

一女子桐溪水库落水

晨跑者展现教科书级救人一幕

本报讯(记者 黄君君)“谢谢你,谢谢你救了我老婆,你是我们的大恩人。”4月3日早晨6时许,一名中年男子找到正在桐溪水库岸边锻炼的吴刚,一见面就扑跪在他面前,带着哭腔表示感谢。

吴刚赶紧把男子扶起,跟他说:“没关系,无论看到谁落水,我会游泳,肯定会救的。”他还婉拒了中年男子的现金感谢。

这一切恰好被市冬泳协会会员张祥钊看在眼里,他第一时间向记者反映了这件好人好事。

记者深入采访之后,不仅为吴刚舍己救人的见义勇为之举感动,更为他教科书级的下水救人过程拍手叫好。

吴刚今年41岁,来自江西新余,在温州工作已有20多年,来我市也有12年了,目前在一家制鞋机械厂当管理人员。他从小就会游泳,4年前加入市冬泳协会,经常一大早到桐溪水库边锻炼,通常就是在岸边跑跑步。

4月3日是清明假期的第一天,虽

然没有雨纷纷,但清晨的雾气不少,特别在位于山区的桐溪水库,雾气更为浓重,隔远了就看不清楚人。5时10分许,吴刚在桐溪水库边上慢跑,突然听到岸边有一女子大喊:“救命,有人落水了。”

吴刚一看,离岸边十多米的水里,有一个人头朝下,还能微微动弹。“我一边跑,一边看岸边有没有长棍,跑到离落水者最近的地方,也没有看到可供救援的工具。”吴刚说,尽管当时自己十分紧张,但还是认真观察了四周的环境,寻找可以救人的工具,最终找到了一根约0.5米长的棍子。

“当时水库边上人很少,我会游泳,一定会跳下去的。但我在水里没有救人的经验,我知道落水者可能会有本能反应将我拖下水,而且天还没大亮,只能看到人的衣服,没有看到脑袋,我也有点害怕。”吴刚说,拿到棍子之后,他立即脱掉衣服和鞋子,跳进了水里。

天气已转暖,水库里的水虽然不似冬天那么冰冷彻骨,但还是带着寒意,

而一心救人的吴刚并不觉得冷。他尝试靠近落水者时,尚有意识的落水者抬起了头。“你抓住棍子,我把你拉上去。”吴刚跟落水者说。在短暂的沉默后,落水者伸出手,拉住了吴刚递过来的棍子。

吴刚用棍子拉着落水者慢慢靠近岸边,确认安全后,他靠近落水者,拉着她的衣服,在岸上两名热心市民的帮助下,将落水者拉上了岸。

这位落水者是女性,40多岁,刚上岸的她没什么力气,站不住,众人就扶着,靠着岸边的铁丝网。上岸后,湿哒哒的衣服贴在身上带来了阵阵寒意,吴刚脱去落水者的鞋子和袜子,一位好心的女市民则脱下自己的衣服,给落水者穿上。

吴刚报警之后,看到落水者无恙,就默默离开了,直到落水者的丈夫找到他。

“不知道那名女子因什么原因落水,估计是遇到了挫折。我不需要感谢,只希望他们能好好过日子。”吴刚

说,他也将这句话认真嘱咐了落水者丈夫。

采访的最后,吴刚说:“能救一个人的生命,不是所有人都能碰到的。现在想想,我还是觉得挺开心的。”

据张祥钊介绍,市冬泳协会在桐溪水库设立了救生基地,协会会员都是救生基地的救生人员,经常在岸边巡逻,如果看到有人落水,就会主动施救。



《医者仁心的“另一种方式”》后续 叶建军在温完成造血干细胞捐献



本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 温兴染 孙晓波)“我现在在家里,身体状态还不错。”昨日上午,记者联系了在家休息的叶建军。他是我市第7例造血干细胞捐献者,4月2日13时28分,在温州医科大学附属第一医院为白血病患者捐献了324毫升造血干细胞。当日下午,叶建军出院回家休养。

捐献之前,为了让叶建军有更好的身体状态,其妻子孙莉莉提早一天在家炖了鱼胶、海参等补品让他滋补身体。她说:“作为家属,我要做好后勤保障工作。”

据了解,3月29日上午,叶建军赴温准备捐献造血干细胞,入院以来注射了9针动员剂。那几天,他的状态不错,除了作息规律,还坚持每天在病房里舒展肢体作为日常锻炼,并与家人保持联系。

1973年出生的叶建军是市第二人民医院医务科科长,曾当过14年的临床医生。2012年7月4日,他在参加义务献血时,义无反顾地加入了中华骨髓库。

节后气温有所下降 乍暖还寒谨防感冒

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 付钰)清明节的我市天气可以说是乍暖还寒,受冷空气影响,气温总体比前段时间稍低。不过,市民不要太担心,用俗话说,现在的冷空气属于“冷皮不冷骨”。进入4月,天气也渐渐变得“心平气和”,大部分时间春光明媚,鸟语花香,不负“最美人间四月天”的盛名。

据市气象台最新预测,本周云系较多,以过程性天气为主,早晚气温较低。市区周三,多云到阴,13℃至18℃;周四,阴有时有阵雨,夜里雨止转阴到多云,11℃至15℃;周五,多云到晴,10℃至19℃。

眼下,春光虽迷人,花粉却恼人。有些人第一次患上花粉症时往往分不清是感冒还是过敏。其实,花粉症和感冒还是比较容易区分的,两种疾病有着本质区别。

花粉症主要以打喷嚏、咳嗽、流鼻涕、眼痒、咽喉疼痛为主要症状,没有传染性,具体的病程是和花粉的传播季节保持一致;感冒则是以局部症状和全身性症状共同表现为主,如鼻部发痒、鼻塞、流鼻涕,身体发热、肌肉酸痛等,某些特殊性的感冒还具有传染性,患者需要多休息,多喝水,病程持续时间一般在1周左右。

花粉症患者难道就不能踏春赏花了吗?专家建议,花粉症患者应该尽量少到花丛中赏花,必要时戴上宽厚的口罩、墨镜等,少接触花粉,回家后及时洗澡;除了做好防护外,还可以根据医生意见,随身携带一些适合自己使用的抗过敏药物。

看看天气

RUI BAO

凌晨楼顶天台上演“跳楼秀”

民警果断出手救下轻生者

本报讯(通讯员 林坚 记者 孙文静)在天台护栏上,穿着睡衣,晃着脚丫,单手比“V”,脚下是空荡荡的街道,看得人胆战心惊。4月1日凌晨4时许,我市一女子在微信朋友圈发了一条“跳楼秀”视频,并配文“不想活了”。虽然当天恰好是西方的愚人节,但这并不是恶搞。

当天凌晨4时33分许,市公安局110指挥中心接到报警,称其在微信朋友圈看到朋友发了一条“跳楼”视频。接警后,指挥中心随即指令安阳派出所

赶往现场,同时联系消防大队、120急救中心共同救援。

现场位于罗阳大道某大厦31层楼顶天台,一名青年女子身着睡衣坐在天台护栏外的小平台上,双脚悬空,时不时挥舞双手,情况十分危险。当民警上前准备和女子沟通时,女子情绪激动,让民警和其他救援人员不要靠近,并威胁着要跳下去。

为了稳定女子情绪,民警和救援人员只能先退下来,伺机寻找救援机会。由于女子所在位置位于天台边缘,旁边

没有遮挡物,非常不利于救援。为了寻找救援机会,安阳派出所教导员陈学火让民警和一部分救援人员到旁边楼道和房间寻找可以靠近的通道,自己在现场观察、安抚。

随后,女子开始拨打电话,但情绪越来越激动。抓住机会,陈学火俯身悄悄靠近女子后,一扑而上,跃出护栏,扯住女子的头发和衣服将其救下。

据悉,当日凌晨,这名女子在大量饮酒后,感觉生活压抑,冲动之下就跑到了大厦楼顶,拍摄“跳楼”视频发微信

朋友圈,扬言要跳楼自杀。

女子酒醒后认识到自己的错误,保证以后不会再有这样极端的举动。



一起奔赴星辰大海!

北麂山灯塔来了2021年首批志愿者

本报讯(通讯员 赵斌 记者 黄君君)春风和煦,万物复苏。时隔一年多以后,北麂山灯塔再次迎来了新面孔。4月6日,3位灯塔值守志愿者迎着清晨的雾气,缓缓升起国旗和海事旗。这是他们上岛的第5天,已熟悉了灯塔志愿工作。

“亲,你想体验海岛灯塔的生活吗?你想远离尘嚣,远离雾霾,寻找拥有漫天繁星的净土吗?机会来了,位于瑞安北麂岛的北麂山灯塔需要灯塔值守志愿者,欢迎加入志愿服务队伍,开启你的心灵安静之旅……”2014年2月,东海航海保障中心温州航标处在网上发布了一则满含情怀的灯塔值守志愿者招募启事,北麂山灯塔意外走红,当一名灯塔志愿者也被网友称为“最浪漫的志愿者活动”。

据统计,从2014年4月首批两位志愿者登上北麂山灯塔,至今已有127批次316人次完成值守志愿服务,并有超过4000人报名。

去年由于疫情原因,北麂山灯塔值

守志愿服务活动采用线上服务模式,以直播的方式开展了8期志愿“云直播”活动,分别围绕疫情防控、垃圾分类、水产品挑选、水上危险预防与自救、台风知识、国旗知识、海岛星空拍摄知识以及志愿者沙龙活动内容,累计观看数达2万余人次。

此次值守的3位志愿者中的两人来自我市,一人来自北京。“太喜欢大海了,去年看到《中国灯塔》纪录片,里面有关于北麂山灯塔志愿者活动的故事,当时就喜欢上了灯塔,特别想亲临看看。”来自北京的女志愿者说。一位来自我市的志愿者说:“去年以游客的身份参观北麂山灯塔时,被它燃烧自己、照亮别人的魅力所吸引。我想从一名浪漫的志愿者开始,今后用更多时间服务社会。”

记者发现,此次3位志愿者的服务经历不少,其中一位志愿者非常热衷公益事业,有超过500小时社工志愿服务经历,正是这些志愿服务经历,为她人



选灯塔志愿者加分不少。

当一名灯塔志愿者有什么要求?温州航标处工作人员说,跟前几年差不多。年龄最好在18周岁至55周岁,身体健康,吃苦耐劳,有责任心,耐得住寂寞,具有一定的志愿服务经历优先,有艺术特长的人优先。今年因为疫情,外地来的志愿者需要提供核酸检测证明或者疫苗接种证明。

灯塔志愿者的服务时间由温州航标处协调安排,一般每期10天。值守期间,志愿者的服务内容是协助工作人员做好灯塔日常维护工作,所有志愿者将排班上岗,不单独顶岗,不安排危险岗位。温州航标处还会为参加服务的志愿者提供岗位培训、购买服务期间人身意外伤害保险、签订安全协议、提供服务期间的食宿。

“讲文明 树新风”公益广告

加强未成年人思想道德建设

促进未成年人健康成长



瑞安市委宣传部
瑞安日报社宣