

项建斌

## 紧握柳叶刀 为生命续航

记者 黄国宏

近日,记者从复旦大学出版社获悉,国内首部对极限保肛技术进行全面论述的专著将在11月出版,该书的第一作者就是瑞安籍的项建斌。他系复旦大学附属华山医院普外科主任医师、博士研究生导师、普外科胃肠外科中心副主任。

艺高胆大 医者仁心

项建斌毕业于原上海医科大学临床医学系,现为中国医师协会肛肠外科委员会委员、中华结直肠外科学院学术委员、美国 Mayo Clinic 结直肠外科访问学者。他主要从事胃肠肿瘤外科基础与临床研究。

项建斌是如何走上从医之路的?他自己这么解释:读高中时候,我最喜欢单元化学,感觉做医生就是跟药打交道、跟化学元素打交道。1992年他从瑞安中学毕业后,就毫不犹豫填报了医学专业。

在学医的道路上,沉稳的项建斌潜心学习,开启了人生开挂之路:1997年毕业于上海医科大学医学系,保送攻读上海医科大学临床硕士研究生;1999年5月因学业成绩优异被推荐硕博连读,被国内医学界著名教授蔡端、

张延龄纳为弟子。毕业进入临床阶段后,项建斌愈来愈体会到这项职业的价值。

那年他在急诊科室实习,一天下午,一位病人突然消化道大出血,血液染红了整个病床。项建斌自言当时非常紧张,马上叫来了众多老师过来会诊。在名医老师的帮助下,大家忙到凌晨4点,才从死神手里抢回来病人。

虽然一整夜没休息,手术中他只是作为助手支援,但是年轻的项建斌内心十分激动,他想起小时候,在山区务农的父母一直教导他要做个好人,直接救人不就是做好人的最好实践吗?

医患之间沟通很重要。好医生要理解患者的处境,要以诚相待,温和沟通。项建斌说:医生一句不当的话语,可能给患者痛苦的心灵雪上加霜。他

说,面对疾病和痛苦,恐惧是人类的本能,不少病人内心已经绝望了,辗转多地都无人接手,内心最希望找到一根救命稻草。

每次在病人上麻醉之前,平时话语不多的项建斌总会带着笑容说:放心,我会尽力的。他认为,做手术,病人、家属和医生只有在一条战壕上才有希望成功。患者和家属对手术过程中的风险认识不一,这就更需要医生跟他们多沟通。

他说,他与病魔争夺患者生命的决斗中,他怕失败,怕患者下不了手术台,那样他就会感觉背负着沉重的十字架。真诚的态度和娴熟的技术,和谐的医患关系,让项建斌从未被投诉,反而很多患者在网站和社交平台上写下了感激之情。

脚踏实地 严谨治学

作为一名70后,项建斌觉得当下正是肩负承上启下责任的时候。他认为,上世纪70年代出生的人经历了很多变化,优秀、经典的东西见识到了,创新的东西也有幸接触和学习,说是桥梁的一代,也不为过。

为了搭好这座桥,项建斌在不断地上。他每天工作忙碌,医教研连轴转,周末要出去参加会议,每天还要抽空学习。世界日新月异,像我从事的领域,每年都有大量新的技术理念,作为一名大医院的一线医生,新形势不跟上,怎么起到带头作用?

在接受沪上著名的医学新媒体平台《畔问仁医》采访时,他坦言:我们有更多责任和义务向年轻人传承优秀的东西,这绝不是说反对创新,年轻人在合理的前提下,异想天开,我是绝对支持的,但前提是先做好继承,对于医学创新,首先要严谨,然后再谈创新。

项建斌就是一位努力践行严谨的人,为了攻克直肠癌保肛手术的难关,项建斌曾带领团队去上海医学院解剖学系做盆腔解剖,连续工作几个周末和节假日,总共做了近50例解剖标本,深入认识低位直肠局部解剖结构,并在国际期刊发表相关论著,引起同行的关注。在他看来,这是一项维护患者生命的



尊严的大事,必须全力以赴。

他劝导年轻一代人要脚踏实地,严谨治学。做学问搞科研,还是要耐得住寂寞、实事求是为好。他说,严谨、求实、团结、创新,是上海医科大学的校风,前辈也是这么做的,更需要后辈去

继承。

世界变化快,从医二十余年,外科手术已经沧海桑田,但是,没有继承哪有创新呢?时代再怎么变,治病救人的价值观不会改变。他感慨地告诉记者。



梦萦故乡 情牵桑梓

接不完的咨询电话,总有很多病人闻讯赶来,来找这位大上海来的名医兄弟,帮他们解决疑难杂症。

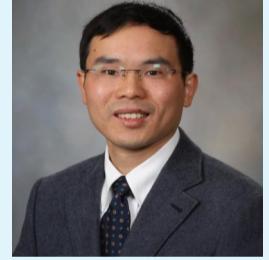
只要家乡有需要,项建斌就努力抽空积极参与公益活动。2015年11月28日,他和同事张文宏一起,参加了世界温州人联谊总会上海医务分会在瑞安开展的“报效家乡、送医送药”义诊活动,不仅在市第三人民医院开展义诊、免费为群众送医送药,还和医生一起交流,进行带教指导,开展教学查房,共同提高医学学术水平。数年前,他曾参加了在瑞安市人民医院开展的一起罕见的肠黏连会诊手术。

在刀剑如梦的武侠小说中,项建斌偏爱古龙的小说,如今他回家后还偶尔翻看古龙小说。他说,古龙的小说像一杯酒,一杯烈得如刀般的烈酒。西门吹雪、傅红雪、花满楼等一系列江湖英雄里,项建斌独爱李寻欢。李寻欢以飞刀闻名,他的武器也被称为“小李飞刀”,刀很轻、很短、很薄,几乎就宛如一片柳叶。柳叶刀寓意也契合项建斌手中专斩病魔的手术刀,项建斌渴望拥有这么一把,为我所用的柳叶刀。

古龙说过:小李飞刀的刀既不是兵器,也不是暗器,而是一种可以令人振奋的力量。

项建斌希望,自己的柳叶刀能带给患者鼓舞人心的力量!

人物名言  
项建斌,男,1974年2月出生于湖岭镇大岭村,1997年毕业于原上海医科大学临床医学系,现为复旦大学附属华山医院主任医师、博士生导师、普外科胃肠外科中心副主任。他发表过SCI论文20多篇,负责主持和完成国家自然科学基金项目2项,上海市科委项目研究2项,已独立或联合指导培养研究生20余名。



上善若水常处下  
至德本在百姓家

友诚信 爱公公平自和文民富  
善信业国治正等由谐明主强

