小心谨慎。终于,漂浮筏完成了,大家累得满头大汗。

接着,教官带我们去餐厅吃午饭。“哇!这里的菜好好吃呀!”大家吃得津津有味,纷纷夸赞。吃饱喝足后,我们整装待发,分成一个个小方队,坐上漂浮筏划到河对岸。其中有两个漂浮筏刚下水,就散架了,筏上的小朋友纷纷落水,大家和教官在水里打起水仗,还有的开始在水里悠闲地游泳,因为穿着救生衣,大家都抛开顾虑,玩得很尽兴。今天,真是充满挑战和惊喜的一天!

(安阳实验小学一年级 秦悦桐)

清澈的楠溪江,岸边是白色的石子,岸上是朴素的人家。我们兴奋极了,连蹦带跳地下了车,一直到教官把我们召集在一起。

接下来便是愉快的“造船”时光,教练便开始教授我们一种绳结的绑法和必要的一些材料和注意事项。开始“造船”了,每个人戴上手套都想着为自己的集体出一点力。教官开始分配任务,有人负责搬运材料,有人负责打绳结,有人负责量绳子……每个人都在认真而紧张的忙碌着,仿佛在比拼着谁造的最快。大约忙碌了半个小时以后,大家的船也都陆续完成了,开始给自己的漂浮筏插上旗

子,并绑上救生圈。

下午横渡楠溪江,我们早已摩拳擦掌,跃跃欲试。等教官喊出开始后,后排的队员便用脚往岸上一蹬,但漂浮筏只前进了一点点,每个人都奋力划着桨,但总有人姿势不对,导致漂浮筏原地打转;有的队员动作整齐,节奏划一,所以漂浮筏前进得很快,不一会儿就到达了对岸。当两艘漂浮筏相遇的时候,队员们互相泼水,或是用水浆戳对方的漂浮筏,试图让对方的漂浮筏偏离方向。楠溪江之旅给我们留下了一段难忘的记忆。

(安阳实验小学六年级 叶禹希)

吃过午饭后,我们快速穿好了救生衣,迫不及待地想勇渡楠溪江了。可这漂浮筏真沉,队员们费了九牛二虎之力,才把它抬到江边。

比赛开始了,大家的心中充满了斗志,用力地挥舞着手中划桨,大声喊着:“1-2,1-2,1-2”每组队员都卯足劲儿,想将“冠军”收入囊中。漂浮筏经过的地方,泛起了一道道波纹。那江水可真清澈,我真想游到下面,寻找鱼儿们的踪影。这时候,我发现队员们的表情丰富多彩,有的依然一本正经,严肃极了;有的笑得合不拢嘴,乐得脸上开了花;还有的似笑非笑,令人捉摸不透。

划着漂浮筏重新回到了江边,我们被允许下水玩一会儿。顿时,大家就像一群快乐的鸭子,在冰凉透彻的江水中,疯狂地玩起来。你泼我,我泼你,水花四溅,欢声笑语在上空响彻。

(市第二实验小学四年级 赵梓晔)

楠溪江,它绿得犹如一块绿色的宝石,绿中带蓝,在阳光的照射下,江面上荡出了金色的波纹,像绿宝石上镶嵌着一条条金色的纹路。

教官让我们到树荫下,听他教我们编四方绳结,教官不紧不慢地演示着,演示完一遍,教官突然大声问:“你们谁想上来试一下?”有一位男同学在教官的协助下竟然完成了!

接着我们开始了漂浮筏制作,一共有十六个结,将这些结弄好后,我们连睫毛上都挂满了汗珠,最后将四个桶绑好,就大功告成了。下午,我们穿上救生衣,抬起漂浮筏就向江边走去,开始横渡楠溪江啦!

(隆山实验小学六年级 陈浩源)

下午,我们要横渡楠溪江。

终于到我们划了,我左手拿桨,右手挥臂,心中充满斗志:“一二,一二,一二一二!”喊着郑教官教我们的口号,不出意料,我们组得了第一名。勇渡楠溪江,我们做到了!炎炎夏日,我们依然兴奋开心。

(万松实验小学四年级 贾紫琳)

