

小小少年为何烦恼多？

青少年心理健康亟待关注

为了解瑞安青少年整体心理健康状况,5月至7月,瑞安市社会心理服务中心对包括小学生、初中生、高中生和中专生在内的9309名瑞安市青少年学生的心理健康进行筛查,其中3350名学生参与抑郁筛查,3424名学生参与广泛性焦虑筛查,2535名学生参与一般自我效能感评价。

在参与抑郁筛查的3350名学生中,39.7%存在情绪低落、兴趣减退、动力不足等心理健康问题,其中可能轻度抑郁检出

古诗说“少年不识愁滋味”,青少年时期应该是无忧无虑的,然而为什么现在的孩子会有这么多负面情绪?许多家长难以理解,甚至不以为然。“他们或许都忘记了,孩子的世界,与我们的不同。”国家二级心理咨询师、瑞安市第五人民医院门诊心理咨询师王娟说。

王娟对一位7岁来访者小安(化名)印象深刻。当时小安的父母反映:“这孩子一走楼梯或者坐电梯就害怕,老说自己听到重物落地和房子倒塌的声音,无缘无故怕发生地震,一到学校就说身体不舒服,甚至辅导班超过一楼就不敢进去!”

王娟了解到,小安主要由祖父母抚养,

率25.8%,可能重度抑郁检出率2.0%,抑郁情绪检出率随着年级的升高而升高。

“本次筛查的‘抑郁情绪’与我们通常提到的抑郁症有所不同,它包括‘三低’——情绪低落、兴趣减退、动力不足。如果这种情绪持续两周以上,则有可能被诊断为抑郁症。”对于筛查结果,市社会心理服务中心主任陈志科表达了自己的担忧。

现今青少年的焦虑情绪也令人担忧。本次进行的广泛性焦虑筛查结果显示,3424人中焦虑情绪检出率30.1%,重

由于过敏性皮肤容易起疹子,小安在学校很自卑,很少说话,在学校没有朋友,一发脾气就摔东西。而小安眼里的妈妈是“非常严格”的,比如给她报了很多辅导班、没写完作业就不能睡觉、古筝不练习到妈妈满意就不能休息。

在咨询过程中,王娟采用了“家庭治疗+沙盘游戏”疗法,除了让小安的情绪得以释放,促进其意识与潜意识的沟通,更重要的是加强父母与孩子之间的联结,让父母与孩子之间的互动发生良性转变。“小学一年级的時候,老师给他们播放自然灾害的视频,当时她有过几次晚上不能自主入睡,变得非常黏人。”小安妈妈终于回想起

度焦虑检出率1.1%,随着升学,焦虑情绪检出率明显升高。

筛查中,还有一项“一般自我效能感”,比起“抑郁”和“焦虑”,这一名词让很多人感觉陌生。据了解,“一般自我效能感”指的是个体应付各种不同环境的挑战或面对新事物时的一种总体性的自信心。

本次筛查结果显示,2535名学生平均得分2.504,其中初中生平均值为2.667,高中生平均值为2.340,中专生平均值为2.310。“量表的临界分为2.5分,

孩子对于地震的恐惧来源,也开始反思和理解女儿所面临的压力和焦虑。

王娟分析,青少年处于神经系统动态发育的关键阶段,具有较强的可塑性,但是这也意味着情绪的不稳定性和敏感性。亲子冲突、环境骤变、人际障碍、学业压力……甚至是上述案例中提到的一个视频,这些在大人看来的“小事”都有可能带来巨大的心理冲击。王娟说:“其实,我们觉得孩子的‘莫名其妙’,都有因可循,我们需要的是真正理解孩子的世界。”

对此,陈志科持相同观点。他指出,本次筛查结果显示高中(中专)生是心理问题

当得分低于2.5分时,说明被试的一般自我效能感较低,筛查结果说明高中阶段青少年自我认同感和抗压性不足,其中女生还要更低一些。”陈志科分析,自我效能感高的人动机水平较高,且抗压能力较强。

陈志科分析,本次筛查是在5至7月进行的,且样本中初中高中的占比较高,筛查结果可能在一定程度上受到升学和期末考试影响。但无论如何,希望这个结果能引起整个社会对青少年心理健康问题的重视。

转转型期社会环境的变化也影响着青少年心理健康。随着经济社会的发展及信息时代的到来,青少年面临的冲击与诱惑也随之增加。一边是长期相对封闭的校园生活带来的单一价值支撑,一边是丰富的物质生活、爆炸的网络信息、激烈的社会竞争……其承受的压力与冲击可想而知。

■记者 贾洁楠

“我国青少年抑郁检出率为24.6%,其中重度抑郁为7.4%。”据早前中国科学院心理研究所发布的《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》数据显示,青少年的心理健康已成为摆在全社会面前的一道严峻课题。

10月10日是世界精神卫生日,今年全国宣传主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。瑞安青少年心理现状如何?怎样让他们身心健康成长?今天让我们一起来关注。



“如何让自己的孩子成为‘社牛’?”“孩子习惯待在‘舒适区’需要干预吗?”“成绩不理想要怎么开导?”……近日,在一档名为“安·心·有约”的线上直播访谈节目中,评论区的问题戳中许多家长育儿理念和亲子关系的痛点。据悉,该直播活动由市委宣传部、市精神文明建设指导中心、市融媒体中心、市教育局、市卫健局、团市委等部门联合举办,邀请心理专家、家长、孩子来到直播间,以最尖锐的问题,寻最温柔的答案。该系列访

陈志科认为,针对青少年群体的焦虑、抑郁等情绪,如果及时进行心理治疗,提升其情绪调节和心理复原的能力,能够降低其将来发生心理问题的可能性。所以,家庭要加强对孩子的关注,如果发现以下情况,不应忽视,应该及早干预,尽快治疗。

孩子的情绪变化

情绪容易变得低落,难以高兴起来;容易烦躁,不耐烦,发脾气;情绪敏感,容易悲伤哭泣。

孩子的兴趣改变

对喜欢的东西兴趣变弱,乐趣减少;对新颖的东西没有兴趣,无精打采,经常有无聊感;喜欢寻求刺激,做出一些伤害自己的行为,如抽烟、酗酒、自伤、离家出走等。

孩子在校表现的变化

不愿意上学,甚至不想去学校;成绩

谈自6月以来已举办4期。

10月6日,由市教育局中小学心理辅导中心与团市委阳光会客厅共同打造的瑞安市中小学“安”心驿站正式对外试运营,配置41名心理骨干教师,为孩子们提供有效的心理健康服务。“我们已经将心理健康教育课纳入中小学校本课程,要求各学校、各班级每月至少完成两节心理健康教育课。”市教育局学生科工作人员说。

如果说直播访谈、校园心理课程等

一落千丈,甚至变得很糟糕;与人打架或者被打,被同学排挤孤立。

孩子社交行为的变化

与朋友在一起的时间减少;课外活动或周末活动的模式突然改变;远离人群,放弃以前建立的友谊和社交活动,退回到自己的房间或者转向网络世界;过于黏人,不可控制地需要跟某个人待在一起;对他人的行为敏感,容易对他人的行为产生极大的情绪反应。

孩子的身体状况变差

容易疲劳,感到精力不足,喜欢赖在床上;对自己的身体感到忧虑,害怕自己患上不治之症;出现与生理状况不匹配的身体不舒服,如头痛、胃痛等;体重明显减轻或增加。

孩子的饮食失调

对食物变得很挑剔,对食物的兴趣减

唤起的是公众对于青少年心理健康的重视,那么24小时心理健康热线则贴心地为需要的人送上了及时雨。许多家长和学生,在遇到心理问题时,常常碰到“求助无门”甚至羞于就医的情况,这时候可以拨打24小时心理健康热线65001234。

据市卫健局疾病预防控制科科长许小洪介绍,该热线是瑞安依托社会心理服务中心平台开展的青少年免费心理健康服务之一,与110公安报警系统、12345热线服务和120医疗急救系统融合衔接,

弱甚至丧失了;突然有不可抑制的进食冲动,不能享受进食的乐趣,只是机械式把食物塞进口中吞下去,即使肚子很难受也无法停下来;突然吃超量的食物,食后催吐,吐后再吃。

孩子的睡眠不稳定

失眠,入睡困难,或者容易早醒,醒后无法入睡;睡得过多,即使每天睡十多个小时,醒来依然疲惫不堪;多梦,容易惊醒。

孩子的认知功能下降

注意力集中困难,学习效率变低,需要花比以往更多的时间来完成功课;记忆力下降,不容易记住要学的知识,记住了也容易忘记;做事犹豫不决,即使简单的选择也变得很困难。

孩子的自我评价变低

对过去的错误耿耿于怀;觉得自己

拍卖公告

RACQPM202301183

经瑞安市人民政府国有资产监督管理委员会批准,温州华大拍卖有限公司受瑞安市旧城改造发展公司委托,定于2023年10月26日上午10时在瑞安市公共资源交易中心将下述标的向社会进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:标的坐落于瑞安市玉海街道水心佳园、外滩佳园、沿江东路、沿江西路共9套商业房产,详见下表:

标的	坐落	建筑面积(m²)	起拍价(元)	保证金(万元)
1	沿江西路111号	77.77	830400	10
2	水心佳园10幢12号	21.33	246600	10
3	水心佳园12幢14号	20.82	237500	10
4	外滩佳园4幢4号	44.46	362500	10
5	外滩佳园3幢22号	57.93	462900	10
6	沿江东路276号	23.31	652800	10
7	沿江东路213号	36.61	837600	10
8	沿江东路219号	6.78	147400	10
9	沿江东路241号	102.35	2294900	30

二、拍卖方式、报名时间及报名地点:
(一)拍卖方式:保留价等于起拍价的增价式拍卖。
(二)报名时间:2023年10月24日至2023年10月25日下午4时止。
(三)报名地点:瑞安市安阳街道阳光路155号国投大厦北首3层温州华大拍卖有限公司服务窗口。

三、标的展示时间、地点:

即日起至2023年10月25日,标的物所在地。

四、其他事项:

(一)有意竞买者须交纳对应金额的竞买保证金,一份竞买保证金只能买受一个标的,且只可参与竞买其对应保证金额标的的中的任一标的,竞买保证金以报名截止时间之前到达瑞安市公共资源交易中心账户为准,竞买保证金不可他人代交(委托他人代理报名、拍卖,凭公证授权委托书和代理人身份证原件及复印件)。竞买人凭竞买保证金交纳凭证,个人携带本人身份证原件(企业法定代表人携带营业执照副本原件、公章、法定代表人身份证明)到报名地点办理报名手续。

(二)成交者竞买保证金冲抵部分成交价款;未成交者凭保证金交纳收据在中心财务结算窗口办理退还竞买保证金手续后三个工作日内无息退还。

竞买保证金交款账户一:瑞安市公共资源交易中心
开户银行:中国农业银行瑞安市支行
账号:1924 5101 0400 25216

竞买保证金交款账户二:瑞安市公共资源交易中心
开户银行:瑞安农商银行营业部
账号:2310 0000 3742 183

咨询电话:18157720582、18058863058
网址:http://ggzy.ruian.gov.cn www.wzhdpm.cn

瑞安市旧城改造发展公司
瑞安市公共资源交易中心
温州华大拍卖有限公司
2023年10月12日

拍卖公告

RACQJ202301185

经瑞安市人民政府国有资产监督管理委员会批准,温州华大拍卖有限公司受瑞安市旧城改造发展公司委托,定于2023年10月26日下午2时30分在瑞安市公共资源交易中心将下述标的向社会进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:标的坐落于瑞安市安阳街道城市家园和隆景佳园共计64个地下一层停车位(使用权),详见下表:

标的	车位号	起拍价(元)	标的	车位号	起拍价(元)	标的	车位号	起拍价(元)
1	325号	152000	23	A01-23	56000	45	A04-25	56000
2	326号	160000	24	A01-24	56000	46	A05-21	56000
3	327号	160000	25	A01-25	56000	47	A05-22	56000
4	328号	160000	26	A01-26	56000	48	A05-24	56000
5	329号	160000	27	A01-27	56000	49	A05-25	56000
6	330号	160000	28	A01-28	56000	50	A05-27	56000
7	331号	160000	29	A01-29	56000	51	A05-28	56000
8	351号	160000	30	A01-30	56000	52	A05-29	56000
9	352号	152000	31	A02-21	56000	53	A05-22	56000
10	356号	160000	32	A02-22	56000	54	A05-23	56000
11	375号	120000	33	A02-23	56000	55	A05-24	56000
12	425号	216000	34	A02-24	56000	56	A05-26	56000
13	426号	216000	35	A02-25	56000	57	A05-27	56000
14	427号	216000	36	A02-26	56000	58	A07-13	80000
15	428号	216000	37	A03-21	56000	59	A07-21	56000
16	429号	216000	38	A03-22	56000	60	A07-22	56000
17	430号	216000	39	A03-24	56000	61	A07-24	56000
18	431号	216000	40	A03-25	56000	62	A07-25	56000
19	432号	216000	41	A03-26	56000	63	A08-23	56000
20	A01-12	80000	42	A03-27	56000	64	A09-22	56000
21	A01-21	56000	43	A04-21	56000			
22	A01-22	56000	44	A04-24	56000			

注:①以上标的竞买保证金均为10000元。
②标的1-19号车位位于瑞安市安阳街道城市家园地下一层,均为不动产证,其中1-10号为普通车位;11号为微型车位;12-19号为子母车位。
③标的20-64号车位位于瑞安市安阳街道隆景佳园地下一层,均为不动产证,车位为机械停车位。

二、竞买对象、交易方式、报名时间及报名地点:

(一)竞买对象:限标的所在小区的业主。
(二)交易方式:如有二位或二位以上竞买人参与竞买,通过公开拍卖方式以价高者得原则确定买受人,如只有一位竞买人参与竞买,可以起始价成交。
(三)报名时间:2023年10月23日至2023年10月25日下午4时止(节假日除外)。
(四)报名地点:瑞安市安阳街道阳光路155号国投大厦北首3层温州华大拍卖有限公司服务窗口。

三、标的展示时间、地点:

即日起至2023年10月25日,标的物所在地。

四、其他事项:

(一)有意竞买者须交纳竞买保证金,一份竞买保证金只能买受一个标的,且只可参与竞买该竞买者所在小区的标的,竞买保证金以报名截止时间之前到达瑞安市公共资源交易中心账户为准。竞买保证金不可他人代交(委托他人代理报名、拍卖,凭公证授权委托书和代理人身份证原件及复印件)。竞买人凭竞买保证金交纳凭证,个人携带本人身份证原件、房产证及其他相关证明(企业法定代表人携带营业执照副本原件、公章、法定代表人身份证明)到报名地点办理报名手续。

(二)成交者竞买保证金冲抵部分成交价款;未成交者凭保证金交纳收据在中心财务结算窗口办理退还竞买保证金手续后三个工作日内无息退还。

竞买保证金交款账户一:瑞安市公共资源交易中心
开户银行:中国农业银行瑞安市支行
账号:1924 5101 0400 25216

竞买保证金交款账户二:瑞安市公共资源交易中心
开户银行:瑞安农商银行营业部
账号:2310 0000 3742 183

咨询电话:18157720582、18058863058
网址:http://ggzy.ruian.gov.cn www.wzhdpm.cn

瑞安市旧城改造发展公司
瑞安市公共资源交易中心
温州华大拍卖有限公司
2023年10月12日

关于对马鞍山路(安强路至马鞍山小学段)实施临时交通限制措施的公告

因瑞安市安阳街道二期截污纳管工程(万松北片)施工需要,为确保道路交通有序、安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定,公安机关交通管理部门将在施工期间实施临时交通限制措施,具体事项通告如下:

一、2023年10月17日至2023年11月16日,马鞍山路南侧车道(安福路至安阳路段)禁止一切车辆通行。

二、2023年11月17日至2023年12月16日,马鞍山路南侧车道(安阳路至马鞍山小学段)禁止一切车辆通行。

请过往驾驶人、行人自觉遵守本通告规定,按照交通标志标线指示通行,并服从现场民警和管理人员的指挥。

瑞安市安阳街道办事处
瑞安市公安局交通警察大队
2023年10月9日

2023年度“亩均论英雄”信息化综合评价结果公示

根据瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作部署,对全市范围内除电力、燃气、给排水、垃圾焚烧、污水处理等民生环保公用事业企业外,所有工业企业及自然人工业户实施综合评价,综合评价结果划分为A、B、C、D类企业。对不同类型的企业将在用能、用地、排污、融资、奖评、监管资源要素配置上实施差别化政策,对规模以上D类工业企业及规模以上C类工业企业(含自然人工业户)执行差别化电价管理。

现将初步评价结果为A类、B类、C类、D类的企业,拟实施差别化电价管理企业名单予以公示,具体名单见市经信局网站查询(http://www.ruian.gov.cn/col/col1229197221/index.html)网页中法定主动公开内容的公告公示栏目,公示期为2023年10月8日-2023年10月12日。

针对差别化电价管理对象的具体措施如下:

一、对规模以上C类企业实施预警。

二、对规模以上D类企业、规模以上C类企业(含自然人工业户),其电价在现行《浙江省电网销售电价表》中相应电价的基础上,提高每千瓦时0.10元执行。差别电价执行时间为2023年11月1日至2024年6月30日。

对规模以上D类企业(含自然人工业户),其电价在现行《浙江省电网销售电价表》中相应电价的基础上,提高每千瓦时0.3元执行。差别电价执行时间为2023年11月1日至2024年6月30日。

单户企业加价收取电费最高不超过50万元。

三、加强对C类、D类企业(含自然人工业户)的监管,对执行差别化电价对象名单实施动态管理,按照差别化电价认定标准定期进行公示。

公示期内,请社会各界对公示的对象进行监督,如有异议企业可向所在镇街经综办(服务中心)申请核对,并提供营业执照、用地信息证明、纳税证明、用电信息等与异议理由相关的证明材料及其复印件,经所在镇街经综办(服务中心)审核盖章后送至经综办307办公室。咨询电话:65628839。

瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作领导小组办公室
2023年10月8日

招 租

位于瑞安市玉海街道安居街20幢1-2层营业房出租,面积为742.75平方米,报名截止时间:2023年10月16日,联系人:杨先生,联系电话:0577-65827667,13506653595。