

【阳光卫生】

最美瑞安人·最美医务工作者 系列报道

陈志科：
不忘初心 愿做患者的 心灵驱魔师

记者 陈成成

他是惶恐、紧张、焦虑等负面情绪的接纳者 ;也是用专业素养引领需要情绪出口的人走出认知困境 ,完成心灵自救的 医心人 ;他手未握快刀 ,医治的力量却直达 心灵 ,专攻那看不见的内心创伤。他是市第五人民医院情感障碍科六病区主任、瑞安市社会心理学服务中心办公室主任陈志科 ,从医多年 ,他用过硬的专业知识及工作经验 ,在大战大考中展现 柔性 担当 ,为市民的心理健康筑起坚强屏障和意志 铠甲 。



【个人简介】

陈志科 ,中共党员 ,市第五人民医院情感障碍科六病区主任、副主任医师 瑞安市社会心理学服务中心办公室主任。工作多年 ,他在平凡的工作岗位上贡献自己的光与热。主持瑞安市社会心理学服务中心日常工作及运行 ,为全市突发公共事件提供心理技术支持及心理危机干预 ,为特殊群体提供公益心理辅导 ,为社会各界提供心理健康咨询与辅导服务。

使命坚如磐石 筑起公众心理健康屏障

自2009年参加工作以来 ,陈志科勤勤恳恳坚守在临床一线 ,用行动履行着全心全意为患者服务的宗旨。在各种突发公共卫生事件处置中 ,经常能看到他冲锋在前的身影。

2022年9月 ,从安徽回瑞安的潘女士因当地出现新冠病毒阳性病例 ,回瑞后需要隔离3天。隔离当天 ,有既往焦虑抑郁障碍的潘女士焦虑不安 ,还出现了头疼、胸闷、胃痛等躯体不适症状。她要求立刻解除隔离回安徽。隔离点工作人员多次与其谈心 ,均未能缓解其焦虑状态。潘女士情绪激动 ,将自己反锁在房间内 ,还把浴室里的玻璃瓶、洗浴用品砸碎。尽管工作人员不间断予以紧急心理疏导 ,但效果甚微。

工作人员紧急联系市卫生健康局 ,请求派遣心理专家进行紧急心理危机干预。陈志科得知消息后 ,与同事连夜赶到隔离点 ,潘女士拒不开门 ,于是他隔着门对潘女士进行心理危机干预。原来潘女士此次来瑞看望家人 ,被隔离在酒店 ,期间多次联系其儿子却

未能联系上 ,情绪崩溃后 ,做出打砸物品等过激行为。了解潘女士情绪崩溃的原因后 ,陈志科及时给予相应的心理疏导 ,教导其缓解焦虑的方法。经过数个小时的交流 ,潘女士心情终于平复 ,表示愿意接受当地的隔离政策。

结束心理干预后 ,陈志科又为隔离点工作人员教授了一些交流技巧以及如何缓解隔离人员焦虑的方法。

使命坚如磐石 ,脚步疾如马蹄。据不完全统计 ,新冠疫情期间 ,市第五人民医院联合市社会心理学服务中心等专业团队力量 ,组建市级心理援助志愿队伍 ,开展心理疏导、心理干预等心理健康服务 ,24小时为市民免费提供心理咨询服务和情绪疏导。每一位参与热线接听的心理医生都认真倾听 ,从安抚情绪、树立信心、给出个性化建议等方面进行疏导 ,帮助市民稳定情绪 ,不心慌 ,为社会和谐稳定发挥了积极作用。陈志科说。

温柔的力量 助心灵完成一场自救

所谓好医生 ,眼里看的是病 ,心里装的是人。多年临床经验的积累和沉淀 ,让陈志科对各种心理疾病都有独特的见解和处理方法 ,深受患者的好评。

2022年 ,陈志科曾接诊过一名初中生 ,原本成绩优异的他因为生病住院而出现厌学情绪。休学一年后 ,母亲带着孩子来咨询。刚开始与孩子交流时 ,孩子比较排斥。在咨询几次后 ,孩子感受到了陈志科的善意 ,慢慢表露自己内心的想法。他表示自己身体比较虚弱、情绪低落 ,但妈妈却不理解他 ,出院就要他复学 ,且母亲态度坚决 ,做决定也不跟他商量。而因为住院导致学习成绩下降 ,让他对自己产

生了怀疑。考虑到除了孩子有厌学情绪外 ,母亲处理亲子关系方式比较简单粗暴 ,忽略孩子的感受。陈志科在对孩子进行正常的心理疏导和认知及行为方面治疗外 ,更多地教授其母亲在亲子教育方面的技巧。经过近一个月的指导咨询 ,亲子关系得到改善。在咨询3个月 after ,孩子尝试复学 ,回归校园后迅速调整状态 ,同学关系及师生关系相处融洽 ,成绩也追上了。

从业多年 ,陈志科深知心理疾病患者的痛苦 ,每到出门诊 ,常常主动延长工作时间。被疾病困扰的他们是不幸的 ,我会尽全力帮助他们重新回归新的生活。陈志科说。

最美瑞安人·最美医务工作者 系列报道

陈兵：
扎根急诊守护生命

记者 陈成成

急诊科是危急重症患者的生命通道 ,是一个没有硝烟的战场 ,这里的患者病情随时可能出现变化 ,所以 ,急诊科是病种最复杂、抢救和管理任务最重的科室。2008年 ,陈兵从学校毕业后入职市人民医院急诊科 ,她怀着一颗炽热的心 ,在临床护理的第一线深深扎根。15年来 ,她始终牢记 救死扶伤 ,全心全意为人民服务 的宗旨 ,严格要求自己 ,帮助无数患者康复出院。



【个人简介】

陈兵 ,市人民医院急诊抢救中心护理责任组长 ,从事急诊工作15年 ,多次参与重大抢救工作 ,工作成绩亮眼 ,曾多次获得 院级先进工作者 优秀带教老师 等称号。

果敢细致 守护生命

从一名急诊科普通护士 ,成长为急诊抢救中心护理责任组长、主管护师 ,15年的护理生涯 ,让陈兵真正体验到了急诊科护士的忙碌与责任 ,这也培养了她果断、细致、干练的工作作风。在急诊科工作 ,24小时待命 ,随叫随到 是我们的基本要求。患者以生命相托 ,我们必定要全力以赴 !陈兵说。

今年3月的一个凌晨 ,急诊抢救室来了一对父子 ,患者是30多岁的儿子 ,自述胸痛。但也没有很痛 ,还能步行来医院 。年逾六旬的父亲陪在一边 ,他认为儿子只是有点不舒服而已。在对患者进行相关检查后 ,医生判定其病情凶险 ,要求患者马上介入治疗。但患者与家属都认为自己情况没有那么严重 ,陈兵看出了这个患者的顾虑 ,她对患者解释 ,需要做一个小手术 ,治疗时间很短。

见医护都很坚持 ,父子俩便跟着护士一起进了

电梯。期间 ,陈兵一直为患者监测着心电图 ,一路上 ,父子俩还商量着天亮后的安排。就在电梯快要到达介入室楼层时 ,患者突然晕厥、脸色铁青、不省人事。一直严密监控着心电图的陈兵赶紧上前查看情况 ,经过除颤 ,患者恢复意识 ,同行的护士赶紧联系已经等在手术室的同事 ,几个人合力将患者送到手术室 ,第一时间给予介入治疗。术后 ,患者恢复良好。事后 ,父子俩一再向医生与护士道谢 ,如果当时任由患者自己 ,后果不堪设想。

急诊病人病情紧急、危重、复杂 ,作为一名急诊科护士 ,不但需要急救知识丰富、急救技术过硬 ,还要有一双 X光 一样的眼睛 ,能精准识别表面轻实则非常危险的高风险病人。陈兵表示 ,在急诊科工作了十几年 ,每天遇到各种各样的患者 ,她已经练就了 火眼金睛 ,在见证了许多生命的脆弱后 ,她依然步履不停 ,尽力守护每一名患者的健康。

坚守一线 乐此不疲

与生命赛跑的工作 ,意味着时时刻刻充满着风险与挑战。

2017年秋天 ,一名六旬老人驾驶电动三轮车送货 ,因地势不佳而翻车。当老人被送到市人民医院急诊抢救室时 ,全身多处骨折、血迹斑斑。此时 ,陈兵正当班 ,她与同事第一时间投入抢救。老人当时的情况很糟 ,全身多处骨折 ,脾脏、肝脏等多处脏器受损 ,需要马上手术 ,而我们要做的就是赶紧为老人做好相关的术前检查。陈兵与同事跑前跑后 ,整整忙了两个多小时 ,完全忘记了自己当时正怀着身孕。

提及对 护士 这份职业的责任感和荣誉感 ,陈

兵说 :这份工作 ,需要付出大量的时间和精力 ,有时候可能还要面临风险 ,但这些都与职业带来的获得感相比 ,显得无足轻重。她坦言 ,在急诊工作了15年 ,从来没有想过要调到其他岗位 ,因为她觉得在这里不仅学到了宝贵的工作经验 ,也得到了淬炼。

我很喜欢现在的工作状态 ,工作时全情投入 ,而当病人脱离危险向你道谢时 ,那时的幸福是难以言喻的。陈兵说。

穿上这身护理服 ,就应该急患者所急、忧患者所忧。陈兵表示 ,自己将把对生命深深的热爱 ,融入到护理工作的每一个细节 ,用行动践行南丁格尔的铮铮誓言。

这份爱飞去2600公里外！
仙降 新 青年用 心 传递爱

记者 项颖

我们收到啦！非常感谢热心的仙降同新会！8月28日下午 ,186双 仙降牌 爱心冬靴 搭乘 快递 ,飞往远在2600多公里外的青海省东南部果洛藏族自治州班玛县 ,为165名困难群众提前送去冬日的温暖。9月12日 ,爱心冬靴顺利抵达班玛县。

186双 仙降牌 冬靴抵达班玛县 班玛县曾是国家级深度贫困县 ,随着脱贫攻坚与 三色班玛 建设 ,该县成功摘掉了贫困县的帽子 ,也找到了发展新路子。虽然目前该县群众的生活已有所改善 ,但仍然存在部分困难群众 ,除了政府每月低保的救济 ,基本没有其它收入。班玛县的冬天漫长且寒冷 ,白天气温平均9℃ ,夜间气温平均-8℃ ,随着气候逐渐变冷 ,即将入冬的他们急需御寒物资。

瑞安市仙降同新会成员得知这一消息后 ,立即发起号召 ,希望能就地取材为班玛

县特困家庭送去冬日暖靴。两天时间 ,186双产自仙降鞋企的爱心冬靴迅速 集结 ,被送往班玛县民政局。

仙降是远近闻名的中国胶鞋名城 ,能立足仙降资源 ,为2600公里之外的班玛县困难群众送去温暖 ,是我们仙降同新会的荣幸 这份爱 ,我们会一直让它延续！仙降同新会会长许一雨说 ,为班玛县送冬靴活动将成为仙降同新会的常规动作 ,未来 将持续关注班玛县困难群众的动态 ,为他们送去及时的帮扶 ,同时 ,也将以此次帮扶为契机 ,在仙降街道与班玛县之间架起连心桥 ,希望未来双方在文化、经济、旅游、人才等领域开展合作与交流 ,助推班玛县经济社会发展。

新 青年积极参与送温暖活动

据悉 ,为班玛县困难群众送冬靴 ,是仙降同新会日常用心送温暖的缩影。自成立以来 ,在仙降街道党工委的指导下 ,仙降同

新会积极开展爱心活动 ,关爱老人、慰问消防战士和一线医务工作者 ,在瑞安多地留下了爱心足迹 ,得到了社会各界及主管部门的一致好评。

今年年初 ,仙降街道组织同新会赴结对村锦溪村慰问20名困难群众 ,开展志愿服务活动。每到一户 ,会员给困难群众送上慰问品和慰问金 ,并详细了解他们的生活和健康状况。慰问中 ,70多岁的孤寡老人朱大伯接过慰问金和慰问品 ,拉着会长许一雨说 :你们年轻人真好 ,还会想到我们老人 ,真心感谢大家。

慰问活动加强了同新会和结对村困难群众的沟通交流 ,拉近了彼此之间的距离 ,让困难群众真正感受到了新社会阶层组织的温暖。

据悉 ,锦溪村为仙降街道村集体经济薄弱村 ,为带动该村共同富裕 ,自同新会成立之初 ,就将该村列为结对村。授人以鱼



同新会成员准备冬靴



爱心冬靴顺利抵达班玛县

不如授人以渔 ,平日里 ,同新会将该村村集体经济振兴与同新会项目谋划同步推进 ,力求以 新 力量助推村集体经济振兴发展。

下一步 ,同新会将立足仙降产业实际 ,积极发挥 新 力量 ,用 心 传递爱 ,以各种不同的方式及渠道 ,将仙降 新 青年的爱送往瑞安、温州乃至全国各地。

据悉 ,仙降同新会成立于2020年12月 ,同新会 的 同 通 统 ,寓意统战部领导下的志同道合的组织；新 寓意新时代、新青年、新阶层、新力量。同新 通 同心 ,寓意汇聚所有新生代的力量 ,打造同心同德、共谋发展的新青年团体。 同新 青年思维活跃、善于创新 ,是仙降经济社会发展的生力军 ,目前有会员57名。