



市民正在喝 防疫茶



市民们在西门茶亭接喝 防疫茶



市慈善总会志愿者给万松山茶亭送防疫茶包



市民政局给养老机构送防疫茶包



玉海街道社工站的社工们送药上门



志愿者们正在打包 防疫茶

防疫有方 我市3天煎煮 扶正防疫茶 350公斤 一杯防疫茶 温暖一座城

记者 陈京子/文 记者 孙凇 通讯员 吴亮/图

1月11日起,由我市中医药专家组特别研制的扶正防疫茶助力疫情防控工作。市委、市政府高度重视发放防疫茶工作,召集相关部门召开会议专题讨论部署,并成立工作组。市慈善总会、民政局、卫健局等单位以及各乡镇(街道),将首批配制好的防疫茶包送往各个茶亭,为市民提供免费的防疫茶饮,提高群众免疫力。同时,我市还组织社工志愿者为孤寡老人、行动不便等重点人群以及养老机构等送药上门,进一步凝聚起共克时艰、科学防治病毒感染的强大合力,以实际行动诠释人民至上。

3天以来,我市累计免费发放中药预防汤剂350份,中药材达350公斤。

茶亭里飘出中药味 市民可以免费饮用

1月11日,晌午的万松山茶亭里飘出一股浓浓的中药味儿,给寒冷的冬日增添了一股暖意。走近一看,原来是工作人员在煎煮大锅药。自当天起,市慈善总会给全市23个乡镇街的茶亭分发扶正防疫茶,用中药汤剂代替茶饮,向市民提供免费的防疫茶饮,提高群众免疫力。

当天上午,市慈善总会的志愿者们将首批配制好的50公斤茶包分发给茶亭负责人,并仔细叮嘱煎煮的注意事项和适用人群。同时,还在茶亭醒目位置摆放扶正防疫茶的文字介绍,供市民了解。

现场,不少来爬山的市民得知有

免费的防疫茶饮,都纷纷来接上一杯喝。阳康以后过来爬山比以前乏力,原来这里凉茶已经不错了,再加上特定的中药方肯定更好。市民诸葛鹏程一边喝一边不住点称赞,并表示,平时自己在家煮中药太麻烦了,这里有这免费防疫茶,自己要多带点回去,给家人也喝一些。

这茶真不错,有中药的清香,又能驱寒抗病,老姐妹你也来喝一杯!市民李秀林喝完一杯中药茶饮后,招呼同伴一起饮用。暖暖的汤药和贴心的服务受到大家一致好评,也更好地为广大群众的身体保驾护航。

连日来,西门茶亭也是热闹非

凡。在这个特殊时期,党和政府为我们准备防疫茶真贴心,非常感谢!茶亭义工王焕友收到茶包后连声道谢。

我们收到消息后,立即根据市中医药医院的配方,到医药公司采购茶包分发给各个茶亭。接下来,我们会根据各个茶亭需要的量继续配送茶包。有需要的市民可以到各个茶亭自行取用。市慈善总会副会长木善科说。

一杯杯暖心的中药汤剂,是一份防护,更是一份关爱。中药汤剂不仅能起到预防保健,增强身体抵抗力和免疫能力的作用,更让广大居民群众感受到了党和政府浓浓的关爱。

为一老一小送中药 特殊群体有了保护伞

最近身体怎么样?有感染吗?这是给您的扶正防疫茶,可以增强免疫力。1月12日上午,玉海街道社工站的社工们为辖区部分独居、孤寡老人以及困境儿童等特殊群体送上了一份热气腾腾的暖心礼,用敲门行动为大家筑起一道健康防护墙。

在年过八旬的周爱英老人家中,社区工作者将已经煎好的一包包扶正防疫茶,以及口罩等防疫物资递到了老人的手中,耐心向其讲解茶饮的服用方法以及注意事项,并提醒老人注意饮食起居,多保重身体,尽量不要到人群密集地方,出门时一定要记得戴好口罩,认真做好个人防护,提升健康意识。

我年纪大了,平时不大出门,谢谢你们关心,还专程来送东西,太周到了。喝了这茶,我就更安心了。周爱英握着社工的手激动地说。

社工蔡秋收告诉记者,玉海街道居住着许多高龄老人和一些困境儿童,这次特地针对一部分行动不便、低保等困难群体开展送药上门服务,希望防疫茶能提升这些人的免疫力,更好更快地恢复健康。

同样收到扶正防疫茶大茶包的瑞安市真情养老院负责人陈朝楷也深受感动。真是及时雨!我要马上煮起来分发给老人们。他紧抱着茶包激动地说,目前养老院内还居住着43位老人,这些防疫茶不仅可以给未感染过新冠病毒的老人

起到预防作用,还可以给阳康的老人调理身体。

民政部门一直积极地整合发动一些公益慈善资源,助力疫情防控。在后疫情时期,随着防疫政策的调整,我们也相应推出了为百姓送健康等公益活动。市民政局党组成员徐飞婕说,比如这次的针对一老一小以及困难群众等重点关爱对象送药上门服务。他们前期对全市这一重点对象的身体健康等情况进行了全面摸排,然后发动社工站、助联体以及慈善义工队的力量,参与到扶正防疫茶的煎制、供茶等工作中来,给有需要的、适应中药汤剂的群体开展送茶送健康上门的服务。

解密 扶正防疫茶 适用于大多数人群

连日来,扶正防疫茶在瑞安市民的口中争相流传,不管阳没阳都可以喝上一杯,增强免疫力。那么,这杯防疫茶有什么功效?又有哪些禁忌呢?记者走访了研制出该方的市中医院,为市民答疑解惑。

医生,我觉得阳过有点胸闷乏力,时不时还有点咳嗽,该怎么办呀?在市中医院门诊室内,市民池欣怡因阳康后身体还有些不适,特地来给中医瞧瞧,希望可以开点中药调理身体。市中医院主任医师罗彤仔细地诊脉、看舌苔后,给她开了7

帖扶正防疫茶。

罗彤告诉记者,近期前来问诊的病人中,有70%以上都曾感染过新冠病毒。虽然他们的相关病症已消除,但很多病人愈后出现了乏力、倦怠、气短、睡眠不好、自汗盗汗等症状,还有一些胃口不好的病人,都需要用中药进行调理,有助于早日康复。

为此,市中医院中医药专家组以经典名方玉屏风散为基础,结合瑞安气候、地域特点,居民饮食及体质特征等情况,研讨制定了扶正防疫茶。

生黄芪、炒白术、防风。走进中药房,药师在药柜间娴熟地配药、装袋,不少市民在此等候取药。

防疫茶虽然适用于大多数人群,但也有一些服用禁忌。罗彤提醒市民,该药方比较温和,可以说是老少皆宜,但也要注意不能过量。对于正在发烧、咳嗽厉害痰多的人群,以及孕妇等不建议饮用。同时,阳康之后要注意休息,让身体恢复过来。饮食方面要减少寒凉、刺激性的食物。

瑞安市爱心茶亭汇总表

序号	所属镇街	地址
1	锦湖街道	万松山
2	玉海街道	仓前街口
3	安阳街道	明镜公园北面
4	上望街道	九里大桥下
5	东山街道	隆山塔(知青馆上方)
6	马屿镇	马屿镇江心路47号
7	仙降街道	仙降村办公楼楼下右侧
8	曹村镇	曹村镇曹川南路157号
9	湖岭镇	湖岭镇阳光小区广场
10	飞云街道	飞云大桥路95-97号
11	高楼镇	高楼镇寨寮溪车站门口(龙湖东路99号)
12	平阳坑	平阳坑高速出口凉亭
13	汀田街道	汀田街道前林老人亭(商业街)
14	莘塍街道	莘塍街道华南二路105号
15	塘下镇	塘下镇海安东路201号
16	陶山镇	陶山河南村办公楼(陶南街)
17	芳庄乡	芳庄乡行己村老人亭(周湾老办公楼)
18	北麂乡	北麂乡东联村183号(瑞安市行政综合执法局北麂中队一楼)
19	桐浦镇	桐浦便民服务中心
20	南滨街道	南滨街道阁一村北市街老人亭
21	林川镇	林川镇综合文化站
22	潘岱街道	北首社区老人活动中心
23	云周街道	残疾人之家门口(云周街道十八江村中兴路12幢)
24	飞云街道	飞云街道大桥东路25-27号