

# 川越千里 医无反顾 瑞安援川医生书写 医者仁心 践初心

记者 陈成成

瑞安市与四川省南部县相隔千里,却因一条战略部署紧密相连。随着国家新一轮东西部协作的深入推进,今年5月,我市继续派遣医务工作者奔赴四川省南部县医疗救护一线,开展对口援川工作,为东西部协作交流贡献瑞安卫健力量。

7个月,是人生旅程的短短一瞬,但也足以成为人生中一段特殊的修行。从初夏到寒冬,7个月转瞬即逝,但这210天,却成了瑞安市妇幼保健院两位援川医务人员董小跃、戴伟婷短暂而难忘的美好时光。12月16日,她们结束为期7个月的援川工作,启程回瑞。回想起这段难忘的经历,她们表示,援川是一段经历,更是一份骄傲。虽然在四川南部县有付出、有思念,但更多的是收获和喜悦,能够参加援川工作深感荣幸,此生无悔。



董小跃(中)、戴伟婷(右一)返瑞

## 董小跃： 为远方的人传递爱与健康



董小跃在病房

董小跃指导书写病历

董小跃是市妇幼保健院妇科副主任、副主任医师,工作认真负责,得知援川任务时,她果断请缨前往。但作为一个母亲,她又放心不下两个年幼的孩子。这是你作为一名医生的责任和使命,不要太担心家里,我们都支持你。家人的一席话,坚定了董小跃的援川之路。

董小跃表示,虽然7个月时间可能错过孩子成长中很多美好的瞬间,但是能为南部县群众和医护人员带去健康和技术,贡献自己的微薄力量,心里觉得很值得,相信孩子以后也会为妈妈感到骄傲。

今年5月,董小跃背上行囊,从浙里出发,跨越1800公里,来到南部县。休整后的第二天,董小跃就参与南部县妇幼保健院的妇科工作。在查房参观手术室过程中,她发现医院有很多方面需要改进。授人以鱼不如授人以渔,为了提高医院的诊疗技术,加强手术技巧,董小跃建议并实施手术+PPT讲解带教模式。她带着当地医生开展术中操作示范,普及妇科疾病相关知识,详细讲解手术步骤及缝合技巧。术后,她又进行回顾性总结,从疾病的筛查、诊断、治疗、手术步骤等多维度分析,加深当地医生的印象。从基础的理论知识、操作到相关疾病的救治流程,在南部县工作期间,董小跃尽其所能向当地医护人员普及专业知识与技能。

南部县妇幼保健院来了一位浙江专家的消息不胫而走,开始有患者慕名找来。今年9月初,常年在成都打工的杨女士来到南部县妇幼保健院,据其介绍,她今年32岁,近期出现腹胀、食欲不振等症状,听说南部县妇幼保健院来了一位妇科肿瘤专家,决定回家乡就诊。

经过细致检查,董小跃发现,杨女士腹部有巨大囊肿(B超提示30厘米),仔细分析患者病情,结合患者的病史,董小跃考虑到术中可能发生粘连、

囊肿破裂等意外,建议开腹小切口探查手术。9月14日,董小跃为患者切除了卵巢囊肿。术后,杨女士恢复良好,出院时,家属多次向医生表达感谢。

在南部县工作期间,董小跃发现,这里的群众健康意识普遍较差,绝大多数人都缺乏保健意识。特别是妇女重复流产率很高,且年龄结构上趋于年轻化。倡导科学避孕方法,杜绝反复多次流产现象的发生,建立和实行PAC(Post Abortion Care 流产后计划生育优质服务)计划,保护生育力刻不容缓。董小跃与院领导多方面沟通,建议建设PAC优质服务医院。在她的牵头下,南部县妇幼保健院组建了PAC团队、申请PAC资料、开展PAC咨询员培训,南部县妇幼保健院PAC服务从无到有,并逐步规范。

为了普及青春期健康知识,12月初,作为浙江省健康科普专家库妇女保健科普委员,董小跃带着“浙有善育,科普先行”的理念走进南部县幸福小学,为400多名留守儿童带去关于青春期知识讲座。讲座上,董小跃为学生介绍了身体生理结构及特点,以问答的形式阐述青春期可能面临的困惑,并通过生动讲解,帮助学生更好地了解自己,更好地应对青春期调整。

幸福小学相关负责人表示,南部县是人口输出县,这里的学生绝大多数是留守儿童。学生青春期教育和自我保护的知识匮乏,心理问题较为突出,这样的讲座,学生太需要了。

行医者无疆,虽千里,吾往矣。援川的7个月,董小跃过得充实而忙碌,她说这是人生难得的历练,同时也收获了南部同事的友情。此次援川,她以自己的专业技能,全身心地投入到日常工作里,协助受援医院提升妇科医疗技术水平,用心、用情谱写东西部协作新篇章,为实现共同富裕注入卫健力量。

## 戴伟婷： 尽己所能守护母婴健康

市妇幼保健院妇产科主治医师戴伟婷从事产科临床工作15年,经验丰富,但今年5月中旬到达南部县妇幼保健院了解到当地情况后还是让她有点意外:因为宣教不到位以及当地群众医学常识的缺乏,南部县的剖宫产率居高不下,有些可以试产的孕妇总是想也不想就选择了剖宫产,该院剖宫产率达50%以上。

剖宫产是产科领域中的重要手术,但无论是对产妇还是新生儿,我们都不主张无医学指征行剖宫产。戴伟婷说,在了解南部县妇幼保健院的相关情况后,她立即向院方建议,严格遵循医学规律,严格控制剖宫产的手术指征。我建议加强孕期宣教、产前的合理评估,加强对产妇的体重管理、对高危孕妇的严密监测,尽可能地给产妇提供试产的机会,同时积极开展导乐陪伴分娩等辅助手段,希望能降低剖宫产率,为产妇与新生儿带来健康。戴伟婷说。

产科经常会碰到危险的并发症,产后出血就是常见的并发症之一。戴伟婷在南部县就经历过这样的危急时刻。8月下旬的一天,戴伟婷在查房时发现,一名刚顺产回房的二胎产妇的产褥垫上有较多血迹,为产妇检查后发现,其有产后出血的风险,她马上通知科室启动应急预案。经过一系列的检查及治疗后,这名产妇情况好转,生命体征平稳。后续经过严密观察,3天后该产妇顺利出院。

在救治过程中,戴伟婷在现场指导医护人员正确评估出血量、干预应对等工作的同时,还对每步步骤都做了详细讲解。事后,她特意做了课件,建议加强每个产科医生对产后出血的演练,熟练掌握产后出血应急预案,及早发现,及时处理。

12月1日,戴伟婷接到门诊的求助电话,她赶到

门诊时看到了一个情况特殊的孕妇,妊娠期高血压且血压控制不佳。戴伟婷留意到,该孕妇身体已出现浮肿,她赶紧让孕妇做了相关检查,发现孕妇重度子痫前期,情况危急。戴伟婷马上与孕妇及家属谈话,告知病情的严重性,嘱咐其一定要住院,不然母婴可能都有危险。后产科为其实施了剖宫产手术,手术过程顺利,母子平安。但戴伟婷仍不敢有丝毫懈怠,术后嘱咐严密监测产妇的各项生命体征,几天后,产妇血压控制良好,顺利出院。出院那天,戴伟婷仍不忘叮嘱产妇继续监测血压情况,及时内科随访。

在南部县工作期间,戴伟婷每天参与产科交班,与南部县妇幼保健院的医生共同查房,对疑难病例进行讨论、共同探讨,参与产科的手术,完善病历书写,指出不足之处,同时也吸取她们的优点,共同进步。工作之余,她还经常为南部县妇幼保健院的医护人员讲课,丰富理论知识,同时也将新的产科知识带给大家。6月初,戴伟婷受邀参加了2023年南部县妇幼保健健康工作会暨妇幼服务能力提升培训会,为到场医护人员带去了题为《乙肝感染孕产妇及所生儿童管理》的讲座。通过这次授课,让南部县医务人员能更好地管理乙肝感染孕产妇的孕前、孕期、产时、产后及新生儿,为南部县的妇女儿童健康保驾护航。

南部县妇幼保健院妇产科主任罗芳非常欣赏戴伟婷,她对工作尽职尽责,遇到手术随叫随到,对同科室低资历的医生耐心教导,从最基础开始改变她们的学习和工作方式,还对我们这里的医疗救治提出了很多宝贵意见。

我的力量很渺小,但我会竭尽全力。戴伟婷说,她希望能以自己的力量,为南部县妇幼保健院、为南部县的医疗事业贡献自己的一份力量。



戴伟婷(右一)在手术中



戴伟婷开展讲座

# 居民诉求表达有了新渠道 仙降打造 人大代表移动智能联络点

记者 项颖 通讯员 谢晓倩

如何将人大代表联系服务群众工作延伸到基层最末梢?近日,为进一步拉近人大代表与辖区群众的联系,架起人大代表联系群众的桥梁,仙降街道人大工委创新打造“人大代表移动智能联络点”,激发人大代表始终为民初心,生动诠释着“人大代表走到哪里,联络点就在哪里”的使命担当。

昨日,走进仙降街道便民服务中心,记者就看到“人大代表移动智能联络点”被放置在入口处,该设备对所有仙降人大工委及人大代表相关的工作及服务进行集成,包含了仙降人大代表联络站站内人员信息、代表风采、民生实事项目及民情民意四大版块。目前街道共有两台“人大代表移动智能联络点”,分别被放置在仙降街道便民服务中心和仙降街道企业服务中心。

仙降群众可以通过该设备了解仙降人大工委工作、仙降民生实事项目进程及人大代表信息,也可通过扫一扫设备上人大代表的二维码,向代表提报民情民意。仙降街道人大工委相关负责人表示,街道希望“人大代表移动智能联络点”能成为仙降街道人大代表履职的新平台,群众诉求表达的新渠道,干群密切联系的新窗口。

据悉,今年以来,仙降街道人大工委

以群众需要什么,我们就干什么为出发点,以接地气、聚民智、解民忧、暖民心为宗旨,广泛集中代表智慧、凝聚发展共识。今年以来,仙降各级人大代表广泛收集群众所思所盼,积极寻找解决问题的方法和路径,履职为民发出好声音,提出议案、建议共33件,涉及教育、医疗、基础设施建设、社区基层治理等范畴,为推动仙降高质量发展贡献代表智慧和力量。

