

2022年瑞安千人口献血率达12.6 无偿献血的这些数据，你知多少？

▶▶ 2022年
千人口献血率：

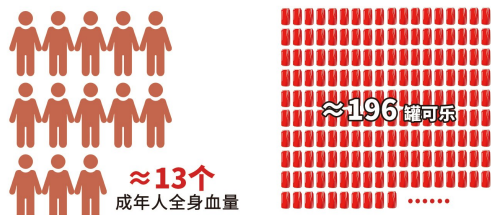


2022年瑞安市千人口献血率达12.6

● 瑞安市千人口献血率与全国及其他国家对比情况：



瑞安献血次数最多的人，总共捐献了**281次**
献血总量达 **64900ml**

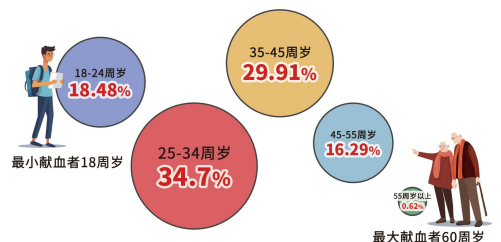
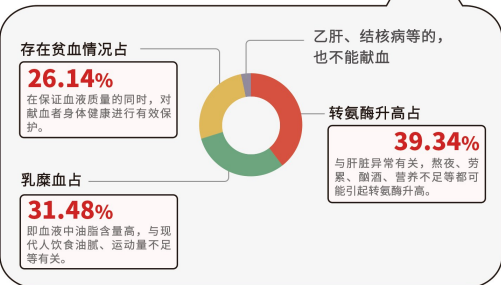


每献血**200ml**
最多可挽救**3个人**的生命

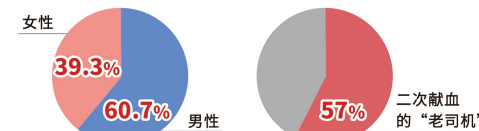
● 献血者每次采集血液量为
200ml-400ml



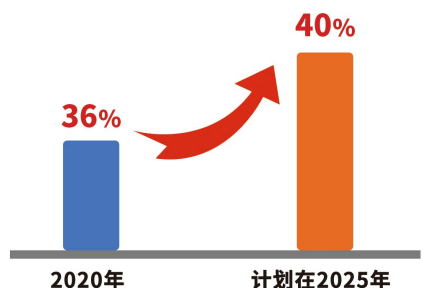
● 2023年1-10月，瑞安血站最终献血成功的仅
69% 淘汰



● (以上为2023年截至10月份的数据)
对于既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，
年龄可放宽至60周岁



我国血站固定献血者比例五年目标



● 根据《全国血站服务体系发展规划（2021-2025年）》

■ 记者 唐亦佳 贾洁楠/文 彭乐洲/制图

近日，国家卫健委发布《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》，《公报》显示2022年全国无偿献血人次达到1603.5万人次，较2012年涨幅达37%。然而，全国多地“血库告急”的新闻还是时有耳闻，这不禁让人困惑：无偿献血的人这么多，临床用血为何依然紧张？瑞安的献血量是多少？又是否够用？本文以瑞安近年来的献血数据为您解读。

去年，1000个瑞安人中不到13人献过血

2022年，瑞安的献血人数约为19200人次，千人口献血率为12.6。换句话说，去年，一千个瑞安人中，只有不到13个人献血，是不是比你想象中少了许多？但这与

2022年全国11.5的千人口献血率相比，已经属于中上游水平了。

而达到这样的千人口献血率，瑞安走过了24年。

瑞安献血供需现状：紧平衡

当千人口献血率达到10至30，才能基本满足临床用血需求。《全国血站服务体系建设发展规划（2021-2025年）》中，将我国血液供应的阶段现状概括为“紧平衡”，这也是瑞安的用血现状。

“瑞安每年的献血量基本与用血量持平，但是临床用血充足与否，并不能用简单的供需对比得出结论。”市血站副站长林一程介绍，除了每年可预计的用血情况，“血荒”还体现在季节波动与血液偏型。

据分析，由于春节前后（12月至次年2~3月）天气寒冷加上外来人员返乡，前来献血的人大幅减少，团体预约和街头献血几乎停滞。另外，春节前后“大鱼大肉”的饮食导致献血合格率下降，让这个时间段的献血情况“雪上加霜”。每年夏季也是参与献血的小低谷。在天气炎热季节，团体

预约献血明显减少，另外高温季节献血人群因疲劳、户外活动减少等因素，街头献血的人也甚少。

即使血库有血，但血型“无缘”也是干着急。来看2023年1至10月我市临床用血数据，A型血液达到了供需平衡，O型血液需求较高，AB型和B型血液需求相对较少。

“紧平衡”还体现在血液供需情况的发展趋势中。随着医疗保障水平提高和公立医院高质量发展，人民群众就医需求将进一步释放，临床用血需求还将进一步增加。另外，我市老龄化进程较快，目前60周岁以上户籍老年人27.94万人，人口老龄化率22.01%，已经迈入深度人口老龄化社会，面临献血人群年龄结构老化和老年人群用血需求增加的双重压力，这样一来，“血荒”的新闻仍旧频频热搜，也就不难理解了。

瑞安人一生有很大概率用到血

轻轻的“血荒”二字，落在任何一个亟待输血的个体身上都是难言的痛。据权威媒体报道，仅癌症、白血病、再生障碍性贫血、产后大出血、心脏手术，我国每年就有超600万病人等待输注血液救治。

说回瑞安的情况，2022年的输血人次为10367，每个瑞安人一年用血的概率为0.68%，乍一听并不高，而瑞安人均寿命

81.53岁，根据概率学估算，瑞安人一生要输血的概率为42.7%。再用这个概率去测算你的家人，仅计算配偶、父母和孩子4人，在瑞安人的一生中，会经历自己或密切亲人的用血2.1人次。

按照测算，每献200毫升的全血，最多可挽救3个人的生命，这些人里，或许就会有你的亲人和好友。

献血不伤元气，只要勇气

对于献血，坊间总有一些类似“听说献血伤元气”的争议，那么事实真是如此吗？

我国《献血者健康检查要求》规定，献血者每次采集血液量最少为200毫升，最多不超过400毫升。

而一个50公斤体重的献血者全身血量3500至4000毫升，一次献血200至

400毫升，不超过全身总血量的10%，只要捐献全血两次间隔期不少于6个月，捐献机采血小板间隔期不少于2周，每个人都可以放心地挽起衣袖。有研究表明，定期、适量献血，不但不会影响身体健康，还可以促进血细胞生成，使骨髓保持旺盛活力。

测一测，你符合献血条件吗？

“满怀爱心来献血，却因不符合要求被‘劝返’，这样的例子太多了。”林一程说。

献血前，献血者要经历填表登记、体检征询、初筛化验三个阶段，而每个阶段都有人“被刷”。今年1至10月，瑞安血站最终献血成功的仅69%。现在跟着记者来测测，你是否符合献血条件呢？

《献血法》提倡十八周岁至五十五周岁的公民自愿献血；身材不能太瘦——男性体重≥50千克，女性体重≥45千克，如果近期进行过文身纹眉打耳洞拔牙，都会被工作人员“劝返”。

但是，仅仅这样还远远不够，满足了基本条件的“热血人士”们，在进行血液初

筛检查时，经常会被更严格的健康要求拒之门外！初筛不合格指标中，转氨酶升高、乳糜血和贫血占了前三。

采集的血液到达血站后，血液需要再次进行分离检验，主要检测血型、乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等项目，这个阶段又将淘汰1.7%的血液。

近年来，瑞安康献全血初筛合格率忽上忽下，但是对献血者要求更为严格的小血小板合格率反而稳步上升。

这是由于献血血小板的人员一般都是献血“回头客”，更注重培养自身健康的生活方式，能科学地掌握无偿献血知识。看来想要成为热血青年，当务之急的还是要保持健康体魄。

伸手挽袖，一同传递生命之光！

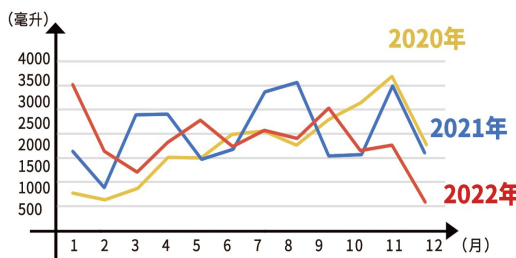
在瑞安，25至45周岁之间的青壮年撑起了无偿献血的半边天，占到献血人群的60%以上。其中最小献血者刚成年，最大的则是60岁的大爷。男性多于女性，超过一半的人是献血“老司机”了。

血液紧平衡背后是一个个亟待挽救的生命。如何破除血液存量的波动，提升献血者的初筛合格率？形成一批固定献血者就显得很重要。2020年我国血站固定献血者比例为36%（是指至少献过3次血，且

近12个月内献血至少1次的无偿献血者），计划在2025年达到40%，为血库提供较为稳定的血液来源，减弱血液储量的波动，确保血库血量常年充足。

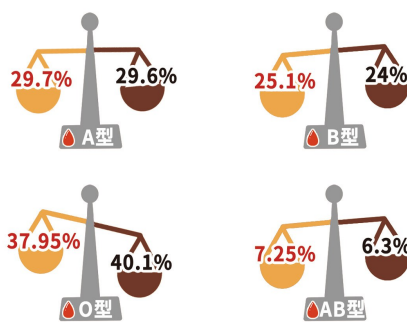
现代科学可以创造出人工的骨骼、人工的脏器，却无法制造出人工血液。你我的自愿捐献，是血液的唯一来源。愿更多人关注并且参与到献血救人的队伍中来，你的一次伸手挽袖，可以点亮他人的生命之光，传递生命希望！

一年中血量最紧缺的是春节前后



● 图为瑞安市血库2020至2022年逐月献血人数趋势

● 献血量 用血量



● 数据为2023年1-10月各血型献血量和用血量对比

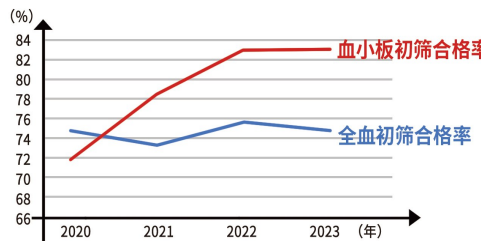
在瑞安人的一生中
会经历自己或密切
亲人的用血
2.1人次
配偶、父母、孩子

50公斤体重的献血者全身血量
≈ **3500-4000毫升**

一次献血
≈ **200-400毫升**

不到全身
总血量的**10%**

瑞安捐献全血初筛合格与血小板初筛合格率对比



姓名: _____ 年龄: _____

- 1 年龄: 18~55周岁 ☒
- 2 体重: 男性≥50公斤 女性≥45公斤 ☒
- 3 血压: 收缩压90~140mmHg 舒张压60~90mmHg 脉压≥30mmHg ☒
- 4 脉搏: 每分钟60~100次 (高度耐力的运动员每分钟50次以上) ☒
- 5 无传染性疾病或重大疾病 ☒
- 6 一年内无纹眉、文身情况，半月内没有拔过牙，若有打耳洞需满一周且创口没感染 ☒

24年来瑞安献血人数变化

1998年 1999年 **1696人**
增长 **10倍**

2022年 **19200人**

24年来瑞安累计献血总人数为
141388人次
献血量 **39.2吨**