

瑞城“名医名护名院长”系列报道 ①9

周成国： 一把“柳叶刀”一片“医者心”

■记者 陈成成

普外科，既是最常见的一个学科，也是病种复杂、管理烦琐的一个科室。当好一名普外科医生，既要心有猛虎敢闯敢干，又要细嗅蔷薇温柔以待。塘下人民医院普外科副主任医师周成国就是这样一位“不普通”的普外科医生。从医20多年，他全身心投入工作，用行动履行着医者的天职，守护着患者的健康。



周成国(右)查房

无影灯下诠释医者仁心

“医学是一门有温度的学科，作为医生不仅要有精湛的技术，还需要有一颗真诚的仁爱之心。”深耕基层外科工作26载，周成国时刻谨记着这句话。他总是急患者之所急，想患者之所想，每年收治病人5000人次以上，开展手术200多台。

一直以来，周成国坚持“以病人为中心”的服务理念，对每一位病人都用心诊疗。他每天都会提前来到医院，去病房了解每位病人的病情，再开始一天的诊疗。面对病人的疑虑，他始终耐心倾听、温和解答，尽全力给予每位患者最贴心、最细致的照顾。他深知很多患者有“看病贵”的担忧，本着“绝不让患者多花一分钱”的原则，他不断翻阅医典、请教同仁，提高自己的治疗水平。面对每一个病例，他都反复研究、仔细评判，选择最优方案和最简单有效的技术开展治疗，尽最大的努力减轻患者的就医负担，得到了患者和家属的一致好评。

普外科并不普通，手术可能会出现不可预估的风险，更需要医生拥有勇于担当、救死扶伤的精神。

一把“柳叶刀”护佑群众健康

普外科突发情况多，无论白天还是黑夜，无论上班还是休息，无论严寒还是酷暑，只要医院急诊有电话，周成国总是随叫随到。多少个午间，多少个夜晚，他都是在无影灯下度过，但他没有抱怨，因为患者的康复是他最大的愿望，患者痊愈后的笑脸是对他最大的嘉奖。

周成国认为，作为医生，不仅要有精湛的医术，还要有爱心，要把患者当亲人，与患者交朋友。“我的微信好友里患者占了一半，逢年过节他们会发来祝福，平时有些小问题需要解答也会咨询我。”

从医20多年，周成国深知：成为一名合格的外科医生不容易，成为一名优秀的外科医生更难。他言

今年9月，周成国接诊了一位强直性脊柱炎患者，因同时患有输尿管结石被多家医院婉拒。“这个患者需要尽快碎石，但他身患强直性脊柱炎又不能打麻药。”经验丰富的周成国也犯了难，但他不忍心看着患者受苦而将其拒之门外，于是，他与麻醉科医生和患者商量，能否在不麻醉的情况下，给予分次手术。征得患者同意后，最终，这个分次体外碎石手术获得成功。患者与家属感激不已。

“外科医生需要不断学习，在职业生涯中没有持续地学习、进修、培训，就不会成为一个称职的医生。”多年基层工作经验，周成国深知学习与进步的重要性。他利用一切机会，不断学习，把提升自身乃至医院的医疗水平作为首要任务。2018年，借助医共体专家平台，他率先在塘下人民医院开展腹腔镜手术；2020年，他担任外科泌尿及结石诊疗组组长，带动医院泌尿结石治疗技术发展。

“努力治好病人，让患者生活得更高质量，是医生该做的。”周成国说。

传身教，关注科室每一位年轻医生的成长，为他们创造更多学习和实操的机会。在科室里，他充分发挥“传帮带”作用，耐心指导年轻医生书写首诊病历，并向他们传授与病人沟通交流的技巧。为了提高年轻医生的专业技术，他结合病人实例进行详细分析，讲解典型疾病的诊断依据、诊疗方案，有效提高了年轻医生对常见病的认识。

手中一把刀，游刃毫厘；心中一团火，坚守初心。周成国把青春和激情留给了患者，把愧疚和亏欠留给了家人。在医路前行的四季轮回中，他选择了日夜兼程、岁月不休……

【个人简介】

周成国，塘下人民医院外科副主任医师，中共党员。20多年临床工作，培养了他良好的心理素质和业务水准，造就了他在疑难、危重患者面前临危不乱，专业、沉着、稳妥地进行诊断、治疗和手术。

瑞城“名医名护名院长”系列报道 ②0

孙维文： 以爱守护，承托生命之重

■记者 陈成成

早上7时许，在瑞安市人民医院肾内科病区护士站，护士长孙维文已经开始有条不紊地安排着一天的工作。科室收治患者的个人信息、护理等级、饮食禁忌、抗凝药物用药剂量等，她都能倒背如流。入职多年，她一直忙碌在临床一线，与同事肩并肩、心连心，用优质、暖心的护理服务承托生命之重，点亮生命之光。



孙维文手拉手与患者沟通

温情守护 点亮生命之光

“护理，不仅是医疗技术，更是心灵抚慰。”孙维文常常这样说。在肾内科病区，她深知每一位患者背后都有各自的故事和心路历程，他们不仅仅承受身体上的痛楚，更多的还是心灵上的折磨。因此，孙维文在关注患者身体的同时，更重视患者的心理需求，用她的温暖和关爱去扫除患者内心的阴霾。

2021年2月，肾内科收治了一名年逾五旬的男性患者，入院时，患者已处于肾功能衰竭期，同时他伴有恶心、乏力、纳差等症状。患者情绪低落，他难以接受自己的病情，每天都陷入悲观与沮丧之中，对治疗持消极态度。

了解到患者的情况后，孙维文主动走进病房，与患者及家属沟通，为其详细讲解肾脏替代治疗腹膜透析和血液透析的意义与不同透析方式优缺点的同时，还对患者开展心理疏导。在后续治疗

中，孙维文一有空就与患者聊天，时时鼓励他，在她的劝说和鼓励下，患者重拾战胜疾病的信心，积极配合治疗。最终，患者病情得到控制，顺利出院。临出院时，患者与家属一再向她道谢，感谢她的敬业精神与温情守护。

这只是孙维文日常工作的一个缩影。多年来，她始终将患者的需求视为工作的重中之重。考虑到科室中尿毒症患者较多，他们需要定期到医院进行透析治疗来维持生命，她从病人的需求考虑，优化病区环境；建立医患微信群，提供24小时咨询服务，为患者答疑解惑；建立病患“家访”制，利用繁忙工作之余，去出院病患家拜访，给他们送去指导和关爱……这些暖心的举措得到了患者及家属的高度评价。

孙维文以她的尽责护理和无私奉献，守护着每一位患者，让他们在病痛中感受到温暖和希望。

凝心聚力 打造团结奋进的护理队伍

俗话说：“三分治疗，七分护理。”在患者住院期间，护士与患者的交流最为频繁，也最明白患者的健康需求。因此，孙维文特别注重护理团队的强化学习提升，用优质服务提升患者满意度和获得感。

“或许在很多人看来，护士的日常工作机械重复。其实，随着公众的健康需求越来越高，护理工作已朝着专业化、精细化发展。”孙维文表示，肾内科护理团队不仅重视提升护理技能，更注重综合素养的提升。日常工作中，护理团队严格遵守各项工作规范，为患者提供优质、高效的护理服务；同时，每一名白衣天使都严把护理质量关，切实保证护理质量，为患者筑起坚实的安全屏障。在持之以恒地学习、提升、服务过程中，护理人员的职

业荣誉感和成就感也不断增强。

“我的办公室大门永远开着，大家有什么问题可以直接来找我沟通。”孙维文说，无论是工作的不愉快，还是家庭的烦恼，她都愿意与同事分享。她也会经常听取她们的意见，共同解决遇到的难题。这种开放、包容的沟通氛围，让每位护士都能感受到自己的价值和归属感，从而更加积极地投入到工作中。

年轻护士是科室的未来和希望，因此，孙维文格外注重培养他们成长，她主动帮助他们规划职业生涯，积极为他们争取各种培训机会。在她的悉心栽培下，护理团队每一个人都有了的发展方向，并能在自己擅长的领域里发光发热，成为独一无二的那个自己。

【个人简介】

孙维文，瑞安市人民医院肾内科病区护士长、副主任护师，中共党员，她带领科室护理人员给患者提供更全面更优质的护理服务，以“一科一品”的优质护理服务为载体，做患者的贴心人，听患者知心话，办患者称心事，推行专科特色护理品牌。

市疾控中心发布11月份健康提醒

秋冬季节交替，注意预防呼吸道和肠道传染病

■记者 陈成成 通讯员 缪文明

秋冬更迭草枯黄，落叶凋零染雪霜。11月将进入深秋季节，此时秋冬季节更替，天气逐渐转冷，且时常会受到冷空气南下影响，出现气温骤降现象。市疾控中心发布健康提醒，这个时候要注意防寒保暖，预防流感，及时接种流感疫苗。

预防流感 不要错过最佳接种期

秋冬交替，是流行性感冒的高发期。流感的常见症状有发热、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、疲倦无力等症状，可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播，接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品也可能被传染。市疾控中心提醒，要劳逸结合，加强锻炼，预防流感。

预防流感，最有效的措施就是接种疫苗，11月正是接种流感疫苗的最佳时期。通常接种流感疫苗2周后，就可以产生具

有保护水平的抗体，6至8个月后抗体滴度开始衰减，在流感流行高峰前1至2个月接种能更有效发挥疫苗的保护作用。

一般来说，年龄在6个月以上、没有接种禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗，尤其是孕妇、6月龄至5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员以及6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员，可以优先考虑接种流感疫苗。

秋冬交替 远离病毒性感染性腹泻

11月是病毒性感染性腹泻的发病高峰

期，诺如病毒是主要致病原之一。

诺如病毒感染具有发病急、传播快、范围广等特点，主要症状为腹泻和（或）呕吐，24小时内腹泻多达数次，部分病人可伴恶心、呕吐、发热等，儿童患者常以呕吐为主，常在学校、社区、医院、餐馆、托儿所、养老院等场所引起集体暴发。诺如病毒感染性腹泻目前尚无疫苗和特效药。

如何预防病毒性感染性腹泻，最重要的莫过于注意饮食卫生及个人卫生。市疾控中心提醒，勤洗手，在饭前、便后、加工食物前和照顾婴幼儿前都要洗手，一般洗手时间要在20秒以上，用肥皂和流水彻底把手清洗干净。注意饮食卫生，加工食物的时候要煮熟煮透，这是防止诺如病毒通过肠道传播的关键点之一，特别是海产品，比如生蚝、贝壳类食物。诺如病毒在60℃之下不能灭活，如果食物没有煮熟煮透，吃了以后感染的机会就会增加。注意饮水卫生，喝开水，家庭

或者集体单位如果饮用桶装水，要特别注意桶装水卫生，建议烧开后再喝。

值得注意的是，如果身边有人呕吐了，在处理呕吐物时要疏散人群，处理人员一定要做好防护，处理完后要及时洗手。因为清理呕吐物时飘起的扬尘含有诺如病毒，容易通过气溶胶经呼吸道传播，一旦处理不当，很容易引起群体感染。

水痘高发 做好预防工作

天气反复变化容易引起人体免疫力减弱。每年秋冬季节都是水痘的高发期，这让不少家长、老师担心。其实水痘可防可治，最重要的是做好预防。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，主要通过飞沫和接触传播。感染初期症状以发热、头疼、咳嗽、食欲不振为主，一两天后皮肤表面会出

现粉红色小斑疹，随后会出现像米粒到豌豆大小的圆形水泡，水疱阶段会伴有瘙痒。水痘是学龄前和学龄儿童常见的传染病。专家提醒，家长们平日多观察自己孩子的日常行为；学校方面也应及时做好晨检，确保每日教室的通风等工作，发现病例及时通知家长，让病员回家隔离，以防其他学生受到传染，待痊愈后再恢复上学。

专家表示，接种水痘疫苗是预防水痘感染的有效手段。接种水痘疫苗不仅能预防水痘，还能预防因水痘带状疱疹而引起的并发症。

市疾控中心提醒，除注意上述疾病外，由于日夜温差变化大，患有哮喘、慢性支气管炎、高血压、冠心病等慢性病患者应注意保暖，预防疾病急性发作。

健康提醒

RUI BAO