“瑞安学霸的足迹”之初中篇

兴趣是最好的老师

■记者 项依晴

王奕文、虞子杨、张楚衣、蒋劭辰4位超级学霸初中分别毕业于瑞安市安阳实验中学、瑞安市滨江中学、瑞安市集云实验学校。近日，记者走进这3所中学，采访任教老师，从他们的口中了解学霸初中时期的成长经历、学习方法以及学校的教学方针。

王奕文

虞子杨

张楚衣

蒋劭辰

好习惯带来好成绩
稳扎稳打夯实学科基础知识

“王奕文的学习习惯非常好，上课特别专注！课堂上，她的眼睛始终注视着老师，听老师讲课。”王奕文初中时期的班主任及科学老师王小群说。

王小群告诉记者，王奕文在学科上没有短板，具有极强的学习天赋，七年级的入学模拟考便是年级第一。随后的考试中，她稳定发挥，次次第一。

问及为何王奕文会有这样稳定的成绩，王小群认为，这与良好的学习习惯相关。她说，王奕文学习踏实、严谨、认真且专注。“相对于超前学习，王奕文更注重基础知识的巩固。”她表示，王奕文虽然学习知识点非常快，但从不骄躁。学习过程中，总是踏踏实实地完成老师布置的各项作业。面对基础题和超纲题型都严谨、认真地对待。“学习方法和学习习惯其实大家都耳熟能详，但是如何长久地执行下去，这是难点，但王奕文做得特别棒。”王小群对记者说。

学霸的学习方法似乎都很相似。张楚衣在初中期间也十分注重基础知识的巩固。张楚衣初中时期的班主任兼科学老师金肖柳告诉记者，初一、初二阶段，张楚衣注重稳扎稳打，学习上基本跟随老师的节奏去学习和巩固知识点，初三阶段才开始提升训练，自我规划，并上网搜罗各类习题做相应提升训练。“楚衣的学习效率很高，往往在课堂上就能将所有知识点吸收。课后针对知识点再进行举一反三的训练。”金肖柳笑着说，除此之外，印象最深刻的便是张楚衣的坐姿。“永远坐得端端正正，让人一眼就能注意到。”

“子杨上课十分专注。他就像台‘行走的录音机’，能够记住课堂上老师讲述的所有内容。”虞子杨初中时期的班主任兼语文老师陈春芝告诉记者，即便毕业许久，学校的各科老师依旧对他印象深刻。她表示，虞子杨学习习惯非常好，是个完美主义者，做事情一丝不苟。她告诉记者，现在学校的老师仍然收藏着虞子杨初中时期的学习笔记及作业本，作为教育学生的模板。据悉，虞子杨的课堂笔记、错题本、草稿本，都书写得整整齐齐，包括标点符号。“得益于他的严谨，当时班级的学习氛围非常好。”陈春芝说，虞子杨初中三年都是班长，时常会帮助老师管理学生。学习过程中，如果碰到同学书写得潦草，会主动提出并指点同学。“初中时期，子杨时常帮助同学，为同学讲解题目。他的耐心和细致十分受同学喜欢。”陈春芝说。

面对挫折永不言败
兴趣是最好的指导老师

“楚衣的良好心态和稳定的情绪令我印象深刻。学习中，即便面对挫折，总能及时调整和克服。”金肖柳回忆说，初一阶段，张楚衣的成绩均保持在班级第一，年级前十。然而，初二下学期开始成绩起伏，甚至跌出过年级前十的行列。“成绩下滑后，她并没有一蹶不振，反而能够立马审视自己，去调整自己的学习状态，自主寻找题目加强练习。初三阶段，张楚衣的成绩排名又回到了年级第一。

良好的学习心态、自主的学习方法是取得优异成绩的捷径。据蒋劭辰初中时期的班主任兼科学老师戴萍萍介绍，蒋劭辰不仅能及时调整心态，也具有学霸爱钻研的特质。她表示，兴趣是最好的指导老师。在理科学习过程中，蒋劭辰总是能够自主地钻研学科难题。解题过程中，并不单单追求一个答案，反而多角度去思考、探索，钻研多种解题思路和解题方法。“邵辰是理科加强型选手，他的理科成绩基本不扣分。”戴萍萍说。对于理科的兴趣，蒋劭辰不单单限于做题，而是积极参加学校举办的各类数学节、科学节等活动，并取得优异的成绩。

那么，学霸的学习之路是否都是一帆风顺？答案是否定的。蒋邵辰的成绩并非毫无短板，“相较于理科成绩的拔尖，蒋劭辰的文科成绩便稍显逊色。”戴萍萍告诉记者，对于薄弱学科，蒋劭辰从不畏惧，反而积极主动去寻找提升方法。记者了解到，八年级寒假，蒋劭辰并未选择外出游玩，反而主动与父母商量，在家闭关阅读大量书籍。“八年级回来的寒假，我明显感受到他的语文成绩和阅读速度有了极大提升。询问他母亲后才得知，邵辰自己在家加强阅读训练。”戴萍萍告诉记者，除此之外，蒋劭辰在校常常利用课余时间，去班级图书角挑选书本阅读。据悉，蒋劭辰班级有个图书角，由学生自发捐赠书籍，种类繁多，共计50多本。

学校注重德智体全面发展
提升学生综合能力

超级学霸也并非“书呆子”。相反，他们兴趣爱好丰富，热爱运动、喜好集体活动、关心时事，都有着鲜明的个性和有趣的灵魂。

“奕文是一个兴趣爱好十分广泛的孩子。”王小群告诉记者，初中期间，王奕文不仅担任班长职务，还是学生会干事。同时，她担任过学校活动的主持人，艺术节时还参加过古筝比赛。“她的精力非常充足，积极参加学校的各种活动。我曾经也担心过丰富的课余生活是否会耽误到她的学习。后来发现，她自己就能兼顾得很好，自主合理地安排时间。”王小群说，王奕文的充沛精力时常感染其他同学，教室里总是充满欢乐。同学们都喜欢她，人缘非常好。

除了王奕文之外，虞子杨、张楚衣、蒋劭辰三位学霸在初中期间也身兼“要职”，担任班长职务。此外，还积极参加校园各项文娱活动。张楚衣自小学习钢琴演奏，热衷于参加学校的各类活动，在校园主持、演讲活动中经常可以看到她的身影。虞子杨从小学习吉他，拉丁舞也曾获得多个奖项。初中课间活动，他经常参与体育运动，与同学打成一片。蒋劭辰热爱摄影和球类运动，经常活跃在校摄影比赛中，并获得较好名次。

德智体全面发展，提升学生综合能力是瑞安教育的重点之一。近年来，瑞安多所中学紧随新时代育人模式、育人理念的变化趋势，以“五育并举”为核心理念，积极打造适应未来教育发展的集品牌文化、特色课程、核心师资、优质教学等育人要素于一体的高质量育人体系。

“除了正常教学外，学校的社团课是学生最喜欢的课程。”王小群说。据悉，安阳实验中学是省级示范初中，于2005年开始创建全国航天科技特色学校。多年来，该校为提升素质教育，促进学生个性化全面发展，积极开设运动类、航天类、烘焙类、艺术类等社团课程30多个，进一步满足学生的发展需求。2006年，设立市华文教育培训基地，举办瑞籍华裔青少年“寻根之旅”夏令营；2015年，创建航空科技体验馆。

“邵辰就是个很‘灵’的孩子。校运动会的时候经常带着相机记录校园风景。”戴萍萍告诉记者。据了解，集云实验学校主张尊重学生的天性、培养学生的灵性，促进学生个性化发展。该校积极听取学生意见及需求，以师生同行的方式，开展摄影、体育、航天以及海外交流等丰富的德育活动，为学生提供个性化发展平台，在“寓教于乐”中，进一步激活学生的思维，拓展学生的核心素养，培养学生的思辨能力。

展示乡村文化活力

“村晚”示范展示活动在曹村举行

本报讯（记者 蔡佳佳 张森 实习生 夏雪 黄绿禾）近日，“荷韵曹村 至美瑞安”——2024全国夏季“村晚”示范展示活动暨瑞安市第八届文化艺术展演启动仪式在曹村镇东岙村文化礼堂举行。市委常委、宣传部部长孙寒星参加活动。

当晚，“村晚”通过情境式表演，巧妙地将一幕幕精妙的文艺演出串联起来，讲述了一群青春洋溢的大学生到曹村开展毕业之旅的所见所闻。在这里，他们不仅邂逅了“曹村喜宴”，更观看了接地气的乡村舞蹈大赛，精彩的节目赢得台下观众连连叫好。“这场晚会办得相当不错，特别是她们跳的广场舞，展现了现在的农村文化生活。”村民陈秀林说。

作为南戏故里，“村晚”自然少不了群众最爱的戏曲表演。《琵琶记·琵琶吟》《穆桂英挂帅》《赤桑镇》等经典剧目轮番上演，也将晚会气氛再次推向高潮。

据了解，“四季村晚”是文化和旅游部近年来推出的一项重要文化活动，旨在通过春、夏、秋、冬四个季节的主题晚会，展现中国各地乡村的特色文化，推动乡村文化的交流与发展。曹村镇东岙村是温州唯一入选的全国夏季“村晚”示范展示点。该“村晚”融合了曹村进士、花灯、南拳、木活字印刷术、戏曲等特色文化，创新运用沉浸式情境剧进行节目串联，成为我市各个乡村艺术团才艺比拼的大舞台，给观众带来了一场“群众演、群众看、群众乐”的公共文化盛宴，进一步激发新时代乡村振兴的文化活力，促进农文旅融合。

“此次我们也是以‘村晚+’的形式，通过举行一些前期的活动，实现文旅融合。我们还会将此次‘村晚’投放到文旅部的艺术云剧场，让全国群众都能感受东岙村的艺术乡建、曹村的历史文脉、以及当下和美乡村的幸福画卷。”曹村镇宣传委员蒋茹说。

当晚，曹村镇还被授予温州市影视拍摄取景地，并举行了瑞安市第八届文化艺术节展演启动仪式。

《众人联手成功救援溺水幼童 施救者：“救人是出于本能！”》后续报道

获救幼童已出院
市红十字会开班教授正确施救方法

本报讯（记者 林勇）本报此前刊发的《众人联手成功救援溺水幼童 施救者：“救人是出于本能！”》引发社会各界广泛关注。8月12日，获救幼童家属告诉记者，孩子已经出院回家了。

据孩子母亲介绍，8月12日10时，根据医生意见，他们办理了出院手续。随后他们回到塘下镇鲍七村的居住地，一家人吃了顿团圆饭。昨日下午，一家人带着孩子拜访感谢3位救命恩人。孩子母亲表示，一点礼物不足以代表全家人的心意，特别感谢3位救命恩人在危急情况下伸出援手，挽救了这个大家庭。孩子母亲还希望通过媒体，向当时拨打120急救电话的好心人以及瑞安市人民医院的医务人员表示衷心感谢。

此外，在一片点赞声中，也有读者质疑，事件中救人者刚开始把小孩子提起来倒立扣水的救人方式不对。那遇到溺水者，应该怎样正确施救呢？针对广大市民的要求，市红十字会将于8月15日开设一期市民培训班，诚邀大家一起来学习应急救护知识和技能，为生命安全保驾护航。

扫一扫，了解培训详情