

瑞城“名医名护名院长”系列报道③

王强：传承杏林精神 传递“光明”使命

■记者 陈成成

瑞安市人民医院眼科党支部书记兼眼科教研室主任王强是市人民医院的第一位“海归博士”。行医多年，他勤勉专注，磨砺提升，换来了一位位患者重见光明后的真挚笑容，很多人因此改变人生，甚至改变家庭的命运。



医者笃行“永追光”

王强医术精湛，引进先进医疗技术，使广大近视患者在家门口就可以享受到与国际同步的医疗服务，深受广大患者爱戴。“这种幸福感和获得感是其它职业无法比拟的，即使很累很辛苦，但仍会不断拾起‘光明心’，因为我的内心很充实。”王强说，行医带给他的幸福感与成就感，让他更加坚定自己的选择以及未来要走的路。

2004年，王强从温州医科大学眼视光专业毕业后，成为市人民医院一名眼科医生。从业多年，以高超的医术，让众多患者重见光明。

2009年，王强接诊了一名特殊的患者，这是一位年逾六旬的杂货搬运工人，流汗后习惯性用脏毛巾擦拭眼睛。就诊时，他的双眼同时感染，不仅疼痛难忍连视力都在下降。如果不及时治疗，双眼极有

医者仁心“送光明”

初入行时，王强发现身边不少眼科病患，宁愿路途奔波，也要外出求医的状况，给了他不小的触动。“让瑞安人在家门口享受高质量的就医服务”，成为他的从医信念和追求。

2013年，在获得浙江大学眼科学硕士学位后，王强又远赴德国海德堡大学攻读眼科学博士学位。2017年，他学成归来，干了一件“大事”。他利用自己的人脉和资源，积极联系，多次沟通，让国产人工晶体得到欧洲资格认证。此举也促成了后续中德合作研究项目，助力国内人工晶体自主研发步入快车道，国内白内障患者再也不用花高出一倍的价钱去购买国外产品了。“看到中国品牌由此走向世界，内心是激动和骄傲的！”王强说。

医者仁心，大爱无疆。多年来，在工作之余，王强积极投身社会公益活动：参与我市边远山区白内障筛查工作；配合市残疾人联合会开展免费白内障复明工程活动；每年给我市数百名贫困白内障患者

可能失明。在当时缺乏共焦显微镜的情况下，王强根据患者临床特点和体征，通过早期刮片化验，经过一周积极治疗，患者双眼视力恢复正常，未留下后遗症。该病例也为后来基层医院眼科医生的相关诊疗提供了经验借鉴。

2014年，王强为湖岭镇一位七旬老人做白内障手术。“术后第二天，揭开纱布的时候，我看到他眼里泛着泪光，跳起来想拥抱我，让我深有感触！”这位老人是聋哑人士，重见光明于他而言是新生。“让身有残疾的老人重见光明，让我觉得自己做的事情非常有意义！”王强说。

多年来，王强兢兢业业，以实际行动践行着自己的医者初心，深受患者、社会和同行的好评与推崇。

施行免费手术；受邀参加韩红“爱心百人援陕”公益活动，为陕西百余名白内障患者带去“光明”……

“重拾光明心，医者甘自甜。”这是王强写在朋友圈里的一句话。当行走的公益足迹越来越宽广，为越来越多的人送去“光明”和希望的时候，他体会到的不仅仅是幸福与满足，更感怀于医者的担当之重。

【个人简介】

王强：瑞安市人民医院眼科党支部书记兼眼科教研室主任，温州医科大学学术型硕士生导师，国家公派德国海德堡大学眼科学博士，副主任医师，瑞安市眼科视觉光学学会秘书长，温州市551人才，瑞安市十大杰出青年及首届云江英才海外精英计划人才。

瑞城“名医名护名院长”系列报道④

池玲敏：以耐心细致触摸生命的温度

■记者 陈成成

“护士不仅要给患者细致的护理，还要给予患者心理支持，阳光的笑容和心态可以给患者更多温暖。”这是瑞安市人民医院肿瘤内科护士长池玲敏对护理工作的理解。

用优质的服务 为病人解除疾苦

每天科室晨间大交班后，池玲敏都如往常一样开始查房。“叔叔，你看起来精神多了。”看到患者时，池玲敏马上展开笑颜，询问他是否有不适。两人说着说着就聊起来，交谈中，池玲敏不断鼓励他要好好治疗。

这样的画面，每天都会在看房时上演。面对患者，她总是保持阳光般的笑容，说起话来轻声细语。“随着医疗技术的进步，越来越多的肿瘤患者经过治疗可以得到控制。但还是有很多人没能逃脱病魔，更需要我们用笑容去陪伴他们度过难熬的时光。”池玲敏说。

因为向往“燕子帽”和白色护士服，池玲敏选择了护理专业。2001年护校毕业后，池玲敏进入市人民医院工作，4年后进入肿瘤科，就再也没挪过“窝”。

在肿瘤科的病房里，都是与癌症抗争的病人。在池玲敏接触肿瘤患者的这些年里，很多被确诊的患者或者患者家属都经历过恐惧绝望、情绪失控，再到树立信心与疾病抗争的阶段。

一位年逾六旬的下颌癌患者刚刚入院时，情绪非常暴躁，经常对着家属及护士大呼小叫。每天早晚巡视，池玲敏总会找机会与患者及家属聊天，倾听他们的诉说，了解患者的性格和面对的压力，同时给予患者更多的关心和鼓励。慢慢地，患者及其家属的心态也转变过来了，在治疗中也给予了更多配合。池玲敏要求护理人员给予患者更多的包容和耐心，真正站在患者及家属的角度去考虑问题。

肿瘤科临床护理工作面临的是患者治疗周期长，情绪与心态易变化。“没有强大的内心和毅力，很难在这里坚持下去。”池玲敏说，“每个病人的治疗方式都不同，除了严格遵守医嘱、定时发药、打针，还要时刻关注因长期卧床发生压疮、服用药物产生的副作用等临床问题。”

危急时刻以实际行动 践行医者职责

温柔而坚定，细致而又充满干劲，这是同事对池玲敏的评价。别看她平时说话轻声细语，遇到危急时刻，她的坚定令人刮目相看。

2020年初，突如其来的新冠肺炎疫情打乱了所



有人的生活节奏。身在救死扶伤一线的池玲敏得知消息后，主动请缨，进入危险性最高的隔离病房，承担起隔离病房的护士长工作。她制定职责、梳理流程、完善制度，全面把控临床的护理质量，铸就护理质量的重防线。整整一个多月时间，她每天从早到晚穿着厚重的隔离服，深入病房把关护理质量、耐心观察和督促护士做好防护，以丰富的临床经验言传身教指导护士落实护理措施。面对隔离区患者的心理和生活需求，她都想方设法予以满足，同时还承担起了心理疏导工作，有效疏导患者的紧张焦虑情绪。因工作突出，她获评“抗疫标兵”“抗疫工作先进者”等荣誉称号。

“既然选择了，就要义无反顾地坚持。”池玲敏常说，要做好护理工作，就要始终以最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对病人。正如《中国护士之歌》里所唱的：“柔情的双手，迎接生命的希望；温馨的话语，呼唤健康在起航；轻盈的脚步，驱散病痛的阴霾……”

【个人简介】

池玲敏，瑞安市人民医院肿瘤内科护士长，她在平凡的护理岗位上工作兢兢业业、任劳任怨、专业技术扎实拔尖，长期服务的对象是肿瘤晚期和化疗的患者。这些患者承受病痛及精神上的双重折磨，需要她带领的团队付出更多的爱心、耐心、细心，为患者提供优质的临终关怀护理，减轻患者病痛，提高生存质量。

红白理事会、乡规民约、道德评议会……

曹村多项举措促移风易俗“落地生根”



本报讯（记者 潘虹 通讯员 范小梦）《乡风文明二十条》第十一条：红白喜事要节俭，坚持喜事新办、丧事简办，不铺展浪费、不大操大办……”自曹村镇《乡风文明二十条》移风易俗新规出台以来，党员干部带头做起，群众红白喜事从简操办的意识逐步提高，移风易俗的新风吹遍该镇各村。

“镇里党员带头响应‘红白喜事进礼堂’的号召，今年，东畚村一名党员就在村文化礼堂办理婚宴，家里亲友相聚一堂庆祝新人喜结连理。现在，越来越多的村民选择在家宴中心办理红白喜事，一股文明新风已逐渐成为村民共识，《乡风文明二十条》逐渐深入人心。”曹村镇相关负责人介绍。

今年3月20日，一场特别的“入户访谈”活动在曹村镇开展，该镇发挥村里红白理事会作用，走村入户，宣传红白理事会相关规则章程，引导群众破除婚丧

陋俗，倡导文明节俭的婚丧礼仪。4月18日，在宋畚村开展了一场“面对面”宣教活动，该村红白理事会围绕破旧立新、破除迷信、倡导婚事新办、孝敬老人、厚养薄葬等主题，引导村民自觉将移风易俗落到实处，促进文明乡风养成。

6月23日，该镇召开2022年道德评议会，多名乡贤汇聚一堂，通过共同评议的方式开展道德评议活动，选树身边的道德模范，促使村里形成学习先进、争当模范的浓厚氛围，推动乡风文明建设，深化移风易俗工作。该镇相关负责人介绍，村民道德评议主要是为了强化道德教育、推动农村道德水平提高和村风民气好转，引导广大村民积极投身到思想道德建设中。

据悉，今年以来，曹村镇以推进乡风文明为目标，以乡村红白理事会为载体，通过制定《乡风文明二十条》等乡规民约，在各自自然村成立道德评议会，大



力倡导婚事新办、丧事简办、小事不办，教育群众不去盲目攀比、反对封建迷信，引导群众争做移风易俗的倡议者、践行者，为常态化疫情防控、遏制虚荣攀比之风发挥了重要作用，让移风易俗观念深入人心。



“第一个到达，最后一个离场”是他的工作常态

何一林：翁垟村里的“万金油”

本报讯（记者 项颖 通讯员 张丽勇）“一旦街道有紧急工作部署，除打给村支书外，我的第一反应就是拿起手机打给何一林。他总能将布置的各种工作落实得很到位！”提起仙降街道翁垟村“两委”成员何一林，驻村干部白直准啧啧称赞。

防疫一线有他、环境整治有他、消防检查有他、日常调解依然有他……26年来，每次村内有任何突发情况，他总是第一个到达现场、最后一个离场，同事都亲切地称他为翁垟村“万金油”，能轻松应对任何突发情况。

8月14日，接市防控办通知，一阳性病例轨迹涉及翁垟村，何一林第一时间到达现场。有了之前几次疫情防控演练得出的经验，他在村支部部署下，迅速召集住在村内的党员干部、志愿者队伍，第一时间将防疫物资配送到位，等待指令。

街道值班领导到达现场时，村干部全部到岗，随即根据研判对阳性病例所在的住所进行管控，全村道路只进不出，并启动3个核酸检测点连夜开展全员核酸。

在当天的核酸检测中，发现管控的楼栋内核酸检测人数与居住人数不符，何一林迅速与医务人员核对名单。“村内出租房比较多，人员居住比较复杂，必须第一时间核对人数并进行核酸检测，不然风险依然存在！”何一林一一电话联系房东要求住户做核酸，当天管控区内所有住户完成核酸检测，他悬着的心才放下来。

忙完各种大小事，已经是当天19时许，饥肠辘辘的他刚端起饭碗，却发现管控微信群里炸开了锅，不少村民对管控这件事有抵触情绪。他立即放下碗筷，开始在群里安抚村民的情绪。

“管控都是为了大家的安全，请安心居家，生活上有任何难题和需求都可以向我们村‘两委’反应，我们一定第一时间为大家提供帮助。”“我们会定时给大家配送生活物



资，让你们居家无忧。”……他还给几位情绪较为激动的村民打去了安抚电话，让他们吃下了“定心丸”。

当晚，虽然同事们让他早点回家休息，他还是不放心，依然参与了村内巡逻。

凌晨2时许，排查、核酸检测工作全部到位，随着村内每家每户的灯光逐渐熄灭，翁垟村内一片宁静。看着所有工作全部到位，何一林这才拖着疲惫的身躯往家的方向走去。

在之后的几天，何一林身兼数职，既当防疫宣传员、巡逻员和安抚员，还充当“外卖小哥”给管控区村民采购、送货，将“万金油”的作用发挥到了极致。

多年来，何一林用朴实的作风和品行在党和群众需要的地方坚守阵地、默默奉献。“有这样的村‘两委’干部，不仅村民安心，我们也放心。”白直准说。

智创仙降

RUI BAO