

工作压力大 ,生活节奏快

年轻人流行这种放松方式

记者 林长凯/文 王鹏洲/图

深夜 23 时 ,刚做完足疗按摩的 90 后 陈杰从包间走出来 ,看见大厅等候区里坐满了像他那样年轻的男男女女。大家三五成群地围坐着 ,有的在玩手机 ,有的在吃水果、喝奶茶。尽管夜已深 ,他们仍然选择排队等候。这是日前市区罗阳大道上一家足浴店的生意忙碌景象。

近年来 ,越来越多年轻人热衷于养生保健。在人们工作生活节奏加快、所受压力越来越大、亚健康状况多发的背景下 ,瑞安年轻人的养生保健热潮开始逐步升温。受此影响 ,瑞城的足浴按摩、SPA 养生馆等行业显现出旺盛的消费潜力。

多种小吃美食

抓住年轻人的胃

足疗店的夜宵堪称夜宵自助餐 ,馄饨、水饺、汤圆、水果、奶茶等小吃和饮品应有尽有 ,时时刻刻满足你的味蕾。在今年 28 岁的陈杰看来 ,这是足浴按摩对他的主要吸引力之一。

陈杰是潘岱街道白莲工业区一家锻造企业的员工 ,平时工作量大 ,加上夏季流汗较多 ,每天下班回到家总感到疲惫。为了缓解疲惫 ,他每两个星期会去一次足浴店泡脚、按摩 ,全身放松一下。

除了放松 ,我还是奔着他们店的小吃来的 ,人均 150 多元就能看场电影、睡会儿觉 ,然后吃个夜宵 ,性价比很高 ! 陈杰告诉记者 ,晚上和朋友出来吃个排档 ,人均也要一两百元 ,后来看到网上的各种攻略 ,便开始相约去足浴店。在他看来 ,晚上在足疗店里悠闲地躺着 ,吹着空调看电影 ,一边泡脚一边享受着热腾腾的美食 ,不失为一种放松解压的好方式。

牛肉米粉、温州馄饨、飘香奶茶、水果拼盘 日前 ,位于罗阳大道上的某足道店服务员告诉记者 ,店里的小吃和饮品种类加起来有 20 多样。在美团等年轻人喜欢的团购平台上 ,搜索 按摩 足浴 等关键词 ,便会出现许多关于瑞安足

疗店的打卡攻略 ,每一条都有着不错的浏览量。更有意思的是 ,在这些攻略中 ,吃到扶墙出 小吃无限量 等关键词成为评价足浴店服务质量的重要指标。

受疫情影响 ,近三年来 ,足疗按摩店的生意比较冷淡 ,今年夏季以来 ,天气炎热 ,来做足疗的消费者日均达 200 多人次 ,比去年同期增加了近三成。市区另一家足疗店的工作人员介绍 ,他们后厨每天都准备了不少于 30 种标准化餐品的小吃 ,并且时常更替 ,全面覆盖了人体需要从食物中摄取的多种营养元素 ,美味的同时兼顾养生保健。



市民在市区一足浴店消费买单

自带社交属性

年轻人渐成消费主力

近日 ,记者采访了身边的 10 位 90 后 朋友 ,其中近一半的人表示 喜欢通过足疗、按摩等方式放松一下 。现在足疗按摩店的服务比较周到 ,除了足疗、按摩外 ,电影、美食成了标配 ,再加上总体价格也比较亲民。95 后小伙施耀光说 ,现在足浴提供的服务种类丰富 ,这钱花得比较值。

眼下 ,随着人们健康意识的不断增强 ,越来越多 90 后 甚至 00 后 的年轻人渐渐成为养生保健消费主力军。在这些年轻群体看来 ,养生 颇具娱乐化、社交化属性 ,感到好玩 看到周围人在养生 ,所以我也要试试 等潮流倾向较为明显。

不管是工作的劳累 ,还是糟糕的心情 ,在足道店吃吃美食、看看电影 ,不愉快的事都能一扫而光。在万松山山脚下的一家足道店 , 95 后 装修设计师小侯告诉记者 ,夏季整天坐在空调房里设计软装 ,腰和肩比较难受 ,足疗按摩是他最近两个月才解锁的解压新方式 ,他每隔十来天就做一次足疗和腰肩按摩 ,身体的不适状态有了明显减轻。

回归身体 ,养生保健 ,很多年轻人已经走在这条路上。根据《中国美好生活大调查 (2020-2021)》显示 ,在 2021 年的消费预期中 ,保健养生在 18 至 25 岁年轻人消费榜单中位列第二名 ,占比 33.27% ,与位列第一的旅游仅相差 0.75%。



扫一扫 ,看图文

足浴+电影

体验感更加多样丰富

业内人士表示 ,相比传统按摩店单一的模式 ,影院式足道 将休闲、娱乐融合 ,环绕沉浸式的音效 ,让人在观影时仿佛身临其境 ,现在有越来越多的顾客对 影院式足道 感兴趣。

记者在采访中了解到 ,影院式足道 正成为足浴店跨界转型的主要发力点。目前瑞安七成以上的足浴店 ,除了提供丰富美味的餐点且不限量外 ,还配备了超大高清屏幕 ,可以播放当下热门的电影、电视剧和综艺节目 ,消费者在足浴的同时还可以观看电影。

以前做足疗都是躺在沙发上 ,玩手机 ,与朋友聊天。虽然放松了身体 ,但几十分钟的时间内难免有些无聊。今年 32 岁的张女士说 ,现在边看电影边足疗 ,同一时间内能有多种享受 ,体验感立马不一样了。

记者以 影院+足道 作为关键词在美团等平台上搜索时发现 ,瑞安市在美

团平台登记的商家就有 11 家。这类店铺还推出了各式各样的服务套餐供消费者挑选。为了更好地宣传 影院式足道 项目 ,不少商家还直接打出了 影片看不停 专享影院房 等标签。

市区一家影院足道的工作人员崔先生介绍说 :现在很多顾客会提前打电话过来问能不能看电影 ,尤其是偏年轻的消费者 ,还会提前预约时间抢下房间 ,避免来店后需要等位。

华夏银行

HUAXIA BANK

私人银行

PRIVATE BANKING

臻护

成长与您共创无限可能

教育成长 增值服务

共创有术 未来至臻

“讲文明 树新风”公益广告

珍爱生命 远离烟草

瑞安市委宣传部

瑞安市融媒体中心宣

瑞安市精神文明建设指导中心