

寻味秋天

陈少华

细细品来 南方是有秋天的 温州也是有秋天的。

如果粗枝大叶的你不曾感受到秋天 可你的身体已经在透露秋的气息

夏日充盈滋润的肌肤 慢慢退却光泽 有点萎缩 平原、高原 上泛着区域性干燥白点。面部的滴滴汗珠被干燥的秋风舔走了 调皮地描摹你满脸的干纹细纹 秋风乍起 褶皱一脸 岁月。早晚的温差 可感可见 一起床汗滋滋油腻腻的感觉没有了 而是抱着薄软的棉被酣睡香甜 起不来。秋风给树叶来了一场激情昂扬的演讲 然后裹同它们席地打圈远走天涯 奔赴下一场春天的约会。秋风肯定跟桂树表了白 惹得它们嫩橙橙地高绽枝头 一发不可收拾地燃放浓郁的香气 那绝对是桂花树内所有的 内啡肽 和多巴胺 的释放 温州城尽带桂花香。

如果你连桂子掉落你发际都不曾感知秋的意蕴 那么你总该会瞥见公园里来来往往的游客。再稍稍留心些 兴许从形形色色的人身上你还能发现秋意的三重境界呢。

秋阳收敛了威力 秋风增加了凉意 拖儿挈女 带上帐篷、蔬果点心 并肩爱人 寻得公园静谧一隅 安营扎寨 听听鸟鸣 听听秋风的演讲 听听秋风的表白 听听儿女的开心见闻 和爱人背靠背坐在绿草地上 任秋阳洒满你们的全身 时光静止 纵享当下 这不就是秋日里最浪漫的事吗？刘禹锡的 自古逢秋悲寂寥 我言秋日胜春朝 。此是一境。

三五好友组队赏秋拍秋 也是秋天的一大趣事。见过春回大地万物复苏花红柳绿的春日胜景下 红长裙飘飘 花丝巾绕绕的爱美大妈团 活跃在公园的繁花似锦里 大有一比高下之势。留意的话 常恐秋节至 焜黄华叶衰 的枫叶红银杏黄的短暂秋天里 戴着墨镜 着一身布衣棉麻素雅的大妈们 仍在芦苇荡里文艺着。脆朗朗的笑声 不亚于秋风秋雨的威力 谁说 萧萧梧叶送寒声 的 且听我 满林黄叶雁声多。此是二境。

冰心说过：只拣儿童多处行。非常有道理的。春天 儿童散发阳光般的活力 你看到他们 也被他们感化 富有生机了。秋天 他们依然活力四射 如散落在大地上的小雏菊般 星星点点 装饰自然。你看他们举着旗子 奔跳在草地上 田野间 你看累了 他们还没蹦跶累 你听累了 他们还没说累。多快活的他们！一年一度的秋日研学 让他们走出教室 走进诗意的秋天 丰收的秋天 童话般的秋天。采摘丰收硕果 柿子橘子满筐装 萝卜水稻地里收。收集秋阳 谱写秋天欢快的曲调。你看到他们如此 不必迷惑于 困兽从笼子出来 而是 田鼠阿佛在收集一个秋天的颜色、语言、故事 以待寒冬匮乏时 滋养苍凉的大地 温暖寒冷的家园。谁说 秋风萧瑟 万物寂寥 ？你看 朝气蓬勃 洪波涌起。此是三境。

如果你远离自然 不曾窥见 春花秋月 的更替 居于市井 抬头低头四角天空 那你肯定瞥见过温州大街小巷里晾晒的酱油鸡、酱油肉、番薯干。这是入秋后 温州人都会做的美食习俗。天干物燥 适合晾晒。去菜市场里 购得足够好的本地猪肉 切成大小均匀 厚薄适宜的长条形 挑一个秋高气爽的日子 调好特制配料 腌上一脸盆一脸盆的酱油肉。够时辰了 用钢丝或者编织绳穿肉而过 将它们挂在竹竿上 晾晒在房顶 让秋阳曝晒两三天 风干收下。贮存在冰箱冷冻室 时常拿出烹饪 是一道美味的温州家常菜。当你看见餐桌上有这些美食了 便可知晓秋意正浓。或者压马路逛街时 店铺里的榨甘蔗汁 也在提醒你：秋天咯 是我的天下 西瓜汁已是过季食品咯。

就算你后知后觉到 入秋已久 你仍不知晓 哪一天低头一看 发现腰间别着的 天然秋腰带 才顿足大喊：啥时贴了一层的秋膘？多么痛的领悟！

温州的秋天 实实在在地有。虽短暂 美依旧。莫慨 秋风扫落叶的沮丧 亦可高歌 天凉好个秋的豁达 莫悲 枯藤老树昏鸦的凄凉 亦可高吟 便引诗情到碧霄的洒脱。自然馈赠 四季四宝 好好体味 认真对待。哪一天都与春天一样灿烂 哪一时都与夏日一样热烈 哪一刻也不少于冬天之酷炫。作为四季的一季 作为三百六十五天里的一分子 怎可忽略它的存在 怎可无视它的美 怎可莫名呻吟伤悲叹秋？春有百花秋有月 夏有凉风冬有雪的四季之景 愿你我好好感受 好好珍惜 好好适应四时特点 让生活荡漾在四季里 舒展在四季里。

放眼望去 南方是有秋天的 温州也是有秋天的。



晨光里

陈言伟

每天清晨 都在闹铃的轮番 轰炸 中醒来 而每一个未到自然醒却要起床的日子都挣扎。但睡到自然醒于我 一个小学生的妈 一个自我要求每天七点半前到校孩子的家长 是如此奢侈 可望不可即。但我想不到 这初始让我倍感痛苦的 后来却让我收获了很多个不一样的早晨 竟能从中慢慢品咂出晨光的况味 从此爱上早起。

晨光里 可以看。单位附近有个广场 我戏称它为我的 百草园。这里 春 草长莺飞 夏 花开正艳 秋 桂香怡人 冬 梅绽枝头。小小一方天地 能见四季变迁 花开花落 可观天空变幻 云卷云舒 凭叹人生无常 世态炎凉。若天气晴好 这里会出现一对特殊的老夫妇 他坐着轮椅 她在后面轻轻推 沐浴阳光 缓步前行。不时地 她会停下来 手指某个地方 俯下身对他说什么 那画面 很美很温馨。若时间充裕 我会去稍远的马鞍山走走。山虽不高 可花、树、亭、台 一样不少 但吸引我一次次去的 除了风景 还有一些特别的人。譬如我经常会碰到的一个小儿麻痹症患者 他双腿蜷曲 一只萎缩的手 五指叉开、反举



跨界

王秀贞

很明显地感觉到 在变胖的道路上越走越远 成功跨入微胖界 并且发展态势良好。尤其小长假更是日进斤论 一直以为N年后掏出来照旧可以修身秀场库存告急 彻底沦陷。

衣仍旧是衣 主非昨日主。赘肉 一坨坨的赘肉朝我张牙舞爪 挤眉弄眼 其挑衅张扬深深刺痛了我的眼。曾经也是杨柳身小蛮腰 现如今腰肥肚凸 何曾有当年临水顾影纤纤样？

一直盛宠的旗袍 长款短款 素的艳的 无袖的短袖的 长袖的加棉的 一排排整齐地挂在衣柜里 深情款款。S如风拂柳 M风情万种 L端庄典雅。

然而 渐行渐远 她们将作为我一路 成长 的历史见证 束之高阁。

都回不去了吗？曾经同呼吸的身上衣 都已经撑不下如今的肌肤了吗？恋旧的我

着 嘴角歪歪地吊着 但始终面带微笑 脚在地上画着圈 身体一摇一摆地向山上走。每次他经过山下保安室 都会热情地和门卫唠上几句。我每次走过他的身边 都会回头 看着那面向朝阳朝圣者样的背影 满怀崇敬。

晨光里 可以听。春有喜鹊 夏有蝉 秋有落叶 冬有雨 一年四季 百草园 充满了天籁之音。鸟儿啾啾 蝉鸣声声 林间风吹沙沙沙 脚踩落叶咯吱响 松鼠在树间蹿跳 攀爬 这一切 都是大自然交响乐的一部分。而我漫步其间 听着种种 总能想象出一个生机盎然的世界 那是爱丽丝可能遭遇的梦幻 仙境。当然 至今没有一只会说话的兔子将我引进树洞开始一场奇遇 但在这儿我也曾邂逅各色人等。有以自己后背撞树的 听着树发出一声声闷闷地响 我十分怀疑这种损它的锻炼能有多利己的效果。还有一位老者 喜欢站在树丛中 拿着歌本 声情并茂地忘我演唱。看着他 我会想起孔子的那句 吾十有五而志于学 三十而立 四十而不惑 五十而知天命 六十而耳顺 七十而从心所欲 不逾矩 目测其年龄 刚好在耳顺和从心所欲之间 我尊重并羡慕他的自得其乐。虽然他的歌声不美 甚至有多处跑调 但又有什么关系呢？到了这把年



总是舍不得舍弃。我总痴念着有朝一日能再穿回咱旧时衣。之前人家说身材管理 节食锻炼啥的我都没做过 那些年 体重基本保持稳定。腰 是有的 腹 是平的。向我来挑衣服 没有衣服挑我。可是曾几何时 赘肉上身 后宫 库存纷纷告急。源头应该是疫情吧？那个春天 天天在一百多平方米的空间 客厅厨房卧室书房几个房间的距离 躺着站着走着坐着 无非这么几个姿势。进进出出 出出进进 每天不到一千的步数。

有空有闲 满桌菜肴不舍浪费 慢悠悠统统进了口中。渐渐地 渐渐地 敌人 像温水煮青蛙一样让我疏忽 让我麻痹

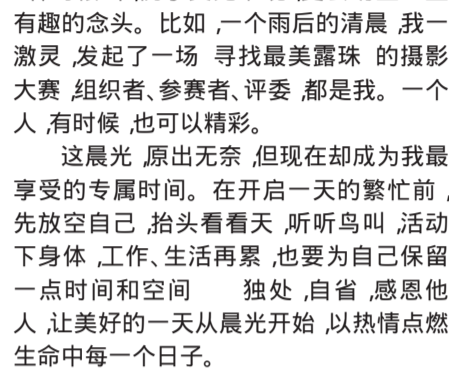
腰 渐渐粗了 体重 渐渐增加了 赘肉 渐渐攻陷了一座座 城池。

满目山河空念远 我的清瘦一去尚未返。朕 的江山 昨日今日已改变了模样！

纪 能够专注于一件事情 并坚持下去 这本身就不容易。

晨光里 可以动。早上七点半 太阳已出 尘土未起 空气清新 正是锻炼身体的好时候。有一段时间 为了备战温州、省里的乒乓球赛 我每天这个点儿 跑到单位裙楼三楼 一个人对着空荡的球桌发球 捡回 再发 陆续上班的同事纷纷讶异于我一个人练球 其实 这也没什么不可以 无非是练的重点不同。有人作陪 可练对战 一个人 便练发球。经过多次反复练习 上场比赛时才能心里有底 手上有球 发挥自如 那些 晨功 都不会白练！而若无比赛的压力 我便会放任自己天马行空。有时去广场散步、听歌 有时爬爬爬山、马鞍山 偶尔灵光乍现 更会萌生一些有趣的念头。比如 一个雨后的清晨 我一激灵 发起了一场 寻找最美露珠 的摄影大赛 组织者、参赛者、评委 都是我。一个人 有时候 也可以精彩。

这晨光 原出无奈 但现在却成为我最享受的专属时间。在开启一天的繁忙前 先放空自己 抬头看看天 听听鸟叫 活动下身体 工作、生活再累 也要为自己保留一点时间和空间 独处 自省 感恩他人 让美好的一天从晨光开始 以热情点燃生命中每一个日子。



分类天地
服务热线 65917777

招聘

瑞安董田卫生院诚聘：外科医生、精神科医生、康复医学科医生、儿保医生、公共卫生各1名、针灸推拿技师5人、护士若干名、报酬面议(有中高级执业资格从优)，联系电话：13706642875、13587963221。

定制门窗

佳恩门窗：专业为您定制中空门、断桥铝门、淋浴房、阳光房、金刚网纱窗。电话：18106782333 540588(市府网)。

求购

高价购各种旧设备：发电机组、机床折弯机、剪板机、冲床、旧锅炉、制鞋设备、罗拉车、下料机五金化工设备等，13157759176。

转让

挖掘机转让：沃尔沃210型、卡特315型、小松220型，价格面议，电话：15067893188。

变压器、造粒机转让：(1)800千瓦全套干式变压器1台、(2)双螺杆塑料造粒机，型号：95型1台、65型1台、52型3台、单螺机2台。联系电话：13705780065 陈总。

搬家

瑞安百姓搬家公司：居民搬家，长短途搬家、搬运，货运出租，空调拆装等，13967736316。

遗失

遗失瑞安市后里文化礼堂俱乐部的开户许可证，核准号：J3339004306201 声明作废。

遗失瑞安市湖岭镇湖源村成林自然村陈志达(身份证号码：330325195607046615)农村土地承包经营权证，编号：D3303810173365 声明作废。

遗失温州康瑞纺织科技有限公司公章、法人章(蔡德旺)、财务专用章、发票专用章各一枚 声明作废。

注销公告

瑞安市玉海街道忠义街社区爱心驿站因原沙堤社区爱心驿站和县前社区爱心驿站融合 现无实际办公 无经费产生需要注销登记。经本单位第七届理事会第一次形成注销登记决议 现向社会公告 请债权人在本公告见报之日起15天内向本单位申报债权。(联系人：徐贤平，电话：13967780195)

特此公告
瑞安市玉海街道忠义街社区爱心驿站
2021年12月6日

瑞安电力设备检修预告

根据瑞安供电公司检修安排,12月13日至12月19日进行设备检修,现将检修影响范围公告如下,若遇雨天等恶劣天气,检修工作取消,对正常供电造成影响,敬请谅解并做好生产安排,如有疑问请咨询客服热线 51100005。

检修日期	检修线路	时间	检修范围
12月13日(周一)	无检修计划		
12月14日(周二)	岭永 M173线	6:30-7:30	湖岭镇 源口村、温州阿德米食品有限公司、瑞安市鹏亨畜牧有限公司、呈岸村、西坑村、瑞安市余达注塑加工厂、东坑村
	岭永 M173线	7:00-19:00	湖岭镇 瑞安市湖岭镇汉勇鞋衬加工厂、源口村
	公园281线	7:30-18:30	玉海街道 瑞安安阳中心城区开发中心、科技大楼周边、菜巷部分、菜行巷部分、万松大楼、玉海广场
	绿社 F869线	8:00-9:00	马屿镇 瑞安市东弘眼镜有限公司、瑞安市众兴箱包有限公司、瑞安东大眼镜有限公司、瑞安市正大眼镜有限公司、瑞安市精丽眼镜有限公司、瑞安市永明眼镜有限公司、瑞安市精丽眼镜有限公司(宿舍)、温州永大光学有限公司、瑞安市佐丹妮光学眼镜有限公司、瑞安市五洲眼镜实业公司、瑞安市东大眼镜有限公司施工变、永大
12月15日(周三)至12月19日(周日)	岳一 F885线	8:30-13:30	马屿镇 董社下村、岳一村、山河村、高畚村、呈佛村、瑞安市凯尔达眼镜有限公司、瑞安市马屿镇董社村股份经济合作社、翠云居1号公变、瑞安市顺丰树胶助剂有限公司、瑞安市天然气有限公司、瑞安市市政公用工程建设中心、董社工业区、瑞安市远大眼镜有限公司、左右眼镜、永大、马屿镇人民政府
	无检修计划		

瑞安市供电局停电变更公告

因工作计划调整 以下线路停电计划发生变更,由此给您带来的不便,敬请谅解!

线路名称	原定停电时间	原定送电时间	原停电范围	变更后停电时间、停电范围
郑宅 M130线	12月6日 7:00	12月6日 15:00	陶山镇 南口村部分、露潭村、山西村	暂不停电
垦阁 F992线	12月10日 7:00	12月10日 17:00	南滨街道 水产园区部分、瑞安市南滨街道办事处、瑞安新希望六和农牧有限公司	暂不停电