

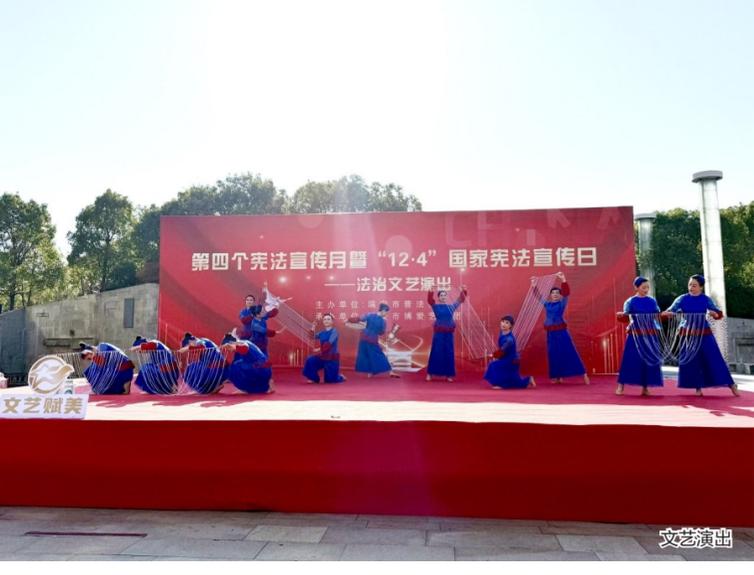
### 与“宪”同行 与“法”相携

# 我市举行“12·4”国家宪法日活动

■记者 潘虹 通讯员 林晓芳

与“宪”同行，与“法”相携！12月1日上午，我市在明镜公园举行“12·4”国家宪法日活动。

今年是“五四宪法”颁布70周年，12月4日是第十一个国家宪法日，为全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，加强宪法教育，在全市上下营造尊崇宪法、学习宪法、维护宪法、运用宪法的浓厚氛围，市普法办在全市组织开展第四个“宪法和浙江”主题宣传月暨2024年“12·4”国家宪法日系列宣传活动，活动主题为“大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革”。



文艺演出



活动现场



活动现场

当天上午，明镜公园内人头攒动，活动在法治文艺演出热闹的开场舞中拉开序幕。演出既接地气，也富有特色，舞蹈《银丝细细“家”心弦》展示了曹村进士家面，朗诵《宪法之光 人民为先》、三句半《学习民法典》等节目，则以群众喜闻乐见的形式，宣传宪法、民法典等法律法规精神，引来群众围观。

广场四周，全市38家普法责任单位现场开展“宪在行动”普法宣传活动。现场通过发放相关普法图书资料、设立普法展板，向群众开展宪法知识宣传教育，全方位展示“八五”普法以来全面依法治国和法治浙江、法治瑞安建设取得的成就。同时，各单位结合自身职能，向社会宣传与群众生活息息相关的法律法规，例如《中华人民共和国未成年人保护法》《中华

人民共和国乡村振兴促进法》等。此外，全市各重点执法部门和相关单位为群众提供法律服务，工作人员、律师现场解答群众的法律问题。

现场，最热闹的莫过于普法游戏集章兑奖区域。活动设有普法灯谜、普法拼图、普法投壶、普法绕口令等环节，所有环节结束后获得盖章，可以到普法盲盒区抽奖。现场的小朋友积极参与，在普法拼图区排队，他告诉记者，他平时就喜欢拼图，所以第一站就先来拼图区，他肯定会又快又好地拼完。

“这样的活动很好，可以让小孩一边玩，一边学习宪法知识。卓远半个小时左右参加完所有的活动，盲盒拆到普法靠枕，他很开心。”张卓远的爸爸告诉记者。

此外，主题宣传月期间，我市还将举办2024年度市管领导干部和公务员法律知识考试、“宪法亮屏”法治宣传活动、网络有奖竞答活动、“宪法零距离”系列法治宣传等活动，让宪法走进千家万户。

市司法局党组成员、副局长阮朝光介绍，希望通过一系列的线上线下活动，可以推动广大市民积极学习宪法、宣传宪法，大力弘扬宪法精神，积极树立宪法权威，主动做宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

## 司法行政经纬

RUI BAO

### 市疾控中心发布12月份健康提醒

# 防寒保暖，预防各类流行性疾病

■记者 陈成成 通讯员 缪文明

12月将迎来大雪和冬至两个节气，天寒地冻，常有寒潮来袭，本月也是呼吸道传染病和肠道传染病的多发季节。市疾控中心提醒，要注意增强体质、加强室内通风、注意个人卫生，预防流感、水痘、诺如病毒性感染性腹泻等各类流行性疾病。

### 科学防治 预防呼吸道传染病

流行性感冒(简称流感)又称季节性流感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感具有潜伏期短、传染性强、传播迅速等特征，主要通过呼吸道传播，学校、幼托机构等集体单位容易发生疫情。临床上主要表现为高热、头痛、四肢酸痛、乏力及伴有流涕、咳嗽等上呼吸道卡他症状，体弱、多病和老年人感染后易出现肺炎等并发症。

在流感易发季节，市疾控中心提醒市民，要多关注天气变化，尤其是儿童、老年人等群体出门要多穿衣服，尽量少去人流量的地方。空气质量好时，要多开窗通风；空气质量差时，尽量少出门，减少户外活动，出门时可戴口罩。如出现流感样症状，应及时就诊和休息。另外，建议患有慢性疾病、老年人、体弱者等易感人群接种流感疫苗。

除流感外，肺炎支原体感染病例也有增多趋势。疾控专家提醒，如果确诊支原体感染，症状较轻者可居家护理，但当孩子高热反复不退时，即使没有咳嗽或咳嗽不重，也应及时到医院就诊，以防延误病情。感染肺炎支原体后，患者会出现发热、咳嗽等症状，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等症状，部分患者也可表现为无症状。如家人有发热、咳嗽等症状，应勤洗手、戴口罩，避免带病照顾孩子。

### 注重卫生 谨防诺如病毒感染

冬季是诺如病毒的活跃期。诺如病毒导致的感染性腹泻是一种常见的肠道传染病，每个人都可能被多次感染。被诺如病毒感染后的主要症状表现为恶心、呕吐、腹泻和腹痛等，严重的还会出现头疼、发热等症状。

市疾控中心提醒，注意保持手部卫生是防控诺如病毒感染最重要的措施，餐前、便后、外出回家后、接触垃圾和动物后都要用流动水和肥皂(或皂液)洗手。此外，蔬菜水果也一定要清洗干净，食物要煮熟煮透。人群聚集的幼儿园、学校等要加强玩具、餐具的消毒，一旦学生出现聚集性恶心、呕吐、腹泻等症状，应指导其就诊、居家隔离治疗，若有幼儿在幼儿园或学校出现呕吐情况，需按照规范处理呕吐物，防止出现疫情扩散。

天气转冷，心脑血管疾病多发。据统计，急性心脑血管疾病约有50%是发生在冬季。寒冷天气里，心脑血管疾病患者更加要注意保暖。市疾控中心提醒，心脑血管疾病的老年人在低温冰冻灾害发生时，一定要提高警惕，做好保暖措施，早、晚气温较低时，尽量减少外出时间；尽量避免感冒和感染其他疾病，避免受凉，谨防受冷诱发新的疾病；寒冷天气外出时，穿戴好帽子、围巾和手套等保暖衣物，并注意随身携带相关急救药物；可适当运动，但需合理安排运动时间和控制好运动量。

### 防寒保暖 警惕一氧化碳中毒

冬季来临，又到了吃火锅、频繁使用取暖器的季节，每年冬季也是一氧化碳中毒事故易发期和高发期。

据介绍，一氧化碳通常情况下是无色、无臭、无味的气体。物理性质上很难溶于水，但一氧化碳可以与血液中的血红蛋白结合使人体内缺氧而产生毒性，较高浓度时能使人出现不同程度的中毒症状，危害脑、心、肝、肾、肺及其他组织，甚至导致死亡。

轻度中毒以脑缺氧为主要临床表现，如头痛、头晕、耳鸣、眼花、恶心、呕吐、四肢无力等症状，甚至出现短暂昏厥。重度中毒患者死亡率高，存活者可有严重后遗症。

市疾控中心提醒，市民使用燃气(天然气、液化石油气和煤制气)热水器时，要保持良好的通风，排风管通畅，洗浴时间切勿过长；日常生活中煤炭要烧尽，避免闷盖，注意通风；避免长时间在密闭车厢内使用发动机供暖，不在发动机持续工作的车厢内休息；避免在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆。如出现中毒症状，应马上脱离中毒环境，到就近的医院治疗或拨打120急救电话。

## 健康提醒

RUI BAO

### 除隐患 保平安

# 马屿镇百日攻坚专项行动 为平安“加码”



部署会现场

本报讯(记者 潘虹/文 蔡伟/图 通讯员 金蒙蒙)12月2日上午，马屿镇召开“除隐患 保平安”百日攻坚专项行动部署会。会议要求，全镇上下立即行动、举一反三，深刻汲取近期各地发生的事故教训，加强风险源头防控，及时化解矛盾纠纷，严防发生极端事件，全力保障人民群众生命和社会稳定，确保全镇安全生产形势持续稳定向好。

会上，马屿镇党委书记项爱光作动员讲话，镇长陈早主持会议，全体机关干部、辖区部门站所负责人以及各村党组织书记、网格员参会。

据悉，马屿镇“除隐患 保平安”百日攻坚专项行动以矛盾纠纷集中排查、欠薪冬季行动和消防隐患排查整治这“三大专项行动”为抓手和突破口，旨在通过100天的拼搏奋斗，全面夯实基层社会治理根基，实现安全事故少发生、少伤人、零亡人的目标。

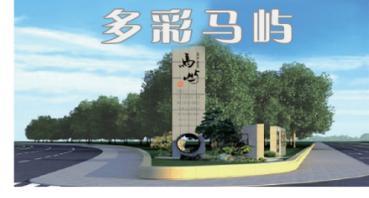
行动从2024年12月开始，持续到2025年2月底，分三个阶段推进。第一阶段为深化排查阶段，此阶段聚焦三大领域，推进风险隐患再排查再起底；第二阶段为集中整治复核阶段，此阶段坚持问题导向，瞄准重点部位、重点人员，推进隐患排查到位、人员管控到位；第三阶段为巩固提升阶段，此阶段旨在风险防范、长效监管持续巩固提升，形成闭环管理。

为压实责任，确保履职到位，形成齐抓共管的工作合力，会议要求镇街层面要切实负起牵头职责，做好面上指导和推动；各科室、站所，各社区、村居按照职责分工，各司其职、主动作为、密切配合，把

责任落实到每个环节、每个岗位。此外，会议还要求严格落实“刚性督导、失职追责、失责追究”的奖惩机制，确保各项工作抓出实效，并要求进一步加强宣传教育，持续开展消防安全、依法维权等知识普及宣传，广泛深入解读排查整治重点和安全检查要求，覆盖到所有场所、所有人员，让大家真正明白“查什么、怎么查”“干什么、怎么干”，确保百日攻坚专项行动高效有序推进。

会议指出，安全工作重于泰山，要提高站位、认清形势，时刻绷紧“安全弦”。不仅要充分认识工作中存在的短板和不足，希望全体工作人员要以“时时放心不下”的责任感，全力以赴抓安全护平安，并为马屿镇2025年“开好局、谋新篇”打下坚实的安全基础。

为进一步提高与会人员消防安全防范意识，掌握消防安全知识，落实消防安全责任，提高消防安全应急能力，会后，瑞安消防大队宣传办工作人员针对现实案例，为与会人员讲述了消防安全宣传教育工作的重要性，并开展消防业务及技能培训。



### 东部供电可靠性大幅提升

# 瑞安电网“十四五”期间 首个电网补强线路工程投产

本报讯(通讯员 杨志宇 记者 陈成成)近日，随着科瑞线、科光线带负荷试验圆满结束，国网瑞安市供电公司顺利投产温州中东部220千伏电网补强工程瑞光-科技段子工程。据悉，该工程是国网温州市供电公司“能源绿色低碳发展和保供稳价十大攻坚工程”之一，也是瑞安电网“十四五”期间首个电网补强线路工程。

温州中东部220千伏电网补强工程瑞光-科技段子工程路径全长44公里，大部分途经瑞安区域，涉及塘下、汀田、莘厝、上望4个镇街的40个行政村，共47基杆塔，政策处理工作点多面广。国网瑞安市供电公司积极落实瑞安电网发展建设三年攻坚行动，以“政府主导、部门联动、属地负责”为原则，克服村居多农户沟通繁杂、村委“搭便车”诉求难协调等困难，统筹该公司内部资源，加强政企联动攻坚，扎实推进政策处理工作，确保该项目顺利建设投产。

据了解，该工程于2023年12月开工，

由220千伏瑞光变新出2回220千伏线路至220千伏科技变，线路路径长度19.3公里，新建杆塔58基。沿线涉及甬台温石油天然气管道附近施工、跨甬台温高速复线架线等，并且基本为农田地形，进场施工复杂。其中，瑞安段线路施工需瑞安市伟明垃圾电厂、华峰热电等重要企业配合停电，国网瑞安市供电公司积极主动与企业协调对接，并密切与当地政府部门汇报，取得企业理解支持，多方合力推进项目建设。该工程作为整体项目的核心，投产后将有效解决220千伏瑞光变、科技变终端变问题，为220千伏瑞光-科技线π接入500千伏瑞安变提供网架支撑，大幅提升瑞安东部供电可靠性，进一步满足新能源消纳需求。

下一步，国网瑞安市供电公司将继续践行“电等发展”，以电网“容量倍增”计划为目标，按照“储备一批、建设一批、投产一批”的建设要求，全力推动“十四五”电网建设任务高质量完成。



施工现场