

瑞城 名医名护名院长 系列报道

## 黄银环： 医者仁心 护佑生命之光

记者 陈成成

从医十七载 妙手扶桑梓 她是肾病患者的 守护人 兢兢业业 坚守感控职责 她是医院感染防控的 执行者 她是瑞安市中医院感染管理科副科长、肾内科副主任医师黄银环 入职多年 她坚守岗位 以医者仁心 守护生命之光。



### 初心如磐 笃行不怠勇担当

想成为一名好医生 必须得终身学习。黄银环说 医学知识日新月异 作为一名医务工作者 不仅仅要有扎实的理论功底、专业技能 还要多实践、多下临床与患者接触沟通。在平时的工作和生活中 她会不断地审视自己 是否还保有初心？她时时刻刻提醒自己 在各方面都要努力做到更好。

身为医者 还需要有责任心和包容心。黄银环说 肾内科疾病会影响身体的其他脏器 各个器官都有可能出问题 有时候一些细微的症状 可能提示存在严重病变。这就要求医生要具备高度的责任心 时刻 盯 着患者 去持续观察 一旦有任何异常 才能及时发现、及时处理 避免发展成 大患 。

2022年 肾内科接诊了一名血透伴有严重冠心病、心衰的患者。最难的是 这名患者因为家境困难，每次身体稍有好转就急着出院 导致病情延误 愈加严重。时间一长 这名患者还对医务人员产生了抵触心理 一度想要放弃治疗。黄银环了解情况后 每天

一有空就去和这名患者及家属谈心 她苦口婆心、不厌其烦地和他们沟通、做思想工作 为他调整既经济又有效的诊疗方案 同时还为他申请了慈善救助。

黄银环和同事做的点点滴滴工作 患者与家属都看在眼里 他们终于被感动了 积极配合治疗。经过一段时间的精心治疗与护理 患者病情稳定并好转。出院那天 他拉着黄银环的手一再道谢：不知道该怎么感谢你 是你救了我的命！朴实的话语 是患者对医生最真挚的感激之情。

很多时候 医生要站在病人的角度去考虑问题，而不是把他当做操作的对象 他们并非对医生不信任 而是难以接受自己患病的现实。所以对待他们，更要细心和耐心地去沟通。黄银环说。

作为一名医生 不能只追求技术的精进 也不能只追求接诊数量。黄银环说 一定要从方方面面都为患者考虑 不仅要医治他们身体上的疾病 更要宽慰他们的心灵。这是黄银环从医多年最大的感受。

### 事无巨细 做医疗大健康的 践行者

2023年3月 因工作需要 黄银环转岗专职负责院感管理工作。从临床转型做院感 相当于半路出家 当时又恰逢市中医院 三乙 复评 为了尽快熟悉工作 加班加点成了她的常态 她积极学习各项政策、法律法规和标准 将 医防融合 循证感控 精准感控 的理念贯穿于工作始末 提高自身核心能力和管理能力的同时 推动医院感染防控工作高质量发展。

相比起临床 院感工作更加繁琐且举足轻重。这是转岗之后 黄银环的切身感受。正所谓 院感无小事 守护生命健康是每一名院感管理者的职责使命。转岗之后 黄银环力求在管理方法上与时俱进，不断创新传播手段 让工作人员的院感防控意识和能

力不断提升。

为保障各项防控措施有效落实 她每天都到现场督查指导 从医务人员的职业防护、手卫生、医源性感染预防与控制措施执行情况 到清洁消毒与灭菌、隔离技术、无菌物品和医疗器械管理、医疗废物处置等工作的落实情况 进行全面督导 发现问题 敢说敢管 不留丝毫情面。

医院感染管理工作简单说就是控制医院获得性感染 让患者安全就医、医护安全执业 包括各项感控指标的监测、调查分析和反馈、指导整改、评估效果，形成闭环管理。医院感染防控涉及诊疗全过程、全环节、全要素 是医疗安全的隐性防护网。我们院感管理人员就是 织网者 和 吹哨人。黄银环说。

【个人简介】

黄银环 农工党员 市中医院感染管理科副科长(主持工作)、肾内科副主任医师 工作以来 一直秉承 医者仁心、救死扶伤 理念 严于律己、爱岗敬业 在专业领域造诣较深 主持参与多项科研项目 在核心期刊发表多篇论文。

瑞城 名医名护名院长 系列报道

## 陈晓初： 以敬畏之心坚守生命之门

记者 陈成成

EICU 急诊重症监护室。这里的患者大都是命悬一线的病人 也是上演生离死别最多的地方 更是医护人员与死神搏斗的第一战场。业内有一句话 最重不过ICU 最急莫过于急诊 EICU是二者的结合 EICU 护士就是护士中的 特种兵 。

瑞安市人民医院EICU急危重护理责任组长陈晓初入行20年 自2009年调任EICU以来 她一直坚守在救护工作最繁重的科室 从未有过怨言 她用善良和热情 温暖着每一个病患。



### 守住生命 托底最后一道防线

急诊重症监护室是离死亡最近 也是离希望最近的地方 陈晓初用脚步日夜奔跑丈量着病房里的每一寸地方 用一颗对生命充满敬畏的心 在这道 生死之门 演绎着生死时速与生死跨越。

在EICU的患者 大多失去了生活自理能力。出于治疗环境的需要 家属们只能留在病房外 守在病房内的只有医护人员。这里是病人、医生与死神角力的赛场。在这里 70%以上的患者通常都处于昏迷状态 大小便失禁是常有的事。对此 陈晓初从不嫌弃 总是第一时间为患者洁净皮肤 换上干净的衣物。

2020年 EICU收治了一名40多岁的男性患者 因一场突如其来的车祸 被紧急送进医院 经初步检查 患者需要立即接受 骨盆支架外固定术 以稳定他因撞击而严重受损的骨盆。手术成功后 患者被送进EICU病房 开始了漫长的康复之路。

麻醉苏醒后 该患者脸色苍白如纸 眼神中充满了对未知的恐惧与不安 再加上身体的疼痛 让

他既颓废又脆弱。作为病房责任组长的陈晓初见其苏醒 马上来到他身边 一边为他调整舒适的卧位 一边温柔询问。因为陈晓初知道 对于这样的病人 除了专业的治疗 他们更加需要心理上的支持。在接下来的10多天里 因为伤势严重 这名患者需要频繁地接受各种检查和治疗 每一次挪动都伴随着难忍的疼痛。有时 他会因为疼痛而情绪失控 甚至拒绝配合治疗。陈晓初深深理解患者的心境 更加耐心地去与其沟通 用专业的知识和无微不至的关怀 逐渐赢得了患者的信任。终于 患者的病情慢慢好转。当 he 被转入普通病房的那一刻 家属激动不已 特意给陈晓初送来一封表扬信 信中写道：你是我见过最好、最善良的白衣天使 感谢你无微不至的护理 你的专业与爱心 让我们全家都感到无比温暖和感激。

那一刻 陈晓初的心中充满了感动与自豪。因为她知道 这不仅仅是对她个人工作的肯定 更是对EICU整个医疗团队辛勤付出的认可。

### 不忘初心 为生命赢得更多希望

在EICU 像陈晓初一样的护士不在少数 她们精通业务 与医生共同做各种抢救时反应灵敏、配合默契 做各种护理操作时分工明确、动作麻利。因为人命关天 这里是 战场 与死神争抢时间是他们唯一的 战斗 。

陈晓初说：EICU的护士每天在高度紧张的状态下开展工作。我们手里干着 耳朵听着 眼睛还得看着。各种监护仪器的每一次数字跳动、每一个声音发出 都逃不过我们的眼睛和耳朵 患者的每一个细小动作 每一次病情变化 我们都会及时发现并通知医生 在最短的时间内给予最合理的治疗。

以生命关怀生命 以生命见证生命。陈晓初围着病床忙了一天又一天 她是患者病情的监护者 又是患者生活的护理者。对于EICU这样一个几乎封闭的医疗环境 没有家属的陪伴 患者难免会感到焦虑与孤独 于是她就变身为患者及其家属的心灵抚慰者。在EICU工作这么多年 常常能见到生命的不堪一击。健康所系 性命相托 任何时候都不能轻言放弃 为的就是那一份沉甸甸的、神圣的职责。只有这样 才对得起护士职业赋予我们的责任和义务 对得起 白衣天使 这个称号。陈晓初这样说。

【个人简介】

陈晓初 中共党员 瑞安市人民医院EICU急危重护理责任组长、副主任护师 从事临床护理工作20年。为更好地达到培训效果 她自制护理操作视频40余项及编写图文流程10余项供全科护理人员学习 参与护理部操作视频拍摄10余项。参与临床急危重症患者血糖管理 发表SCI论文1篇。

## 小小体验官 来打卡

# 温州首个食品药品安全科普宣传基地正式开放

本报讯(记者 陈丹丹 通讯员 潘虹 潘学勇)9月20日下午 位于滨海实验小学的温州首个食品药品安全科普宣传基地正式开放 来自滨海实验小学、莘塍中心小学、市实验小学万松东路校区的35名学生代表作为首批 小小体验官 走进基地参观交流。此次活动由市场监管局、市教育局联合举办。

在滨海实验小学 示范食堂 学生们穿戴好工作帽、口罩 在科普讲解员的带领下 依次参观粗加工间、烹饪间等各功能间 了解配餐环境、配餐操作流程 体验食品从验收到出餐全过程。

我可以把保健品当糖吃吗？大人吃的药剂量减半 我可以吃吗？为什么吃完饭有时候肚子会咕嘟响呀？ 科普基地里丰富的图文展板和科普视频吸引了学生的目光。在互动交流中 大家进一步了解了常见的食品药品安全问题 以及如何养成科学、合理的饮食卫生习惯 摒弃浪费陋习 做绿色节约消费的践行者。

随后 市食品检验检测中心带来了一场干货满满又生动有趣的 食趣课堂。学生们就地取材 利用虾、银耳、粉干等食品样品开展二氧化硫快速检测实验。随着食品样品与检测试剂混合 大家仔细观察颜色变化 在实验中了解食品安全知识。以前只知道吃 从来没想过食物里还会有这么多学问。市实验小学万松东路校区学生张馨表示 通过这次实验 她学会了如何简单快速地检测食品中的二氧化硫 以后吃东西、买东西时心里更有底了。

据悉 此次开放的食品药品安全科普基地整体策划设计遵循儿童友好原则 将儿童体验性与安全性、教育性相结合 创新打造了食品药品科普讲堂、饮食文化墙、多媒体互动教学等科普场景 围绕生命健康、膳食指南、饮食文化等主题进行科普展教 提高青少年健康素养水平和健康管理能力。

今年以来 市市场监管局倾力构建独具特色的瑞安食品安全科普矩阵 围绕生

产企业、校园、检测机构及行业协会等 精心打造了一批具有引领作用的食品安全科普基地。目前 已落成了滨海实验小学食品药品安全科普基地与食品行业协会 瓯越服务站 同时 香海科普基地正持续优化完善中 食检中心科普基地的筹建工作也已全面启动。

在具体实践中 各基地充分融合自身特色与优势 推动瑞安食品安全水平整体提升。企业方面 以香海水产品为例 该企业将企业文化与主导产品巧妙结合 聚焦相关食品安全知识点 打造专业化科普体验 校园层面 锁定中小學生这一关键群体 通过组织参观、引入特色活动、安排企业探访等多种形式 实现食品安全知识的全方位、多角度传播 检测机构依托其业务专长 如市食品检验检测中心推出 食趣课堂 流动科普站 不仅丰富了科普形式 还通过举办各类活动 有效融合了宣传与培训 提升了公众的食品安全认知水平；瓯越服务站 则作为服务食品生产



经营主体的关键平台 不定期举办培训、宣传及指导活动 强化了食品行业内部的自我监管能力。

市市场监管局相关负责人表示 接下

来 我市将依托主题为 诚信尚俭 共享食安 的全国食品安全宣传周活动 开展形式多样的参观交流、行业培训 连点成线、聚线成面 全面营造食安社会共治氛围。