

白衣执甲入疆来 不忘初心“医路”进 瑞安医生吴超文的援疆之路

■记者 陈成成

一段援疆路，一生援疆情。
从东海之滨到天山脚下，2023年5月，作为温州市第11批第一期援疆医疗队5名队员之一，瑞安市人民医院神经内科副主任医师吴超文跨越近5000公里，投身医疗援疆工作。时光荏苒，这一年多来，她积极投身医疗事业，以满足群众卫生服务需求为导向，主动发挥“传、帮、带、教”作用，灌输新理念，提升当地医务人员的业务能力和水平。11月27日，吴超文结束18个月的援疆任务，启程回到瑞安。市融媒体中心记者采访了吴超文，一起来回顾她的援疆经历。

阳光卫生
RUI BAO



吴超文(左三)与温州援疆医疗队合影



吴超文(右)为患者进行腰椎穿刺



开展义诊



患者家庭送来锦旗以表谢意

从无到有 打破拜城县卒中“0”治疗

2023年5月，吴超文来到千里之外的新疆阿克苏拜城县，担任拜城县人民医院神经内科副主任。“来到拜城县人民医院，我才知道，原来他们并没有神经内科这一科室，只有内二科同时收治神经内科与心内科的病人，而且医院缺乏卒中专科治疗，很少收治卒中病人，内科医生对于卒中的认识也很有限。”了解到医院的基本情况后，吴超文深深感受到了压力，她明白此次援疆任务艰巨。
幸运的是，拜城县人民医院当年要创建卒中中心，得知浙江派来了神经内科专家，医院马上开辟出了神经内科，并由吴超文担任科室副主任。“我的首要任务就是将瑞安市人民医院的卒中专科治疗流程‘搬’过来。”刚到任的一个多月时间，吴超文忙着调研、了解情况，分享交流卒中预防、卒中的识别、治疗以及康复领域的最新研究成果、实践经验，推动相关技术在临床的广泛应用。同时，她积极参与开展科室讲课、教学查房、疑难病例讨论，规范卒中预防、病历书写、治疗流

程、科室制度、康复评定等。

很快，拜城县人民医院就迎来了验收教学“成果”的时刻。2023年6月，一位维吾尔族患者被紧急送到医院救治。“在家好好的，突然左侧手脚不会动了！”家属向医生描述病情，闻讯赶来的吴超文马上查看了患者的情况。“脑卒中！马上准备溶栓治疗！”吴超文让当地医生向家属解释了溶栓治疗的重要性与必要性，但家属半信半疑，在医生耐心解释下，最终同意了溶栓治疗。吴超文松了一口气，在完善药品储备后，她顺利完成了拜城县人民医院首例溶栓治疗，患者恢复如初。

这一堂“实践”课，不仅让当地医生见识到了溶栓治疗的效果，也让当地居民惊奇不已。“这例溶栓治疗的成功让患者和医护都有了信心，对于拜城县人民医院来说，意义非凡。”吴超文说，自此，当地医务人员对卒中的相关知识产生了极大的兴趣。吴超文趁机普及了瑞安市卒中中心的运作模式，整

合神经内科、急诊、重症、康复、护理、医技等医疗资源，着手制定卒中中心相关制度，规划适用于该院的溶栓流程，建立最新的溶栓绿色通道，同时积极开展科内及医院范围内相关卒中治疗知识培训，定期开展科室内及多学科专业知识培训、业务学习、学术交流等活动，帮助医生提高诊治能力。

一年多的努力终于收获了累累硕果。2023年6月至今年6月，拜城县人民医院卒中中心共完成溶栓治疗49例。今年6月28日，拜城县人民医院被授予新疆维吾尔自治区“二级卒中中心”并举行授牌仪式。据悉，这是南疆地区唯一一家建设仅一年时间便成功授牌的医院。授牌现场，专家对此给予了高度评价，这也标志着拜城县人民医院在卒中诊疗方面迈向新高度。

吴超文表示：“我们不仅要建成卒中中心，更要建好卒中中心，不断改进和优化流程制度，做到从无到有、从有到优，更好地为拜城人民服务。”

牵线搭桥 瑞拜两家医院线上“传帮带”

某天，吴超文在查房时发现，护理人员对于卒中病人的护理不到位。“之前医院没有专科护士，护士对于如何护理卒中病人没有概念。”吴超文想到了“娘家”——瑞安市人民医院，“能不能让科里的护士拍段视频供拜城的护士学习呢？”

萌生这个念头后，吴超文马上与瑞安市人民医院护理部主任取得了联系，护理部主任立即向院方汇报了情况。很快，由吴超文牵头促成的“卒中中心护理系列培训”在拜城县人民医院上线了，通过视频，瑞安

市人民医院护理专家在线授课，并与拜城县人民医院全体护士进行线上互动交流。据悉，该系列培训为期6个月，瑞安市人民医院护理专家分享了科学、有效的护理临床经验和持续改进护理质量的思路和方法。

培训结束后，拜城县人民医院护理部负责人向瑞安市人民医院表达了真挚的感谢，此次线上培训让拜城护理人员开阔了视野，增长了见识，学到了许多宝贵经验。

援疆期间，吴超文尽己所能，将自己积

累的临床经验无私分享给当地医生。“希望能为当地群众多做一些实事！”吴超文说。在平时的工作中，她秉承“多指导少动手”的原则，尽量让当地的医生多动手，多锻炼，大胆操作，而她作为坚强的后盾，总是能及时解决一些大家无法解决的问题，倾囊相授相关技术。她说：“我是来援疆的，目的就是帮助拜城县人民医院提升业务水平，留下一支带不走的医疗队伍。援疆时间虽然不长，但我希望尽自己所能帮助医院，帮助更多需要帮助的人。”

仁心仁术 援疆医生的情怀与担当

“行医一时，鞠躬一生，不求闻达，但求利人。”

吴超文虽是“90后”，却很有医者情怀。“上学的时候就向往着能去祖国最需要的地方援疆，去年3月得知选派的消息时，我第一时间就报名了。”吴超文说，家里人一直很支持她的工作，虽然她放心不下还不到两周岁的孩子，但婆婆知晓她的心意，让她放心去，孩子由她照顾。

2023年暮春时节，吴超文从东海之滨来到了新疆阿克苏拜城县。拜城县位于天山中段南麓，海拔1200米左右，地理位置偏远，地质环境恶劣。高原反应、气候差异、饮食不惯、语言不通……这些对于吴超文来说都不是难事。“我们不能决定自己生命的长度，但我们可

以决定生命的宽度和厚度。”身为一名共产党员，她深知援疆工作的重大意义。作为一名援疆医生，她深知治病救人的职责和使命。

拜城县位于地震带上，这里地震和沙尘暴频发，而且气候干燥，昼夜温差大，她刚来的时候每天流鼻血，睡不着觉，天冷时温度一下子跌到零下20摄氏度左右，对于在南方长大的她来说是个莫大的挑战。除了自然条件，语言沟通也是一大障碍。拜城县90%以上居民是维吾尔族，与他们沟通十分困难，因此吴超文出诊时，身边都跟着一名翻译，以便看病、问诊。

吴超文一边积极投身援疆工作，一边慢慢适应当地的气候。“这里的医疗条件不足、群众的就医意识薄弱，我得抓紧时间尽最大的努力改变这种状况。”吴超文说。

“仅仅提升医生的认知还远远不够，群众的健康意识也同样需要提升。”这是吴超文在拜城工作一段时间后得出的结论。为了提高群众的健康意识，业余时间，她积极参加拜城县人民医院定期组织的下乡巡诊活动，开展卒中保健知识宣传。一年多来，她多次下乡为当地群众开展常规问诊、免费发放药品、健康问卷调查、慢性病防治知识宣传等活动，努力为拜城县群众提供健康服务，提高其幸福指数。

医者仁心，初心不改。在吴超文看来，援疆是一段难得的人生历练，更是一笔宝贵的人生财富，不仅让身体和生活环境经受了人生道路上最艰苦的考验，更学到了“挑战极限、尽善尽美”的敬业精神。

筑牢安全生产底线 “电安心”持续推进用电安全 百日攻坚行动

本报讯(记者 陈成成 通讯员 雷建成)“这车间的布线存在很大的安全隐患，需要早点进行整改……”连日来，国网瑞安市供电公司联合应急、消防、镇街等相关部门单位，多次组织“电安心”助企服务队开展企业用电安全百日攻坚行动，进一步减少和遏制电气火灾事故，切实帮助企业提升用电安全条件和管理水平，营造安全、和谐、稳定的供用电环境。

据悉，今年9月，瑞安市对近期发生的企业涉电火灾以及内部触电事件，进行多次分析研判，针对企业涉电风险，制定并推动落实《工业企业安全用电十条硬措施》，督促企业落实安全生产主体责任，建立健全安全用电管理制度，加强各类电气安全状况检查和维护，坚决遏制电气火灾事故多发势头，全力打好用电安全百日攻坚战。

据了解，自我市开展用电安全百日攻坚行动以来，国网瑞安市供电公司全面落实各项工作部署，多次组织“电安心”助企服务队联合乡镇(街道)应消站深入企业，了解企业近期生产用



电情况，并结合生产用电实际，对企业供电线路进行巡视，帮助查找设备隐患。重点对厂内线路、配电设施、消防器材、用电设备接地保护等进行全方位排查，帮助企业发现潜在的用电安全隐患。同时还指导企业科学合理安全用电，解决企业生产过程中切实存在的用电问题和困难。此外，工作人员还向企业发放安全用电宣传资料，增强从业人员的自我防范意识，确保企业生产期间供用电设备安全稳定运行。

此次用电安全百日攻坚行动，有效

保障了企业正常生产用电环境，消除企业因电力线路老化、不安全用电行为等原因造成的安全隐患和经济损失。截至11月25日，已累计检查企业661家。

“十项措施”重实效，百日攻坚保安全。下一步，国网瑞安市供电公司将继续推进用电安全百日攻坚行动，时刻保持“责”字在心，“严”字当头，“实”字落地，全力以赴打赢“百日安全”攻坚战，更好地为安全生产形势持续稳定保驾护航。

开启爱老新篇 打造温情品牌 “银龄微市集”热闹开市

本报讯(记者 项颖 通讯员 孙强)近日，东塔大厦记忆公园内人潮涌动，热闹非凡，“集爱银龄微市集”在这里热闹开市，现场洋溢着欢乐祥和的氛围。

此次市集专注于银龄产品及健康辅具，所有商品都经过精挑细选，旨在助力老年人提升生活品质与健康水平。市集摊位划分明确，健康辅具区摆放着各类助行器、按摩器材等，为老年人的生活起居提供便利。茶叶区茶香袅袅，各类茗茶散发着诱人的芬芳……老人们在家人或朋友的陪伴下，穿梭于各个摊位之间，或仔细挑选商品，或与摊主交谈，享受着一站式购物的便捷与乐趣。

据悉，本次“集爱银龄微市集”由民政

局联合市集爱健康养老服务驿站举办，精准聚焦银发族需求。这不仅为老年人打造了一个便捷、温馨的购物平台，还为年轻人创造了了解长辈日常生活需求的机会。

活动现场，老人们收获满满。许多年轻人在购买银龄产品的过程中，深刻体会到老年群体的特殊需求，对长辈的生活状况也有了更为真切的认识。他们满怀期待地说：“希望以后能多举办这样的活动，让我们能有更多时间陪伴老人，也能更好地满足他们的需求。”

“我们计划持续开展‘银龄微市集’活动，并将该活动打造成瑞安标志性的爱老品牌！”市民政局相关负责人说。

