

## 网络行为需有底线 法律不容“摆拍”

■黄君君

近日,一段关于女子给住院婆婆吃泡面的视频在网络上引发广泛关注。12月18日,山东省聊城市公安局东昌府分局发布通报证实,该视频是摆拍,其背后的目的是为了吸引流量。此行为被认为造成恶劣社会影响,该女子最终被处以治安拘留5日的处罚。

在视频中,网友“林姐肉夹馍”询问一位正在吃泡面的“婆婆”好吃吗?老人说好吃,她则回复说“好吃就天天吃”。“林姐肉夹馍”称,自己在坐月子期间婆婆曾让她吃了3箱泡面,还称泡面有营养,自己只是以其人之道,还治其人之身。

舆论发酵后,“林姐肉夹馍”主动承认,视频内容虽然是摆拍,但真实还原了自己坐月子时的情况。她表示,自己确实在坐月子时吃了整整一个月泡面。

警方的通报则对该事件进行了认定:林某某(女,40岁,网名“林姐肉夹馍”)为吸引流量、博取关注,自行设计场景,编造虚假信息,让其母亲配合摆拍视频,并在网上进行传播,造成恶劣社会影响。林某某对其违法行为供认不讳。

“家暴”“陌生男子要求陪酒”……其实,今年以来,社交媒体上已经有多起引发关注的视频均证实是“摆拍”,其目的是为了谋取“流量”。

“有热度就有流量,有流量就有粉丝,有粉丝就能变现……”流量带来的巨大诱惑,让一些人罔顾事实,杜撰情节,颠倒黑白,不仅欺骗了社会公众,挑战了认知底线,还扰乱了公共秩序,违反了法律法规。

12月12日,中央网信办发布《关于开展“清朗·整治短视频信息内容

导向不良问题”专项行动的通知》中第一条,就谈到要重点整治“摆拍制作虚假短视频”的问题。“吃泡面”事件的快速处置,显示了对“无下限摆拍”的严厉打击。

这也警示我们,网络行为必须尊重事实,遵守社会道德和法律底线。我们可以通过网络来分享生活和观点,但这并不意味着我们可以随意发布内容,甚至编造或夸大事实。每个人要对自己的网络行为负责,行为有“度”,自觉规范个人网上言行。

同时,我们也要提高对网络信息的辨别能力。网上信息纷繁杂乱,真假难辨,对于网络话题,我们要保持警惕,不轻易相信未经证实的消息,不要轻易“入局”,被网络情绪“左右”。最关键的是,“不造谣、不传谣、不信谣”。

## 学会“用魔法打败魔法” 解决矛盾

■金行哲

近期,地铁上阿姨横躺占座位的事件引发了广泛关注。然而,与以往因占座引发的纠纷不同,这次事件中的大学生展现出了智慧与善良,“用魔法打败魔法”,为人们提供了一个新的解决方式。

我们看到,大学生在面对阿姨的占座行为时,没有采取过激的言语或行为。他理解阿姨的疲倦和需要,没有与之产生直接的冲突。相反,他用自己的外套为阿姨盖上,既表达了对阿姨的关心,也避免了可能的纠纷。

与以往因占座引发的纠纷相比,这次事件展现了一个新的解决方式。在许多类似的纠纷中,双方往往因为一时的冲动和情绪而产生冲突,导致场面失控。而这次事件中的大学生,通过智慧和善良,避免了这种冲突的发生。

这给我们带来了深刻的启示。首先,面对矛盾和冲突,我们应该学会用智慧去解决,在遇到问题时,不要輕易被情绪左右,要保持冷静和理智。其次,我们应该学会关心他人、尊重他人,在与人交往中,要学会换位思考,理解他人的需要和感受。最后,我们应该珍惜身边的人和事,用自己的善良和智慧去传递正能量和温暖。

“地铁上阿姨横躺占座位”事件与其他占座纠纷的对比告诉我们,当矛盾和冲突起来时,我们应该用智慧去解决。我们应该学会关心他人、尊重他人、珍惜身边的人和事。只有这样,我们才能真正地“用魔法打败魔法”,让世界充满爱与温暖。同时,我们也应该从自身做起,注重培养自己的公共意识和文明素养,为社会的进步和发展贡献自己的力量。

## 会上瘾的“鼻吸能量棒” 谁又在打孩子的主意?

■潘鹏程

近日,一条短视频将“鼻吸能量棒”推上了热门。视频里小卖部老板表示,两名小学生带着“鼻吸能量棒”来到超市,要求老板进货,并称这种东西“倍儿上瘾”,还有薄荷、西瓜等多种口味,事情被报道后,引发大众的关注。

根据网络上的商家介绍,“鼻吸能量棒”是通过嗅觉刺激,使人达到一种舒适、精神的状态。尽管目前“鼻吸能量棒”并未检测出违禁成分,但绝不意味着它就是安全的。专家表示,鼻吸棒中的樟脑和薄荷虽然是天然成分,但是过量使

用会对人体造成不良影响,长时间使用,还有可能会产生“药物依赖”。最可怕的是,“鼻吸”这个动作,一定程度上会降低孩子们对毒品的防范心理,使他们更易落入涉毒陷阱。

当下“鼻吸能量棒”仍处于野蛮生长的阶段,甚至很多校园周边小卖部里还在兜售着没有生产商、生产批号、保质期的“鼻吸能量棒”。这样的产品充斥校园周边,怎么能不让人为孩子们担忧?

谁又在打孩子的主意?很显然认为是认为有利可图的厂家和商家,他

们昧着良心,模仿“鼻通”药品,生产销售这种坑害未成年人的产品。相比研发出更有创意、更适合少年儿童的产品,这种抄袭型的产品更节约成本,“山寨”不正是这些厂家的强项吗?从保护孩子身心健康的角度出发,学校和家主要引起重视,加强安全教育,让孩子远离这类来路不明的“玩意”。另一边执法部门也应闻风而动了,加强校园周边监管,保护少年儿童身心健康,不能任由此类产品“招摇过市”,让它们打未成年人的主意。

## 因为马拉松,爱上一座城

■李雅

12月19日,2024年瑞安半程马拉松宣传片——《奔跑瑞安》正式上线,这意味着距离瑞安半马开跑的时间又近了。

有人说,如果你想体验什么是坚韧不拔,那么就去跑一次马拉松;如果你想感受什么是超越自我,也请去跑一次马拉松;如果你想品尝终有所成的喜悦,那么,还是请你去跑一次马拉松。马拉松是一场激动人心的比赛。在奔跑中,内心深处的强大意志力会随之激荡;也是在奔跑中,一座城的自然风光、历史文

化、精神气质会如画卷般徐徐展开。跑遍这座城,也就爱上这座城。

12月19日,瑞安半马组委会对外正式公布赛事线路。本届赛事起终点设在东外滩青春公园,选手们将沿着主赛道滨江大道,跑过瑞安外滩、飞云渡、国旗教育馆、飞云江五桥等瑞安市地标性建筑。相信每一个参与瑞安半程马拉松的人,在领略瑞安都市风情的同时,也都能感受到瑞安作为千年古城的历史精彩。

举办马拉松比赛,是一座城市

的全方位展示,21.0975公里的半程马拉松对瑞安来说刚刚好。评价一座城市,不仅要看硬件,还要看精神风貌。有人说,马拉松不止于跑。的确,它是强健体魄的重要途径、提升精神气质的有效方法;它是一座城市展示综合实力的新名片,也代表了人们对美好生活的追求和向往。

跑起来吧,跑友们!在征服新目标中遇到全新的自己。跑起来吧,瑞安!与脚下这片沃土一起向前,一起奔向美好未来。

## “铁拳”出击! “三无”船舶,零容忍



设计 蔡忆 彭乐洲

友诚敬爱法公平自和文民富  
善信业国治正等由谐明主强

# 诚信是福