

大咖云集 共同护「胃」

多学科诊治云江论坛

我市举行第二届胃食管反流病

■记者 苏梦璐

12月15日，第二届胃食管反流病多学科诊治云江论坛暨由中国医疗保健国际交流促进会华佗工程—瑞安站活动隆重举行，活动旨在汇聚各领域专家，共同探讨胃食管反流病的最新研究进展、诊断与治疗策略，以及多学科合作在胃食管反流病管理中的应用。活动由中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流病分会主办，瑞安市人民医院承办。

此次，中国人民解放军火箭军特色医学中心胃食管外科主任、主任医师吴继敏教授带着中国医促会胃食管反流病学会华佗工程公益行走进瑞安，为家乡的胃肠外科发展传经送宝，也为我市基层医疗卫生事业发展提供一个高水平的学术交流平台，进一步推动胃食管反流病防治工作的深入发展。

活动现场，大咖云集。活动还邀请了浙江大学医学院附属第二医院及邵逸夫医院、无锡市第九人民医院、西安交通大学第二附属医院、浙江中医药大学附属第二医院、温州医科大学附属第二医院等国内知名医院的胃肠外科、消化内科、耳鼻喉科、呼吸内科等相关领域专家教授到会，围绕胃食管反流病一体化诊治、走出

胃食管反流病诊治认识误区、胃食管反流病与慢性咳嗽等课题，为百余名医务人员现场授课与经验分享。

为了加强跨医院、多学科合作，推动胃食管反流病的防治工作，提升公众对该病的认知和重视，此次活动还成立了瑞安市人民医院医疗服务集团胃食管反流病防治联盟，共有21家医共体单位加入。

“联盟成立后，将通过定期举办学术培训、疑难及典型病例讨论会等形式，来进一步提高大家对胃食管反流这一疾病的认识。同时也通过医共体这一联盟平台，做到‘上下联动、双向转诊’，把胃食管反流病纳入到慢病管理的体系中。”瑞安市人民医院胃肠外科主任、主任医师曹高健教授表示，“日常生活中，会有很多胃食管反流病的患者没有得到重视或没有及时就诊，身体机能及生活质量都会受到一些危害与影响。举办这次活动并成立防治联盟，进一步提高公众对胃食管反流病的知晓率，让患者早期诊断、早期治疗。”

值得一提的是，当天13时至15时，在瑞安市人民医院手术室，吴继敏教授进行了腹腔镜食管裂孔疝修补+胃底折叠术的手术演示，并以现场直播的方式让会场医务人员观摩。

“现在已经到了手术最关键的时刻，

请问胃底折叠时这个松紧度应该怎么把握？”“最常见的折叠瓣滑脱会在这一位置，我们缝合时要特别注意。”手术过程中，会场人员以现场连线的方式抛出一个个困惑，吴继敏教授一边规范地演示操作，一边解答问题，手术过程非常顺利。

事实上，我国胃食管反流患者并不罕见，总体患病率为10%左右，并且呈逐年上升趋势。而在这一部分患者中，近十分之一的胃食管反流患者需要手术治疗。

“我是瑞安人，毕业后曾在市人民医院普通外科工作了12年，所以我对家乡、对瑞医很有感情。我虽然身在北京，但心系家乡、心系患者。”吴继敏教授介绍，由于胃食管反流病症状多种多样，像有些反流引起的慢性咳嗽、哮喘可能几年、几十年一直被误诊，而且这一情况并不少见，“通过这样一个活动，我想把相关的新理念、新技术带到瑞安，来促进胃食管反流领域的发展，让瑞安老百姓受益。”

据悉，为了改善广大胃食管反流病患者的就医体验，2021年，瑞安市人民医院成立了吴继敏教授胃食管反流病工作室，定期邀请吴继敏教授来院指导诊疗工作，使得瑞安及浙南地区的胃食管反流病患者在家门口就能享受到权威、优质的医疗服务，真正做到了以病人为中心、造福家乡百姓。

“咳咳咳”久治不愈，没想到居然是胃里出了问题

咳嗽三个月，吃了许多消炎止咳药却没有效果。近日，56岁的陈女士来到瑞安市人民医院就诊，方知病根出在胃部。

陈女士由于反复咳嗽，先后吃过多种药物，期间虽有好转，但没有停止咳嗽，后来偶然之间听人说起胃食管反流也会引起咳嗽，于是来到瑞安市人民医院胃食管反流病门诊，经过胃镜检查，结果提示食管炎合并贲门松弛，也就是说，陈女士的咳嗽是胃食管反流引起的。

明确病因后，该院接诊医生给予其对症药物治疗。陈女士感叹道：“真没想到，咳嗽的症结居然出在胃里，对症下药实在是太重要了！”

“胃食管反流病的典型症状有反流、烧心，如果出现这些症状，我们大概率能判断自己得的是消化道疾病。但除了消化道症状，它还会表现出如咽喉咽痛、鼻炎、口臭、咳嗽、哮喘等咽喉部、耳鼻、口腔、气道等症状，我们统称之为食管外症状。”瑞安市人民医院胃肠外科主任、中国医促会胃食管反流病分会全国委员曹高健教授表示，“食管外症状容易导致误诊，例如慢性咳嗽，长时间使用止咳、平喘、抗过敏等药物，但不能奏效，延误了

治疗，对身心健康也造成了较大的危害，因此向公众普及胃食管反流病相关知识就显得尤为必要。”

什么是胃食管反流？胃内容物为什么会反流到食管？主要由哪些因素导致？平常要注意哪些生活习惯，降低胃食管反流的发生率？为此，记者采访了中国人民解放军火箭军特色医学中心胃食管外科主任、主任医师吴继敏教授以及瑞医的曹高健主任，带大家认识胃食管反流这一疾病，走出误区，拥抱健康。

为什么会出现胃食管反流？

胃食管反流病是胃内容物反流到食道所引起的相关症状以及并发症。

当要讨论“谁”是胃食管反流病的罪魁祸首时，还得从一块不为人所知但极为重要的肌肉说起，即食管下括约肌。

顾名思义，“食管下”，说明这是一种位于食管下端的肌肉；“括约肌”，是说它环绕食管下端，起到“括约”作用，控制食管与胃之间的开放，类似一个阀门。在我们进食后，这个门可以很好地关闭，以阻止胃液回流到食道。然而，维持秩序是一项艰巨的工作，食管下括约肌没办法独自承担，为了保证食物在消化道中的正常运转，人的机体还会让膈肌和食

管韧带带来帮忙，甚至特地将食管斜着而不是让食物直溜溜地进入胃内。这些组织与食管下括约肌一起构成了一个抵抗逆流的“屏障”。

这个“屏障”会受到各种因素的影响，比如经历妊娠、肥胖、呕吐、长期负重劳动时会出现胃部压力升高，容易把食物又挤回食道去。此外，一些食物、激素、药物等会引起食道下括约肌、膈肌、食管韧带等功能障碍，也就是说门或者门槛关不了了，于是就会出现胃食管反流病。

为什么胃食管反流会引起咳嗽？

正常情况下，食管下端括约肌处于收缩状态，可防止胃食管反流。括约肌有一定的张力，可以防止胃酸、胆汁、胃内容物反流到食管。

若括约肌功能减弱时，胃内的胃酸、胆汁、胃内容物通过连接部反流到食管，当反流体物向上进入咽喉，则引发咳嗽的症状。

如何判断自己是否罹患胃食管反流病？

作为一种与生活方式相关的消化道疾病，胃食管反流病与饮食关系密切，食管外症状的发生也不例外。

例如在暴饮暴食之后，或是在吃了高油高脂食物、甜食、西红柿、红薯、韭菜等食品之后，或是在饮酒、喝咖啡、喝橙汁饮料之后，许久未发作的咽炎、咳嗽、哮喘又出现了，这就可能与反流有关。

若咳嗽、哮喘在平躺、弯腰等体位变化时出现，或是半夜两三点钟突然因咳嗽、或胸闷、或喘息而惊醒，也要考虑与反流有关。

其次，有些类型的哮喘、咳嗽具有季节性特征，如在春秋季、花粉季、潮湿季节高发。但如果你的哮喘、咳嗽与季节、气候无关，出现的时候往往没有任何征兆和理由，也应考虑与反流有关。

胃食管反流就是胃酸太多了，那少吃点酸性食物就可以了吗？

不是的，这是对致病原因的认识误区。胃食管反流大多数情况下是酸反流，也有碱反流或气体反流，所以并不是只有酸性食物才会造成反流。

只要饮食清淡，就能治愈胃食管反流病吗？

不能。这主要与发病机制有关，若合并贲门松弛或食管裂孔疝，因为存在解剖学异常，仅仅控制饮食，也是不能奏效的，往往需要药物或手术治疗。

胃食管反流病就是反酸让人不舒服，忍一忍不治疗也没啥问题？

这是对该病危害的认识不够，胃食管反流会引起食管癌变、哮喘、慢阻肺、肺纤维化等严重疾病。因此及时到正规医疗机构接受规范的诊治十分重要。

只要一出现反酸症状，就是得了胃食管反流病吗？

不是的。反酸有时候在身体正常情况下也会出现，比如说饱餐后，我们做一个弯腰的动作，那可能也会有反酸或者嗝气。偶尔出现这种症状，只要不是很频繁的，不是每天发生的，它可能是属于正常生理性的反应。

日常生活中要注意哪些方面，减少胃食管反流的发病概率呢？

从目前来市人民医院胃食管反流中心就诊的患者来看，发病原因跟本人的生活方式有很大关联。

比如经常熬夜、大吃大喝、爱喝咖啡或浓茶等，这些不健康的生活方式和饮食习惯都是诱发胃食管反流病发生的元凶。

原则上，胃食管反流的注意事项有按时用餐、戒烟戒酒、避免暴饮暴食、适当运动、遵医嘱用药等。

瑞安市市管干部任前公示通告

〔2024〕5号

经研究，决定对蔡建城等12名同志予以任前公示，征求广大干部、群众的意见。现就有关事项通告如下：

1.受理方式 在公示期限内，任何单位和个人均可通过来信、来电、网络

等形式，向市委组织部反映公示对象在德、能、勤、绩、廉等方面存在的问题。反映问题应实事求是，内容具体详细，并提供反映人真实姓名、联系方式以便查核反馈，反对借机诽谤诬告。市委组

织部将严格遵守工作纪律，履行保密义务。

2.公示时间 从2024年12月17日起到2024年12月24日止。

3.联系方式

联系科室：瑞安市委组织部干部监督室

联系地址：瑞安市市政大院综合楼

联系电话：65812527（受理时间为上午8:30—12:00，下午14:00—17:30）

联系短信：18958912380

举报电子信箱：ragbjd@126.com

中共瑞安市委组织部
2024年12月17日

市管干部任前公示名单

蔡建城，男，汉族，1975年2月生，在职大学，中共党员，现任瑞安市上望街道党工委副书记、办事处主任，拟任街道党工委书记。

薛孝永，男，汉族，1980年9月生，大学，中共党员，现任瑞安市东山街道党工委副书记、二级主任科员，拟提名为乡镇长候选人。

叶有富，男，汉族，1977年1月生，在职大学，中共党员，现任瑞安市综合行政执法局党组成员、副局长兼市城市管理局副局长、三级主任科员，拟任街道办事处主任。

周象串，男，汉族，1975年7月生，中央党校大学，中共党员，现任瑞安市飞云街道党工委副书记、二级主任科员，拟任街道人大工委主任。

郑如帆，男，汉族，1985年11月生，大学，中共党员，现任瑞安市林村镇党委委员、副镇长、三级主任科员，拟任乡镇党委副书记。

林琴，女，汉族，1989年5月生，大学，中共党员，现任瑞安市马屿镇党委委员、三级主任科员，拟任街道党工委副书记。

应佩佩，女，汉族，1987年7月生，大学，民建会

员，现任瑞安市玉海街道协调指挥岗专员，拟提名为乡镇人大副主席候选人。

刘青霞，女，汉族，1990年8月生，在职研究生，中共党员，现任瑞安市南滨街道纪工委副书记、市监委派出南滨街道监察办公室副主任、四级主任科员、四级监察官，拟任乡镇党委委员。

王洁，女，汉族，1993年4月生，大学，中共党员，现任瑞安市红十字会党组成员、副会长（挂职），市卫生健康局中医发展科科长、一级科员，拟提名为副乡镇长候选人。

郑亮，男，汉族，1983年11月生，大学，中共党员，现任瑞安市飞云街道残联理事长、一级主任科员，拟任乡镇党委委员。

木利超，男，汉族，1982年10月生，大学，中共党员，现任瑞安市桐浦镇综合信息指挥室专职副主任（党政综合办公室主任、人大工作办公室主任）、四级主任科员，拟任乡镇党委委员。

沈超凡，男，汉族，1984年11月生，大学，民盟盟员，现任瑞安市锦湖街道城市建设办公室主任、一级科员，拟任街道办事处副主任。