

人群中处处有雷锋

■王国荣

又到学雷锋月。早春的瑞安，暖心的故事多多。最新浙江好人榜名单日前揭晓，我市林松山、林建树入选。见义勇为类别，德润瑞安品牌因此增色。文明城市丰碑因此添彩。

如今雷锋式的好人好事，可以说是层出不穷，而且做好事也不仅仅只在春暖花开的3月。新时代涌现的雷锋，一个个都是人们身边的平凡人，做的各种各样好事，一件件都是平平凡凡事。学习雷锋好榜样，已经不需要说教，也不需要做得惊天动地，更不需要条条框框。这是一种人性进化，道德升华。回顾过去的2021年，瑞安人身边发生了无数让人破防的活雷锋故事，他们所表现的凡人善举，都是出于人的真实内心，来自民间诚朴的感情，因而成为一道道网红风景线。在此要再次向他们立正致敬，为他们热烈鼓掌。

谁说三月来了四月走？至少，它已经成为过去式。在德润瑞安的现在式文明纬度里，雷锋的身影处处都在。如果你去细细地观察，在大街小巷车水马龙的人潮中，肯定会发现一个甚至多个雷锋精神的光点在闪耀。斑马线前自觉礼让行人、主

动扶老携幼，公交车上地铁上主动让座等。即便是一声你好、谢谢、对不起之类的用语，也让人感到亲切、暖心、释怀。睹微知著，雷锋精神就是体现在日常生活的细微处，文明行为的积累也如涓涓汇流，根本用不着大张旗鼓地刻意去做。否则，是有可能局限在三月来了四月走的诟病中。

无论看到谁落水，肯定会救的。这些真的不算什么，我相信，不管是谁看到都会出手相救的。看本报报道，新居民吴刚、薛明去年4月3日清晨在桐溪水库救落水女子后说的话，很朴实。这就是平凡人做的平凡事，他们从不认为自己是什么英雄，而是认为谁都会出手相救的。类似德善的凡人还有很多。据报道，截至2021年12月底，我市共有省级见义勇为者16人，温州市级见义勇为者3人，瑞安市级见义勇为者55人。

还有，以生命种子，点亮他人生命之光的好人：市二医医务科科长叶建军、民警林可锋，为救治重症血液病患者捐献造血干细胞，13岁花季女孩杨梦临终对父母留下“帮我捐献出器官”心愿。截至2021年12月底，我市已有8名造血干细胞

捐献者，累计登记人体器官捐献志愿者2952名，累计实施人体器官（遗体、眼组织）捐献26例，拯救了30多名器官衰竭病危患者的生命，让40多名失明患者重见光明。一群人温暖一座城。成立一年多的云江暖心亭公益项目，持续17年的出租车爱心送考，21年来累计发放助学款7485万多元的云江助学，我们欣喜地看到，这些春天的暖流在瑞安大地持续涌动。

10多年来的道德构筑，点滴积聚，深耕培育，模范引领，特别是瑞安党委政府以及社会各界给予德善模范高规格政治礼遇和精神物质奖励，在更广层面弘扬了德善之风。如今，雷锋精神成为德润瑞安、文明建设的主要部分，深入人心，蔚然成风。层出不穷的道德模范、瑞安好人、最美人物等德善群体，就是一个个雷锋的具象，他们像金子般闪光，一直感召你我，从善如流。



学习雷锋精神贵在持之以恒

陈桂芬

据《文明浙江》报道，丽水市云和县宝凤棉鞋来料加工厂负责人刘宝凤，14年来免费为山区留守老人、残障人士送去棉鞋6000多双。刘宝凤的爱心成为日常的行动，她的足迹遍布云和各地，不愧是一位活雷锋。

1963年3月，毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”，开始全国范围内学雷锋活动如火如荼地开展，涌现出了无数个学雷锋活动小组，学雷锋式的标兵和先进集体。如今，近60年过去了，许多地方、许多爱心人士依然坚持不懈学雷锋，长期为人民服务，刘宝凤就是典型的人物之一。

送一双鞋不难，难的是刘宝凤一送就是几百双鞋子，送一次鞋也不难，难的就是刘宝凤持之以恒，一送就是14年。她每次把棉鞋给残障人士、老人试穿，都要耐心地

俯下身子给他们穿上，尺码不合就再换一双，从不嫌别人的脚是否脏臭。她送的不仅是爱心，更是一种温暖。这是传承雷锋精神、带头践行社会主义核心价值观的优秀代表，也是对全社会学雷锋活动的一种精神激励与鞭策。

雷锋同志在日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。这些话雷锋同志虽为自己而写，却让我们深深为之感动，一个人的生命意义不在于长短，而在于对社会的贡献多少。为社会做贡献，不在于轰轰烈烈，而在于实实在在，只要帮助他人、服务社会，哪怕是一件微小的好事，也能向社会传递正能量。

任何时代、任何时候都不能缺少先进典型人物、模范人物。雷锋精神既具有永

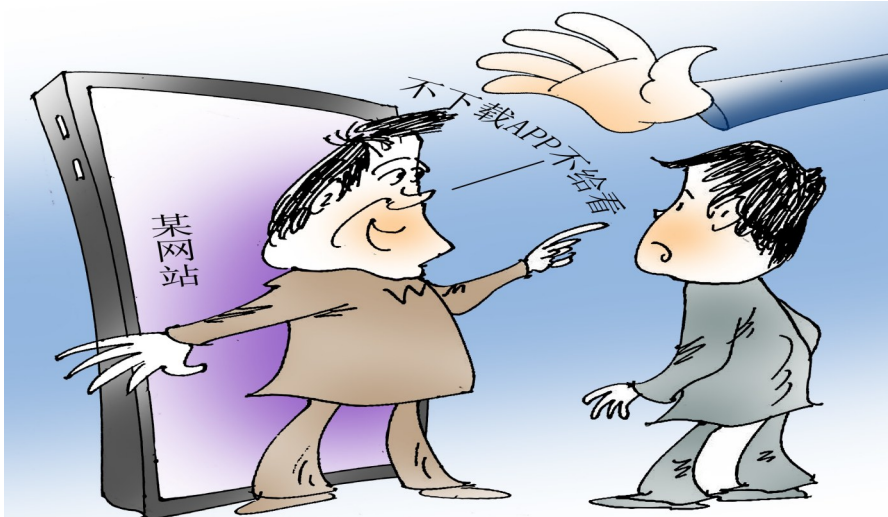
恒性，也具有时代性，永远不会过时，而且随着时代的发展而发展。学习和弘扬雷锋精神，贵在实践中，在实践中诠释了精神力量、道德力量、文明力量，也诠释了社会主义核心价值观的内涵。

随着社会文明素质不断提升，学雷锋活动不断深入，越来越多的人纷纷加入学雷锋做好事的志愿大军，为社会源源不断地注入一股股暖流。现在志愿服务活动种类越来越多，覆盖面越来越广，活动形式也越来越多样化，为构筑社会文明大厦做出了不可磨灭的贡献。

不积小流，无以成江海。只要全社会深入开展学雷锋活动，推进学雷锋志愿服务的制度化 and 常态化，人人去践行雷锋精神，互助互爱，汇集正能量，我们的社会就会更和谐，我们的生活就越来越好。

画里有话
RUI BAO

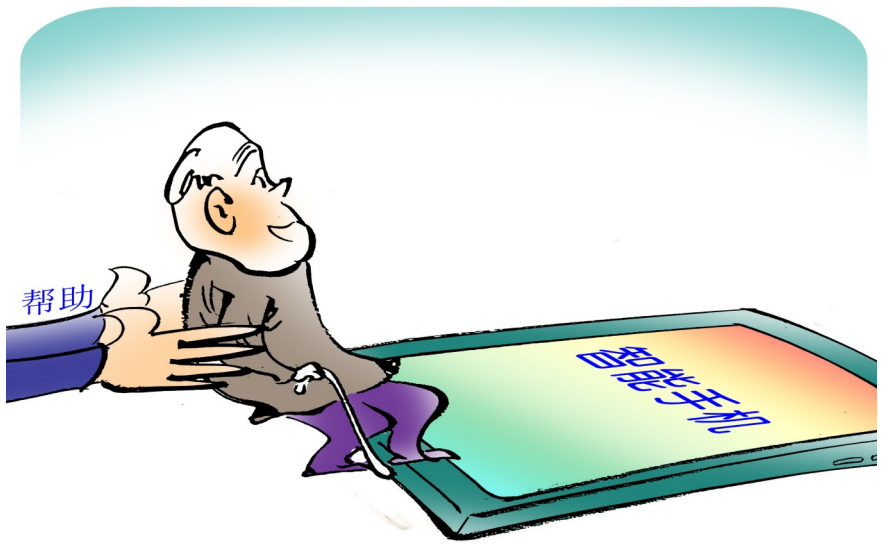
不下载APP就不给看？



近日，有网友和媒体反映部分网站在用户浏览页面信息时，强制要求下载APP问题。工业和信息化部信息通信管理局对此高度重视，立即组织核查，并于日前召开行政指导会，督促相关互联网企业进行整改。

（陶小莫 画）

多帮帮老年人使用智能手机



无健康码出行不便、网上就医挂不上号、消费支付障碍重重，这样的场景让很多老年人很闹心。为让广大老年人顺利搭上智能技术的快车，在信息化发展中有更多获得感和幸福感，日前，北京市老龄工作委员会办公室、北京市老龄协会、中国老年学和老年医学学会联合发出倡议，号召社会各界积极行动起来，引导和帮助老年人学习使用智能手机，与老年人共享数字时代的美好生活。

（蒋燕南 画）

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

打疫苗

减少重症和死亡

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

戴口罩

盖住口鼻和下巴

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

勤洗手

脏手勿碰口眼鼻

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

多通风

每天至少要二次

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

多锻炼

提高身体抵抗力

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

莫恐慌

科学认识变异株

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

莫大意

个人防护不放松

中国疾病预防控制中心

面对新冠病毒奥密克戎变异株

中国疾控中心提示您

放轻松

配合防疫记心中

中国疾病预防控制中心