

瑞城“名医名护名院长”系列报道 ②1

沈平心： 书写大医精诚的责任与担当

■记者 陈成成

他是杏林园中的笃行者，在医学领域，他时刻牢记“大医精诚”古训，秉承杏林遗风，对医技精益求精，对患者满腔热情，把无限的激情倾注在医学事业中；他是改革路上的急先锋，走上领导岗后，他确立了以改革统揽全局的工作方针，带领全院干部职工锐意改革、不断进取，创造性地开展工作，实现了医院发展的新跨越……他就是瑞安市塘下人民医院院长兼党总支部书记、副主任中医师沈平心。从医20多年来，他兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，凭着认真的工作态度、精湛的医术、无私的爱心，得到了患者和同事的好评。



探索创新 织就“人本”医疗服务网

“凡大医者，要常怀仁爱之心。”这是沈平心的座右铭，自1998年9月参加工作以来，他始终站在患者角度，为患者排忧解难。

2021年，沈平心刚调任塘下人民医院不久，就积极制定塘下人民医院“十四五”发展规划，围绕医院发展战略目标，践行“3—3—9实施策略”，即三大能力提升、三大资源配置、九大管理配套，将顺利完成“二级乙等”复评作为医院近期目标，并把打造县域内群众满意的“二级甲等”医院作为远景发展目标。为此，他内强管理、外树形象，带领全体员工统筹推进意识形态、医疗卫生、安全生产等工作，各项公立医院考核指标均得到优化，多项指标在温州市卫生健康委公布的二级公立医院中排名靠前，学科建设稳步推进，推动医院高质量

仁心仁术 弘扬中医文化惠及群众

沈平心师承黄帝内经传承人杨真海，他也是市黄帝内经志愿服务队负责人，他以扎实的专业知识、精湛的中医技能和热情的服务态度在群众中树立了良好的口碑。尽管行政工作繁忙，但他仍坚持每周固定两个上午时间开专家门诊，坚守临床一线，针药并用使诸多疑难杂症迎刃而解；他亲自带教中医科的青年医生，推动医院中医科快速发展并形成特色。

多年来，沈平心坚持践行社会责任，仁心仁术，弘扬中医文化，公益惠及广大群众。2018年5月，他牵头组建了瑞安市黄帝内经志愿服务队，推出“中医进万家，健康你我他”公益志愿服务项目。身为组织者，沈平心参加了50多场大型黄帝内经专题义诊活动，个人直接记录义诊人数达2000余人次。2022年，瑞安市黄帝内经志愿服务队入驻瑞安市新时代文明实践中心。2023年3

月，由瑞安市委宣传部授牌，该志愿服务队正式进驻海厦义诊馆，依托新时代文明实践阵地定期组织中医义诊。目前，黄帝内经中医适宜技术已经扩展到4家公立医院及20多家基层卫生院，已牵头组织义诊342场、大型公益培训25期、社区自主健康宣教近172场，受益群众28000多人次。

2021年3月，沈平心受聘为温州医科大学黄帝内经公共选修课讲师。2021年11月，他应邀前往温州肯恩大学开展黄帝内经专题讲座并进行义诊活动。面对求学的青年学子，沈平心倾囊相授，毫无保留，为中医文化传承作出了积极贡献，同时也让更多“后浪”发现中华文化博大精深之美。

仁心仁术仁德心中有大爱，睿智卓识集思广益胸中有丘壑。沈平心多年来潜心医学、乐此不疲、服务大众；用心管理、谋篇布局、擘画发展，他以实际行动诠释了医者的仁心仁术以及管理者的远见卓识。

沈平心，瑞安市塘下人民医院院长兼党总支部书记、副主任中医师，温州医科大学特聘讲师，瑞安市黄帝内经志愿服务队负责人。身为医院院长，他全心全意做好医院扩建工程，是同事心中优秀的管理者；作为一名医生，他凭借高超的医术，问诊求医之人慕名而来，是患者心中的好医生。多年来，他以饱满的工作热情和用心向上的工作态度投身工作岗位，把所传承的中医法脉不遗余力进行推广，广受好评。

【编后语】

一袭白衣，救死扶伤、守护生命。为庆祝中国医师节，市融媒体中心联合市卫生健康局推出《瑞城“名医名护名院长”系列报道》，先后报道了22位奋战在临床一线的医生、护士与医院（卫生院）院长，倾听他们的从业经历和心里话，感受他们以实际行动捍卫“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。他们奋斗在医疗一线，不分昼夜辛苦工作；他们始终不忘初心，用专业知识服务每一位患者；他们拥有高尚的医德和精湛的医术，在平凡的岗位上演绎着不平凡的故事。他们常年超负荷工作，坚守岗位，舍小家为大家，守护群众健康和千万家庭的幸福安康。

瑞城“名医名护名院长”系列报道 ②2

金军： 以实干绘就医者仁心

■记者 陈成成

扎根基层医疗工作20多年，玉海街道社区卫生服务中心主任金军脚踏实地履行岗位职责，带领团队不断优化医疗环境，提高基层医疗技术水平，提升基层卫生医疗机构服务能级，进一步满足群众对常见病诊治的需求，赢得了同行的赞誉与好评。



肩负使命，勇挑重担

自参加工作以来，金军辗转多个医疗卫生单位，先后在市二医、市三医、场桥卫生院、高楼镇卫生院担任管理岗。他深知基本公共卫生服务工作的重要性，这不仅是一项工作任务，更是一份沉甸甸的责任，关系着基层群众的健康福祉。他以高度的使命感和责任感，全身心地投入到工作中。

2018年，金军任高楼镇卫生院院长。这一年，高楼镇卫生院新院工程启动工作迫在眉睫，这是高楼群众期盼已久的重点民生卫生院迁建项目。金军到任后，马上着手了解项目情况。作为项目攻坚组组长，他立下军令状，带领组员为新院项目四处奔走，用“立行立改、打感情牌、破旧立新”等一套组合拳，终于让搁浅

多年的项目重见曙光，项目得以顺利进场。任职期间，金军紧盯新院建设项目，确保各项工作有序推进，2021年12月，交通便利、科室齐全的高楼镇卫生院新院顺利投用，不仅为当地及周边地区居民看病带来便利，且有助于优质医疗资源向镇、村两级延伸，促进瑞安“县镇村”三级医疗服务网络日益完善。

尽管新院投用时，金军已不在高楼镇卫生院任职，但他坚信基层医疗单位建设项目对改善医疗服务，提升群众就医体验意义重大，“患者与医院接触的第一眼就是院区环境，这直接影响患者的就医体验。通过基层医疗卫生机构项目建设，可以让群众就近享受到优质满意的医疗服务”。

创新求变，“医”心为民

2020年5月，金军调任玉海街道社区卫生服务中心主任，此时的玉海街道社区卫生服务中心即将启用新院。一到任，等待金军的就是各种琐碎的新院启用准备工作。5个月，玉海街道社区卫生服务中心正式启用新院。

硬件条件稳步升级，各种软件服务也需同步跟上。有着多年基层工作经验的金军非常清楚，如何借助社区卫生服务中心基层网底贴近居民的优势，更好地发现、干预、诊治，他一直在积极探索、寻求答案。

针对辖区老龄化程度较高的情况，金军聚焦老年群体这一特殊人群全生命周期健康服务，协调门诊便捷空间，设置“两慢病一体化”门诊，引入瑞安首家AI慢病助手系统，建立规范化的诊疗路径和管理路径，明确诊前服务、诊中服务、诊后管理的流程和要求，将基本公共卫生服务与日常诊疗服务相结合，为慢性病患者提供一站式慢病管理和医防融合服务。

为推动养老服务事业发展，他带领社区卫生服务中心工作人员积极参与玉海街道“幸福养老”先

行区建设，将中心四楼和五楼建设成住院病区 and 养老病房，启动社区卫生服务中心医养一体化建设。利用现有资源，中心内部优化改建社区医养结合床位，为认知症、失能、慢性病、高龄、残疾等行动不便或确有困难的老年人提供医养结合服务，同时筹备养老病区社工和护工人员招募及培训工作。建成后的住院部养老区整体布局温馨舒适，大大提升患者体验度。

关注“一老”的同时，玉海街道社区卫生服务中心还积极打造全市首家“医、防、护”儿童健康管理中心，为0至3岁婴幼儿提供健康养护指导，自2023年6月投用以来，深受婴幼儿家庭欢迎。

“一家从患者需求出发的基层医院，既要提升基层诊疗能力，为就诊人群提供全生命周期、全过程的健康管理；也要提升就医品质，注重流程再造和人文关怀同步推进。”金军表示，他希望用专业、热情和爱心，推动玉海街道社区卫生服务中心做精做优“为老”“为小”服务特色，为患者提供专业、便捷、暖心的就医体验。

金军，玉海街道社区卫生服务中心党支部书记、主任，自参加工作以来，他严于律己、忠于职守、尽职尽责，积极发挥党员的先锋模范作用，先后参与高楼镇卫生院新院建设、玉海街道社区卫生服务中心整体搬迁等工作，不断优化医疗环境，提高服务质量和水平，为基层医疗卫生事业发展贡献力量。

一男子突发心脏骤停

瑞安“120”调度远程指导为他赢得生机

本报讯（记者 陈成成 通讯员 陈慧雪）近日，瑞安一名五旬男子突然昏迷，意识丧失、命悬一线，其同事在120急救指挥中心调度人员的远程指导下，及时为他进行心肺复苏。与此同时，接到指令的急救车迅速出发，将其转运至医院救治，因抢救及时，该男子顺利脱离生命危险。

当日8时32分，瑞安市120急救指挥中心调度值班室接到一起求救电话。调度员朱晨慧接线后得知，南滨街道一家工厂内，一名中年男性员工突然倒地

失去意识，掌握情况后，朱晨慧迅速就近派出救护车。

“他还有呼吸吗？”朱晨慧通过电话进一步了解患者的情况。

“感觉嘴巴里有气，嘴巴一张一合的。”

根据报警人的描述，凭借经验，朱晨慧迅速判断患者可能遭遇了心脏骤停。“那可能是无效呼吸，你按照我说的，开始做心肺复苏。”朱晨慧冷静地向报警人提供指导，“让他平躺在地上，确保他头下面没有东西，把你一只手的手掌根部

放在他的胸骨上，另一只手的手掌根压在这只手的手背上，快速用力按压胸部，每秒钟至少两次，向下按压至少5厘米。”

为了确保按压的准确性和有效性，朱晨慧迅速开启了远程视频指导功能，这样她能够更直观地看到现场情况，并给出更为精确的指导。期间，她一直守在电话旁为报警人数着心肺复苏的节奏。

距离报警过去10分钟后，南滨站点急救团队赶到现场。急救团队迅速接手

抢救工作，并快速将患者转运至上级医院。在到达医院之前，患者已恢复呼吸心跳。目前，患者正在瑞安市人民医院接受进一步治疗。

据介绍，心脏骤停的黄金抢救时间是4分钟之内，当患者出现心脏骤停时，持续4分钟没有进行抢救，大脑会出现不可逆的损伤。如果能够在4分钟的黄金时间内进行抢救，复苏的概率大约在50%；在6分钟之内抢救，复苏的概率只有10%；超过6分钟的复苏概率大约只有4%。4分钟之内进行心肺复

苏治疗，尤其是心外按压，对改善患者的血液循环有非常大的帮助，如果能同时进行人工呼吸，对患者的帮助会进一步增加。此次急救成功，得益于患者同事与120工作人员及时开展了心肺复苏的院前急救，让心脏成功复跳，从而为后续抢救赢得了宝贵时间。市120急救指挥中心提醒，遇到突发状况，市民拨打120时一定要保持沉着冷静，听从调度员电话指导，为抢救生命赢得宝贵时间。