

瑞城 名医名护名院长 系列报道

王纯胜： 左手是公益，右手是传承

记者 陈成成

他是一位个体医生，经营中医诊所30多年，因其精湛的技术，广受好评。他也是一位热心公益的爱心人士，利用业余时间参加各类公益活动，并牵头组建了瑞安市安阳卫生慈善义工服务队，让更多人受益。他就是瑞安王纯胜中医诊所负责人、副主任中医师王纯胜。



体恤贫病患者 他是德艺双馨的杏林高手

我出生在湖岭鹿木，我宗族中的一位爷爷曾在温州信河街行医，有口皆碑。王纯胜坦言，因为从小就听父辈讲述这位爷爷行医救人的事迹，在他幼小的心里留下了极深的印象，自此他也萌生了行医救人的想法。

1992年，王纯胜从浙江中医学院（现浙江中医药大学）毕业后，便回乡开起了中医诊所。他擅长中医推拿针灸技术，后又在北京中医药大学函授进修学习，具有多年的小针刀诊疗工作经验。

2017年冬天，诊所里来了一对老年夫妻，原来老伯腰部长了带状疱疹，疼痛难忍。王纯胜为其检查后发现，老伯不仅带状疱疹比较严重，且患有风湿病。从交谈中，王纯胜得知，两位老人生活清贫，为了维持生活，尽管年迈体弱但仍从事环卫工作。慕名找

到瑞安王纯胜中医诊所，是因为他们从老乡口中得知了这位医生仁心仁术的故事。

王纯胜决定免费为老人治疗带状疱疹与风湿病。经过一段时间的精心治疗，老人的病情逐渐好转。康复后的老人又投入了保洁工作，他们非常感激王纯胜的帮助，也成了王纯胜的“铁杆粉丝”，逢人就夸王医生扶贫助弱。

除了精湛的医术，王纯胜最让人称道的还是其对贫弱患者的体恤，用药时他都尽量避免使用名贵药材，病人无高低贵贱之分，对待每一位病人都要极端热忱，一视同仁。这是他经常挂在嘴边的话。

良好的口碑，让王纯胜的诊所声名在外。他每年门诊诊治病人达到9000人次左右，他也多次获得瑞安市卫生健康系统先进个人等荣誉。

热心公益事业 医者仁心胸怀社会责任

除了经营诊所，热心公益的王纯胜还经常参加各种义诊、公益活动，在业内广受好评。

今年7月份，王纯胜参加了由市卫生监督所湖岭分所牵头，市基层卫生协会志愿者服务队联合市推拿刮痧协会发起的芳庄乡行己村爱心义诊慰问活动。活动现场，王纯胜与其他志愿者为村民提供了量血压、测血糖等11个科目的服务。通过义诊活动，不仅提高了村民的健康、防病意识，也让村民就近享受免费的医疗服务，增强了他们的幸福感和获得感。

这次活动只是多年来王纯胜热心公益的一个缩影。从2015年开始，王纯胜就与几家民营诊所负责人自发成立了一支义工队，这支没有名称的“散兵”义工队积极配合有关部门，参与各类慈善公益活动，利用医学专业技能，为周边群众提供义诊服务。当队伍达到一定规模后，他们决定成立一支专业性质的联合团队，希望可以帮助到更多有需要的人。2019年，在

有关部门的指导下，瑞安市安阳卫生慈善义工服务队应运而生。这支义工队的宗旨是倡导参与、互助、奉献、进步的义工精神，为社会公共利益和弱势群体提供力所能及的帮助。他们的足迹不仅遍布海岛、山区，还跨出县域交界线，还前往文成等邻县进行慈善公益活动。

所有义工队的活动经费，都是我们自发捐助的，检验设备、耗材大多是自己解决，我们这支义工队都有共识，不做强求，自觉自愿。王纯胜说。目前，该义工队人数已达100多人，每年开展义诊活动10多场次，得到了社会各界的好评。

左手是公益，右手是传承，以自己之所长来温暖更多有需要的人。王纯胜常说：志愿服务的日子是快乐的，每天怀着美好的心情去帮助别人，也遇到了很多感动和幸福的事，只要自己有一颗善良的心，那么整个世界都是美好的。

【个人简介】

王纯胜，瑞安王纯胜中医诊所负责人，温州市基层卫生协会理事、瑞安市基层卫生协会副会长（主持民营系工作）、瑞安市医学会理事。从医30多年来，他以精湛的技术赢得患者信任。业余时间，他积极投身公益事业，积极组织并带头参与义诊、慈善、献血、送教下乡等活动，获得了良好的社会效应。

瑞城 名医名护名院长 系列报道

方霞： 牢记党员初心 践行医者使命

记者 陈成成

在瑞安市人民医院有这样一位护士长，她不仅以精湛的专业技术赢得了患者和同事的尊敬，更以多年的坚守和奉献，谱写了一曲动人的芳华之歌。她就是该院妇科二病区护士长方霞，一位在护理岗位上默默耕耘了27年的白衣天使。入职多年，她始终坚守初心，牢记共产党员使命，在平凡的护理岗位上默默奉献，扎实工作，用专业和热情，为无数的患者带去健康的曙光与生命的希望。



身先士卒 她是以身作则的护理带头人

1997年，方霞从护校毕业后入职市人民医院，先后从事急诊、骨科、产科、妇科护理工作，业务技能扎实，护理经验丰富。

2012年因医院妇科发展需要，将妇科病区划分为两个病区，护理经验丰富的方霞成为妇科病区二护士长。担任护士长以来，她带领妇科护士坚持“以病人为中心”的服务宗旨，关心每一位患者的身心健康。工作中，她以身作则，严谨细致，不仅关注患者病情的变化，更会关注患者情绪的波动，并根据每位患者不同的情况和需求，给予个性化的关怀。

2021年4月，妇科接诊了一位特殊的老年患者，这位阿婆是该院妇科首例外阴癌患者。阿婆左眼失明、右眼视物模糊，同时合并患有“三高”。最难的是，阿婆的老伴已去世，儿子媳妇都是残疾人，生病后的阿婆无人照料。方霞在阿婆入院后第一时间组织科室护理人员学习外阴癌术后护理知识，指导并督促各项护理措施落实。

因手术创口较大、部位特殊，术后疼痛明显，恢复周期长，身边又没有家人探视关怀，阿婆情绪低落、经常哭泣，方霞一有空便去与老人谈心，为其疏解情绪。那段时间，方霞每天早上上班后第一件事就是去阿婆的病房探望，下午下班前也会再去探望，询问当天的活动、进食、疼痛等情况。一段时间后，阿婆的脸上多了笑容。经过40多天的精心治疗和护理，阿婆康复出院，并一再向方霞表示感谢。看着阿婆红润的脸庞和满意的笑容，方霞读懂了奉献的意义，也体会到人生的价值和内涵。

作为妇科护士长，方霞对科室的管理也是一丝不苟。她注重制度的建立和完善，确保科室的各项工作都有章可循、有序进行。她善于调动团队成员的积极性，营造和谐的工作氛围，使妇科护理团队成为一个团结协作、高效运转的整体。在她的带领下，妇科的护理质量和服务水平都得到了提升。

变身“发明家” 努力实现护理创新

长期从事一线临床护理工作，方霞不仅有一双善于观察的眼睛，还有灵巧的双手与付诸实践的动力。她发现，妇科术后患者并发双下肢深静脉血栓的风险特别高，双下肢深静脉血栓一旦脱落随血液循环进入肺内，就很有可能并发致命的肺栓塞，而双下肢踝泵运动能很好地预防双下肢深静脉血栓的发生。同时，她也发现妇科手术后的患者踝泵运动的依从性低、动作不规范、运动的时长不够等现象，针对这一问题，她细心观察、潜心研究，根据多年的护理经验，提出通过仪器规范踝泵运动的创意。经过反复实验多次修改，她发

明的“踝泵运动器”于2019年5月通过审批，获得了国家发明专利证书。

除了本职工作外，方霞还担任温州市护理学会妇科专业委员会青年委员，积极参与学术交流和专业发展，在学术交流中积极发声，为提升妇科护理质量献计献策，为推动区域妇科护理水平的提升作贡献。方霞还积极参与科研工作，主持和参与了4项市级课题，在核心期刊上发表了6篇高质量学术论文，获得了4项实用新型专利，这些创新成果在临床实践中得到了广泛应用，显著提升了护理服务的效率和质量。

【个人简介】

方霞，中共党员，市人民医院妇科二病区护士长，从事临床护理工作27年，有丰富的临床经验和操作技能。她注重提升自身业务素养，积极参与各类培训学习，不断提高自己的理论水平和实践能力，倡导人性化护理服务理念，有效提升了科室的服务质量和患者满意度。

市疾控中心发布9月健康提醒

夏秋交替，预防流感等呼吸道疾病

记者 陈成成 通讯员 陈建博

9月，天气由热转凉，昼夜温差变化较大，又正值开学季，人员流动大，易造成传染病的传播。近日，市疾控中心发布健康提醒，夏秋交替时节，市民要预防流感、肠道传染病、食源性疾病及媒介生物传播等疾病。

天气逐渐转凉 预防呼吸道传染病

9月，气温处于由高到低转换期，昼夜温差大。市疾控中心提醒，要加强室内通风，保持空气新鲜，注意个人卫生，坚持有规律的体育活动增强体质，儿童要加强户外锻炼，适当减少到公共场所活动的次数。

夏秋交替时节是流感等呼吸道传染病的高发季节。流行性感冒简称流

感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播，具有传染性强、传播速度快等特点。9月正值开学季，人群聚集，需警惕群体流感的发生。市疾控中心提醒，保持良好的卫生习惯是预防流感的有效措施，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口；出现呼吸道感染症状应居家休息，及早就医。加强室内通风，保持

室内空气新鲜。流感高峰期应避免去人群密集的公共场所，避免近距离接触流感样症状患者。流行性感冒疫苗接种是预防流行性感冒的有效手段，可显著降低流行性感冒的风险和严重并发症。特别是老年人、儿童、免疫力低下人群以及容易出现并发症人群应积极接种疫苗，以防止病毒感染。

此外，市民还要注意预防急性出血性眼结膜炎（俗称“红眼病”）等传染病。专家介绍，急性出血性眼结膜炎传染性极强，人群普遍易感，具有发病率高、传播快、发病集中等特点，每年8月至9月为流行高峰期，多见于成人。如果患病，应及时隔离、就诊，家庭内做好消毒，所有用具单独使用，注意手部卫生，做到勤洗手、勤剪指甲，不用脏手揉眼睛；少去公共场所活动，不使用共用毛巾、脸盆等。

防蚊灭蚊 严防登革热

9月仍是蚊子活动的高峰期，蚊子可以传播乙脑、疟疾、登革热等疾病。对于蚊媒传播的传染病，有效的预防措施包括：及时隔离治疗病人，做好家畜、家禽的管理；利用蚊帐、驱蚊剂和灭蚊剂，保持动物圈棚的卫生，清理积水，填平洼地，清除蚊子的孳生地。

目前登革热没有疫苗，但是有相应的预防措施，平时要注意防蚊灭蚊，保持卫生整洁、清理积水容器，切断登革热的传播途径。对于乙脑，易感人群可以接种疫苗，适龄儿童应根据计划免疫程序按时接种乙脑疫苗，外来人员也应到所在地社区卫生服务中心补种，降低乙脑发病率。

市疾控中心提醒，市民一旦出现高

热、乏力、厌食、恶心、头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、皮疹等有关症状，应尽早就近去医院的发热门诊就诊。

注意卫生 预防肠道疾病

9月是食源性疾病和肠道传染病发病高峰期。肠道传染病临床主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，可伴有发热，严重者出现脱水。该病发病突然，呈家庭聚集性感染，学校、幼托等集体单位表现为集体性食物中毒的特征。各学校食堂经营单位、送餐单位应加强食品卫生管理，防止食品污染。

预防感染性腹泻，首先要勤洗手，尤其是饭前便后；其次食物最好煮熟、煮透再吃，加工时生、熟食品分开，海产品一旦腐烂切忌食用。若出现腹泻、发烧等症状，及时去肠道门诊就医。