

【阳光卫生】

最美瑞安人·最美医务工作者 系列报道⑪

周瑞耀：
踏实行医的胃肠 守护人

记者 陈成成

为患者尽心尽力是他的坚持 ,面对困境迎难而上是他的态度 ;每一次在手术中争分夺秒、术后亲力亲为 ,全身心投入工作 ;从业多年 ,他收到的锦旗数不胜数 ,他是同事心中的好前辈、学生心中的好老师、患者心中的好医生 ,他就是瑞安市人民医院胃肠外科一病区主任周瑞耀。



【个人简介】

周瑞耀 ,中共党员 ,瑞安市人民医院胃肠外科主任医师 ,温州医科大学兼职教授 ,温州市中西医结合学会肛肠专委会副主委。从事普外科医教研一线工作20余年 ,致力于消化道肿瘤、腹壁疝等腹部良恶性疾病的腹腔镜微创手术和综合治疗。主持浙江省医药卫生科技计划项目1项 ,发表学术论文10余篇 ,其中SCI论文3篇。

不断学习创新 致力于胃肠内肿瘤诊治

周瑞耀2002年从浙江大学医学院毕业后 ,成为一名普外科医生。20多年从业经历 ,让他从一名新手医生成长为经验丰富的胃肠外科专家。多年来 ,周瑞耀带着胃肠外科团队致力于胃肠内肿瘤的外科治疗和综合治疗。

2013年7月 ,周瑞耀赴南方医科大学附属南方医院进修胃肠肿瘤腹腔镜手术。半年的进修时间 ,周瑞耀系统学习膜解剖理论、观摩手术复盘录像、争当助手协助手术、主动参与病人管理、投入胃癌临床研究。

肠胃疾病逐年多发 ,针对一些癌变肿瘤的治疗手段也随病情发展变化 ,周瑞耀和他的治疗团队结合病情和现有的医疗手段 ,将开刀手术进行创新 ,减少病情复发率 ,减轻病人的痛苦。

2020年6月 ,一位西藏那曲地区的藏族同胞被确诊胃癌 ,其亲属向市人民医院援藏医疗队咨询求

助。周瑞耀获悉后 ,组织团队通过视频连线远程讨论确定了治疗方案 ,接受其来瑞进行手术。术后 ,快速康复出院的患者一直和周瑞耀保持微信联系 ,在他的指导下在拉萨进行术后的定期复查随访 ,恢复良好。

肿瘤患者不知道该到哪个科看病 ?该做手术还是化疗 ?很多时候他们在看了多个学科之后 ,还是不知道自己该怎么办。深知肿瘤患者就医困境的周瑞耀多次前往上海肿瘤医院、浙江大学附属第二医院等单位观摩学习 ,并于2016年协助组建了市人民医院首个多学科诊治团队——胃肠肿瘤MDT团队 ,让胃肠肿瘤患者一次接受多专科专家的共同会诊讨论 ,确定治疗方案。

多年来 ,周瑞耀带领的团队为胃肠肿瘤患者制定治疗方案逾千人次 ,还入选浙江省肠癌远程MDT协作单位。

践行医者使命 守护患者健康

胃肠外科病种多且杂、病情变化快、急诊手术多 ,医生没有假期、随叫随到是常态。周末只要没出差 ,周瑞耀总会去医院转一转 ,看看病人情况。这么多年来习惯了 ,特别是手术后的病人 ,不看一眼心里不踏实。周瑞耀说。

做好一名医生 ,不仅要能吃苦 ,还要不断学习和创新。周瑞耀这样说也是这样做的。要随时观察病情 ,有的病情变化不明显 ,如果观察不仔细或者经验不足 ,就可能错过最佳治疗时间 ,所以一定要密切观察病情的发展和走向。周瑞耀认为想要做好一名医生 ,除了需要丰富的经验 ,也需要不停地学习。现在的一些治疗理念发生了改变 ,10年前的某些观点在今

天看来可以有另一种方法 ,这就要求医生从临床角度总结经验的同时去学习新知识。

脱下白大褂 ,拿起教科书。周瑞耀长期承担温州医科大学本科生及研究生授课及实习带教工作 ,让学生在反复的观摩中积累大量理论实践 ,又逐步放手根据学生经验累积情况让他们自主完成手术 ,加深了学生对病情的记忆 ,有利于经验的累积。

无论是学科品牌建设 ,还是加强团队培养 ,根本目的都是解决老百姓的难题 ,为患者减轻痛苦 ,这是医生的职责和初心。周瑞耀说 ,多年来 ,他收治的患者不计其数 ,每次看到患者能够重获健康 ,才是最欣慰的。

最美瑞安人·最美医务工作者 系列报道⑫

董芙丹：
扎根基层做居民健康的忠诚卫士

记者 陈成成

从医23年来 ,兢兢业业奋斗在临床一线 ,忠实履行一名临床医生的工作职责 ,湖岭镇卫生院医务科科长董芙丹长期扎根基层 ,在多年如一日的默默奉献中 ,找到了自己的人生价值。



【个人简介】

董芙丹 ,湖岭镇卫生院执业医师 ,参加工作以来 ,她一心扑在工作上 ,始终坚持病人第一。身兼数职的她爱岗敬业 ,兢兢业业履行临床医师工作职责的同时 ,不忘提升卫生院的医疗服务质量 ,赢得了患者与同事的一致好评。

精益求精 服务乡镇群众

不但要有为患者造福的愿望 ,更要具备为患者排忧解难的本领 !从医多年 ,董芙丹时刻谨记一个好医生的标准 ,用优质的医疗服务为每一位患者排忧解难 ,获得了患者的一致好评 ,多次收到患者的锦旗、感谢信。她坚持把业务学习与工作实践相结合 ,用学习和实践中所获知识武装自己 ,提高自己的专业技术水平。

今年8月 ,董芙丹接诊了一位老人 ,她表示自己最近比较疲惫 ,不知道是什么原因。董芙丹为她验了血 ,发现其贫血严重 ,建议其去市级医院作进一步检查。患者与家属拒绝了 ,表示没有那个必要。但董芙丹不放心 ,特地留下了患者的联系电话 ,不厌其烦地劝说患者去医院检查。终于 ,患者吐露了心声 ,原来是嫌大医院费用太贵了。没关系 !如果缺钱 ,我可以先借你 !董芙丹说。终于 ,患者被医生的坚持打动了 ,经市级医

院检查 ,该患者做了相关检查 ,提示有结肠恶性肿瘤可能。当董芙丹得知检查结果后 ,极力劝其留在市级医院手术。在她的再三劝说下 ,患者在市级医院接受了手术 ,目前恢复良好。事后 ,家属特地赶到医院向董芙丹表示感谢。

医疗质量、服务质量与医院的发展前景息息相关 ,身兼卫生院医务科科长职务的董芙丹在坐诊之余 ,努力提高医护质量 ,她认真做好医疗质量考核工作 ,严格按医院制定的管理规范、工作制度和评改细则 ,开展管理工作 ,严格执行医疗防范设施和医疗事故处理预案 ,实行医疗缺陷责任追究制 ,严格按医疗操作规程标准开展医疗活动。

在董芙丹的努力下 ,湖岭镇卫生院的业务量与医疗服务质量大大提升 ,赢得了患者的一致好评。

心系患者 主动支援医疗救护一线

医者仁心 ,唯爱与责。

根据东西部协作工作的需要 ,每年我市都会派出医务工作者支援四川对口医院医疗救护一线。2020年6月 ,得知支援消息的董芙丹主动请缨 ,希望支援四川省阿坝县人民医院。就这样 ,董芙丹来到了离家2000多公里、海拔3000多米的高原上 ,还没来得及克服高原反应 ,她就马不停蹄地开启了为期2个月的奋战模式。

2020年7月1日19时50分许 ,正在四川省阿坝县人民医院内科住院部值班的董芙丹 ,突然接到一起突发状况 :一名64岁的藏民突发疾病被送到医院。送来时患者已经神智不清约一个小时了 ,急诊把他送至CT室做检查 ,当时诊断脑血管意外 ,马上

给予用药 ,约半个小时后 ,患者清醒。之后 ,该患者肌力恢复正常 ,生命体征稳定。放心不下的董芙丹建议患者多留院观察一段时间。

阿坝海拔高 ,受高原气候、气压的影响 ,这里的脑血管意外病例会比较多 ,所以我们要随时做好加班的准备 ,一起跟这里的医生战斗在前线。董芙丹说。在其支援阿坝县人民医院期间 ,就参与了3起紧急抢救。

在基层扎根多年 ,董芙丹说 ,基层医院是守护老百姓身体健康的 第一道防线 ,如果能让乡亲们感到舒服、值得信任 ,就对了。能得到患者的认可 ,是我最大的满足。那种感觉不言而喻、超越一切。董芙丹这样表示。

市疾控中心发布10月健康提醒

天气逐渐转凉要预防呼吸道传染病

■记者 陈成成 通讯员 钱丽珍

一场秋雨一场寒。进入10月 ,天气明显转凉 ,也逐渐进入呼吸道传染病流行季。市疾控中心提醒 ,市民要注意预防食源性疾病和流行性感冒 ,适时增减衣物 ,健康运动。

勤洗手勤开窗
预防呼吸道传染病

秋季天气冷暖多变 ,昼夜温差加大 ,流行性感冒(简称“流感”)病毒的生存和繁殖能力增强 ,人群易患流感。

流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病 ,主要通过近距离呼吸道飞沫传播 ,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。流感一般表现为突然发病、高热、咳嗽、畏寒、流涕、鼻塞、咽痛、头痛、乏力、肌肉酸痛等症状 ,儿童流感有时伴有胃肠症状 ,包括恶心、呕吐、腹泻

等。一般情况下 ,病程一周左右 ,少数人遗留咳嗽症状 ,部分老年人、孕妇和免疫力低下的人群甚至可能引起重症或死亡。

日常生活中应注意个人卫生 ,养成勤洗手、打喷嚏或咳嗽时用袖口或纸巾轻掩口鼻的卫生习惯。保持室内空气新鲜 ,经常开窗换气。尽量避免接触流感样病例 ,必须接触时 ,应佩戴口罩。若出现流感样症状 ,应立即停课或离开工作岗位 ,避免接触他人 ,同时应及时就医。

秋冬季也是水痘高发期 ,该急性传染病主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播 ,也可通过接触被污染的用具传播。水痘主要表现为发热、斑疹、丘疹、疱疹等 ,1周左右痂皮脱落。建议学校严格加强传染源的发现和管理 ,指定专人做好晨检工作 ,对晨检发现的发热、出疹的学生早就医早诊断早隔离 ,已发生疫情的班级开展空气和环境消毒措施 ,防止疫情进一步扩大 ,患病学

生待病愈后凭医疗单位证明方可复学。

疾控中心提醒 ,接种水痘疫苗是目前最有效的预防措施 ,此外 ,市民特别是儿童平时要多锻炼身体 ,多吃新鲜蔬菜水果 ,提高抗病能力。

注意食品安全
预防食物中毒

金九银十 ,是婚庆市场旺季 ,市民参加婚宴等活动增多 ,发生食源性疾病的可能性也随之上升。广大群众外出旅行时应注意自身安全 ,尤其是食品安全。牢记“勤洗手、吃熟食、喝开水” ,外出就餐 ,尽量选择到正规的餐饮店用餐 ,且注意观察其是否取得《餐饮服务许可证》《营业执照》等资质 ,尽量选择有品牌、有信誉的食品加工企业生产的食品。若出现腹泻、发烧等症状 ,应尽快就医治疗。

进入秋季气温下降 ,诸如病毒性感染性腹泻高发。该病毒可通过粪-口、呕吐物产生的气溶胶、经食物、经水等多途径传播 ,传染性强 ,易在人群密集场所传播。托幼机构、学校人群密集 ,各类集体活动频繁 ,易发生聚集性疫情。市民应勤洗手 ,尤其是饭前便后和外出回家后要彻底洗手 ,养成良好的个人卫生习惯和饮食习惯。要喝开水 ,不吃生冷食物 ,减少在外就餐 ,剩饭剩菜要完全加热后再食用。学校和托幼机构要加强晨检和日间健康巡查 ,做好日常消毒工作 ,加强室内空气流通 ,对出现相关症状者要立即在校园临时隔离 ,并正确及时处置呕吐物 ,避免发生聚集性疫情。

预防脑卒中
保持健康生活方式

秋季气温变化大 ,也是心脑血管疾病

的高发期。10月29日是第18个“世界卒中日” ,高血压、糖尿病、心脏病、血脂异常等是引发卒中的主要危险因素。

疾控专家提醒 ,预防脑卒中 ,要注意保持健康的生活方式 ,坚持锻炼 ,建议每个星期3至5次 ,每次40至60分钟有规律地进行中等强度运动 ;多吃蔬果、深海鱼类、坚果类、禽类、豆制品 ,猪羊牛肉每天的摄入量不能超过5%。另外 ,减少动物油、不健康油的摄入量 ,每天摄入的饱和脂肪酸也要少于5% ,同时糖类的摄入量也要减少 ;有高血压病史的人应经常测血压 ,无高血压病史的中年人和小于35岁但有高血压家族史者至少半年测血压一次 ,一旦确诊高血压 ,应遵医嘱进行药物治疗 ,养成良好的生活作息习惯 ,尽量避免熬夜 ,保持健康生活方式。

健康提醒
RUI BAO