

明天我们怎样养老？

——各地养老新模式观察

当你老了,走不动了,谁来守护你?谁来照顾你?随着我国老龄化进程不断加快,养老问题日益成为社会关注的焦点。记者近日在我国多个地区通过实地走访,探寻各地养老产业的新模式,解锁守护夕阳红的幸福密码。

大数据帮忙 老年生活有里也有面

深秋时节,走进辽宁抚顺东华园社区,养老中心笑声阵阵。

午后,91岁的安业兴来到慧明居家养老中心,和居民们一起排演节目。

社区最近要办一台晚会,我负责给大伙指导排练。在等待居民演员们到来的间隙,安业兴和记者拉起了家常。安业兴和儿子两人一起生活,由于儿子经常在外工作,如何解决饮食起居成为困扰父子俩的难题。

2019年9月,抚顺市以政府购买服务的方式在社区建设了居家养老中心。一年多来,这个功能齐全的养老中心,解决了社区里像安业兴这样的众多老人的后顾之忧。

老人们一日三餐可以在养老中心的老年食堂解决,每餐饭都可以获得政府一定数额的补贴,养老中心还开设了平价超市,米面粮油低价供应,老年人可以通过电话或网络下单,有人送货上门,提供免费体检、理疗、棋牌室等服务,配备智能手环,通过大数据平台监测老人身体健康状况并提供一键式救护。

自从有了这个居家养老服务中心,我没事就来这里和邻居们打打牌、唱唱歌,一日三餐也不发愁了,儿子放心,我也安心!安业兴笑着说。

辽宁慧明康复养老服务有限公司总经理王晓星表示,他们借助物联网和人工智能技术建设的居家养老服务中心,可以借助大数据实现对老年人看护和照料,通过建立和管理老年人的动态健康电子档案,与当地120急救平台合作,做到急救前移。

据了解,抚顺市是人口老龄化矛盾较为突出的城市,60岁以上老年人比重约为28%,当地正通过政府购买服务、市场化运作等方式,依托居家养老中心建设,让老年人的生活有里也有面。

康复辅具助力 给老人和子女减负

我母亲以前总觉得自己拖累子女,不大说话,也没见过她笑。自从用上了护理床,很多问题她自己能解决了,不仅爱说话了,连身体状况都好多了,我也轻松了不少。家住江苏省常州市天宁区丽华二村的吴小如,为节省护理费用,以往每天要抱着92岁的母亲起身、洗浴、如厕,特别是夜里,自己腰酸背痛入睡困难,还要随时照顾母亲。

去年,吴小如看到康复器具租赁宣传后,到常州市福利院办理了登记适配。没几天,工作人员就将一张免费的手摇护理床和防褥疮床垫送到家中。换床后,母亲褥疮症状得到了改善,吴小如也能睡个安稳觉了。

依照常州市有关政策,70周岁以上老年人可以享受最高600元补贴,贫困残疾人和低保等困难群众可给予全额补贴。一张护理床月租150元,全市70岁以上老人可免费使用4个月,之后可根据使用情况继续租赁或购买。购买了护理床的家庭可以随时折旧将产品再卖给租赁站点。目前,全市已服务老人2640人,累计提供康复辅具数量6017件。

为老人及子女减负的同时,常州康复辅具行业也得到发展,目前,全市共有规模生产企业78家,生产产品



新华社发 曹一作

约4000种。

常州市区已有近200个社区可以实现家门口申请康复辅具。常州市民政局局长王莉表示,康复辅具成为残疾人、老年人提高生活质量的重要载体。

能力评估 为失能老人救助添柴

阿姨,您能自己活动吗?能自己穿衣、穿鞋吗?32岁的老年人能力评估师赵叶群来到北京市石景山区赵山社区,为龚道珍家老人做综合能力评估。评估结果将为老人申请政府提供的失能补贴及购、租康复器具补贴等提供依据。

赵叶群从去年开始成为一名老年人能力评估师,除了通过网络及电话等进行预审核外,他还要入户评估,与失能老人及家属面对面沟通。我们要对老年人从感知觉与沟通能力、自理和活动能力、认知能力和精神状态等三方面进行评估。赵叶群拿着平板电脑,通过老人反馈的肢体动作进行测试,整套评估大约需要20分钟。

民政部新修订的《养老机构管理办法》规定,养老机构应当建立入院评估制度,对老年人的身心状况进行评估,并根据评估结果确定照料护理等级。

不久前,赵叶群为石景山区模式口北里社区的92岁老人纪云贤进行了评估。老人家属根据他出具的评估结果告知书,向民政部门申请到了失能补贴。赵叶群所在公司去年至今已累计为600多位老人进行了能力评估,他认为,随着老年人能力评估成为刚需,将会有越来越多的年轻人加入这项工作中。

民政部养老服务司副司长李邦华表示,据预测,十四五期间,全国老年人口将突破3亿,我国将从轻度老龄化迈入中度老龄化。截至2019年底,全国共有1447.3万老年人纳入城乡低保,3500多万老年人享受了不同类型的老年福利补贴。到2022年底,我国将培养培训1万名养老院院长、10万名专职老年社会工作者。

(新华社记者孙仁斌、白涌泉、邓华宁、邵思聪)

我国出台一揽子举措 支持民营企业发展

据新华社北京10月26日电(记者张辛欣、安蓓)国家发展改革委副秘书长赵辰昕26日表示,近日出台的《关于支持民营企业加快改革发展与转型升级的实施意见》从切实降低企业生产经营成本、强化科技创新支撑、完善资源要素保障等多方面提出具体举措,包括进一步降低用能网成本、进一步放开设计施工市场等,旨在为民营企业解决当前发展难题,蓄积长远发展动力。

赵辰昕是在26日国新办举行的国务院政策例行吹风会上作出上述表述的。

近日,国家发展改革委、科技部、工信部等六部门联合发布《关于支持民营企业加快改革发展与转型升级的实施意见》,包括继续推进减税降费、进一步降低用能网成本等38条举措。

支持民营企业,信心是关键,公平是基础,创新是核心。赵辰昕说,在继续实施各项支持政策基础上,文件在降低企业成本、公平竞争等方面出台具体举措。比如,加快电网企业剥离装备制造等竞争性业务、创新产业用地供给方式等,并鼓励各地建立统一的民营企业政策信息服务平台,建立民营企业转型升级问题清单制度。

首部抗美援朝故事片 《上甘岭》完成4K精修 重现银幕

据新华社北京10月26日电(记者白瀛)60多年前,长春电影制片厂拍摄的黑白故事片《上甘岭》上映,成为我国第一部抗美援朝故事片。在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年之际,中国电影资料馆完成了该片4K精致修复,使其再现银幕。

电影《上甘岭》由沙蒙、林杉执导,高保成、徐林格、刘玉茹等主演,讲述了上甘岭战役中志愿军某部八连在连长张忠发的率领下坚守阵地与敌人浴血奋战的故事。影片主题歌《我的祖国》也被传唱至今。

中国电影资料馆馆长张小光25日在京介绍,已完成4K修复的电影《上甘岭》是目前观众能看到的最清晰的版本。中国电影资料馆2006年启动电影档案影片数字化修复工程,至今已修复3100余部馆藏影片的数字化转换及保护性修复工作,并重点对数百部经典影片进行了2K、4K精致修复,其中包括《燃烧的影像》《解放了的中国》《上甘岭》等经典影片。

瑞安日报

爱瑜伽 爱生活

· 回归自然 · 静体静心 · 养生健体 ·

女神瑜伽班——“瑜”见更美好的自己

课程安排
共12课时,每周安排4节课时(学员可自主选择上课时间)

课程学费
500元/人/期

课程地点
瑞安日报社5楼 安福路30号

报名人数
仅限12人(小班制)

ps: 场地内提供瑜伽垫、瑜伽带、瑜伽砖等瑜伽器材 扫二维码,在线报名

用心感悟·用笔倾诉

瑞安日报小记者学周刊征稿

征稿对象
全市中小学生

投稿内容
小记者投稿不限形式,作文、诗歌均可,内容积极向上。高年级学生字数控制在1000字以内。一、二年级学生200字左右即可。

投稿方式
加“教育助手”微信号,在线投稿。来稿必须为word格式,作品须为原创,不得抄袭。投稿时请于正文未备注“学生姓名+学校年级+家长姓名+联系方式”。

稿费及证书领取
登报习作会在“教育助手”微信、瑞安日报开学宝微信公众号定期公布。登报习作会有荣誉证书和稿费。家长半年内未领取,也未微信沟通要求预留稿费与证书的,视为自动放弃。

加“教育助手”在线投稿

讲文明 树新风 公益广告

加强未成年人思想道德建设

创造未成年人健康成长环境

瑞安市委宣传部
瑞安日报社宣
瑞安市精神文明建设指导中心