

110岁! 曹村老人成“浙江第一寿星”

家人说他生活习惯好,爱干净爱吃甜食

记者 林长凯

浙江省民政厅2月26日发布浙江省内百岁老人前三名单,第一名是来自我市曹村镇碗窑村的詹昌成,他出生于1914年3月17日,是目前全省最年长者。相关数据显示,长期以来,浙江“长寿之冠”一直被女性独揽。詹昌成老人打破了这一惯例,成为30年来全省首位男性“长寿冠军”。目前,瑞安共有百岁老人107位。



詹昌成和家人

詹昌成

110岁还能出门溜达
他说赶上了好时代

2月27日,记者来到曹村镇碗窑村,见到詹昌成时,他正静静地端坐在椅子上,看着家里人来人往。他身穿深黑色棉衣,戴着棉帽和老花镜,身姿挺拔、干净利落,有时还会自己拄着拐杖出来溜达一圈。

我现在过的每一天都是赚的!吃喝穿用都不愁,你们也都可以像我一样长命百岁的。詹昌成老人笑着对大家说,从旧社会到新中国,他看着国家一步步走向富强,现在生活越来越好,以后一定还会更好的!

詹昌成有9个子女,其中6个女儿、3个儿子,如今大女儿已81岁,最小的女儿也58岁了。詹昌成年轻时是一名篾匠,以帮助村里和周边农户修理簸箕、竹席等竹制品为生,平时也会制作一些竹制用具拿到集市上售卖,补贴家用。我家人口多,父亲专心干活赚钱,和母亲一心一意地让家人的生活条件变得更好。今年68岁的詹应钦是老人的小儿子,他告诉记者,父亲干事很专

注,做篾匠很辛苦,一直做到了70多岁才停下来。

改革开放初期,詹昌成的子女们外出做生意,生活条件有了很大改善。赶上了好时代,生活中日新月异的变化,让詹昌成应接不暇。碗窑村家家户户盖起新房子,村里大道通到家门口,出行更加便利。近年来,在外打拼的孩子们也回到碗窑村,轮流照顾他的生活起居,孙辈们也经常回来看望他,让老人的晚年生活幸福无忧。

不爱管闲事爱干净
生活方式有点“潮”

我们家是典型的男主外,女主内。我父亲是一个不爱管闲事的人,从来不管家里的琐事和子女的事,这些都是母亲做的。詹应钦回忆说,后来父亲年纪大了,更不爱管闲事了。还好我们子女都比较争气,也不需要父亲多操心。詹应钦说。

我父亲现在除了耳朵背了点,其他身体指标都很健康。詹应钦说,父亲的有些体检指标比他还好,体检单上的“小雨伞”比他还少。詹昌成老人平时生活比较独立,经常一个人坐三轮车到镇上买药、买菜。2019年底,106岁的詹昌成一人到村卫生室买药,看到村党支部书记曾大高向他问好,一下子就认了出来,还主动递烟给对方。如今,詹昌成老人的记忆力还很好,所有

的亲朋好友只要见一面,就能说出姓名、岁数和辈分。

今年71岁的詹应通在老人的子女中排行第四,目前主要由他来照顾老人的饮食起居。我父亲的生活习惯比较好,很有规律。詹应通介绍,早上6点左右,他父亲准时起床,自己穿好衣服,完成洗漱,然后吃早餐。老人对餐食不挑剔,面条、年糕、饺子、小馄饨、汤圆等都爱吃。吃完早餐后,老人会在家门口散会儿步或者坐在家门口晒晒太阳,然后中午11点半吃午饭,饭后午睡至下午两三点起床,晚上5点左右吃晚饭,再看会儿电视就睡觉休息了。我父亲比较喜欢吃甜食,菜品喜欢放一些白糖,晚饭后还会吃四五颗荔枝干。詹应通说,这样的习惯,父亲坚持了十多年。

此外,爱干净也是詹昌成长寿的一大原因。即便已经全部换上了假牙,詹昌成依然很注重口腔卫生,每次饭后都刷牙。父亲在夏天每天擦洗身体,冬天两三天洗一次,洗完澡还会喷上六神牌香水。詹应通表示,他父亲在106岁之前都是自己洗衣服的,夏天喜欢穿白衬衫,如果别人帮他洗衣服,他还会站在旁边“监督”,看看有没有洗干净。

真得感谢国家,以前长命百岁不敢想,现在我们村里,90岁以上的老人有23位,百岁老人有3位。看着身体硬朗的父亲,詹应钦在采访结束时感慨地对记者说,现在政府的政策越来越好,父亲每个月都能领到高龄补贴,以后身边一定会有越来越多的长寿老人。

玉海讲坛为你讲述 知青的那些事儿

本报讯(记者 杨华 王晓阳)2月26日下午,由市委宣传部、市社会科学界联合会、瑞安农商银行主办的“社科赋能 精神共富”玉海讲坛在瑞安市第二中学举行,“隆山知青纪念馆理事长姜振尧作《知青的那些事儿》主题讲座,与近400名师生、知青代表、校外听众等互动,让大家了解知青的人生成长过程和当代青年传承知青文化、弘扬“吃苦耐劳、为国分忧、自强不息、甘于奉献”知青精神的重要性。

瑞安知青群体有什么特点?当时他们到农村、到边疆上山下乡,主要从事哪些劳动?在讲座中,隆山知青纪念馆副馆长杨汝作为本次讲座主持,与姜振尧老先生一问一答,带领大家进一步了解知青的峥嵘岁月。杨汝既是知青馆的志愿者,又是一名“知二代”,今天主持这场讲坛,我更加深刻地感受到现在的幸福生活来之不易,非常感谢当年1000多万名知青为国家所做的贡献。

本场讲坛主讲人姜振尧今年79岁高龄,他经过九年知青岁月的磨砺,返城后成长为一名优秀的工业管理行家,曾担任瑞安市二轻工业局党委书记兼局长,退休前任市政协常委、经济科技委员会主任。他声情并茂地讲解了知青上山下乡的故事。

本场讲座受到大家的热烈赞赏和高度评价。



价。陈哈慧是瑞安市第二中学的语文老师,她表示,听了这次讲座后,对知青精神有了更强烈的感受。对于知青来讲,他们响应了党的号召,为国家作贡献。我们师生也应该响应国家号召,要红心向党,有一颗奉献的心。她说。

林雅琪是一名高一学生,听了讲座后,更加坚定了自己的理想信念。知青们吃苦耐劳、乐于奉献的精神深深感动着我,今后我会认真学习,努力奋进,实现当一名人民教师的理想。

我今天讲了许多知青的故事,是想让孩子们知道,他们现在的幸福生活是靠一代代人奋斗出来的。姜振尧说,希望通过本次讲座,能让孩子们珍惜现在的幸福生活,更加刻苦学习,练好本领,长大后为国家作出应有的贡献。

69名困难学生获10余万助学金 该项助学活动已坚持17年

本报讯(记者 张森)随着春季新学期的到来,学生们陆续背上书包进入校园。为了帮助困难学子顺利完成学业,瑞安市爱心阳光社会工作服务中心募集爱心款,让爱心人士与困难儿童结对。日前,志愿者们来到泰顺、文成和瑞安西部山区,给69名困难学生送上了10万多元助学金。据了解,这项助学活动已坚持了17年。

上午9时30分,爱心阳光志愿者来到泰顺县包垵乡,走访了14位结对学生。志愿者们对每位学生登记的信息进行确认,并了解学生的上学期间未成绩和家庭情况,鼓励他们好好学习,多和结对爱心人士联系。

现场,志愿者将爱心人士的助学款发放给结对学生,并给他们送上笔记本、笔、水杯、毛巾等学习和生活物资。陈意茹是一名高二学生,由于父亲患有尿毒症,她在读小学时就接受了爱心人士陈仕水的帮助。这个学期,她和弟弟收到爱心人士资助的3000元助学款,极大缓解了家里的经济负担。感谢叔叔阿姨的资助,后面的学习生活感觉会有底,这些帮助不只是物质上的,还有精神上的。陈



意茹说。

据了解,此次爱心阳光志愿者团队春季助学行动共帮助泰顺、文成、瑞安三地学生69人,每位学生的助学金额从1000元至2000元不等,累计发放助学金103000元。该助学行动开始于2007年,累计帮助泰顺、文成、瑞安三地学生2500多人次,累计发放助学金超200万元。

瑞安市爱心阳光社会工作服务中心社工杨洁表示,希望通过助学活动让更多的学子完成学业,用知识改变命运,也希望让他们能感受到社会的关爱,以后能更好地回报社会。

注意了! 退役军人免费乘坐公共交通年审开始

本报讯(记者 金冬冬)去年3月1日起,我市退役军人可凭温州社保卡(市民卡)免费乘坐公交、温州轨道交通S1线、S2线。该功能开通后有效期为一年,到期未办理年审的社保卡(市民卡)将无法免费刷乘公交、温州轨道交通S1线、S2线。还未年审的退役军人,请及时办理年审。

年审主要分为“线上”和“线下”两种办理方式。线上请使用带有NFC功能的安卓手机或苹果iPhone7及以上机型(iOS13及以上系统)登录“温州市民卡APP”(他人也可代办),点击“优惠出行”,选择“退役军人卡开

通”完成年审。线下可到指定服务网点或就近选择“瓯e办”自助机完成年审。线下银行服务网点支持本行及跨行社保卡(市民卡)该功能年审。

据了解,温州老兵乘车码使用不受影响,无需年审。

扫二维码查看县(市)户籍退役军人指定服务网点名单



关于进星经合社公益性公墓及道路建设 坟墓迁移签约的通告

因安置瑞湖高速公路工程坟墓迁移需要,瑞安市锦湖街道进星股份经济合作社选址瑞枫线双山隧道西出入口北侧山坳杨陈二府庙旁(安固集团北侧山上)地块建设一座公益性公墓,公益性公墓工程及道路红线范围的坟墓急需迁移。现将有关迁移签约事项通告如下:

- 1.迁移范围
进星经合社公益性公墓及道路红线范围内的所有坟墓,具体范围:瑞枫线双山隧道西出入口北侧山坳杨陈二府庙旁(安固集团北侧山上)(详见附图)
- 2.办理日期
即日起至2024年3月20日
- 3.办理地点
锦湖街道进星经合社签约点(礁石社区党群服务中心)(每天上午8:30-11:30,下午14:00-17:15)
- 4.联系方式
联系电话:0577-65066598,夜班电话:13587595885
望坟主亲属尽快到登记签约点登记核实及签约。逾期登记签约的,将按无主坟处置。

瑞安市锦湖街道进星股份经济合作社
2024年2月26日

瑞安市锦湖街道进星村公墓及道路附属配套工程地理位置图



搬家

专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

家政

三通家政:瑞安三通管道及马桶等疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等,15356267199。
瑞安市诚丰家政服务有限公司:一家正规化家政服务公司,主营:家庭保洁,开荒保洁,工程保洁,家电空调清洗,甲醛检测治理(每年免费检测一次),签订正规合同。服务热线:13695832532,地址:瑞安经济开发区集贤路255号(瑞安电商文创园内)。

瑞安市莘塍广场幼儿园债权债务登记公告

因发展需要,瑞安市莘塍广场幼儿园举办者将进行变更。为保护债权债务人的合法权益,现公告如下:
在本公告发布之日前,瑞安市莘塍广场幼儿园所有债权债务、担保、借款以及有财务往来的单位或个人,请持有效凭证(原件、复印件),在45天之内(即2024年2月29日至4月13日)到我院申报并办理登记手续。(联系人:刘仙莲,联系电话:13758772851,地址:瑞安市莘塍中村富周路富泉花园C、D幢)
特此公告
瑞安市莘塍广场幼儿园
2024年2月29日

家电维修

30年专业经验,安装、精修、清洗:大小空调、冷库,工业冷水机,国产、进口机组,制冷设备疑难故障排除。承接各单位品牌电器整体包修,15867741252。

疏通补漏

市政工程疏通,承包学校、小区、酒店、园区等工程检测、疏通,15869696136。
清理化粪池、油池,疏通马桶、下水道,清洗阴沟,83685679。
疏通补漏:三通疏通马桶及浴缸等,高压疏通管道、抽粪,空调及水电安装维修等,13388579754。

遗失

遗失冯润琪由浙江省退役军人事务厅2021年11月2日发证的残疾军人证,证号:浙军C027711,声明作废。
瑞安市退役军人事务局