

**编者按：**嗨！同学们：暑假已经乘着夏季的热风来临了，在这个火热的季节里，我们邀请几位优秀指导老师，为大家精心推荐了阅读书目和电影影单。无论是热爱阅读还是热衷观影，这里都有大家不容错过的精彩。

阅读是一扇开启未知世界的大门，它能够带给我们思考、感悟与想象。这个暑假，让我们在老师的带领下，共同探索书香的清凉世界。无论是喜欢文学、哲学还是历史，都能在阅读的过程中找到思考与启示。

电影则是另一种艺术形式，它能够让我们沉浸在故事中，感受情感的碰撞与成长的历程。无论是喜剧、动作片还是剧情片，都能在光影流转中找到感动与启示。

在“夏日推荐”栏目中，我们希望带给同学们的，不仅仅是阅读与观影的乐趣，更希望通过老师们的精心推荐，让大家感受到思考、成长和探索的乐趣。让我们一起在这个充满活力的季节里，享受书籍与电影带来的清凉与愉悦。

## 夏日里的缤纷语文

推荐老师：陈连云（瑞安市集云实验学校语文老师）

蝉鸣七月，万物葱茏。又迎来了我们期盼已久的暑假，古人云：“人皆苦炎热，我爱夏日长。”夏天是一个充满生气的季节，万物在夏天都迸发出勃勃的生机。暑假看起来是漫长的，但苦苦挣扎在五花八门的辅导班中的你可能想提笔写一篇日记都不知从何落笔。我们不妨抓住“夏”，写写“夏”，方不负这夏日好时光。

缤纷夏日，藏在许多名家笔下的“夏”之中。你可以读杨万里的《夏夜追凉》，陆游的《幽居初夏》，读《夏夜追凉》《倾听夏日》，去体味诗歌、故事中的“夏”之韵；你可以读汪曾祺的《夏天》，去了解汪曾祺笔下的夏日花草虫鱼；读老舍的《北平的夏天》，去看北平夏天的可爱；读萧红的《后花园》，去感受六月里后花园的热

闹；读苏童的《夏天的一条街道》，去品味炎热夏季里的生机……

缤纷夏日，也藏在你的笔下。读完名家笔下的“夏”，你可以根据“夏日寻迹图”写写我们身边的“夏”。

低段的孩子，可以读一读描写夏日的诗歌、故事，欣赏夏日的图片，感受夏日多姿多彩的生活，再根据“夏日寻迹图”，画一画你眼中的夏，然后看着图片，写写自己笔下的“夏”，用简单的文字和图画记录自己的夏日见闻、想法。

中段的孩子，读读描写“夏”的诗歌，名家笔下的“夏”，去发现作品中的优美词句、精彩句段，关注有新鲜感的词句，并进行适当摘录，再根据“夏日寻迹图”，用日记等方式记录个人夏日见闻、感

受和想法。写的时候要学会“缩小”，夏之虫，夏之食，夏天可写的内容很多很多，选择一个主题时，不需要把每一样都记录下来，要选取你自己最熟悉、印象最深、感触最深的内容进行描写。

高段的孩子，多读名家笔下的“夏”，发现富有表现力的语句和段落，自觉记录、整理，留心观察暑假生活中的“夏之迹”，再根据“夏日寻迹图”，写不同类型的文章，用生动有趣的表达在不同的写作实践中提升写作能力。写的时候要学会“放大”，抓住某一点，从不同的方面展开细致的描写，把它放大，写出精彩。

多彩夏日，是真实而富有意义的学习情境，让我们用心地去发现、去欣赏、去感受藏在夏日里的缤纷语文。

## 暑期支招： 如何悄悄提高阅读写作水平

推荐老师：陈海华（温州市名教师、瑞安市实验小学语文老师）

盼望着，盼望着，暑假终于来到了。炎炎夏日，冰棍西瓜必不可少；阅读和写作也不能落下。那么，怎样才能悄悄提高阅读写作水平，甚至实现“弯道超车”呢？

以下三招，同学们不妨看看——

### 【与好书为友】

暑期是读书的黄金期。首先，阅读，从选择好书开始。选择自己感兴趣且有意义的书，范围广泛些，阅读文学、社科、科普等不同的书籍，阅读古今中外不同风格的书籍，阅读古今中外不同风格的书籍，其次，阅读，从制定计划开始。制定暑假作息时间安排时，将每日读书的时间纳入其中。每天固定什么时间读书，每天至少阅读多少页，暑假打算读多少本书，这些在开始就规划清楚。最后，阅读，从掌握技巧开始。阅读通常可分为两种，一是略读，一是精读。略读的目的在理解，在收得内容；精读的目的在揣摩，在鉴赏。我以为读书要读整本书，既关注内容，也关注表达，走马观花是不能受益的。

### 【与体验相伴】

读万卷书，行万里路。你可以“旅行游学”，游历名山大川，见识名胜古迹，对话历史先贤，你能获得很多书本上领悟不到的东西；你也可

以“观察百态”，天上有什么？路边是树，树有多高？叶子多大？树叶的颜色只有一种吗？只要你善于观察、勤于思考，你就拥有与众不同的视角。你还可以“没事找事”，在家里养一种绿植、烧一道好菜、逗宠物玩耍、与家人交流。作文即生活，衣食住行里处处皆作文。

### 【与练笔同行】

巴金说：“只有写，才能写出好文章。”写什么，怎么写呢？第一招“旅行札记”，旅途中的所见所闻所感，真实的记录，就是美好的回忆；第二招“读书笔记”，在阅读中，你可以仿写一篇文章，改写一个情节，扩写一个场景，缩写一个故事，续写一个结尾，当然还可以写写读后感，表达自己的真知灼见；第三招“创意日记”，家长里短、天南地北、古今中外，我手写我心，我文抒我情，写故事、童话、诗歌或小说，把现实与想象完美融合。

最后，告诉你一个秘密武器——“展示投稿”。文字是一道桥梁，你可以把自己的文章读给家人听，你可以创建公众号随时发布自己的文章，你还可以向瑞安市融媒体中心“嗨！同学”栏目投稿，这也许会成为你坚持练笔的动力。

祝你度过一个愉快而充实的暑期！

## 嗨，我的暑期“好朋友”！

推荐老师：黄晨升（塘下镇中心小学语文教师）

亲爱的同学们，你们好！漫长暑期已经拉开帷幕，相信很多同学这几天已经“快乐到飞起”了吧！的确，经过了一个学年的刻苦学习，是要适当地放松一下身心。这几天，我在朋友圈里看到，有的同学在家长陪伴下去旅游了，有去广州的，有去北京的，甚至还有去新加坡的。赏美景，尝美食，拍美照，看得我都羡慕极了！

当你和爸爸妈妈结束了这短暂的狂欢时，你会发现你又要“学学这个，学学那个，忙得不得了”了！不过不要紧，和爸爸妈妈一起读读这篇文章吧！

快乐暑假，你当然要看几部电影啦！最近热播的中国神话史诗大片《封神第一部》，值得观赏。商纣王勾结狐妖妲己，暴虐无道引发天谴，姜子牙下山寻找天下共主，西伯侯之子姬发反出朝歌……看完电影后，你可以去瑞安市图书馆借阅原著《封神演义》，这部小说想象奇特，故事性强，人物形象丰富，哪吒三太子、二郎神杨戬、周武王姬发，总有你喜欢的角色，小说又在一定程度



上反映了商周时期的历史面貌，相信你一定会喜欢看的。

对了，有的同学更喜欢看动画片，那我就推荐《长安三万里》了。大唐盛世、安史之乱、李白杜甫，本就是每个华夏儿女都应该去了解的。影片中具象化的千古名篇，奇幻和实际、诗和史、古和今互动的名场面，一定会让你深有共鸣。看完这部电影之后，我猜你的枕头边会多了一本《唐诗三百首》，

每天在“床前明月光，疑是地上霜”中入眠，在“风露澹清晨，帘间独起人”中醒来，这不就是“把生活过成诗”了吗？

当你读书学习累了，也可以到周边走走哦。你可以逛逛忠义街，玉海楼、利济医学堂、心兰书社，每一处都是瑞安人文底蕴的深厚积淀，浓缩了瑞安千百年来历史、文化乃至情感。你也可以爬爬隆山，古塔历经沧桑，如今更显伟岸华丽，与飞云江大桥相互辉映，成为瑞城地标。你还可以去曹村看看，中华进士第一村的鼎盛文风，和天井并景观景区的田园诗画，一定会让你沉醉其中。

当你看了这些精彩的影片，读了这些有益的书籍，看了这些秀丽的风景，你如果能把自己的感受记录下来，那就最好了。你可以写成读后感、观后感，或者游记，适时地投稿给我们“嗨！同学”栏目，就可以分享给全市所有的同学啦！

亲爱的同学们，好电影，好书籍，好风景，好心情，愿这些都能成为这个暑假里你最忠实的好朋友！

## 《山海经》，远古的百科全书

推荐老师：叶蓓蕾（瑞安市安阳实验小学高级教师）

亲爱的孩子们，你们可知道，执着追日的夸父，衔石填海的精卫，舞动干戚的刑天，这些生动的神话人物形象，都来自于一本远古的百科全书——《山海经》。电影《捉妖记》中的“国产第一萌妖”胡巴的创意原型，也是来自于这本书呢！

这是一部上古奇书，它究竟奇在何处呢？《山海经》是一部中国上古社会生活的百科全书，全书现存十八卷，分“山经”五卷，“海经”八卷，“大荒经”四卷，“海内经”一卷。作者不详，现代学者研究后认为，《山海经》并非作于一人一时，而是经过漫长的时间不断增益成书。可以说，《山海经》是人类历史上第一次大规模的国土资源考察活动，仿佛派出了一个科学考察队，对当时的自然环境、特产资源

以及人文活动进行考察、记录，所以《山海经》的内容涵盖了上古地理、天文、历史、神话、气象、动物、植物、矿藏、医药、宗教等方面。散布全书的神话传说，俯拾皆是。

有哪个孩子小时候不喜欢神话故事呢，而《山海经》又是神话的聚集地。鲁迅童年时就非常喜欢《山海经》，他在《阿长与〈山海经〉》一文中说：“那是我最为心爱的宝书，看起来，确是人面的兽；九头的蛇；一脚的牛；没有头而‘以乳为目，以脐为口’，还要‘执干戚而舞’的刑天。”而这部宝书不仅给鲁迅先生的文学创作带去了深远的影响，而且中国古典名著《镜花缘》和《红楼梦》大量从《山海经》中取材，难怪著名作家贾平凹说，中国文化的源头都在《山海经》里。

《山海经》中古老的文字，拥有



一种未经雕琢、原始古朴的味道。我们可以一边读，一边想象，在脑海中描绘一幅幅美丽而神奇的画面。亲爱的孩子们，你是不是迫不及待了？让我们一起走进《山海经》，愿我们的梦中有山海点缀。



扫一扫  
向“嗨！同学”投稿

## 让生命照亮生命

推荐老师：李飞琴（瑞安市第三实验小学语文老师）

亲爱的孩子们，在生活中我们要学会发现和思考，对于观影这件事儿，亦是如此。

老师觉得，电影其实是一份礼物，送给心灵深处的一份礼物。一部好的电影，就像路标一样，被精心地安排在我们每个人成长的必经路口。

今天李老师给你们推荐的是印度电影——《摔跤吧！爸爸》，这是一部讲述成长故事的电影，也是一部讲述梦想与励志的电影，更是一部讲述深沉的父爱的电影。

“机遇稍纵即逝，要用你的每滴汗水来争取，要坚信你会获得更多，命运也会屈服于你的不懈努力。”孩子们，这部影片根据真实事件改编，讲述一位摔跤手爸爸为了赢得一枚世界金牌，完成自己未曾实现的愿望，将自己的女儿训练成了摔跤手，成为了世界冠军。

老师之所以向你们推荐这部印度电影，原因有三。

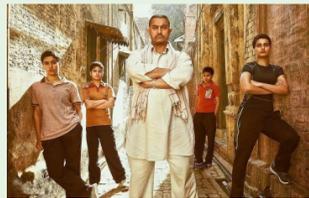
其一，因内容而感动。

影片里，父亲曾是印度国家摔跤冠军，因生活所迫放弃摔跤，所以他希望可以生下儿子来帮他完成梦想——赢得世界金牌。

然而斗志熊熊的他，却接连生下了四个女儿，本以为梦想就此破碎的辛格却意外发现女儿们身上的惊人天赋，看到冠军希望的他决定不能浪费女儿们的天赋，不能让她们像其他女孩一样洗衣做饭、平凡地度过一生。

再三考虑过后，他与妻子约定用一年时间按照摔跤手的标准来训练两个女儿：他让她们换掉裙子、剪掉长发；每天早上五点起来训练；与瘦弱的堂哥比赛摔跤；再到参加比赛与健壮的男摔跤手们摔跤。正是在这样的坚持下，她们赢得一个又一个冠军，成为榜样激励着千千万万女性。

其二，因言语而感动。



在影片中令人印象深刻的是女儿吉塔参加世界比赛时，影响她心理和行为的两句话。

第一句是在比赛前，父亲指着来观赛的女孩对她说：“你不仅仅是一个人比赛，你背后是那些被认为不如男人的千万印度女性。”

这句话让吉塔改变了对待这场比赛的态度，她意识到这不仅仅是在为完成自己的梦想而努力，还是为了让千万女性获得自信而奋斗

第二句是父亲的叮咛：“记住要靠你自己，爸爸不会永远来救你。”在决赛吉塔陷入困境时，正是这句话给了她信心，在比赛快要结束时，吉塔奋起直追，最终获得5分逆转结局，获得了世界金牌。

其三，因父爱而感动。

该影片不仅仅传达了男女平等的观念，还歌颂了伟大的父爱。

在影片中，父爱的体现就是在孩子们的成长过程中，他让孩子们看到了自己的缺陷，认识到了自己的优势，从而帮助其真正的实现自我价值。

看到这里，同学们，联系我们自己的实际生活，有没有让你回想起自己与父亲相处时发生的点滴小事呢？生活中大多数的父爱是沉默的，是无言的，那么这些默默无闻的故事背后蕴含怎样深沉的爱呢？

老师相信《摔跤吧！爸爸》这部电影，会让你深受启发；老师也相信这部电影，会促使你去观察自己的父亲，感受他默默的爱；老师更相信《摔跤吧！爸爸》这部电影会让我们的生命去照亮身边更多的生命。