

# 市疾控中心发布12月份健康提醒： 防寒保暖，预防各类流行性疾病

本报讯(记者 陈成成 通讯员 张定)12月是呼吸道传染病和肠道传染病的多发季节。市疾控中心提醒:要注意增强体质、加强室内通风、注意个人卫生,预防流感、水痘、诺如病毒性腹泻等各类流行性疾病。

## 呼吸道传染病高发 注意科学防治

11月28日,浙江省疾控中心发布的呼吸道疾病监测最新结果显示,近期我省呼吸道疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染等。

流行性感冒(简称“流感”)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感潜伏期短,一般为1至3天,临床典型表现为畏寒、高热、头痛、肌肉酸痛、乏力等全身症状,而呼吸道症状较轻。流感主要通过飞沫传播,传染性强、传播迅速,易在人群聚集场所暴发。

在流感易发季节,市疾控中心提醒市民,要多关注天气变化,尤其是儿童、老年人等群体出门要多穿衣服,尽量少去人员流量大的地方。空气质量好时,要多开窗通风;空气质量差时,尽量少出门,减少户外活动,出门时可戴口罩。如出现流感样症状,应及时就诊和休息。另外,建议患有慢性疾病、老年人、体弱者等易感人群接种流感疫苗。



近期,流感在中小学、幼儿园等集体单位出现病例增多和聚集发生趋势,市疾控中心提醒,学校、托幼机构、医疗机构等集体单位要做好流感疫情防控工作。学校及托幼机构等集体单位应加强校内晨午检和缺课缺勤追查工作。密切观察监测学生在校期间身体状况,及时发现学生中传染病发病情况,隔离管理传染源,避免在传染期内或排除传染病前继续集中上课。做好因病缺勤病因追踪与登记工作,若诊断为流感或其他传染病,应按要求实行停课,在确定无传染性后复课。同时,学校要加强日常开窗通风,保持教室、图书馆、宿舍、食堂等公共场所空气流通,并配备必要的清洁消毒措施。

除流感外,肺炎支原体感染病例也有增多趋势。疾控专家提醒,如果确诊支原

体感染,症状较轻者可居家护理,但当孩子高热反复不退,即使没有咳嗽或咳嗽不重,也应及时到医院就诊,以防延误病情。感染肺炎支原体后,患者会出现发热、咳嗽等症状,可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等,部分也可表现为无症状。如家人有发热、咳嗽等症状,应勤洗手、戴口罩,避免带病照顾孩子。

## 寒冬季节 防寒保暖要注意



冬季是诺如病毒的活跃期。诺如病毒导致的感染性腹泻是一种常见的肠道传染病,每个人都可能被多次感染。被诺如病毒感染后的主要症状表现为恶心、呕吐、腹痛和腹泻等,严重的还会出现头疼、发热等症状。

市疾控中心提醒,注意保持手部卫生是防控诺如病毒感染最重要的措施,餐前、便后、外出回家后、接触垃圾和动物后都要用流动水和肥皂(或皂液)洗手。此外,蔬菜水果也一定要清洗干净,食物要煮熟煮透。人群聚集的幼儿园、学校等要加强玩具、餐具的消毒,一旦学生出现聚集性恶心、呕吐、腹泻等症状,应指导其就诊、居家隔离治疗。

天气转冷,心脑血管疾病多发。据统计,急性心脑血管疾病约有50%是发生在冬季。寒冷天气里,心脑血管疾病患者更加要注意保暖。市疾控中心提醒,患心脑血管疾病的老年人在低温冰冻灾害发生时,一定要提高警惕,做好保暖措施,早、晚气温较低时,尽量减少外出时间;尽量避免感冒和感染其他疾病,避免受凉,谨防受冷诱发新的疾病;寒冷天气外出时,穿戴好帽子、围巾和手套等保暖衣物,并注意随身携带相关急救药物;可适当运动,但需合理安排运动时间和控制好运动量。

如果遇到心脑血管病人发病,首先应对病人进行简单的处置:摆好体位,平躺,解开上衣领扣子,使其呼吸通畅,并注意保暖;同时立即拨打120急救电话,尽快送医。

## 健康提醒

RUI BAO

# 取得排水证后就拆了预处理设施? 这家理发店被罚了

本报讯(通讯员 何振宇 记者 苏盈盈)餐饮店、美容美发店、洗车店等店铺产生的污水中含有油脂、毛发、泥沙等物质,因此需安装预处理设施,防止市政排水设施堵塞,排水户在办理排水许可证后也应保障预处理设施正常使用。然而,有商家在取得排水证后就拆除了预处理设施。近日,瑞安市综合行政执法局对该店排水行为开出1000元的“罚单”。

据悉,市综合行政执法局安中队执法人员在巡查时发现,安阳街道某理发店存在不规范排水行为,该理发店内设置了3张洗头床供日常经营使用,洗头床的污水通过污水管排入附近的市政污水井内,但是执法人员当天检查时却发现洗头床下散落着毛发收集器,且未连接污水管。

据了解,该理发店于今年5月办理排水许可证,在办理期间根据规定在每个洗头床的污水管上都加装了毛发收集器并经审批人员现场踏勘。执法人员调查得知,收集器集满毛发后需要定期清理,为图方便该店将毛发收集器全部拆除,且在执法人员责令改正违法行为后,未及时调整。

执法人员介绍,根据《温州市市政设施管理条例》规定,理发店应配建相应的预处理设施防止毛发直接进入市政排水设施,且应定期清理保障预处理设施有效使用,对此,市综合行政执法局对该店进行立案调查,最终作出罚款人民币1000元的行政处罚决定。目前该店已将毛发收集器安装完毕并正常使用。

自《温州市人民政府办公室关于印发瑞安市城镇排水许可管理办法(试行)的通知》发布以来,市综合行政执法局积极开展污水排入排水管网许可证审批和宣传工作,排水户向市政排水设施排放污水需办理排水证已被广大经营户、企事业单位所知悉。下一步,该局将强化巡查,严格



被拆下的毛发收集器

监管,逐步规范排水行为。

## 【以案释法】

《温州市市政设施管理条例》第二十八条:下列排水单位和个人应当配建相应的隔油池、格栅井、沉泥井、沉砂池、毛发收集池等污水预处理设施,并定期清理,保障设施正常运行:

- (一)从事工业、建筑、餐饮、医疗等活动的;
- (二)农贸市场、加油站、垃圾中转站;
- (三)从事车辆修理和清洗、洗浴、美容美发、住宿、餐饮具集中消毒等经营性活动的;
- (四)从事其他生产经营活动可能产生带有油脂、泥沙、毛发等废弃物的污水的。

《温州市市政设施管理条例》第四十一条:本条例第二十八条第二项至第四项规定的排水单位和个人,未按规定配建相应的污水预处理设施或者污水预处理设施不能正常运行的,由城市管理部门责令限期改正;逾期不改正的,处两万元以下罚款。

# 一根甘蔗撬动共富之路 陶山“蔗”里共富工坊 成就家门口的甜蜜事业



居民在产品销售区选购

■记者 苏梦璐

一根甘蔗能为村民带来什么?在陶山镇镇南村的“蔗”里共富工坊,负责人张露露感慨地告诉记者,“在这里,村民可以花式‘嚼’甘蔗,‘嚼’出甘甜好日子!”

时下正值甘蔗收获季节,走进“蔗”里共富工坊,只见前厅产品销售区整齐摆放着红糖、果蔗礼盒、红糖炒米等小零食,不少市民前来选购心仪的产品;后院堆放着一捆捆甘蔗,在制糖压榨区,6名师傅正娴熟地榨汁、熬制……整个过程有条不紊。“师傅们都在加足马力生产。这几日红糖供不应求,其中不乏一次性买走几百箱的‘回头客’。”张露露说。

据介绍,为期三天的陶山甘蔗旅游文化节刚落幕,期间,该工坊日均卖出约500箱甘蔗、300多盒红糖礼盒,加上红糖麻花、红糖炒米等小零食,活动前两天销售额共计10万元。红糖、甘蔗等特色农产品的销售量大幅增长,当地村民也从中获益良多。张露露说,单果蔗清洗、包装、红糖熬制、包装流水线上就有30多名员工,都是本地人,来自本村或周边村,今年甘蔗丰收季,人均每月都有近万元的工资收入。

镇南村是陶山镇甘蔗主要种植基地之一,为了让一根甘蔗撬动全产业的发展,去年,由陶山镇农民合作经济组织联合会党支部牵头,联合瑞安市蔗里腾跃农业开发有限公司,共同打造了集生产服务、供销服务和信用服务的一站式服务平台——陶山“蔗”里共富工坊,充分利用甘蔗这一特色资源,加强“陶山甘蔗”品牌建设,实现了规模化、品牌化发展。以帮扶种植户和低收入农户共同致



直播红糖制作



后院里堆放的一捆捆甘蔗

富为目标,以联合互助为关键纽带,陶山“蔗”里共富工坊精准聚焦低收入农户等共富群体,抱团发展甘蔗产业,有效促进群众增收。

据悉,该工坊吸纳甘蔗产业农民专业合作社16家,联结当地甘蔗种植户987人,覆盖甘蔗基地3000多亩;在甘蔗丰收季,以销售红糖、果蔗礼盒、红糖衍生品为支撑,剩余时间计划大力发展研学游、亲子游,以旅游促进农产品销路,引领特色产业化产业发展,提高“甘蔗+”产业链的附加价值。

随着网络销售规模不断扩大,不少农户借助该工坊积极搭建农创孵化平台,开设“带货直播间”,通过抖音等平台推介甘蔗等农产品,累计举办直播活动120多场,吸纳50多人就业,创下单日销售4000多箱甘蔗的最高记录,人均月增收2000元,今年以来甘蔗销售额累计300多万元。该工坊还大力开拓网销渠道,让

农产品销售端连接京东、天猫等国内重点电商平台的活跃网店,订单统一由工坊发放至各合作社、农业公司或大户,有效解决了广大种植户缺乏稳定销售渠道等问题。

近年来,在“蔗”里共富工坊等平台借力推动下,陶山镇一大批蔗农通过甘蔗种植走上致富路,他们买新车、盖新房……日子越过越红火。

数据显示,目前陶山镇甘蔗种植面积稳定在4500亩左右,从事甘蔗相关产业农户2000多户。今年亩产量比上年有所增长,总产值超1.2亿元。一根甘蔗,撬动了陶山镇的乡村共富,相信这份甜蜜事业未来会给这里的村民带来更多丰收的“甜蜜”。

## 蔗里陶山

RUI BAO

## “灰”空间巧变“靓”风景

# 我市“以用助管”推进桥下空间改造

本报讯(记者 陈异俗 通讯员 金丽慧 包游)桥下空间的科学利用,是城市发展的一个难题,也是城市管理的一大难点。2022年以来,我市充分挖掘桥下可利用空间,相继开展了多处桥下景观空间提升工程,着力推动城市桥下空间变“活”变“靓”,让“城市边角地”重新焕发生机与活力,为城市品质提升和活力释放注入新动力。

去年6月,市交通运输局率温州各县(市区)之先完成《瑞安市高架桥下空间合理利用规划》编制,明确桥下空间利用的核准、备案制,为后续桥下空间开发利用提供政策保障。随后,我市相关部门、乡镇(街道)迅速行动,采取“以用助管”的模式,通过全方位、综合性的改造提升,将桥下空间利用与城市功能区配套充分融合。

“此次改造最大亮点在于对桥下空间的综合利用,不再是简单的绿化或设施添加,而是通过精心规划和设计,赋予了这些空间更多的功能和意义。”市交通运输局相关负责人介绍,本次推进的多个桥下空间利用项目不仅涵盖了公共停车场、公共运动场地、公共绿地等多种形式,也融入了商业、文化、教育等多重功能。

温州绕城高速公路南滨街道蔡桥村段和228国道瑞安大桥南岸段桥下空间,通过改造,打造成集篮球场、羽毛球、塑胶跑道、绿化带、百姓书屋、爱心驿站、群



南滨街道温州绕城高速公路蔡桥村段桥下空间利用

众点歌台等多功能为一体的休闲场所,配备了停车场,每天吸引不少市民来桥下打球、散步、唱歌直播,曾经的“烂泥地”变成了“网红”打卡点。“改得好呀,以前这边杂草丛生、垃圾乱堆放,简直就是城市‘污点’,现在成了大家茶余饭后的好去处。”说起桥下的变化,附近居民刘阿姨喜上眉梢。

“以用助管”模式是我市桥下空间改造的重要思路。”市交通运输局相关负责人表示,通过将桥下空间利用与城市功能区配套充分融合,不仅破解了桥下空间管理的难题,还让周边市民享受到了这些空间改造利用带来的便利,同时也积极参与到管理和维护中来,形成了良好的社会自治氛围,实现了政府与市

民的双赢。

据了解,目前全市已经完成11处桥下空间利用备案审批,其中7处已经顺利竣工验收,剩余4处正在积极建设中。每个桥下空间利用均采用“一事一议”“一桥一策”的方式推进,如温州绕城高速仙篁竹村段桥下空间被改造提升为322国道的公路驿站;228国道瑞安大桥北引桥段桥下空间被提升成了出租车服务中心,为温州地区和全省县级市首家。

市交通运输局相关负责人表示,“灰”空间巧变“靓”风景,展现了我市在城市空间利用上的创新思维和务实行动。下一步,该局将继续推进桥下空间利用工作,让更多的桥下“靓”风景出现在城市中,为市民的生活增添更多的色彩和便利。