

“瑞安学霸的足迹”之高中篇

适性教育成就学霸之路

记者 孙文静

近年来,瑞安学子在浙江高考中脱颖而出,出了不少顶级学霸。蒋劭辰与张楚衣作为其中的佼佼者,都选择在瑞安就读高中。他们的选择,不仅证明了瑞安教育环境的优越,更以各自独特的高考征途和学习策略,为广大学子树立了榜样。在采访中,记者发现,尽管每位学霸的成长道路各具特色,但他们有着一系列共性特质,这些特质正是适性教育理念下孕育出的宝贵财富。正是在适性教育的滋养下,实现了从普通学子到顶级学霸的华丽蜕变。



学霸的N个共性

共性1:自我规划的智慧

在学霸的世界里,自我规划是通往成功的重要钥匙。蒋劭辰与张楚衣,两位学霸在这一点上展现出了惊人的相似性。

夏日午后,走进瑞安中学校园的咖啡吧,记者与蒋劭辰及其语文老师兼班主任周树格进行了面对面交流。

阳光下,蒋劭辰手持笔记本,眼神中闪烁着对未来的坚定。学习嘛,就像是一场马拉松,得有计划地跑。他笑着说:高一、高二时,我花了很多时间在打基础上,每学完一章就整理笔记,构建自己的知识体系。到了高三,我就得像猎人狩猎一样,精准地挑选题目,确保每一枪都中的。

谈及张楚衣,虽已毕业多年,但她的名字仍在校园内回响。近日,在市融媒体中心举办的“高考超级学霸来了”访谈现场的直播连线中,她分享了自己的备考秘籍。

我习惯把错题当作宝藏,每个学科都有一个错题本,那是我的秘密武器。我还会针对自己的薄弱板块进行集中攻坚。我比较大胆的是会根据自己的情况调整答题顺序,找到最适合自己的节奏。屏幕那端,张楚衣的笑容自信而温暖。

共性2:心态调整的艺术

高考作为人生中的一大重要考验,压力不言而喻。然而,蒋劭辰与张楚衣却以稳定的心态笑对挑战。

面对理科挺轻松,但语文却成为了我的挑战,后来我学会了用平常心去面对。蒋劭辰轻拍着手中的书本,眼神中透露出一种淡然,每次模拟考后,我都会分析错题,然后告诉自己,这是为了更好地迎接高考。他还注重日常学习中的自我反思与正向激励。

励。每当遇到挫折或困难时,他总能迅速调整心态,以更加饱满的热情投入到下一阶段的学习中。

回忆起自己的高考备考时光,张楚衣则强调了“专注”的力量:那时候,我告诉自己,只有眼前的题目最重要。所有的杂念都被我挡在了门外,那种心无旁骛的感觉,让我能更高效地解决问题。

此后多个场合谈及学习秘诀时,她都会提及此事,并称“这是高考中取得好成绩的关键之一,也让我在未来的学习与生活中受益匪浅。”

共性3:全面发展的追求

在学霸的世界里,全面发展同样重要。高中时期,蒋劭辰的理科是强项,在物理、数学奥林匹克竞赛中荣获全国二等奖。参加物理竞赛不仅锻炼了我的思维能力,还让我学会了团队合作。我喜欢探索未知,也喜欢将所学知识应用于实践。说起他最擅长的学科,他的眼中闪烁着对知识的渴望。

刚踏入高中校园时,蒋劭辰并不是众人瞩目的焦点,但那份对知识的渴望和不懈追求,却让他日复一日的学习中逐渐崭露头角。他利用课余时间广泛阅读,拓宽视野,同时注重构建自己的学科知识体系,为日后的深入学习打下坚实的基础。

张楚衣则是一个多才多艺的学霸。她不仅在数理化、英语、作文等全国竞赛中屡获佳绩,更在演讲、唱歌、主持等方面颇具才能。全面发展让我更加自信,也让我的人生更加丰富多彩。她说。

夏克链是瑞安市上海新纪元高级中学校长,也是张楚衣的班主任兼数学老师。他介绍:楚衣是一个对自己学习能力非常了解的孩子,虽然不是每个学科都拔尖,但是综合能力很强,没有弱项。这正是对她全面发展最好的诠释。

学霸路上的师生情深

阳光透过窗户,洒在堆满书籍的校园咖啡吧里,周树格与蒋劭辰面对面坐着,气氛温馨而专注。

周树格微笑着带着几分自豪:劭辰这孩子,有股子不服输的韧劲。我记得刚接手他们班时,他的作文常偏题,但我看得出他对文字的热爱。于是,我提议他“多读多写,精益求精”。每次作文,我们都一起逐字逐句推敲,直到他自己满意为止。

蒋劭辰接过话茬:周老师的方法真的很有效,他让我学会了如何深入思考,也激发了我对语文学习的兴趣。这次高考,语文成绩虽然没有超常,但对我来说,是成长的见证。

而瑞安中学校长王安国的“校长陪餐”制度,则是学校关怀学生、激励成长的又一亮点。每当考试结束,食堂便化身温馨的交流空间,王安国与十位表现优异的学生共进午餐。这不仅仅是一顿饭的相聚,更是心灵的触碰与激励的传递。学生们在轻松的氛围中感受到校长的认可与期待。

这种家的温暖成为了他们不断前进的动力源泉。

那次陪餐,校长对我说的话,我至今铭记在心。他的鼓励,让我在备考路上更加坚定。蒋劭辰说,这种陪餐形式让他至今难忘,他在高考后写了一封明信片给校长,特地提及此事。

此外,老师们对学生情感世界的关注也是不容忽视的力量。夏克链对张楚衣的悉心指导与鼓励,不局限于学业上的帮助,更深入到她的心灵深处。他说:每个孩子都是独一无二的,我希望能成为他们的朋友,而不仅仅是老师。楚衣竞选班委时,我看到了她的潜力与勇气,我鼓励她勇敢尝试,成长比成绩更重要。

日常中,夏克链与张楚衣保持着频繁的谈心,关注她的思想波动与心理变化,及时给予支持与安慰。这种深度的情感交流,让张楚衣深切感受到老师的关怀与温暖,进一步坚定了她追求卓越、不懈努力的决心。

瑞安适性教育的生动实践

阳光透过树叶的缝隙,洒在瑞安中学宽敞的操场上,一群学生正挥洒汗水,展现着青春的活力。校长王安国站在一旁,目光中满是赞许:大家可能以为瑞中的孩子只埋头书本,但在这里,体育也是我们的骄傲!他继续说道:这几年,我们学校高考成绩与体育健康测试在省内双领先,正是我们适性教育理念的最佳证明。

蒋劭辰也表示,学校最吸引他的是对学生的尊重与理解。他说:学校不仅为我量身定制了学习计划,还鼓励我参与喜欢的科研项目,让我找到了属于自己的舞台。

王安国介绍起学校的管理措施:我们实行科学的时间管理和作息安排,确保每位学生的学习效率最大化。同时,我们也注重学生的全面发展,鼓励他们参与各类社团活动。

走在瑞安市上海新纪元高级中学校园内,一股自由探索的气息扑面而来。

在教室里,几位学生正在金牌教练团队的指导下,准备即将到来的学科竞赛。夏克链介绍,学校汇聚金牌教练团队,通过三师课堂模式,为学生铺设了一条通往卓越的个性化成长之路。

在学科竞赛的舞台上,新纪元学子屡创佳绩。在选科自由的政策下,学生依据兴趣自由组合科目,学习热情与创造力得以充分释放。

他表示:幸福是教育的最终目的。通过幸福讲坛、生涯规划指导等活动,我们帮助学生找到人生的方向,激发他们的内在潜能。

夕阳下,两所学校的校园渐渐归于宁静,但适性教育的故事仍在继续。蒋劭辰在瑞安中学的成长轨迹,张楚衣在瑞安市上海新纪元高级中学的全面发展,都是适性教育下无数成功案例的缩影。正如一位家长所说:在这里,我们看到了孩子眼中的光,那是对未来的无限憧憬和自信。

青年+慈善
助力乡村振兴



本报讯(记者 张雅婷 陈豪 杨洋)近日,花花青年公社筹办的“慈善如何助力乡村振兴”慈善开放日活动在平阳坑镇塔石村圆满落幕。这场接地气的活动,不仅为社会各界慈善人士提供了一个交流平台,还展示了青年力量在慈善中的重要作用及对乡村振兴的积极影响。

在“慈善新势力·签约仪式”上,花花青年公社、市益起爱公益服务中心和平阳坑学校三家单位的负责人共同签署了协议,为“FaFa快乐成长计划”捐助全年慈善课程,合作推进慈善事业的发展。紧接着,举行了2024“FaFa智囊团”颁奖仪式,市民政局、平阳坑镇以及瑞安市益起爱公益服务中心相关负责人分别为获奖者颁奖,以表彰他们在慈善领域做出的贡献。

活动现场,各位嘉宾围绕“慈善+乡村振兴”的主题进行了深入的分享与交流。平阳坑镇塔石村党支部书记凌传栋介绍,该村户籍人口虽达1700人,但常住人口仅约500人左右,且老年人口占比高达80%。自实施“快乐养老计划”以来,每周五的村民日都会举办如拍美照、聚餐、脸部护理、fafa音乐会等时尚活动,这些活动不仅让老年人的心态变得更加年轻,还让他们爱上了喝咖啡这样的新时尚。

WICC理想社群(中国温州)大会发起人郑计静表示,“爱和陪伴”是乡村不可或缺的要害,也是提升乡村“心”质生产力的关键。在“FaFa圆桌论坛”上,孙若晨、郑计静等嘉宾就“慈善如何助力乡村振兴”这一议题展开了热烈的讨论。大家畅所欲言,分享了各自的实践经验与深刻思考,为慈善事业的未来发展提供了宝贵的建议。

据悉,花花青年公社作为瑞安市首个青年慈善组织,将活动阵地“转移”至乡村,在平阳坑镇塔石村建立了“如花书吧”,并以此为据点,组织了一系列聚焦困难群体、一老一小及乡村建设等方面的公益活动。他们运用年轻人的知识、创意、热情和活力,激发了更多公众力量参与慈善,为当地村民提供了丰富的公益服务,有力推动了乡村振兴,使“慈善”与乡村生活实现了和谐共生。此外,花花青年公社还启动了快乐养老计划,实现了慈善活动的“年轻化、时尚化、常态化”,让参与慈善成为瑞安年轻人的新风尚和潮流生活方式。花花青年公社负责人表示,他们将继续努力构建可持续发展的乡村社群,并鼓励更多年轻人投身慈善事业,共同为乡村振兴贡献青春力量。

夏夜璀璨 共赏天象奇观
英仙座流星雨
亮相瑞安金鸡山



本报讯(记者 张雅婷)8月12日,一年一度的英仙座流星雨在瑞安金鸡山上演,作为北半球三大流星雨之一且正值夏季,它尤为热门,吸引了大批天文迷与市民共赏。流星雨由彗星尘埃燃烧而成,摄影师在金鸡山顶定格璀璨瞬间,让流星划破天际的美景触手可及。

讲文明 树新风 公益广告

光盘行动——
不浪费每一盘粮食

“光盘”行动，拒绝“剩”宴！

瑞安市委宣传部
瑞安市融媒体中心宣
瑞安市精神文明建设指导中心