

有一种成长在路上

我市开展新居民子女研学活动



本报讯(记者 陈成成 通讯员 王珏心) 来一场研学之旅,让孩子们在旅行中感悟、学习,并学以致用。6月1日,市新居民服务中心联合团市委、仙降街道,组织部分新居民子女开展“看瑞安庆六一”儿童节研学活动,让他们感受第二故乡的不同风光,增强他们的归属感、获得感和幸福感,度过一个难忘的儿童节。

一大早,来自仙降第三小学三至六年级段的50个孩子坐大巴车来到曹村天井垟研学基地。在被誉为“中国耕读第一镇”“中华进士第一村”的曹村,开启一场难忘的研学之旅。

在南拳武术文化园,孩子们初步了解了南拳武术文化。曹村许岙人历来尚武,习武传统已有几百年历史,南拳武术更是在此落地生根,是浙南南拳武术的发源地之一。时至今日,村中男女老少依旧保留习武强身的习俗。“学武先学德,无德非武人。”在老师的演示下,孩子们也像模像样地学起了南拳招式。

许岙还是曹村进士文化的主要发源地,为了重新挖掘曹村的进士文化,让后人体验古时的科举制度,曹村镇在梅龙溪北首复建梅龙书院。走进梅龙书院,墙壁陈列的展板记载着古时曹村科第蝉联、簪缨蔚起的事迹,闪烁着曹村人崇尚耕读的智慧光芒。在这里,孩子们深入解读“中华进士第一村”的历史由来,也了解古时求学的不易。在了解历朝历代科举制度的不同和发展的同时,他们还观赏了温州市非物质文化遗产针刺无骨花灯。传统手工艺品的魅力让孩子们流连忘返、惊叹不已。

在导游的带领下,孩子们又参观了农业科普馆。一进门,引人注目的综合水利枢纽设备模型呈现在他们眼前,在这里,他们了解到水利枢纽不仅可以防洪、灌溉,还可以供水、发电。随后,他们观看了气象科普片,对气候概念有了一定的了解。在老师的指点下,大家津津有味地编起了稻草人,不一会儿,每个人的手里都有了一个形态各异的稻草人。

最美的课堂在路上。“仙降第三小学是一所新居民子女学校,该校98%以



上的学生都来自在瑞的新居民家庭。”仙降三小队辅导员诸葛媛媛说:“我们的孩子们很少参加这种在玩中学、学中玩的实践体验活动,参加研学活动的孩子都非常开心,相信此次研学会给他们留下深刻的印象,激发他们对第二故乡的热爱。”

“此次研学活动不是简单意义上的游玩与参观,而是给孩子们一次拥抱历史、品味人文的文化旅途,让孩子们心中爱文化、爱家乡的树苗不断茁壮成长。”市新居民服务中心相关负责人表示,通过研学,不仅为新居民子女搭建了沟通交流的桥梁,提高他们的学习能力和知识水平,同时也让新居民子女了解瑞安的历史文化,感受第二故乡的美好。

市疾控中心发布6月健康提醒

中高考考生注意均衡营养

保证充足睡眠

■记者 陈成成 通讯员 张定

6月初夏正值梅雨季节,瑞安天气表现为气温升高、闷热潮湿。近日,市疾控中心发布6月健康提醒,提醒市民注意防暑防蚊,家有幼童的要注意预防手足口病。同时,6月份是中考、高考季,考生要注意均衡营养,保证睡眠充足。

做好个人防护

遇到“二阳”不要慌

近日,不少人表示自己“二阳”了。距离前一次感染高峰过去5个多月,二次感染是如何出现的?据权威专家研判,近期部分地区阳性患者数量缓慢上升,感染者主要集中在三部分人群:一是未被感染人群,二是免疫水平已经下降的人群,三是存在免疫缺陷人群。

是不是每个人都躲不过“二阳”?不一定!疾控专家表示,去年年底,我们身边就有少部分人未被感染。根据传染病流行规律和国外既往经验判断,后续不大可能再出现如此大规模的感染。因此,只要市民做好个人防护,注意戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集,就能够有效减少“二阳”的风险。

“二阳”症状轻可以带病上班吗?专家表示,不建议感染者带病上班!带病上班不仅不利于感染者恢复,还会造成病毒传播,尤其是重点机构(如医院、养老院、护理院等)的工作人员需经常接触高危人群,带病上班会增加高危人群感染风险。新型冠状病毒感染是一种呼吸道传染病,从传染病防控角度来说,用人单位也应该提倡新冠感染员工居家休养,减少到人群密集的办公区活动,减少病毒传播,以尽量避免更多的职工因感染而缺勤。

专家建议,当处于人员密集场所,或者接触脆弱人群时,仍需佩戴口罩。同时做好自我健康监测,尤其是高龄老年人和有基础疾病等脆弱人群应特别注意自我保护。在做好防护措施的基础上,适当进行家庭药物储备。如果确定感染了新冠病毒,不管是否有发热或呼吸道症状仍建议居家休息。若经过休息、服药,相关症状仍在加重,比如发热持续超过5天、有胸闷憋气症状等,应及时到医院就诊。

防蚊灭蚊

预防虫媒传染病

6月白天气温较高,加上梅雨季节天气闷热,蚊虫容易孳生,是登革热、流行性乙型脑

炎、寨卡病毒等蚊媒传染病的高发期,做好防蚊、灭蚊工作尤为重要。

市民在家可以安装纱门、纱窗,使用蚊帐防蚊。室内可使用家庭用杀虫剂驱蚊、灭蚊。社区、家庭应清扫卫生死角,倾倒门前屋后积水,以消除蚊虫孳生地。在野外和户外活动时可在暴露部位涂抹驱蚊剂,防止蚊虫叮咬。如出现发热、皮疹、乏力、肌肉关节疼痛等登革热、乙脑、寨卡病毒病疑似症状时,应及时就医,以免贻误病情。

手足口病高发期

做好儿童预防措施

根据我省历年突发公共卫生事件风险评估,6月是儿童手足口病的高发期。手足口病是多种肠道病毒引起的传染病,主要发病人群为5岁及以下儿童,尤其是3岁以下儿童。

托幼机构是感染手足口病的重点场所,要加强晨午检制度,做到早期发现、早期隔离。加强教室、居室等地空气流通,做好玩具、餐具、便器等日常性消毒。家校共同努力,培养儿童良好的卫生习惯和饮食习惯,尽量少带孩子去拥挤的公共场所。流行期间检查孩子皮肤(手心、脚底)及口腔,检查体温有无异常,一旦发现孩子有发热、出疹等情况,应及时带孩子到医院就诊。

中高考倒计时

考生注意营养和睡眠

又是一年一度的中高考季,考生往往会紧张、焦虑。市疾控中心专家建议考生合理调整作息,每天保证8小时以上的睡眠时间,尽量不要熬夜。注意合理饮食,均衡营养,保证一日三餐,尤其是早餐不能不吃,切忌暴饮暴食,不要过多改变平时的饮食习惯,以免考生不适应。

健康提醒

RUI BAO

和美莘塍

从“一米高度”优化阵地资源

这个“六一”,莘塍“儿童友好”指数拉满

■记者 陈丹丹 通讯员 郑晓洁 林明辉

6月1日是第73个“六一”国际儿童节。连日来,莘塍街道围绕亲子互动、安全教育、关爱慰问等主题开展系列活动,助力儿童友好城市建设,提升辖区儿童的获得感、幸福感,让儿童在健康友爱的环境下快乐成长。

“以一米高度看世界”投射出温度与关怀。近年来,莘塍街道以儿童需求为导向,打造儿童友好试点空间,围绕空间友好、服务友好、文化友好等方面,推进儿童场景应用、儿童文化发展,奋力打造具有辨识度的儿童友好特色样板。

围绕儿童友好阵地做文章

萌娃花式过“六一”

趣味接龙、争分夺秒、找茬专家……6月1日下午,“古韵汉服·喜庆六一”主题活动在莘兴公园上演。

这是一场充满中国传统文化气息的游园活动,共吸引400余名小朋友参加。孩子们身穿各式各样的汉服亮相,自信大方地展现出传统文化之美。现场设置十余个打卡点,融合诗词、成语、传统故事等元素进行相关游戏,让孩子们沉浸式感受中国传统文化的独特魅力。

此次活动只是莘塍街道庆“六一”系列活动的一个片段。连日来,街道各社区围绕“一米高度看世界”的儿童友好理念,以爱之名,精心组织了一系列贴近儿童、可感可及的庆祝活动,让辖区儿童度过了一个健康、快乐、有意义的节日。

儿童节活动如何办得深入人心?莘湖社区儿童观察团成员纷纷建言献策,从一米高度“提出儿童的诉求。6月1日下午,庆“六一”亲子趣味运动会正式开始,300多组家庭轮流参加投壶、套圈、夹弹珠、夹球跳、原地拍球、运球绕桩、投篮比拼、传球挑战八个闯关项目。“原来,孩子

们都希望和爸爸妈妈一起参加活动,留下宝贵回忆,所以我们充分听取了儿童观察团成员的建議,在活动举办过程中融入亲子有效互动。”莘湖社区相关负责人说。

参加一次文艺汇演、绘制一幅妙趣横生的油画作品、聆听一场安全教育知识讲座……街道还依托党群服务中心、文化礼堂、文化驿站等儿童友好阵地,让孩子们在家门口就能参加庆“六一”主题活动。

在莘塍社区文化礼堂,孩子们身着盛装,在热闹温馨的气氛中接受祝福,感受快乐,共度自己的节日。在“瓯江红”莘塍街道党群服务中心,孩子们动手制作风铃,大家发挥奇思妙想进行创作,一个个风格各异的风铃伴着微风,发出阵阵悦耳的声音,孩子们展露笑颜……

莘塍街道相关负责人表示,从“一米高度”优化配置儿童友好阵地资源,给孩子创造良好的环境,让他们健康、快乐成长,是莘塍街道一直关注的焦点,庆“六一”系列活动的开展,不仅给辖区儿童送上了一份特殊的节日礼物,还有助于增进亲子感情,促进家庭和谐。



“古韵汉服·喜庆六一”主题活动

小区里的儿童游乐设施、“共享社·幸福里”的儿童阅览室、社区里的儿童主题活动……今年以来,莘塍街道以“儿童友好镇街”试点为契机,坚持党建引领,依托阵地资源,创新实施街道+社区“一带两点”模式(万松东路+明镜社区、莘湖社区2个社区试点单元),高标准打造未来儿童友好品牌。

如今,街道形成了布局合理、环境友好、功能齐备的服务阵地网络。在莘湖社区,“室内活动空间+户外活动空间”社区儿童友好空间构建完成,该空间配置儿童活动室、阳光书屋、手工作坊等功能室,为辖区儿童打造一个学习和提升的平台。在莘兴公园,按年龄段设置青少年活动区和少儿活动区,增添儿童游乐设施,植入儿童友好文化小品、亲子休息区,促进亲子互动交流。街道文体中心对标市级儿童友好悦享空间,启动改造亲子阅读书吧、趣味公益儿童活动室等平台,满足儿童全方位、多层次需求。此外,各社区为打造儿童友好空间群策群力,纷纷设置雨水花园、户外成长运动区、亲子活动区、心灵角等场所。明镜社区还将启动适儿化改造,一个温馨的社区儿童之家呼之欲出。

积极挖掘居民资源,引入专业社会机构,莘塍街道形成多样化的志愿力量,相继开设手工、绘画、劳动等儿童公益课程,开展“我是小小人大代表”“我是小小



游园打卡体验传统文化魅力



安全教育知识讲座

围绕“一带两点”集成创新

打造未来儿童友好品牌

兵”我是小小志愿者”等儿童活动,满足辖区儿童多样化需求,打响“童莘相伴、点亮未来”儿童友好活动品牌。同时,该街道积极培育孵化小小创客家、小小督导员、垃圾分类志愿服务队等儿童组织,在传播科普知识、宣传垃圾分类及文明城市创建中,融入了儿童的视角、观点和理念,让广大儿童作为小主人翁贡献一份力量。

下一步,该街道将重点围绕片区打造、集成创新,加快儿童友好步行环境设计,助力儿童群体安全独立出行,建立健全适度普惠儿童福利体系,塑造健康文明向上的儿童友好环境。