

酵母菌的一生

瑞安市滨江小学 高诗诺

嗨！你在吃面包吗？快看里面，是不是有好多气泡状，像个马蜂窝，你可别嫌弃它丑，它可是我酵母菌的功劳，不然你的面包可不好吃。

那天，我还睡在袋子里，外面安安静静，冰箱里很是凉快。我听见叮咚的声音，就一下子被倒入一个碗中，啊！我落入水中，直乱叫，唉！我要帮忙做面包了？我听朋友们给我讲过做面包的故事，既兴奋又紧张。

哗啦 我又被倒进了面粉里，还闻到了香甜的气味。原来刚刚我掉进了奶粉泡的甜牛奶里，现在被混合入面团，味更重了。我只觉得身体在不停扭动，我在面团里乱窜，一阵又一阵的压力向我冲来，看来人类在揉面啊！这也太重了吧，我一下子昏了过去。

咦？没动静了？啊，好大一个气泡！我醒来，发现朋友们正卖力地制作气泡，有吹气泡的，有扭气泡的，有搬气泡的。我跑向一个群体，挤了进去，用尽力气一呼气，只觉得气泡离我的脸更近了。累得不行的酵母



菌们见又来了个新成员，打起精神，一起一用力，呼 气泡一下子大得把我们弹飞了。我揉揉眼睛，觉得有些疲劳，但不知为何，我仍坚持着一个理念：不能偷懒。我努力爬起来，跑向另外一个气泡，却发现那边 菌手够多了，于是，我准备自己制作气泡，我闭上眼，努力平静下来，接着深呼吸一口气，用尽力气一吹，一个泡泡出现了。我越发兴奋了，不停地吹啊吹，不一会儿这个空间便挤满了泡泡。我快累得不行了，望着眼前一片的小泡泡，满足地睡着了。

又一次醒来，我被人揉了揉，好疼。呀，别压，慢点，啊！我被按进了模具里，被定了形

状，全身酸疼，疼痛得不行，脑袋都昏了，这一步后，差不多该结束了吧，我又一次被送回了冰箱。

也许在外面呆久了，冰箱里有些冷。我想：这下我的贡献也够多了吧！太累了，需要好好休息一下。

可没过多久，我就被热醒了！我睁开眼，啊！我被放置在一个不大的密闭空间里，看着四周，我一下明白了 烤箱！我有些害怕，感觉全身已经热乎起来了，天啊，我还未看清桌上的巧克力酱和奶油，就已被送入了烤箱，接下来会发生什么事呢？我不敢想象。

叮咚。烤箱开始工作，一股股热流向我涌来，我的身体越来越热，身边的一切都很烫，我想坐下，又怕烫，我想躺下，也怕烫，我开始意识模糊了，我倒下了，热流像猛兽一般吞噬我的身体，可我想面包与巧克力、奶油混合的味道是多么甜蜜，人们多么开心，我满足地闭上了眼睛

(指导老师：郑秀文)

泉州行

瑞安市外国语学校 林雨蒙

暑假的一天，妈妈答应我到福建泉州旅行。

泉州和我们瑞安一样，都在中国东南沿海，是海上丝绸之路的起点之一，也是马可·波罗口中最繁忙的东方港口，马可·波罗曾说：一切运载香料和贵重物资的船只都在此停泊。古朴低调的泉州，拥有国家级非遗三十六项，世界级非遗六项，也是中国唯一拥有联合国三大类非遗项目的城市。为了更好地了解这座城市，我们的第一站选择参观泉州的两个特色博物馆——海外交通史博物馆和非遗博物馆。

在海外交通史博物馆，我们看到无数中国商船抵达遥远的非洲，看到泉州在宋元时期的繁荣景象，看到从古至今的独木舟、竹筏、羊皮筏和商船战船，看到了如何建造一艘船，还看到了不同的宗教在这个城市和谐共处，它以丰富独特的海外交通文物形式，生动地向我们展示了祖国悠久辉煌的海洋文化。

而隔壁的非遗博物馆集中展示了十大门类四大主题展品，包括泉州传统美术、非遗工艺、民俗风情、戏曲音乐等非遗珍品，我们还有幸听到了闽南地区的传统音乐南音。据说它是联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作之一，还有中国音乐史上的活化石之称，但我和妈妈都听不懂



南音。

都说泉州是最适合 City walk 的城市，而西街作为泉州最早的步行街，是泉州市区保存最完整的古街区，保留着大量具有历史原貌的建筑，西街上的古建筑很多都藏在巷子里。

在西街上，我们第一眼就能看到白色的泉州钟楼，这是泉州的地标之一。我们站在钟楼旁边，能看到招手即停的小白车和头上簪着花围的漂亮小姐姐。我和妈妈换上汉服，簪上花围，穿梭在西街的大街小巷。在这里，我们看到了挂在院子前可爱的小火龙果，吃到了泉州一级靓的美味面线糊，喝到了清甜又干爽的四果汤，尝到了好吃

的卤面、熏鹅和牛肉汤。

到夏天的沿海城市怎么能不去大海和沙滩呢？所以我们的最后一站选在了泉州的石狮市。因为泉州的海岸线很长，我们选择了漫步红塔湾沙滩和洛伽寺旁的黄金海岸。

泉州石狮的海滩不仅能赶海、踏浪，还可以挖沙、发呆。我开心地 and 同行哥哥弟弟们一起捉沙蟹和寄居蟹，捡彩色的石头和贝壳，还吃到了肉香绕齿的拳头母，它是我心目中在泉州最好吃的美食。

泉州之行，让我开阔视野、增长见识，是我成长路上一次真正难忘的旅行！

(指导老师：戴建平)

冰火双重影

瑞安市安阳实验小学 胡祈源

老师，是人生旅途中的明灯，指引我们突破自我。他们的眼睛犹如灯芯，照亮我们前行的道路。每当听到赞美老师的话语，我总会想起我的语文老师张老师。

张老师的外貌端庄，长发整齐地梳在脑后，展现出一种干练的气质。高挑的鼻梁上架着一副眼镜，更增添了几分学者气息。最引人注目的是张老师的眼睛，它如黑曜石般闪闪发光。这双不大的眼睛蕴含着“独门秘籍”，每当张老师高兴时，眼睛就变得热情起来，仿佛晴空万里；太阳高高挂在天空中，散发出智慧的光芒，但要是心情不佳时，那犀利的眼眸闪烁着寒冷的光，再强大的人看了也不由自主得头皮发麻。

记得有一次，张老师拿着一大叠试卷板着脸走进了教室，来个“突然袭击”。同学们哇哇叫道：老师，明天考吧，我们还没有复习。张老师一向铁面无私，她用眼睛冷冷一瞪起哄的同学，那眼神如万箭齐放的冰柱射向他们。教室一下子安静下来，连一根针掉下来都听得见。

因为没有好好复习，试卷很难，我

便使劲咬着笔杆，嘴唇都咬碎了一层皮，也没有做出几道题。考试时所剩无几，我只能把目光投向同桌。同桌心领神会，拿出一张纸，在上面龙飞凤舞地写着，哟，纸团扔在了我的手里，我欣喜若狂，正想大显身手。突然一道寒光刺向了我，我缓缓抬起头。只见张老师站在我面前，她双手叉腰，皱着能夹死苍蝇的眉头，两只眼睛如两把锋利的宝剑刺向我的要害。我毛骨悚然，像一只被枪顶着的无助小羊，用颤抖的双手消灭小抄。但老师先下口为强，用石头般冰冷的语气说：见过抄答案的，没见过你这么疯狂抄答案的！同学们的目光已经齐刷刷地盯向了我。我开始腿发抖，脚乱踏，脸泛红，但是老师的眼神似乎没有留情，对我又是一阵狂风暴雨般的攻击。我束手无策，只好乖乖认错。张老师眼神这才“阴转晴”，她 and 愉悦色地拍拍我的肩膀：好好思考，你可以的！

回想往事，张老师那犀利的双眸时常温暖着我的心，我知道那是对我们深深的爱。

(指导老师：张丽娜)

舌尖上的瑞安美食 李大同双炊糕

瑞安市安阳实验小学 蔡钧宇

我的家乡瑞安，位于东海之滨，温州南翼，古称“东南小邹鲁”，是座历史文化名城。在这座舒适安逸的幸福小城里，出产的美食如同一首娓娓道来的船歌，让人心生涟漪。其中，有一道美食闻名遐迩，名曰“李大同双炊糕”。

李大同双炊糕，于清光绪年间，由瑞安糕点名师李瑞庆先生创办的品牌，之所以叫“李大同双炊糕”，是因为创始人李瑞庆心怀远大的梦想，追求孙中山先生的“天下大同”，故此得名。

双炊糕，在一排美食堆里颜值颇高，只见那长方形包装袋，威化饼干大小，别致得像是穿上了一件浅棕渐变色的裙子，显得那般小巧可爱。外包装上印着的“李大同 Logo”，袋上的“双炊糕”三字，仿佛诉说着悠远的历史，在阳光的照射下闪烁着诱人的光彩。

我迫不及待地撕开包装袋，双炊糕也露出了它的真面目。在透明的小盒子里，卧着六小片炊糕，正笑容可掬地看着我，一身米黄色的外衣，上面撒落着点细小的桂花。其貌不扬的它，似乎勾不起我们强烈的食欲。可你千万别被它外表的“乡土味”所欺骗，扯下一小片，轻轻咬一小口，放在嘴里细嚼，哇，舌尖瞬时



被软化，桂花的沁香，白糖的甜味、糯米的糯香一起涌入口腔，顷刻间唤醒了你的味蕾，各种滋味在舌尖上舞蹈，吃了一片又一片，唇齿久久留香。

听老工匠介绍，李大同双炊糕不同于其它的双炊糕，在于它用铁砂与糯米共同炒制，糯米和白糖又经两番炊制而成，怪不得双炊糕口味香甜，细腻软韧，味道如此美味独特，营养价值又高。小不起眼的李大同双炊糕，是家乡老一辈手艺人智慧的结晶，记载着他们对作品的精益求精，更表达了他们对生活的无限热爱。

李大同双炊糕，舌尖上的家乡美食，蕴含着深厚的文化，滋养着我们的一生。我爱家乡的“李大同双炊糕”！

(指导老师：叶蓓蕾)

瑞安电网检修公告

根据国网瑞安供电公司生产计划检修安排，定于10月21日至10月27日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下：若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排。如有疑问，请咨询电力服务电话：51100005。

检修日期	检修线路	时间	检修范围
10月21日(周一)			无检修计划
10月22日(周二)	镇中 F864 线	6:00-22:00	九甲8号公变、九甲12号公变、集镇供水公司马屿水厂、南阳名居4号公变、望景园3号公变、望景园5号公变、望景园7号公变、望景园9号公变、望景园13号公变、马屿派出所箱变、马屿法庭、市消防救援大队、市交通运输集团有限公司、南阳名居3号公变、望景园1号公变、望景园11号公变、市第三人民医院1#、翱翔景苑1号公变、马屿中心小学、市交通运输集团有限公司2、马屿镇马南村经济合作社、市第三人民医院2#、马屿印象2号公变、马屿印象3号公变、下亦洋村2号、南岙村1号、草店村1号、草店村2号、草店村3号、六科村1号、六科村2号、六科村3号、六科村4号、六科村5号
	岭永 M173 线	6:30-18:30	
	潭头 F571 线	7:00-21:00	仙降街道：金山村部分、光辉鞋材加工、市亿旺鞋厂、市欧永福鞋材加工厂、市天润发鞋业有限公司、浙江鸿普建设有限公司、市康佳鞋业有限公司
10月23日(周三)	潘星 F655 线	6:00-19:30	潘岱街道：盖竹村、市国舟机械加工厂、市银帆汽配公司、博进汽配厂、珊溪引水、市岳晟机械厂、市奥纳汽配厂、市瑞裕汽摩配制造有限公司、市希伯伦汽摩配厂、市天荣机械厂、温州江北锻造公司潘岱分公司、市俊驰汽配厂、市青鑫机械公司、市岳晟机械厂、市华鑫机械公司、市新业紧固件厂、市国强厂、市胜标汽车配件公司、市鑫力机械公司、市鑫然机械厂
	平阳坑 F627 线	6:00-20:00	半岭堂村2号公变、平东源村1号公变、平阳坑1号公变、平阳坑5号公变、半岭堂村1号公变、平阳坑4号公变、黄岩村2号公变、晚上头村1号公变、黄岩村1号公变、平阳坑3号公变、平南山村1号公变、平阳坑6号公变、平阳坑2号公变、平阳坑7号公变、陈山头村1号公变、平南山村2号公变、碎石村1号公变、市中艺皮革公司、市龙马石油储备公司、温州市泰立箱包配件公司、市华丰塑料实业公司、市锦润不锈钢制品公司、浙江达峰纺织有限公司、浙江新科旅游用品公司、市华钛静电喷涂公司、平阳坑8号公变、东源村2号公变、平东源村1号公变、温州兴士建筑工程有限公司1、市易丰轻工制品有限公司、永和佳园1号公变、永和佳园2号公变、永和佳园3号公变、平阳坑镇学校、瑞安高速公路有限公司温州管理处1#、2#、3#、市锦润不锈钢制品公司、东源村3号公变、市旅游投资有限公司
10月25日(周五)	根桥 M292 线	6:00-20:00	云周街道：铁炉村部分
10月26日(周六)	镇中 F864 线	6:00-22:00	镇府6号公变、南中3号公变、外河湾1号公变、镇府2号公变、马屿镇幼1号公变、祥马路1号公变、祥马路2号公变、马屿镇中心小学、南中2号公变、南中1号公变、南中4号公变、外河湾2号公变、三马东5号公变、教育1号公变、市第六中学、朝阳1号公变、邮政集体专变、电信专变、双屿1号公变、双屿2号公变、镇府1号公变
10月27日(周日)	塘水 F482 线	6:00-20:00	塘下镇：上戴村部分、前北村部分、新前村部分、前桥村部分、南河村部分、上潘村部分、瑞安市东特机电有限公司、市瑞凯织带有限公司、市大匠科技有限公司、市航特汽车零部件公司、市星炜五金加工厂、市国群汽车配件有限公司、塘下镇南河村股份经济合作社1号、市振微园区管理有限公司1、江南印象苑3-1号公变、江南印象苑1-1-3号公变、江南印象苑3-3号公变、江南印象苑2-3号公变、江南印象苑2-1号公变、江南印象苑1-1号公变

2024年度“亩均论英雄”综合评价结果公示

根据瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作部署，对全市范围内除电力、燃气、给排水、垃圾焚烧、污水处理等民生环保公用事业企业外，所有工业企业及自然人工业户实施综合评价。综合评价结果划分为A、B、C、D类企业。对不同类别的企业将在用能、用地、排污、融资、奖评、监管资源要素配置上实施差别化政策。

现将初步评价结果为A类、B类、C类、D类的企业名单予以公示，具体名单见市经信局网站法定主动公开内容的公告公示栏（网址：http://www.ruian.gov.cn/col/col1229197221/index.html），公示期为2024年9月30日至2024年10月11日。

公示期内，请社会各界对公示的对象进行监督，如有异议企业可向所在镇街经贸办（服务中心）申请核对，并提供营业执照、用地信息证明、纳税证明、用电信息等与异议理由相关的证明材料及其复印件，经所在镇街经贸办（服务中心）审核盖章后送至市经信局307办公室。

咨询电话：65628839

瑞安市深化“亩均论英雄”改革工作领导小组办公室
2024年9月30日

遗失

遗失郭和钰的船舶机驾长证书，编号：330325197605023X09，声明作废。
遗失瑞安市陶山镇番番村股份经济合作社的温州市农村集体经济组织统一收据一份，收据号：04729775，声明作废。