

### 急救前移 资源共享 力量下沉

# 我市推动院前急救服务到达 最后一公里

记者 林瑞蓉 通讯员 余可

院前急救是挽救患者生命、保障人民健康的关键环节，是医疗救治的重中之重。我市申报的院前急救一件事改革项目入选全省首批10个群众天天有感微改革项目，也是温州市唯一入选的县（市、区）改革项目。据悉，该项改革争取到2023年9月底，通过数字赋能、信息共享、系统集成，全面打造县域院前急救一盘棋，建成全域10分钟急救圈，进一步提升群众获得感、安全感。

成立院前急救联盟，提升区域应急医学救援水平和能力，开展民营医疗机构院前急救技能培训考核，搭建1+18+N院前急救专业服务体系。连日来，我市院前急救一件事改革亮点频现，院前急救一盘棋格局逐步完善。

## 成立院前急救联盟 急救能力联起来

疾病突发的危机时刻，拨打120急救电话是群众的常识。5月18日上午，市院前急救联盟在我市120急救指挥中心正式成立，为我市应急救援医疗专业队伍搭建了一个培训学习、沟通交流的平台。这将极大促进区域应急医学救援水平和能力提升，更好地为人民群众健康保驾护航。

我市现有急救站点18个，分布于各市级医院、乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心），其中桐浦、罗风、曹村、平阳坑等4个站点为新设站点。为解决各站点急救资源和急救能力不均衡等问题，在我市院前急救一件事改革项目的推动下，这18个具有120急救站点的医疗机构自愿联合组建院前急救联盟，旨在集中全市应急救援医疗专业力量，实现医疗机构、救援组织、专家交流培训等资源共享，建立集医、教、救为一体的应急医学学科体系和应急医学资源与救援力量网络体系，推进应急医学救援能力现代化建设，促进应急医学救援力量有效整合，推动急救事业高质量发展。院前急救联盟由市120急救指挥中心、市人民医院共同牵头成立。

以前的院前急救提升工作只是在点上做文章，成立联盟以后，有了章程，

能把全市的急救资源与力量联合起来，使工作开展更有序、协作更到位。该联盟理事长、市人民医院副院长夏时春说，后续将出台现场急救制度、制定培训计划、开展系列演练等，促进院前急救能力稳步提升。

市120急救指挥中心主任曾晓秋介绍，我市采用的是指挥型120体系，缺乏一线急救人员的培训师资，如今急救联盟有了三甲医院市人民医院的加入，可以依托他们的师资力量时常开展技能培训、学术交流，就像为130多名一线院前急救人员请了家教师，帮助提高急救能力。

近年来，我市通过急救站点建设、医院五大中心建设等手段，急救能力有较大提升。2022年，我市共救治全市各类原因院外心跳骤停、经120心肺复苏的适宜对象218人，院前成功复苏15例，调度电话心肺复苏指导成功率10.2%，院前心肺复苏成功率6.9%，居温州各县市区前列。

在成立仪式上，院前急救联盟顺势启动2023年院前院内提升项目，该项目将通过理论培训、技能培训、案例演讲比赛、院前多站点综合演练等多种方式，进一步提升院前反应能力和流畅院前院内衔接流程，推动急救事业高质量发展。



院前急救联盟成立



院前急救技能培训



院前急救技能考核

## 全市民营医疗机构开展培训考核 急救资源沉下去

正确，正确。5月19日上午，市红十字急救培训中心里，心肺复苏训练系统的语音提示此起彼伏，学员不断根据语音提示与考核员的口令调整动作，掌握正确的心肺复苏动作。

这里正在进行的是全市民营医疗机构安阳片区院前急救技能考核。经过实操，安阳某诊所护士陈丽顺利通过心肺复苏考核。以前我们开展过心肺复苏培训，经过这次考核，心里更有底气了。学会心肺复苏，对身边的家人、朋友也是一种保障。她说，现代人猝死、发生心脏骤停的事例很多，越多人学会心肺复苏，挽救生命的机会越大。

心脏骤停是指心脏正常机械活动停止，循环征象消失。心脏骤停有很高的致死率，一旦发生，若不及时给予有效的心肺复苏等急救措施，患者将迅速死亡，目前仍然是临床上紧急的危重症之一。心肺复苏成功率是评价院前急救水平的重

要指标。一般认为，心脏骤停发生后的4至6分钟为黄金抢救时间，而目前我市急救出车平均反应时间为12分钟。

如何抢抓黄金救治期？在这种背景下，全市组织开展了民营医疗机构院前急救技能培训考核，按片区分批进行，持续到6月初。市基层卫生协会民营系会长王纯胜介绍，目前我市共有民营医疗机构（各村卫生室、诊所、门诊部、民营医院等）646家、医护人员（包括药师、药士）1229人，他们分布在各个乡镇街道，如果这些人学会心肺复苏，那么就就近救治的几率将大大增加。据悉，本次考核还将给所有合格人员发放红十字救护员证，作为正式的志愿者，加入院前急救的队伍，增加公众急救的勇气。

这也是我市院前急救一件事改革的重要组成部分。据悉，为解决城乡急救资源不均问题，我市将构建由1个县级急救指挥中心+18个急救站点+N个村级卫

生室组成的1+18+N院前急救专业服务体系，推进院前急救资源下沉，打造人人参与的急救生态，全面打造县域急救一盘棋。

急救资源下沉，是急救向基层前移的标志，有助于进一步强化最基层医务人员，如乡镇卫生院、村卫生室等的基础急救知识与技能，方便向基层群众普及卫生健康与急救知识，也能保证急危重病人在基层初步处理后，迅速安全地转运到上级医院，为基层群众健康保驾护航。曾晓秋介绍。

说身边变化 讲改革故事 RUI BAO

### 赛场欢乐无限 选手意犹未尽

# 市直机关青年趣味运动会圆满收官

本报讯（记者 林瑞蓉）5月19日至20日，活力机关 共迎亚运 市直机关青年趣味运动会在市体育馆举办。此次活动由市委直属机关工委、市体育事业发展中心、共青团瑞安市委主办，来自全市34支市直机关代表队的560多名干部职工同场竞技，感受运动带来的放松与快乐。市领导邵建乐、黄陈跃、麻素挺参加开幕式。本次活动营造了喜迎亚运会浓厚氛围，充分展示了市直机关党员干部积极向上、奋发有为的精神风貌，丰富机关青年文化生活。

19日上午，作为运动会最早开始的两个项目，五人六足、袋鼠跳接力比赛场地围满了观众。等下不要紧张，跟着口号，保持节奏，我们在旁边给你们加油，外套和水杯我帮你们拿着。耳边一句句队友们的交待，让参赛选手热情高涨，他们在赛场上默契配合、团结一致，共同奔赴终点，展现了奋勇争先、积极进取、超越自我的精神风貌。

据悉，本次运动会为期一天半，共设置12个项目，其中5项个人项目为定点投篮、摸石过河、沙包掷准、足球射准、南水北调，7项集体项目为8字跳绳接力、五人六足、珠行万里、袋鼠跳接力、滚铁环接力赛、八仙过海、翻滚吧轮胎，比赛项目集娱乐性、趣味性和协作于一体，不仅是一次智慧和体力的角逐，更是团结和协作的完美比拼。

参赛选手小吴表示，本次运动会的项目设置非常有趣，她所在单位职工纷纷报名，单位还组织了一场内部趣味运动会预热活动。这次她本着玩得开心的心态，报名了五人六足、珠行万里、滚铁环接力、八仙过海项目，还在比赛前进行了训练。今后将以饱满的热情、积极的心态、健康的状态投身本职工作。她说。

良好的身体素质是市直机关干部职工开展工作、成就事业的基本前

提。市委直属机关工委常务副书记、市委组织部副部长余洁表示，希望广大青年干部以本次活动为契机，将运动会中展现的拼搏精神，转化为工作中的动力和激情，为高水平打造青春都市·幸福瑞安贡献自己应尽的力量。

经过激烈角逐，市财政局代表队以团体总分175分荣获一等奖，市公共事业发展集团有限公司、市公安局代表队荣获二等奖，市税务局、市农业农村局、瑞安安阳中心城区开发建设中心、市民政局、市卫生健康局代表队荣获三等奖，市中级人民法院、市委统战部、市融媒体中心、市审计局、市金融工作服务中心代表队和温州众人体育集团有限公司荣获最佳组织奖。

运动会结束后，许多人都意犹未尽，选手们遗憾自己没有多参加几个项目，在场外陪伴选手全程的亲友们则被热烈气氛所感染，后悔自己没有报名。

市委直属机关工委相关负责人介绍，他们在日常工作及调研活动中，经常收到市直机关反映干部体育活动方面的参与度有所不足，于是在2019年举办了一届青年趣味运动会，反响很好，后来因为各种原因没再举办。时隔四年再次举办，这次参赛队伍与人数都大大超出预期。该负责人表示，虽然不会每年都举办，但后续趣味运动会还会再回来的。

近年来，市委直属机关工委一直致力于营造浓厚机关文化活力氛围，通过举办市直机关趣味运动会、青年党员场景化应用型演讲比赛、机关青年辩论赛、机关青年联谊等活动，开办游泳、羽毛球、书法等公益培训项目，丰富机关单位文化生活，提升干部职工活力。

## 机关党建之窗

RUI BAO



开幕式



翻滚吧轮胎



男子足球射准



五人六足