

瑞周刊

今日4版 NO.7949
2023年8月26日 星期六
责任编辑 郑拥拥 李群

瑞报

致读者

八月将末,三伏已尽。8月23日,处暑节气,一身清朗,淡步而来。

处暑,是秋季的第二个节气,是一个反映气温变化的节气。“处”的本义是“止息”“停留”,“处暑”表示酷热难熬的天气到了尾声,之后暑热逐渐消退。

处暑之后,秋燥开始出现。中医认为燥邪犯肺,也就是说这个时期喜润恶燥的肺脏最易受伤。这一时期的睡眠特别有讲究,要早睡早起,可舒展肺气,一般来讲,晚上11时前入睡,早晨6时左右起床较为适宜。睡前可以泡泡脚,有助于活血解乏。起床要慢,先躺在床上活动四肢和头部,可以舒缓血压。

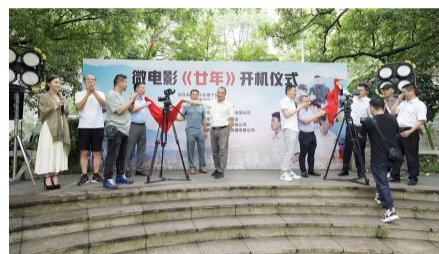
由夏入秋,在不可逆的岁时变迁中,有不舍,有遗憾,有收获,有想念,有桩桩件件未完待续的故事……等着你我,在秋风中写就。

一周回眸

集结青春力量 点燃文艺火种 我市成立全省首个大学生文学艺术联盟

8月19日,瑞安市大学生文学艺术联盟第一届第一次代表大会在市委党校举行,意味着瑞安大学生的文艺活动,日后将走向常规化和持续性。这是省内第一个大学生文学艺术联盟。大学生的青春活力,将为家乡瑞安带来全新的青年文艺潮流力量。

微电影《廿年》在塘下陈岙开机



8月20日上午,微电影《廿年》在塘下镇陈岙村生态休闲公园开机。该微电影旨在呈现浙江省“千万工程”和“八八战略”实践成果,展现我市新农村二十年的发展历程。

气场全开,600余人“猫步”瑞安



8月21日,为期3天的2023第六届中国·瑞德泽全球艺尚童模全国总决赛在瑞立滨海酒店落下帷幕。当天,来自全国百余个城市的600余名童模汇聚于此,经过激烈角逐,最终产生了少年组、少儿组和幼儿组童模冠军、亚军和季军各1名,及全球人气奖等奖项。

中央主流媒体采访团走进曹村

8月21日至22日,人民日报、光明日报、中国妇女报、新华网等中央主流媒体来温开展主题采访活动。8月22日上午,采访团一行来到了有“中国耕读第一镇”“中华进士第一村”之称的曹村镇,共同感受曹村近年来的发展和在儿童友好城市建设上的探索。

506万元资助631名大学生

8月24日上午,瑞安市2023年度“云江助学”活动暨助学金发放仪式举行,631名大学生获得总额506万元的助学金。现场还举行了造血干细胞志愿登记活动,共有17名受助学子进行造血干细胞采样登记,用实际行动回馈社会。

外宣亮点

新版越剧《琵琶记》在温上演获好评
(8月19日《温州新闻联播》)

七夕的特别礼物
(8月20日 浙江卫视《新闻深一度》)

《打造“最严”!让老百姓在“烟火气”中感受安全感》
(8月21日 中新网)

《全省首个大学生文学艺术联盟落户瑞安》
(8月21日《温州新闻联播》)

《奋力书写乡村振兴“幸福答卷”》
(8月21日《浙江日报》)

《七夕传统美食,走进瑞安的“麻巧”》
(8月22日 央广网)

骑行何以风靡瑞城



拉风少年铁骑营的孩子们在瑞祥广场骑行 记者 孙凇/摄

>>>第2版

云江时评
YUN JIANG SHI PING

稚子心中有“长安”

>>>第3版

十五载筚路蓝缕 四千人开荒植绿 江浦林场的流金岁月

>>>第4版

