

我们，认识十年了

■宋韩莹

认识那年，我刚毕业到血透室工作，临近8时随着大门开启，一群血透病人鱼贯而入，或首当其冲匆匆疾行，或被搀扶着步履蹒跚，而她在队伍的末尾闲庭信步地走来。在一众中老年病人中她显得很年轻，以为是某位病人家属陪着一道进来了，但她却很自然地走到一张空床前坐下，从背包里拿出早餐悠哉地吃起来。她对着责任组的护士笑吟吟地说着：“某某姐，我先吃个早餐，可以绕过我让其他人先打针，今天我最后，不急！”对方回应：“好的哟，姐姐就喜欢你！每个人都抢着要早点上机，我就一双手总得一个来！”那时，我22岁，脸盲症的我对科室里的同事还没认全；她27岁，能熟练地叫出每位医护人员名字。

接下来的日子里，我们渐渐地熟悉，有天我碰到她问：“你走路看起来有那么点不一样，会痛吗？”她说：“不痛了，骨折手术的后遗症，就是走起来样子不好看。”她已做血透5年了，大学毕业没多久就被确诊得了尿毒症，起病之初，瑞安、温州、上海的大医院都跑了个遍，后来还是进入了血液透析的队伍。生病第一年药物的应用让她的骨质变得疏松，第二年因摔跤造成

粉碎性骨折做了手术。

2012年的一天，我看到护士和护工阿姨围着她打趣，原来有一位男性朋友陪她过来做透析，大家关心了起来。她则羞涩地否认道：“没有呐，就一普通朋友而已。”后来他们还是结婚了，还带了喜糖分给大家。他们的结合有着同病相怜的理解支持和信任爱护，携手走过了婚姻的七年之痒，比旁人更加努力地经营着自己的小家。

2019年的春日，她自感腹部渐渐膨隆，来血透的时候问我：“宋医师，你说我是不是胖了呀，怎么肚子越来越圆了？”我询问了最近的食量、血压、月经情况，查体无异常，暗自思量别是长了什么肿物，开了腹部包块B超检查单让她去查一查。检查完毕她拿着报告单愣愣地走进来说：“B超医师说，我怀孕了。”我听了，一副惊呆了的状态，她则一脸茫然。因早年的药物服用，以及疾病的影响，致内分泌紊乱、月经失调了多年，她以为自己已处于不孕的状态。

我重新开了一张急诊妊娠B超单，结果显示宫内单胎存活，根据双顶径及股骨长度预测孕周16周了。作为一位逾龄13年的孕妇，她被告知了很多关于透析病人生育的风险及过程的艰辛，但她还是难以割舍这个鲜活的小生命。鉴于自身状态良好的前提，

也幸好未曾服用致畸药物，而且引产风险也不小，她决定保胎(这里存在医学伦理的争议，不建议长期血透患者怀孕)。而坚持妊娠也是因为有了家人的支持，这一次她是幸运的，顺利地诞下了女宝宝，孩子定期体检目前指标一切正常。

在怀孕后期，血透室为了配合她顺利生产，安排了1周5次血液透析治疗(规律频率为1周3次)，更利于体内毒素、水分的清除，以减少孕育并发症的发生。

成了新手妈妈，她在血透治疗的4个小时里，也会开心地跟护士们聊起关于孩子喂养、辅食、早教等相关事宜。她感叹说：真没想到此生还能当上妈妈，拥有自己的孩子。

这便是有关于她的故事，血透室见证了她的发病、恋爱、结婚、孕育、生产，三次病重和四次手术，今后她还是会风雨无阻来报到，这一路走来没有太多的怨天尤人，就是这样一个阳光开朗坚强的人。这亦是个特别的科室，医患之间的相处时间会很很长，彼此的熟识度会很高。而血透室医护人员需要做的不仅是单纯解决患者身体上的病痛，我们更多时候和他们处成了朋友，聊着家长里短的琐事与烦恼，帮助他们更好地去回归社会。

窗口

■陈言伟

曾经有个熟识的发型师半开玩笑半认真地说：“等你上门，我店都要倒闭了。”确实，我就是个一年都不上几回理发店的人。因为怕等待，要等洗头，等吹干，这等等等的，一个晚上的时间就过去了，我舍不得浪费宝贵的时间。所以，我几乎都是自己动手洗头，然后到自家16楼的阳台上吹干。这里，不仅有东西南北的自然风可借，更有春夏秋冬的好风景可赏。但目之所及处，我最喜欢的，还是暗夜里星星点点闪耀如萤火虫般的那些窗口，它代表着一个个有温度的家，朝向四面八方，映射出的光芒明亮了黑夜一角，而且，它总会让我想起另一些窗口。

公安大院里的燃情岁月

身为一名女警察，但也有很多8小时外的勤务，譬如值守岗亭、参加统一行动等。夜晚，每当我经过局大院，一抬头，总会被一些平常又特别的地方吸引——那些依旧亮着灯的窗口。我不像能源办的，第一反应是谁下班忘了关灯，我更多的是心疼，因为那些窗里头是依然奋战着的我们可敬可爱的兄弟姐妹。他们有的还饿着肚子，拖着空瘦的身体和违法犯罪分子斗智斗勇；有的在深夜用浓茶重烟提神，以对抗身体的劳累，奋笔疾书赶材料；有的人已眼布血丝，喉咙干哑，却依然和同事、战友们忘我而热烈地讨论着案情，千方百计寻觅着可能的突破口和线索……

“局外人”所感受到的荣耀

因为有一点主持和讲解的经验，所以有幸数次参加单位每年最高级别



(图片来源于网络，原作者余加斌及摄影协会成员，版权归原作者所有)

的盛会——“互学互比”评审会。虽然每次接到主持通知，总是离会议时间很紧，导致脑细胞短时间内大量阵亡。但真到了会场，除了紧张，更多的是激动和兴奋。当一个科科长将过去一年的工作成绩和亮点如一盘盘珍馐美味端出、奉上，接受局领导如美食家们般严苛的鉴定、品评，那一个个数据，一份份图表、一段段文字，让我从心底油然而生出自豪感，仿佛看到过去这些日子里，我们这个大家庭里兄弟姐妹们辛苦付出的汗水结晶和丰硕成果，脑海里浮现出的是那一张张我叫得出名字或叫不出名字的疲惫却硬朗的脸。此刻，他们无比熟悉而亲切。

那些个夜里的案牍劳形浸泡和滋养出的是铁一般的意志和无悔的坚守。此刻，这个会议就像一扇窗，让我这个最基层最普通的小民警得以窥见和感受过去一年整个团队齐心协力、奋勇向前的成果和荣耀。

万家灯火的灿烂背后

我在110指挥中心值守的一千个日日夜夜里，让我印象最深刻的一幕

是有一次，在一阵异常的繁忙过后，当一切声音都沉寂下来，所有的电话、对讲机、手机都停止了此起彼伏的叫嚣后，我从接警台座位上站起，来到12楼巨大的落地玻璃窗前，掀开窗帘，透过窗口，我看到了外面：一轮浅浅的月牙儿慵懒地斜挂在深蓝色的天空，几颗星星，间或调皮地眨一下眼睛，夜空下，万家灯火，一派祥和、安宁、沉静……那是无数个平凡夜晚中最平常不过的一个，但那一刻，我却突然很感动，觉得很多人，包括我的同事，战友们，之所以不畏艰辛劳苦，多年如一日无悔坚守，是不是就和我此刻一样，是看到和感受到了所守护的这样一片夜色、一座城、和那些家、那些人，然后觉得：辛苦一点怕什么，为了他们，值！

每个周末，只要没有什么事，我都会爬上万松山，绕下山环线走一两圈。其间，会路过一个红亭，经由它的窗口，刚好能尽览我们这个南方小城的角角风光。眼见她从晨光中慢慢苏醒，且一天天地日益繁荣，我满心欢喜，同时也深感自豪，总觉得在她的众多护卫者和建设者中，有我和我的同事、战友们的一份汗水和功劳！

读金庸作品 悟成长秘笈

■郑明理

最近，瑞安市教师发展中心教研员黄宗放老师研究金庸武侠小说的第二本专著《金庸武侠之成长秘笈》(重庆大学出版社出版)。黄宗放在工作之余，潜心研究金庸武侠小说已有三十年，结合教育教学，写了很多文章，曾于2019年出版了《金庸武侠之教育秘笈》一书。

自从写了《金庸武侠之教育秘笈》之后，他说金庸武侠世界里的大侠们就时常在脑海里跳跃着。金庸先生的许多武侠小说从某种意义上说就是大侠的成长传记，如郭靖、杨过、张无忌、袁承志等人，都是从出生一直写到成长为一代宗师、大侠的。他认为大侠的成长历程其实就是一个不断接受教育的过程，不断学习的过程，于是萌发了再写一本以金庸武侠世界里大侠的成长历程为案例、以高中学生为阅读对象的书籍。他便再次认真阅读金庸先生的武侠小说全集，梳理其中的教育案例，根据高中思想政治和道德修养教育的要求加以剖析，结合中国传统文化和时事政治予以拓展，通过引导学生讨论与分享，希望学生们能够正确对待“成长”这个话题，走好自己的成长历程。经过两年的努力，终于完成了这本以“成长”为主题的《金庸武侠之成长秘笈》。

全书54篇文章，分励志篇、修身篇、学习篇、创新篇和警示篇共五个篇章。在“励志篇”中，《郭靖：为国为民，侠之大者》《萧峰：国土有界，大爱无疆》《胡斐：自学成才，嫉恶如仇》《令狐冲：德艺双绝，笑傲江湖》等，传达的是满满的正能量，希望能激励学生为国家富强、社会和谐、人民幸福而学习的壮志。在“修身篇”中，《王语嫣论人：江湖儿女首重德》《张无忌疗伤：修身根本是自强》《郭靖战“西毒”：越挫越勇》《梅剑和遇袁承志：知耻后勇》等，让读者体会道德修养的挫折性和实践性，强化修身立德的意识，增强知错就改的勇气。所以这本书既可以作为高中学生的课外读物，也可当作高中思想政治选修课程的教材。

武侠故事是高中学生喜闻乐见的，其中的教育意义又是有利于他们健康成长的，所以寓教于乐是最好的教育方式。本书的体例是每篇文章包括武侠故事、思考与讨论、拓展与积累、沟通与分享四部分，除文本以外，每篇文章都配有瑞安画家创作的一幅插图，读者还可以通过扫二维码观看相关内容的金庸武侠视频。

稻香

■孔令周

十月。大地织出金色的地毯。太阳真是一位神奇的魔术师，把绿色的秧苗拔节成一络络弯腰饱满的稻穗。那些汗水，那些劳作，此刻都在禾尖上闪光。这些捧出的成熟，在新中国的生日，谱出锦绣的乐章。天宇之下，这些广袤，这些宏大，在山川，在原野，汇成动人心魄的歌谣。秋风浩荡，十月的合奏来自四面八方，丰收的喜悦，漾在每一个角落。

如果说，十月是一条河流，那这条河流就是金色的，它在蓝天白云下静静流淌。如果说，十月是一幅画，那这幅画就是流动的，晚风吹来稻的香，满垄覆黄。如果说十月是一首诗，那这首诗肯定是抒情的，它的每一个韵脚都打上了温暖的符号，直抵心灵又荡气回肠。



为了写好这本书，在写作之前，黄宗放曾在高中学生中做过一个问卷调查，收回2360份有效问卷，70.42%的学生认为金庸武侠作品有教育意义，主要体现在励志、品德修养等方面。他还在几所高中作《大侠是怎样“炼”成的》的专题讲座，剖析郭靖的学武经历和品德养成，与学生全程互动，一起梳理郭靖的成长历程，分析郭靖之所以能成为大侠的原因，分享郭靖成长带来的启示，学生非常喜欢。他还申报立项了温州市教科规划课题《金庸武侠小说的教育意义及在学校立德树人工作中的运用》，为学校德育工作提供教育理念和策略。

为了检验该书内容是否适宜于高中学生学习，他还请两位高中教师，各选《金庸武侠之成长秘笈》中的一篇文章作为教学内容给学生上课。一位是高中思想政治课教师，选的内容是《虚竹学武，救人自救》，引导学生挖掘虚竹学武过程中的善心品质，让学生感悟：要以善心看待纷繁复杂的社会，以善行服务和回报社会。另一位是高中班主任兼心理健康教育教师，选的内容是《郭靖遇西毒，越挫越勇》，让学生领悟到面对困难要有目标、有决心、有行动、有反思、有毅力。这两节课，深受学生欢迎，也得到听课教师的好评。

我非常钦佩黄宗放老师学习的认真、研究的执着、思考的敏锐和写作的专注。悦读金庸作品，畅游江湖情怀，探秘师徒传承，感悟教育真经。品味典型案例，分析人物形象，思考教育意义，探寻成长价值。三年时间，他已经顺利完成了金庸武侠“教育秘笈”和“成长秘笈”的出版，期待他的第三本研究——金庸武侠的“家教秘笈”早日写成出版！



你看，打稻机在轰鸣，十月的颗粒已开始归仓。那些金黄黄的种子呵，在阳光下舞动飞扬，那是餐桌上粒粒珍珠般的期盼！那些稻穗，多像举起来的火把，照亮了未来美好的道路。此去经年，不怕风霜雨雪，这些金黄色的温暖，足以慰藉果腹，无惧严寒。此刻，天地玄黄，十月馨香。

关于瑞安市内温州市域铁路S2线SG10标项目实行道路封闭施工的公告

因瑞安市陈虬路与莘阳大道东侧侧路口温州市域铁路S2线SG10标项目建设需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，于2021年10月22日20:00至2021年10月25日6:00进行温州市域铁路S2线高架落梁施工，需对陈虬路与莘阳大道东侧路口临时封闭。现就有关事项公告如下：

动车及行人通行；
2.请广大市民自觉配合封路施工，遵守交通指引，合理选择出行道路，注意交通安全。
特此通告
瑞安市交通工程建设中心(瑞安市铁路建设中心)
瑞安市公安局交警大队
2021年10月14日

关于瑞安市马屿镇马岩村安置留地房地产开发项目实行道路封闭施工的公告

因瑞安市马屿镇马岩村安置留地房地产开发项目建设需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，于2021年10月18日至2021年12月31日进行马屿镇马岩村安置留地房地产开发项目地下室施工，需对马屿镇镇中路(S330省道至河滨路)临时封闭。现就有关事项公告如下：

机动车及行人通行；
2.请广大市民自觉配合封路施工，遵守交通指引，合理选择出行道路，注意交通安全。
特此通告
瑞安市马屿镇人民政府
瑞安市公安局交警大队
2021年10月14日

瑞安市华一培训学校有限公司债权债务登记公告

瑞安市华一培训学校有限公司研究决定终止办学，现已成立清算组。根据《民办教育促进法》和《浙江省财政厅、浙江省教育厅关于印发浙江省民办学校财务清算办法的通知》文件规定，现向社会公告。为保护债权人的合法权益，在本公告首次见报之日(2021年10月15日)起45天之内(即

2021年10月14日-2021年11月28日)向本单位申报债权。(联系人：肖冬，联系电话：13736389818，地址：安阳街道仲容路瑞源华府2号-3号楼楼之间，第一层局部)
特此公告
瑞安市华一培训学校有限公司
2021年10月15日

瑞安市华智一培训学校有限公司债权债务登记公告

瑞安市华智一培训学校有限公司研究决定终止办学，现已成立清算组。根据《民办教育促进法》和《浙江省财政厅、浙江省教育厅关于印发浙江省民办学校财务清算办法的通知》文件规定，现向社会公告。为保护债权人的合法权益，在本公告首次见报之日(2021年10月15日)起45天之内(即

2021年10月15日-2021年11月28日)向本单位申报债权。(联系人：吴建，联系电话：15888222562，地址：安阳街道安康路396-426号至安阳路328-336号三层)
特此公告
瑞安市华智一培训学校有限公司
2021年10月15日

遗失

遗失林传良的浙瑞渔19067国籍证书，编号：(浙瑞)船登(籍)(2017)HY-000074号，声明作废。

遗失林传良的浙瑞渔19067所有权登记证，编号：(浙瑞)船登(权)(2012)HY-000059号，声明作废。

兹有包芳芳由瑞安市中润置业有限公司2019年2月18日开票的浙江增值税普通发票一份，号码：03281111，代码：033001800105，内容：中润广场房产预收款，金额：1341000元，声明遗失。

遗失瑞安市旭皓餐饮店2019年10月11日核准的营业执照，证号：92330381MA2H9BTA1C，声明作废。

瑞安市瑞熙教育咨询有限公司债权债务登记公告

瑞安市瑞熙教育咨询有限公司研究决定终止办学，现已成立清算组。根据《民办教育促进法》和《浙江省财政厅、浙江省教育厅关于印发浙江省民办学校财务清算办法的通知》文件规定，现向社会公告。为保护债权人的合法权益，在本公告首次见报之日(2021年9月24日)起45天之内(即2021年9月24日-2021年11月7日)向本单位申报债权。(联系人：陈胜，联系电话：15858880958，地址：瑞安市吾悦广场金街二楼2037室)
特此公告
瑞安市瑞熙教育咨询有限公司
2021年10月15日

关于瑞安市社会福利院改扩建工程的坟墓迁移公告

因瑞安市社会福利院改扩建工程建设的实际需要，须对工程施工红线范围内的所有坟墓进行迁移(瑞祥大道北侧、福利院西侧，具体以实地标的施工范围线为准)。请各坟主在公告之日起至2021年11月30日前，到相关街道、村居办理迁移手续。逾期未办理手续的，将视作无主坟处理。
联系人：杨家桥村 许周(联系电话：13868828678)

瑞安市安阳街道办事处
瑞安安阳中心城区开发建设中心
2021年10月13日