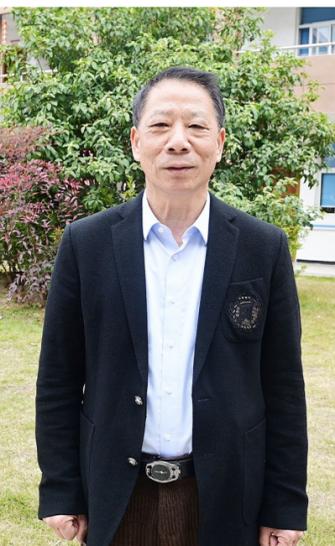


陈士栋

乡亲们眼中热心的 陈院长

记者 林长凯

他是一名医务工作者,服务基层群众20多年;他创办过企业,公司规模曾在当地排第二;他担任当地卫生院院长和养老服务中心负责人,打造了智慧康养新模式;他还是热心家乡公益事业的新乡贤,被乡亲们亲切地称为“陈院长”。他就是南滨街道新乡贤联谊会会员、南滨街道阁巷卫生院院长、阁巷、林垟养老服务中心负责人陈士栋。



【人物名片】

陈士栋,男,出生于1959年11月,南滨街道阁一村人,现为南滨街道阁巷卫生院院长、阁巷、林垟养老服务中心负责人,南滨街道新乡贤联谊会会员。

陈士栋,1976年6月从瑞安中学高中毕业。同年,他进入瑞安城关医院当临时工,跟着优秀医生学习外科、内科知识。作为家里的老大,为了帮助家里减轻负担,他在瑞安城关医院工作了14个月回到老家,开了一家个体诊所,给乡亲们看病,赚钱补贴家用。

经营诊所期间,陈士栋一边给乡亲们提供服务,一边努力自学医术,如果遇到疑难杂症,就向市里的知名医生请教。凭借着自己的辛勤努力,他把诊所经营得红红火火,周边一带村民都喜欢找他看病。

改革开放后,全国各地掀起了下海经商、办企业的热潮。为了实现自己的人生价值,提高家庭收入,陈士栋不顾家人的反对,在1990年下半年和两个朋友一起筹备创办企业。1992年1月,三人合伙创办的瑞安市书林木艺有限公司正式对外营业,

主要从事工艺品的生产和外销。我们三人中有一个是懂画画的,他负责产品创意和研发,我负责公司的日常管理和运营,另外一个人负责销售。陈士栋说,办诊所是为乡亲们服务,办企业是为国家经济发展作贡献。

据了解,当时,瑞安市书林木艺有限公司的产品全部通过原瑞安外贸公司和浙江省进出口公司等途径,出口至美国、加拿大、西欧等国家和地区。我们每年两次参加广交会抢订单,生意一直比较好,产品供不应求,我们也实现了财务自由。陈士栋说,到1997年时,公司的规模、产值达到了高峰,公司占地面积10亩,年产值在阁巷一带排名第二。

就在陈士栋把公司办得风生水起的时候,原阁巷镇卫生院因缺乏有效管理而处于瘫痪状态,给当地人看病就医带来了一定的难度,群众要求恢复卫生院功能的呼声比较高。

1997年下半年,原阁巷镇主要领导找到陈士栋,希望他出来主持阁巷镇卫生院的重建工作。镇领导觉得我当过医生,深受群众信任,同时又成功地创办了企业,拥有一定的管理经验,是镇卫生院院长的合适人员。陈士栋说,当他把镇领导的意思告诉公司股东们时,遭到了强烈反对。

后来,经过镇领导三次做工作,陈士栋才出任阁巷镇卫生院院长。同时,他积极向公司股东们解释、讲道理,争取股东们的理解。1998年,身兼阁巷镇卫生院院长和书林木艺有限公司总经理的陈士栋在有关单位和部门的支持下,把阁三村一个闲置的小学整改成阁巷镇卫生院。身兼两职,经常卫生院和公司两头跑,每天都非常忙碌。陈士栋说,1年后,他卸任了书林木艺有限公司总经理一职,把全部精力都投放到阁巷镇卫生院的相关工作中,并担任院长至今。

《《创富 创办乡镇企业 重建镇卫生院

《《助富

创新居家康养 打响养老品牌

近4年来,南滨街道养老服务中心不断探索适合老年人养老的方式,让老年人的生活质量有了进一步提高,要求入住养老的老年人越来越多,出现“一床难求”情况。

为更好地解决等候老年人入住的难题,满足更多有需要的老年人养老需求,陈士栋制定了轮候制度,根据设置的条款进行打分,按分值高低确定先后入住顺序,以暂时缓解老年人入住难问题。要解决养老服务中心床位紧张现状和老年人急需照护的现实问题,光靠轮候制度是远远不够的,必须要创新一种新型的养老模式。陈士栋说,现在老龄化日趋严峻,仅南滨街道60岁以上的老年人就超过8000人,而且大部分老年人是在自家里养老的。

2020年12月,陈士栋创新性地启动了居家养老服务模式,将养老机构内专业化养老服务延伸到老年人的家庭中。如在有需要的老年人家里设置家庭照护床位,免费对老年人家庭环境进行适当改造,卫生间改装无障碍通道,安装扶手、监控、呼叫系统,购置三门衣柜及生活用品等,将一日三餐送到老年人家里,此外还有护工上门服务,提供打扫卫生、洗衣服、代购生活用品等家政服务。

陈士栋介绍,家庭照护床位养老模式,给生活能自理的老年人生活带来诸多便利,减少独居老人在家的安全隐患,子女还能通过手机APP随时了解在家老年人的实时情况。2021年3月,该项服务推出后,要求家庭照护床位服务的老年人很多,服务供不应求,目前已经设置了3个服务站,居家照护服务150人。今年,养老服务中心计划完成200多位居家老人送餐服务,让更多的老年人真正感受到智慧养老带来的便利。

陈士栋说:养老服务中心要充分地利用养老床位资源,把医疗做优,把养老做大。现在,南滨养老服务中心的养老模式已经走上良性发展道路,失智失能和全护理的老年人入住养老服务中心,接受专业化的护理和康复,身体好转后再转为居家养老服务。居家养老服务的老年人随着年龄增大,转送养老中心接受专业化服务,生病后转到社区卫生院住院治疗。如果老年人生大病,养老服务中心开通绿色通道,转送上级医院。这样有利于养老资源、医疗资源发挥更大的综合效能,有利于老年人养老和减轻老年人家属的经济负担,有利于政府解决社会化养老问题。

2022年,陈士栋团队还运营了南滨街道林垟养老服务中心。该中心坐落于林垟水乡西湖村,占地面积1227平方米,是温州市唯一一家全机构建设认知障碍照护的养老机构。今年1月,陈士栋团队又创办了瑞安市乐康社会工作服务中心,承接南滨街道的社会工作服务,目前已开展社会协助、儿童关爱、为老养老、社会治理等服务,进一步增强老年人的幸福感。

近年来,陈士栋带领医疗、养老团队在养老、敬老、敬老和医疗保障等方面做了一些积极探索,用心服务老年人,有效利用了闲置资源,节省了养老费用,受到广大老年人和家属们的欢迎,也得到了省民政厅、温州市卫健局、温州市民政局和瑞安市有关领导的高度评价。2019年10月,南滨街道养老服务中心被浙江省确认为开展康养体系建设试点单位,同年被评为温州市“五星级”养老服务中心。陈士栋个人先后获得瑞安市卫生系统先进个人、瑞安市平安家庭、文明家庭等荣誉,2021年还被授予浙江省“敬老、养老、助老模范人物”荣誉称号。

作为一名新乡贤,陈士栋还热心社会公益事业,积极参加社会公益活动,先后捐资80余万元,帮助困难群众,资助贫困学生,为乡村群众实现共同富裕作贡献。

陈士栋工作之余,充分发挥自己的兴趣爱好,去市总工会举办的公益培训班学习吹萨克斯,去老年大学学习唱红歌,丰富自己的精神生活,带动身边人实现精神共富。此外,他还担任瑞安市气排球协会会长,多次组织带动身边的老年人参加气排球活动,在各类比赛中取得较好成绩,以实际行动引领老年人爱上健康运动,享受健康生活。

《《带富 关注老人康养 探索医养结合

进入21世纪后,随着老龄人口的不断增加和社会转型的不断加快,当地越来越多的空巢老人因子女不在身边而得不到及时有效的照顾。陈士栋看在眼里,急在心上。他总想借助身边的医疗资源,找机会为社会养老事业做点事情。

2014年,陈士栋所在的阁巷卫生院响应政府号召,改制为民营医疗单位,卫生院的经营发展由投资人自主决定。经营方式的转变,有利于医疗资源和养老事业的整合,

便于发挥自身的资源优势,这更坚定了陈士栋为老年人服务的想法。2018年,阁巷原来的养老院装修后公开招投标,经过一系列的筹措和准备后,陈士栋从报名的5家竞争者中脱颖而出,获得了养老院的运营权。同年8月,陈士栋成立了南滨街道养老服务中心,建有两幢3层建筑和一座文体活动场馆,总占地面积1756平方米,可容纳62名老年人入住康养。

如何办好一家镇街的养老机构,吸引更多老年人的目光?陈士栋经常思考这个问题。南滨街道养老服务中心开业后,陈士栋带着管理人员先后走访了省内16家养老院和上海2家养老院,向他们了解、学习养老院的运营知识和服务理念,从而改善提升南滨街道养老服务中心的服务水平。

养老机构首先要抓住家属的心思,解决老年人的需求,提高老年人的生活质量。陈士栋说,他要求全中心的职工以照护老年人自己的工作职责,坚持“孝心、爱心、贴心、细心”服务理念,用心为老年人做好各项服务。

为了让老年人吃上可口的饭菜,陈士栋请了一位当地大排档的厨师来养老中心当厨师。这样,厨师就能根据老年人的生活饮食习惯有针对性地安排饭菜,及时提供符合老年人需求的营养饭菜。老年人吃得习惯、住得满意、过得舒心,

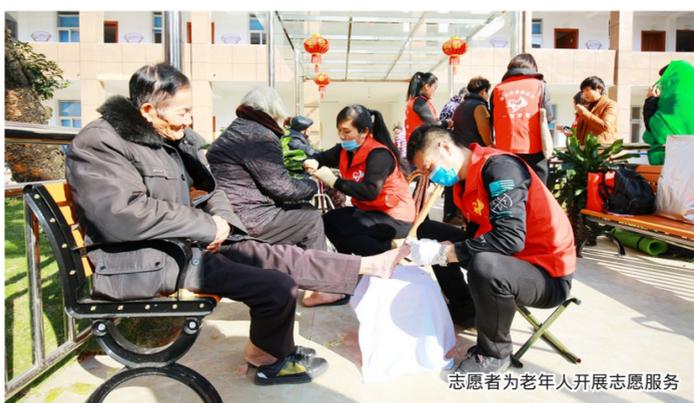
养老服务中心的照护服务,受到很多老年人的喜欢和家属的肯定。

此外,陈士栋还积极利用卫生院现有的医疗资源为养老中心服务,确保及时满足老年人的体检、就医、用药需求。为此,他们专门组建一支由1名医生、1名护士、1名护工和2名志愿者参与的“为老服务团队”,配备车辆及必要的医疗设备和生活用具,为高龄、失能等需要帮助的老年人提供测血压、测血糖、打扫卫生、理发、修指甲等医疗护理和日常生活服务,同时养老中心还安排社工与老年人谈心、聊天,每月两次开展抛沙球、抛圈圈、智力测试等趣味娱乐活动,增加老年人的生活乐趣。

2019年7月,南滨街道养老服务中心作为浙江省康养体系试点单位,设置了医务室并纳入医保定点单位,实行医保刷卡,打造了“镇街养老服务中心+社区卫生院+上级医疗机构”的医疗服务新模式。



南滨街道养老服务中心



志愿者为老年人开展志愿服务

共富先行 乡贤领航 “群贤助富”大型融媒体行动



防范电信网络诈骗



防范个人信息泄露。
不泄露个人身份、通信、
账户和密码等信息给他人。
不转借个人银行卡。



对账户进行安全升级。
升级芯片卡,账户更安全。