

瑞周刊

今日4版 NO.8056
2024年1月6日 星期六
责任编辑 郑拥拥 编辑 李群

瑞安日报

致读者

今日小寒,是二十四节气中的第23个节气,也是冬季的第5个节气。它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。小寒的天气特点是‘天渐寒,尚未大冷。’俗话说有讲‘冷在三九’,由于隆冬‘三九’也基本上处于该节气之内,因此有‘小寒胜大寒’之讲法。

小寒节气养生要注意保暖、食补、多喝水、多晒太阳、适量运动和调节情绪,保持身体健康,安然度过寒冬。

新年伊始,瑞安人蔡桂顺成功抵达南极点,圆了少时的梦想,在人生路上留下一抹重彩。我们向他表示祝贺,也为他点赞!顺祝各位读者2024年工作顺利,生活无难!

跨越两万公里 挺进南极点

瑞安人蔡桂顺的跨年探险之旅



蔡桂顺拿着瑞安市融媒体中心、瑞安传媒集团的旗帜,在南极点标志物——金属球前拍照留影。

>>>第2~3版



9个月“小宇宙”爆发,点燃40校学生创作热情

嗨!同学 年度首秀

>>>第4版

一周回眸

许新年美好愿望 祝祖国繁荣富强
国旗教育馆举行升国旗仪式



元旦佳节,伴随着新年的第一缕晨光,在国旗设计者曾联松的家乡瑞安,在全国首家综合性国旗教育基地前,举行了庄严隆重的升国旗仪式,不少市民见证了这激动人心的时刻,一同庆祝2024年的到来。

2024瑞安半程马拉松元旦开跑



2024年1月1日上午,“国旗缘·云江情”瑞安农商银行2024瑞安半程马拉松在瑞安东外滩青春公园鸣枪开跑。5000名来自海内外的跑步爱好者参与角逐,庆祝2024年元旦。

陶山龙窑元旦开窑
7000多件瓯瓷惊艳亮相



1月1日,陶山龙窑第一窑烧制成功,正式开窑,7000多件瓯瓷瓷器惊艳亮相,为茶具、碗、花瓶等日常生活用品。

打造新爱心地标
瑞安首个爱心献血屋启用

2024年1月1日,在《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》修订施行10周年之际,瑞安首个献血屋投入使用。献血屋占地约60平方米,它的建成启用对于进一步构建和谐无偿献血环境、缓解全市临床用血供需矛盾、保证全市临床用血质量具有十分重要的意义。

市人民医院儿科推出“先检查再诊疗”服务
儿科门诊少等30分钟

先自助开单做检查,再找医生看诊,平均缩短候诊时间30分钟。目前正值冬季儿童呼吸道感染性疾病高发期,各大医院儿科门诊急诊就诊人数大幅上升,导致排队等待时间变长,为有效减少患儿候诊时间,改善就医体验,市人民医院儿科门诊急诊率先推出了“先检查再诊疗”服务模式,使就医过程更流畅、更便捷。

外宣亮点

《2024瑞安半程马拉松鸣枪开跑》
(1月1日 中国新闻网)

《人勤“才”来早!瑞安举办2024年首场线下招聘会》
(1月2日 人民网)

《陶山龙窑开窑 7000多件瓯瓷亮相》
(1月2日 浙江卫视《正午播报》)

《文明实践|打造全域老年友好城市 托起幸福“夕阳红”》
(1月3日 学习强国浙江学习平台)

《瑞安吾悦广场人气旺 消费热》
(1月4日《温州日报》头版)