

适量点菜，吃不完打包，你做到了吗？ 长假聚餐多，光盘“新食尚”



本报讯(记者 杨微微)8天超长假期，也是亲朋好友聚餐的集中时段，家宴、婚宴、聚会宴齐上阵。制止餐饮浪费，大家在餐桌上的表现如何？是“剩宴”，还是光盘“新食尚”？长假期间，记者走访了多家餐馆和酒店。

餐厅：主食有剩余

10月2日19时许正是就餐高峰期，在吾悦广场四楼、五楼餐饮层，几乎每家店门口都排起长队，店内坐满了就餐的客人。

在一家中餐馆内，两位客人刚离开，服务员还未来得及收拾餐桌。从桌上的摆盘可以看出，两人就餐点了三道菜和一个甜品，桌上还剩余半碗多米饭和少部分菜。

在一家中西结合的餐厅，同样是两人餐桌，客人离开后桌上几乎没有剩余的菜，仅剩一点点主食没有吃完。记者留意到，该餐厅贴着“文明餐桌”的宣传语，写着“反对浪费、光盘行动”。

在另一家餐厅，两名大人、两个孩子共四人就餐。记者发现，这一桌吃得十分“干净”，两个男孩可能还没有吃饱，家长正在喊服务员加菜。“平时在家也会跟孩子说‘不能浪费’，今天点的是套餐，不够了再加点。”一位家长说。

“我们三个人点了四个菜，刚好够吃。现在大家的饭量都不大，也吃不了太多的菜。”在一家泰式餐厅，三位女生刚吃完从餐厅内走出。记者看到，她们这一桌除了剩余一串肉之外，其他菜几乎都吃光了。

“点菜时服务员都会提醒客人适量点菜，或者推荐我们搭配好的套餐，这样就不容易有剩余。”“胡桃记”店长陈先生介绍，从店内就餐情况看，消费者点菜还是比较合理的，偶尔出现浪费主要在主食上。

“提醒少点是一方面，当然也有点多的，结束后会建议他们打包带走。”“老外婆”店长说。

快餐店：光盘情况不错

记者还走访了部分快餐店，比起一般餐厅入座点菜，快餐店的光盘显然更好。市民虞先生一家四口点了五菜一汤，几乎都吃光了。还有一位爸爸带着女儿就餐，两个菜一碗汤，也吃得干干净净。

自助餐、酒席仍有浪费现象

相比自己点菜的餐厅和快餐店，酒席和自助餐的光盘情况又如何呢？

在国际大酒店自助餐厅，一桌四人就餐离开后，桌上剩余不少肉类、海鲜、披萨及饮料等。实际上，酒店方在每张餐桌上都设置提醒：“请按量取食，提倡节约”，并“警告”浪费200克以上者需每桌加收50元。然而，据收拾餐桌的服务员介绍，十有八九每桌均会有菜肴剩余，当然也有一些客人吃多少取多少。

自助餐区负责人陈经理告诉记者，酒店在餐厅入口和餐桌上均有杜绝浪费的提示牌。就餐时，如有消费者一次性拿取比

较多的食物，服务员也会提醒适当拿取。

“自助餐有其特殊性，有些消费者希望能‘吃回本’，加上又是过节聚餐，有少部分剩余可以理解，如果真出现浪费严重的，我们肯定会提醒。”陈经理说。

这个假期也是各类酒席的高峰。市民小钱参加了两场喜宴，第一场设在“葡萄园”，他坐了大桌，就餐人数多，几乎来一盘吃完一盘，没啥剩余。第二场喜宴在塘下新都大酒店，同桌的都是年轻人，一桌只坐了6个人，开菜后不停地上热菜，酒席结束后桌上还剩余不少菜肴。

“酒席结束一般都会打包，但多数主人家只打包自己吃的这一桌，不知道我们这桌的剩菜有没有被主人家打包带走。”小钱看着桌上剩余的菜，觉得怪可惜的。

一粥一饭，当思来之不易，光盘行动，需要从每顿饭做起！



浪费可耻
节约为荣
no waste

与其到景区看“人从众”，不如安静看书

8天长假市图书馆接待读者近万人次

本报讯(记者 杨微微)长假不想被堵在高速上、不想去景区“人从众”，你会去哪呢？到图书馆安静地读书会吧。这个假期，图书馆成为不少市民最佳的“打卡”地。据初步统计，截至昨日15时，8天长假市图书馆共接待读者近万人次，其中借书者3337人次，均高于平时。

10月4日15时30分，已经预约好的记者来到市图书馆，签到后进入馆内。电子屏显示，实时在馆人数329人，当日入馆总人数810人。

记者发现，图书馆各楼层有不少市民在看书，自习室内也有不少学生在做作业。他们遵守疫情防控的安全距离，各自安安静静地坐在位子上阅读。

“国庆长假各景区人肯定很多，还不如陪孩子安静地看看书，自己也放松一下。”市民陈先生陪着孩子在图书馆做作业，自己也读一读平时没空读的书。

“平时入馆总人数日均三四百人，假期前三天每天都有1000多人次，来借书的人很多。”在图书馆入口处引导市民扫码入馆的保安介绍，来图书馆的



大部分是学生和家長。

另据悉，在图书馆一楼展示厅，由市委组织部主办、市老干部活动中心协办的瑞安市老干部书画摄影作品展正在展出，此次作品展以“脱贫攻坚奔小康、众志成城抗疫情”为主题，分设摄影展和书画展两部分，该展将持续到10月11日，市民不妨来看看。



好天气还有“余额” 昨日迎寒露，注意保暖，谨防感冒

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 余余鹏)今年国庆假期的天气，可以说是相当完美，从头到尾，几乎是秋高气爽、凉风习习，偶有阵雨也是来得快去得快。不过，天气再美好，大伙儿也该收心了，假期结束了，好在好天气还有“余额”。

据市气象台预测，未来一周我市天气较好。市区周五，多云到晴，19至28℃；周六，多云到晴，20至28℃；周日，多云，20至28℃。

据了解，我市已于10月5日入秋，眼下进入一年中最舒适的一段时间。科学研究显示，当环境温度在18至25℃，相对湿度在40%至70%时，人体感觉是最舒适的。未来一段时间内，我市天气恰好都稳定在人体最适气温的区间，大家且过且珍惜吧。

再来看看台风的消息。据中央气象台消息，今年第14号台风“灿鸿”(台风级)的中心8日早晨5时位于日本九州鹿儿岛南偏东方向大约505公里的西北太平洋洋面上，中心附近最大风力有12级(35米/秒)。预计“灿鸿”将以每小时15至20公

里的速度向北偏西转北偏东方向移动，强度继续加强，最强可达台风级或强台风级(13至14级)，并向日本九州岛南部海面靠近。台风“灿鸿”对浙江无直接影响，但沿海的东北风有所增大，特别是东海海面的风力会明显增强，有8至9级大风，过往船只要注意安全。

10月8日迎来二十四节气中第一个带“寒”字的节气——寒露。南方的我们可感受到秋意渐浓，蝉噪荷残。大家可以多吃一些润肺清心、清肺生津的食物，如葡萄、橘子、蜂蜜、柿子等。由于气温下降和空气干燥，感冒病毒致病力增强，要坚持锻炼身体，格外注意腹部、背部及足部保暖，谨防感冒。

今年的寒露也恰是长假的最后一天。乡心不可问，秋气又相逢；秋阳自不燥，秋风也正好。天寒露重，望君珍重！

看看天气

RUI BAO

7天查处各类交通违法行为5268起 假期我市道路交通总体平稳

本报讯(通讯员 郑悦慧 记者 李心如)8天长假，当大家忙着出游、聚会时，交警仍一如既往地坚守在疏堵保畅的岗位上。据统计，10月1日至7日，我市交警部门投入全部警力参与交通管理，共出动警力2300人次，启用执法服务站3个，设置临时检查点68处，共查处各类交通违法行为5268起，其中查处酒驾31起，救助服务群众15起。全市未发生重特大交通事故，未出现大面积、长时间交通拥堵情形。

长假期间，高速飞云、瑞安、塘下入口

每天都有不定时封道和限流，封道次数多，时间长，导致高速入口处车辆排起长队，交警部门安排警力在高速各路口处加强疏导。

此外，交警部门每天在各重点路段、重点区域设置执勤岗点，持续加强对“两客一危”、旅游包车等重点车辆的检查登记，及时纠正查处各类交通违法行为和车辆隐患问题，加强安全提示，确保车辆通行安全，并安排开展夜查行动，对假期易发的酒驾醉驾、超员超速等重点违法行为开展严格整治。

我市举行青少年象棋公开赛 320名选手参与

本报讯(记者 潘勤勇 通讯员 彭乐洲)10月7日，由市体育事业发展中心主办的2020瑞安市首届全民健身运动会“金勒普杯”青少年象棋公开赛在塘下镇前庄文化礼堂举行，共吸引温州地区320名选手参与。据悉，这是近5年来我市举行的最大规模的青少年象棋比赛。

经过激烈角逐，瑞安金鹏象棋俱乐部的申恩炫荣获男子甲组第一名，永嘉的厉铭翔荣获男子乙组第一名，龙湾罗峰棋院的潘相汝获得女子甲乙混合组第一名。



15路公交车换新车了 纯电动、更舒适、更环保

本报讯(通讯员 郑城 记者 杨微微)10月2日，车辆更新后的市区15路公交车上路。

据介绍，此次斥资近800万元购置的12辆比亚迪牌新能源纯电动公交车具有“一键启动”功能；车内配有LCD电子导乘屏，乘客能清晰识别车辆行驶路线及到站信息；车上还配有车内全景电子后视镜，镜面反射率高，大视野镜面图像清晰、无盲区，能有效增强车辆行驶安全；同时车辆配置了驾驶安全预警系统，一旦驾驶员

出现使用手机、打哈欠等不规范驾驶行为，系统就会立刻发出警示音予以提醒，并将信息传输至后台终端，大大增强了公司对驾驶员驾驶行为的监管力度，为驾驶员的规范驾驶和市民的乘车安全提供了保障。

近年来，市公交公司的公交车车型不断更新升级，目前新能源公交车占比达65%，更好地为市民提供高效便捷的公交服务。

“浪费可耻 节约为荣”公益广告

光盘行动——
不浪费每一盘粮食

拒绝“剩”宴！

瑞安市委宣传部
瑞安日报社宣
瑞安市精神文明建设指导中心