



风靡  
骑行队伍  
不断壮大



这个暑假,家住安阳街道的黄女士经常带着孩子骑自行车。瑞安五桥、外滩、万松东路等地,都留下他们的身影。“别看我家娃才小学一年级,骑行年龄已经有4年多了!”黄女士说,孩子上幼儿园前就开始骑平衡车。只要有空,她就会带娃去户外骑平衡车。中班那会儿,给孩子买了一辆小自行车,属于一到手就马上会骑的那种。“今年暑假给娃买了第一辆山地车,小家伙爱不释手,所以一有空就带他出来。距离最长的一次,我们骑行了20公里。”

记者了解到,像黄女士这样带着孩子骑车的家长并不在少数。每到好天气,就会有一群少年带着自行车,坐上皮卡,到瑞安的周边去骑车。阳光正好,孩子们戴着头盔和护具,骑着车,驰骋在山林间,恣意而又洒脱。他们便是拉风少年铁骑营的营员们。

拉风少年铁骑营营长缪建宇介绍,最初他是因为不能出远门,所以教自己的孩子骑车,带他在瑞安周边骑行。几次下来,身边不少朋友都来问,能不能带上他们的孩子。慢慢地,人越来越多,拉风少年铁骑营就这么成立了。“一转眼,我们的铁骑营已经成立4年多了,陆陆续续带了100多个孩子,最大的孩子现在都已经上高中了。”缪建宇说,他的铁骑营专门为没时间带孩子骑车的家长而建立。

据了解,拉风少年铁骑营每次都会骑不同的路线,看不一样的风景。目前,拉风少年们已经骑过了21条不同的路线,路线最长达68.2公里。

拉风  
少年整装出发



在美丽达自行车店门口,一名八九岁的男孩正在试骑他刚组装完成的自行车。虽然当时正下着小雨,却浇不灭孩子即将拥有一辆自行车的激动。“同学们都骑自行车上学,现在我也可以和大家一样了!真是太酷啦!”

“这两年来买自行车的孩子越来越多,销量明显增长!”美丽达自行车万松专卖店店主告诉记者,夏季属于骑行旺季,每天都有人来选购自行车。

骑行除了是时尚,更是对孩子的一种锻炼。在拉风少年铁骑营中,一名叫康康的同学曾患有严重的感统失调,妈妈陈女士尝试了多种方法都没调整过来。在邻居的介绍下,陈女士抱着试一试的态度,将康康送到了拉风少年铁骑营学习骑行,没想到这竟成了孩子重要的转折点。不仅康康的体质变好,鼻炎好转,连上课注意力也集中了不少,甚至还变成了一个不怕困难的孩子。“不仅自信、开朗,连他的社交能力都变好了!”陈女士对骑行这项运动赞不绝口。

不少家长表示,大部分孩子埋头读书,失去了独立的机会和能力,骑行就是对孩子能力的一种锻炼。还有不少家长表示,让孩子骑行也有着一种怀旧情结。“我小时候每天都是骑车上下学的,现在道路环境建设越来越好,我就希望我的孩子也能骑车上下学。”

“不仅骑自行车的孩子多了,这几年骑自行车上下班的人也多了!”市自行车运动协会会长朱启星介绍,这几年,瑞安人越来越注意锻炼,大家开始把运动锻炼融入日常生活,骑自行车上下班的人也越来越多。

■实习生 陈晗昀 记者 李小雅

近日,一条山东学生骑行1476公里去国防科技大学报到的新闻刷爆了朋友圈。他从济南出发,骑行途中克服了各种困难和挑战,最终成功到达目的地。不少瑞安人看完报道后,表示也要从小锻炼孩子,以后让孩子骑车去上大学。其实,早在去年,瑞安就有一位80后妈妈带儿女6天骑行450公里到杭州,为孩子送上特别的毕业礼物。记者了解到,这几年,瑞安的骑行队伍越来越壮大,各类骑行俱乐部层出不穷,骑行者的年龄也是越来越小。

车轮滚滚,一路清风。在瑞安的街头,经常会看到人们骑着山地自行车穿梭在城市街头。自行车不再只是被当做单一的代步工具,骑自行车已成为一种运动健身、健康生活的方

热爱  
骑行人的“征服欲”



每天早上,家住老城区解放路的林先生都会骑行3公里到罗阳大道附近上班。骑行对他而言,已经成了日常生活。一家三口,共有6辆自行车,他一个人就有4辆。每到周末,他还会带着儿子去集云山、大罗山骑行。林先生经常一身休闲装扮,戴着一个鸭舌帽,背着一个双肩包,骑行几十年的他,属于一有空就出门骑车的类型。“我基本属于短途骑行,平常瑞安的一些骑行活动,有时间的话我都会去参加,今年还参加了瑞安芳庄的铁人两项趣味赛呢!”

有人爱短途,也有人喜长线。就在上个月,瑞安一支平均年龄53岁的骑行队伍悄悄出发,前往新疆征服独库公路。“终于我又出发了!”今年57岁的蔡志胜曾于2017年骑行川藏线,这几年一直没能出发骑长线,今年终于如愿出门。

骑行  
快乐无需装备衡量



记者了解到,除了去解放东路上的几家自行车店,大部分人都会选择去美丽达、捷安特等自行车专卖店买车。

“爱骑车的人多了,懂车的人也多了,大家的追求就慢慢上去了。”美丽达自行车万松店的店主告诉记者,好的自行车都需要预订,现在骑行爱好者的坐骑基本都是万元以上,店内最贵的自行车要两万元左右。

在捷安特专卖店,记者采访的半个多小时里,就来了三波客人。“现在一个月有几十人定车,看车的少说有几百人。”在捷安特外滩专卖店,店员小陆表示,骑行入门的门槛很低,只要一辆自行车即可。普通的店里,

骑行何以风靡瑞城

自行车不仅仅是代步工具



拉风少年铁骑营骑行环飞环环线

升温  
骑行助力城市发展



这几年,瑞安一直在努力完善道路基础设施和绿道建设。目前已经建成的绿道有飞云江绿道、中塘河绿道、天井垵绿道、湖岭三十四溪绿道以及高楼塔石绿道等,其中曹村天井垵绿道线路向曹村田园综合体。城市道路建设方面,也进行了整体改造,每条道路基本都设置了非机动车道。对想要骑行的市民来说,道路的硬件条件有了很大提升。

“现在瑞安的道路建设还是比较完善的,基本上非机动车道都是一条到底,仅有部分老旧道路没有专门的非机动车道。”缪建宇说,像新的龙瑞公路旁的非机动车道就建设得非常好,很适合骑行。

据了解,近年来,瑞安开展了很多大小针对不同年龄的骑行活动,“竹林亲子骑行·家风文明亘古续今”为主题的亲子骑行活动、2023年瑞安市芳庄乡铁人二项趣味赛等,这类骑行活动将骑行与风景旅游相结合,成了瑞安促进体育与文旅产业融合发展过程中的一大助力。今年还开展了不少以“迎亚运”为主题的骑行活动,如“低碳出行 乐在骑行”为主题的2023年瑞安市骑行活动、自行车亲子嘉年华等。

不仅仅是骑行,还有跳广场舞、跑步散步、打太极拳及在健身房挥汗如雨等等,瑞安市民都在用自己的活力和热情迎接即将到来的亚运会,而这更是我们热爱生活、积极向上的生活态度。



瑞安美丽达自行车俱乐部成员骑行“中国最美公路”

骑行有乐趣也有“烦恼”

■李小雅

城市骑行、山地越野,越来越多的骑行爱好者出现在瑞安的大街小巷,成为一道亮丽的风景。不少人小时候在自行车道上你追我赶、看沿路风景的回忆再度被记起。就算没有专业的自行车,大家也愿意把骑行作为自己绿色出行的选择。但在享受骑行的同时,一些路上的烦恼也依然存在。

虽然瑞安不少地方专门建立了绿道,城区大部分的道路都设置了机动车道和非机动车道,但是多数道路的规划以机动车为主,一些细节考虑并不周到。有些道路没有预留出足够的非机动车停放空间,导致自行车、共享单车没地方停放,堵住了原本用来通行的道路。另外在一些小路口,经常会出现道路被车子停满,自行车无法通行等情况。

骑行者们呼吁,瑞安城区的骑行环境还有待继续加强。不少城市都有专门建立可供骑行的城市公园。瑞安的塘河虽然已经有了非机动车道,但是并不连贯,希望能做一个整体的规划。

随着骑行参与人数不断攀升,逆行等不文明骑行行为也引发了争议甚至带来安全风险。骑行者们号召大家安全骑行、文明骑行、科学骑行,不闯红灯,不跟机动车争抢道路,提倡大家要戴头盔,礼让行人,礼让老年人和儿童。

骑行的意义,相信很多人都在寻找,历尽千帆,似乎又找不到所谓意义的意义,但是每一次都能被骑行路上的风景、迎面吹来的风所治愈。希望每一个骑行在路上的人都能找到自己的风。

