

7135名普查 两员 逐户上门摸底
市民可通过微信自主填报信息

我市第七次全国人口普查 入户摸底工作全面启动



记者 陈丹丹

记者从市第七次人口普查领导小组办公室了解到,我市第七次全国人口普查入户摸底工作已正式启动。全市划分为6652个普查小区,10月11日至31日,7135名普查 两员 (普查员5009名、普查指导员2126名)将逐户上门,开展清查摸底和信息采集预登记工作。

您好,我是上望街道林西村普查区023普查小区人口普查员。第七次全国人口普查已经启动了,今天上门进行摸底登记,感谢您的配合。昨日上午10时许,身着蓝马甲的人口普查员郑利君敲开上望街道林西村一住户的家门。她一边自我介绍,一边出示普查员证,并为住户递上《致住户的一封信》及宣传资料。

现在家里住几个人?户口本上的人现在都在这里居住吗?面对郑利君的耐心询问,该住户一一回答问题,并拿出提早准备好的户口本和家人身份证,郑利君很快对其家庭成员信息完成预登记。之前看到村里张贴的 致住户的一封信,也大概了解了相关情况,所以都准备好了。该住户说。

记者看到,除了姓名、身份证号、出生日期、民族等信息外,受教育程度、住房情况等也需要一一填报。有些家庭情况比较复杂,虽然住在这里,但户籍不在这里;

或者有家庭成员户籍在这里,但并不在这里常住,这些情况都要摸清,进行登记。郑利君表示,目前走访情况良好,住户都较为配合,一户人家摸底的时间不超过十分钟。

和郑利君一起入户开展摸底登记的还有市第七次人口普查领导小组办公室常务副主任谢丙荣。作为普查指导员,谢丙荣耐心细致地回答普查对象的疑问,并告知鼓励普查对象使用手机自主填报个人和家庭信息。

家住林西村上东路的林先生选择了通过微信小程序自主填报的登记方式,并领取到自主填报码。自主填报方式是这次普查工作的创新之举,不仅方便了住户填写录入信息,也为普查员节约了工作时间、简化了流程,一举两得。谢丙荣说。

谢丙荣介绍,第七次全国人口普查以2020年11月1日零时为标准时点,11月1日至12月10日将正式开启普查登记。

入户摸底工作是人口普查登记前的重要环节,这个阶段普查员要通过实地踏查摸清每个区域住房的数量和具体位置,也要走访每家每户进行普查告知,询问登记方式,了解户内人员的大致情况,为正式登记打下基础。

另外,市民无需担心个人信息泄露,本次摸底工作采取普查员手持电子采集设备入户采集数据,住户提供的信息会经加密处理后直接实时上传至国家普查系统数据库,有效杜绝中间环节可能受到的人为干扰,对普查对象提供的个人信息予以保密。

目前,市第七次人口普查领导小组办公室兵分6组,深入一线开展入户摸底登记指导工作,得益于前期通过张贴宣传海报、宣传横幅等多种形式进行宣传,目前各项工作开展顺利。下一步,入户摸底工作将切实做到 区不漏房、房不漏户、户不漏人,为接下来的正式普查奠定良好基础。

市疾控中心发布10月健康提醒

天气转凉要预防呼吸道传染病

本报讯(记者 陈成成 通讯员 钱丽珍)一场秋雨一场寒。进入10月,天气明显转凉,也逐渐进入呼吸道传染病流行季。市疾控中心提醒,市民要注意预防食源性疾病和流行性感冒,做好保暖工作,健康运动。此外,近日,青岛发现新冠肺炎确诊病例,市民防控措施仍不可松懈,继续做好安全防护与个人卫生十分有必要。除了出入公众场合需戴口罩外,提醒大家仍然要注意洗手与消毒,在公共场合和他人尽量保持1米左右的距离,用餐时使用公筷公勺。

勤洗手,勤开窗
预防呼吸道传染病

秋冬季节是呼吸道传染病高发季节。流感和猩红热是由流感病毒和A组溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道传播。流感临床上主要表现为高热、头痛、全身乏力,伴有鼻塞、流鼻涕、咽痛、咳嗽等上呼吸道症状。常发生局部甚至大范围暴发流行;猩红热以发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑为特征。要预防此类疾病,要做到:保持良好的个人卫生,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫

污染他人。患者在家或外出时佩戴口罩,以免传染他人。在疾病高发期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所,均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳;学校和托幼机构要加强晨检和健康观察,如发现出现不适症状者应及时去医院诊治。教室、家居等场所应注意定时开窗通风,保持室内空气新鲜;10月到11月,是市民接种流感疫苗预防流感的最佳时期,可以有效预防流感,减少并发症,特别是60岁以上老年人、慢性疾病(高血压、糖尿病)患者、学生等。

注意食品安全
预防食物中毒

10月,外出旅行和聚餐机会增多,这极大地增加了食物中毒的发病风险,因此广大群众在外出旅行时应注意自身安全,尤其是食品安全。牢记 勤洗手,吃熟食,喝开水,外出就餐,尽量选择到正规的餐厅用餐,且注意观察其是否取得《餐饮服务许可证》《营业执照》等资质,尽量选择有品牌、有信誉的食品加工企业生产的食品。若出现腹泻、发烧等症状,应尽快就治疗。

进入秋季气温下降,诸如病毒性感染性腹泻高发。该病可通过粪-口、呼吸道等多途径传播,传染性强,易在人群密集场所或单位传播。托幼机构、学校人群密集,各类集体活动频繁,易发生聚集性疫情。市民应勤洗手,尤其是饭前便后和外出回家后要彻底洗手,教育孩子养成良好的个人卫生习惯和饮食

习惯,看护人员也应勤洗手。要喝开水,不吃生冷食物,减少在外就餐,剩饭剩菜要完全加热后再食用。学校和托托机构要加强晨检和日间健康巡查,做好日常消毒工作,加强室内空气流通,对出现相关症状者要立即在校园临时隔离,并正确及时处置呕吐物,避免发生聚集性疫情。

预防脑卒中
保持健康生活方式

秋季气温变化大,也是心脑血管意外的高发期。10月29日是第15个 世界卒中日,高血压、糖尿病、心脏病、血脂异常等是引发卒中的主要危险因素。

疾控专家提醒,预防脑卒中,要注意保持健康的生活方式:坚持锻炼,建议每个星期3至5次,每次40至60分钟有规律地进行中等强度运动;坚持戒烟,如果烟瘾比较大,可以先控制在每天10支以下,然后逐步减少;多吃蔬果、深海鱼类、坚果类、禽类、豆制品,猪羊牛肉每天的摄入量不能超过5%。另外,减少动物油、不健康油的摄入量,每天摄入的饱和脂肪酸也要小于5%,同时糖类的摄入量也要减少;有高血压病史的人应经常测血压,无高血压病史的中年人和小于35岁但有高血压家族史者至少半年测血压一次,一旦确诊高血压,应遵医嘱进行药物治疗;养成良好的生活作息习惯,尽量避免熬夜,保持健康生活方式。

弘扬抗疫精神 护佑心理健康

我市举办世界精神卫生日主题宣传活动



本报讯(记者 陈成成 通讯员 黄凌云)今年10月10日是第29个世界精神卫生日,宣传主题是 弘扬抗疫精神 护佑心理健康。为进一步提高市民对精神卫生的关注和认识,积极预防和控制精神卫生问题,10月10日上午,市卫生健康局牵头在市区玉海广场举办大型主题宣传活动。

活动现场,来自市第五人民医院、市人民医院、市中医院、基层医疗机构以及市心理卫生协会的专家、心理咨询师坐诊,为居民耐心讲解新冠肺炎疫情防控中涉及的心理健康知识,通过心理疏导、心理干预,引导大家积极应对、科学防范,自觉学习心理调适方法,提升居民精神卫生 and 心理健康水平。活动还通过悬挂主题宣传横幅、发放宣传材料,宣传疫情常态防控过程中如何保持良好的心理状态,应对疫情因素导致的失眠、焦虑、抑郁等情绪,呼吁大家共同关注心理健康,关心精神疾病患者,合理构建和谐社会环境。

据悉,活动现场解答群众健康咨询百余人次,发放宣传材料2000多份。此次主题宣传活动增进了群众对心理健康及精神卫生服务的了解,提高了群众的心理自我调适能力,以实际行动倡导全社会积极参与精神卫生工作,共同承担防治责任和义务,推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围,保护公众心理健康,促进社会和谐稳定。

据了解,精神疾病是全球范围内不容忽视的公共卫生问题。近年来,精神心理问题日趋突出,精神障碍群体发病率不断提高。数据显示,全球预计有3.5亿人患抑郁症,但是接受有效治疗的患者不足半数,社会对精神疾患的歧视是影响治疗的因素之一。我国抑郁症患病率达2.1%,抑郁症正在成为仅次于癌症的人类第二大杀手。

市第五人民医院副院长、市心理卫生协会常务副理事长朱盛介绍,抑郁症并不是性格内向的人 矫情,其实是现代都市人的常见病,就像精神得了感冒。在老年人、更年期妇女、青春期少年、面临激烈工作竞争和失业压力的中年人,中,抑郁症很普遍。现代医学实践证明,通过系统的治疗,大部分精神疾病病人完全能够回归社会。心理疾病和高血压等一样,是可控、不必过分担忧。朱盛表示,如果能做到早发现、早治疗,超过70%的早期精神疾病患者可治愈。

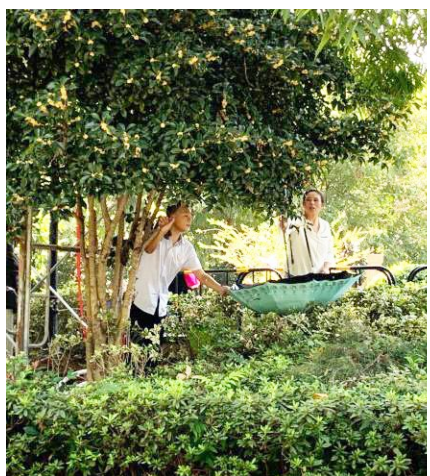
专家提醒,要学会排解压力,适当体育锻炼,做到规律作息和睡眠,轻度的焦虑、失眠、抑郁等精神疾病可以通过休息放松来解决。如果明显影响生活和休息,给自己造成很大痛苦,则需要到医院找专科医生诊疗。

阳光卫生
RUI BAO

影响公共秩序的 不文明行为



随意采摘桂花,破坏公园花木,养犬外出,不栓狗绳 为贯彻落实《温州市文明行为促进条例》,进一步强化城市管理,提升城市文明形象,营造 人人讲文明、处处见文明 的浓厚氛围,不文明曝光台 继续对全市范围内的不文明行为予以公开曝光。本期曝光主题 影响公共秩序的不文明行为。(记者 潘虹)



10月4日,隆山公园,市民随意采摘公园桂花,并用力摇摆树枝破坏花木。



10月6日,莘塍街道社区卫生服务中心,市民在门诊楼下随意吸烟。



10月10日,虹桥路,市民养犬外出,不栓狗绳。



10月12日,万松东路与拱瑞山路交叉口,共享助力车占用公共自行车车桩,导致市民无法停放公共自行车。(素材来自执法单位报送、市民投稿)

健康提醒

RUI BAO