■记者 孙伟芳

“6·14”致敬无偿献血者

用热血传递爱与温暖

据统计，截至6月12日，今年我市捐献全血者达6861人次，献血量达1872.7升，同比增长16.23%；捐献血小板达525人次（697.8个治疗量），同比增加25.12%。在这些数字背后，是一位又一位无偿献血者的无私付出，是一次又一次“人道、博爱、奉献”精神的传播。

在今年第20个“6·14世界献血者日”到来之际，让我们走近3位默默付出的无偿献血者，倾听他们的心声。

黄雪融：影响儿子成“热血青年”的医护人员

作为一名医护人员，黄雪融不仅自己带头献血，鼓励经自己疗治康复后的健康者献血，更难能可贵的是，她的儿子也成为“热血青年”——无偿献血带头者。

“我第一次献血是1998年，那年我国正式颁布《中华人民共和国献血法》，并实行无偿献血制度。”黄雪融回忆道，“我觉得献血是利国利民的好事，作为一名医护人员应该率先带头献血。当时家人知道我去献血后，挺担心的，其实没啥问题。”之后，黄雪融养成每隔一年半载献一次血的习惯，累计献血20多次，献血总量6800毫升。

“黄医生，我也成功献血了。”这是个别患者和黄雪融独特的打招呼方式。作为瑞安市人民医院神经内科主任，黄雪融会鼓励一些已恢复健康的曾经患者参加无偿献血。“赠人玫瑰，手有余香。参加无偿献血还能加强血液新陈代谢，有益身心健康。”黄雪融介绍，“一些偏胖、血脂高的患者献血往往不符合条件，这样反而倒逼他们积极参与锻炼。”

在黄雪融从小教育和耳濡目染下，她的儿子叶引傲在18岁成年后也成为“热血青年”。“2019年7月12日，我儿子在生日当天跑去献血，作为自己的成年礼物。我们都觉得很有意义。”黄雪融笑道。

让她印象最深刻的是，2020年2月，她和儿子路过市区大润发超市时，发现路边停着一辆献血车，上面写着O型和B型血告急。母子俩二话不说，撸起袖子，就去献血车上献了血。

而最近一次献血是在今年2月14日情人节，黄雪融又和儿子相约去明镜公园献血。如今，叶引傲顺利入伍，成为一名光荣的大学生士兵。“我儿子献血总量也达1800毫升了，精神可嘉，值得表扬哦。”黄雪融夸赞道。

阮威程：通过献血找到更多人生意义的“90后”

“这两年，我坚持运动，同时坚持两周捐献一次血小板。”90后”阮威程真诚地说，“通过无偿献血能帮到陌生人，让我感受到生命存在的另一种意义。”

2010年，阮威程在大学期间第一次参加献血，之后中断了10年。2020年，参加单位组织的无偿献血活动给他留下深刻印象。在等待抽血检测过程中，他看到有不少人因为指标不达标不能献血，本来他也是无所谓的态度。

在无偿献血成功的那一刻，他突然找到活着的更多意义，还主动询问下次献血时间，并期待那一天的早日来临。

为达到献血的要求，2021年1月，荒废锻炼10多年的阮威程，开始恢复运动了，几个月后，他的体重减少9公斤。为了弥补错过的10年时间，当得知每两周可以献一次血小板时，他又毅然加入捐献血小板行列。

目前，阮威程共献血40次，献血总量达14000毫升。其中，2022年，他就捐献血小板21次。

“我给自己定下每年献24次血小板的目标。”阮威程计划着，“按照正常节奏，两周尝试捐献一次血小板。如果体检能过关最好，不能过的话就督促自己加强作息规律，加强运动节奏，改善饮食习惯等。”

对于他参加无偿献血，父亲是支持的，但其他家人朋友不是很理解。“2021年，当我找到组织——瑞安热血志愿者服务队后，我更加坚信自己积极参加无偿献血是值得坚持、有意义的事。虽然大家来自各行各业，但都有着满腔热忱，愿意为陌生人，为瑞安供血系统做力所能及的小事。”阮威程坚定地说，他会一直坚持无偿献血，去帮助更多人。

张益弟：边锻炼边献血的“大叔”

对于第一次参加无偿献血的情景，张益弟至今记忆犹新。那是2012年，在他申请入党期间，在一次入党积极分子培训学习中遇到无偿献血活动，尽管那时候他对献血一无所知，凭着一腔热血，在懵懂情况下，参与人生第一次无偿献血。

“因为一直怕针扎又怕痛，心里会有种莫名的紧张，但一想到能帮助别人，最终勇气还是战胜了紧张。”张益弟颇有点不好意思地说。

隔了几年后，有一次在微信群，他无意中看到有个平阳人出了车祸急需用血的消息，热心肠的张益弟主动邀约2个朋友一起赶到温州，给患者无偿献血。可没想到由于血压有点高，他没能献血成功。“从那次经历后，我开始对无偿献血有一定了解，也体会到献血对于延续生命的重要性和深刻意义。”张益弟说。

之后，张益弟又参加几次无偿献血，但由于人有点胖，血压有点高，有时候没能成功献血，这让他很着急。听说通过运动，可以改善，于是，他参加跑步运动，整整坚持了3年。“功夫不负有心人。坚持运动没多久，我的血压恢复正常，符合献血要求，我又可以帮助别人了。”张益弟特别开心。

2020年，张益弟成功转战捐献血小板，加快了献血频次，献血总量达8700毫升。“不算多的，累计还不到1万毫升呢。未来，不管是无偿献血还是运动，身体允许我就会一直坚持。”年过四十的张益弟认真地说。这是他对自己、对无偿献血许下的庄重承诺。

无偿献血者及其亲属临床用血费用实现“无感式直免”

本报讯（记者 黄丽云）“没想到，完成亲属绑定后，我爸的用血费用直接就能减免。”近日，瑞安无偿献血者李女士收到了一则短信提示后直呼方便。她的父亲此前刚在瑞安市人民医院办理完出院结算，不仅享受到亲属免费用血额度，整个用血费用报销流程还零次跑。

据悉，临床用血费用“无感式直免”服务，提升了无偿献血者及其亲属的就医获得感。

那么，要实现“无感式直免”，需要怎么操作呢？市血站副站长林孟坚介绍，献血者本人需先在浙里办“献血优享”维护亲属关系，搜索“献血优享”后，进入“用血减免亲属关系管理”，根据页面的“操作须知”完成亲属关系管理，点击“保存”，保存数据完成操作即可。如果献血者的亲属和献血者本人是在一个户口本上，则无需其他操作，就可享受直免。

“通过打通公安、民政、卫健等相关部门的数据，献血家属信息在系统上实现速配。”林孟坚告诉记者，短短几十秒内患者即可收到费用减免到账短信，用血减免费用原路返还预缴渠道账户，全程材料准备均由“系统代劳”，减免费用全部线上兑付。

目前，瑞安市人民医院、市妇幼保健院、市中医院、塘下人民医院等4家公立医院已实现“无感式直免”用血。

地址：浙江省瑞安市安阳街道万松东路218号 邮编：325299 电话：（0577） 总编办：65816333 发行部：65836178 广告部：65917777 广告发布登记证：3303812017001B 全年订价：258元 印刷：温州浙报文化有限公司