

# 鼓励学生走出教室、活动身体 我市超半数中小学校 延长课间活动时间

本报讯(记者 邵象富 郑智建 实习生 周心畅)2月13日,我市各中小学迎来新学期开学。与以往不同的是,这个学期开始,我市不少中小学校优化了课间活动的安排,将课间时间由原先的10分钟延长至15分钟,鼓励学生走出教室、活动身体,尽情享受运动带来的乐趣。

2月14日10时20分,记者来到马鞍山实验小学,此时正是该校每日的大课间时间,学生们在操场上进行户外运动,开展集体跑操、拉力操等项目。

记者了解到,该校课间活动分为大课间和普通课间,大课间活动时间30分钟,普通课间活动时间15分钟,加上体育课,学生每天校内游玩和体育锻炼的时间达到115分钟。“现在的课间时间十分充裕,我们可以去爬爬单杠,更加精神地迎接下一堂课。”学生张皓竣高兴地说。

此外,该校还在操场上设置了乒乓球桌、“跳房子”、“旋转跳跃”等多种体娱设施,鼓励学生在课间时间参与“微运动”,



丰富课余生活。“我们通过管理大课间的进、退场秩序和优化午餐和午休时间,保证学生课后有15分钟的活动时间。”马鞍山实验小学政教处主任王重介绍,除了传统体育活动外,各年级段班级还根据自身兴趣,设计各具班级特色的运动项目,提

升参与度和创意性。记者从市教育局了解到,目前我市已有超半数的义务教育中小学校优化课间活动安排,开展个性化、多样化的课间活动,让学生们的课间15分钟不仅能放松身心,还能玩得安全放心。

# 初春涌动献血潮 市民踊跃参与,成功献血15500毫升

本报讯(记者 张欣)2月14日,市血站(市献血服务中心)在新城控股瑞安吾悦广场组织开展“我和春天有个约会”主题献血公益活动。据统计,本次活动共吸引70名市民参与体检筛查,成功采集全血52人次,共15500毫升,采集血小板5个治疗量,为保障临床用血注入温暖力量。

活动现场,既有初次挽袖的爱心人士,也有累计献血17次的资深志愿者;有些市民是在购物途中偶遇献血车后当即决定献血,更多热心群众则是提前获知活动信息后专程前来。

退伍军人郭家豪首次参与献血,却显得格外从容。“在部队养成的责任意识让我觉得这是应尽的社会义务。”这位24岁的青年表示,希望通过实际行动为有需要病患贡献绵薄之力。

在众多“献血达人”中,34岁的夏洁已连续六年参与献血,累计献血2200毫

升。“记得有一次献血正巧也是在2月14日,这个浪漫的巧合让我决定延续这个约定。”手持献血礼品,她笑容灿烂地说。

打开“浙江献血”电子档案,市民朱云江的献血记录令人动容。自2006年至今,这位资深献血者累计献血17次,捐献全血6200毫升。他说:“定期献血既是践行社会责任,也有助于促进自身新陈代谢。”

市血站副站长程海鸟表示,血站经常结合节日开展无偿献血活动,通过宣传,让更多市民了解无偿献血相关知识,鼓励更多爱心人士加入献血队伍,缓解瑞安的用血压力。据悉,近期市血站还将根据临床需求,在多个社区开展献血活动,持续保障全市医疗用血安全。

本次活动,完成捐献的献血者均获赠包含观影券、花卉、巧克力等物品的爱心礼包。



# 凝聚青年力量 激发青春活力 23名优秀瑞籍青年 “开麦”分享成长故事

本报讯(记者 潘益慧 陈浩)交流成长感悟、分享实习经验、讲述未来规划……2月13日下午,一场主题为“瑞”不可当,青春开麦”青年成长主题开放麦宣讲活动在市新时代文明实践中心举行。23名优秀瑞籍青年结合自身实际情况,轮番“开麦”,分享自己的成长经历与感悟,展现青春风采。

“这次实习让我对基层工作有了更深刻的认识。”就读于南京大学的大三学生陈筱婧分享了自己在飞云街道党建办实习的经历,也分享了自己大学学习经历。她说,实习期间,她深刻体会到了基层工作的繁琐和不易,希望每个人都可以追求自己的梦想,超越自己的极限,以普通人的平凡书写不平凡的人生。

“这场宣讲活动对我们未来的就业和发展带来了非常好的沟通作用,吸引着我们瑞籍学子回家乡发展。希望以后能够继续开展这样的活动。”陈筱婧说,毕业后,她也特别想回到家乡,为家乡的发展贡献一份力量。

“这次活动非常棒,非常接地气地让大家了解到今后时代的发展趋势以及职业的选择规划。学生是国家发展的未来,现在我们拥有了强大的AI技术和广泛的社交媒体平台,我认为大家可以通过主动



学习和认真学习,不断完善自我,为地方和国家建设添砖加瓦。”优秀青年代表、市人民医院设备科科长冯天源说。

现场,11名优秀瑞籍大学生代表和12位在瑞就业的优秀青年代表,用幽默的语言、真挚的情感,讲述了他们自己的青春故事,气氛热烈。

团市委学少部负责人周凯正表示,通过本次宣讲活动,搭建平台,让还未就业的大学生,尤其是应届大学生,与在瑞安就业创业青年展开双向对话,分享各自的经历,促进彼此的共同成长,同时也吸引广大瑞籍大学生返瑞留瑞就业创业。

据悉,本次活动由市委组织部(人才办)、市委宣传部、市人社局、市文化和广电旅游体育局、共青团瑞安市委联合举办。

# “老兵暖心屋”引“围观”

## 我市计划每年为3至5名退役老兵解决住房问题

本报讯(记者 蔡玲玲/文 黄显钧/图)2月14日下午,温州市关爱退役军人协会会长、秘书长联席会议在我市举行,会议研讨2025年度“老兵暖心屋”的建设实施计划。温州12个县(市、区)关爱退役军人协会(双拥志愿者协会)共42名相关负责人与会。

与会人员现场走访参观我市湖岭镇鹿阳村的2家“老兵暖心屋”。该村“老兵暖心屋”于2024年12月30日开工,历时半个多月,按计划、保质完成建设任务,并于2025年1月18日举行了揭牌入住仪式,让老兵在春节住上舒适温暖的新居。

在困难老兵金仕连家的院子里,一老一新两幢房子形成了鲜明的对比。参观人员对金仕连的新居赞叹不已。造型洋气的“老兵暖心屋”紧挨着一棵巨大的银杏树,屋内温馨亮堂,设施齐全,26平方米的室内布置得紧凑有序。为方便老人行动,卫浴间还安装了适老化设施。金仕连的妻子喜笑颜开。她告诉记者,自她嫁过来就住在祖辈留下的老宅,祖宅已有70多年历史,漏风漏雨,如今总算有自己的新房子了。

“‘老兵暖心屋’项目,如同冬日里的一缕暖阳,照亮了困难老兵的生活,为他们打造了一个安全、温馨的家,让他们深切感受到党和政府的关怀与温暖,彰显



了政府与协会崇军爱军的坚定决心。”市关爱退役军人协会会长苏德贤说。

市关爱退役军人协会秘书长杨育夫就我市“老兵暖心屋”建设作了分享。会上,与会人员结合各自工作情况,共同探索“老兵暖心屋”项目在更广领域、更深层次的实施与推广路径,期待通过大家的携手努力,为更多困难老兵送去关爱与帮助,让他们的晚年生活更加幸福美满。

据了解,“老兵暖心屋”项目由温州市退役军人事务局联合市县两级关爱退役军人协会等社会力量共同发起,旨在为困难老兵解决住房难、住房危问题。我市首批“老兵暖心屋”于2024年10月份启动,在短短几个月时间内保质保量建成五家,让老兵在春节前入住。

“瑞安经验值得分享,在领导重视、上下联动、资金快速筹集等多方因素作用下,‘老兵暖心屋’才能够在短时间内完成五家。”会上,我市“老兵暖心屋”工作得到温州市关爱退役军人协会会长林大忠的肯定。

“老兵暖心屋”项目是我市深入推进关爱退役军人行动的生动写照。据介绍,该项目计划每年为3至5名没有住房或住房困难的退役老兵解决住房问题。此外,我市关爱退役军人协会将继续为部分低保、因病致困或因灾致困的退役军人,提供必要的经济援助,在重要节日组织慰问困难老兵,开展“送老兵最后一程”等活动等,用实际行动让老兵们感受到社会的温暖和关爱,让老兵们能够安享晚年、幸福生活。

# 瑞安“东子”在香港马拉松夺冠

本报讯(记者 孙文静)日前,第29届香港马拉松举行,吸引了全球7.4万名跑步爱好者参赛。作为亚洲规模最大的赛事,香港马拉松以其“三桥三隧”的复杂赛道和极端气候条件闻名,极具挑战性。

我市东山街道的资深跑者陈积东参加本次赛事并表现出色。51岁的他拥有10多年跑步经历,马拉松个人最好成绩为2小时41分,跑友圈中人称“温州东子”。此次,他以2小时51分58秒的成绩夺得50至54周岁年龄组

冠军。

赛后,陈积东表示,能够在如此高难度的赛道上取得佳绩,他非常满意。他还提到,比赛过程中跑经香港多处著名地标街区,感受到了香港市民的热情和支持,体验非常棒。

# 分类天地

服务热线:65917777

## 搬家

■专业搬家,钟点工服务,专业管道疏通,专业清理化粪池,专业空调维修,电话:13967736316。

## 装修

■本地人承接装修工程:含泥水工、木工、油漆工、水电工等,套房、店面、厂房、办公楼旧房翻新,电话:13957709501。

## 劳务服务

■杰立公司劳务服务:要求大专、本科学历,退伍兵(中专以上),推荐就业,18857721537。

## 遗失

遗失瑞安市海外青年协会的开户许可证,核准号:J3339009493401,声明作废。  
遗失中国共产党瑞安市马屿镇酒店行业联合支部委员会公章一枚,声明作废。  
遗失温州方原建设有限公司2022年7月20日核准的营业执照副本一份,证号:91330381MABTMQHB2A,声明作废。

## 门窗定制

■二十年专业门窗定制:高清高透纱窗门/金鹰门纱窗、晾衣架、阳台窗、安全钢丝防护网、断桥隔热门窗(内外开、推拉)、铝合金推拉门窗定制,包售后。电话/微信:18858783386,黄作社。

## 家政

■三通家政:瑞安三通管道及马桶等疏通,专业清理化粪池,专业空调、水电安装维修等,15356267199。  
■瑞安市诚丰家政服务有限公司:一家正规化家政服务公司,主营:家庭保洁,开荒保洁,工程保洁,家电空调清洗,甲醛检测治理(每年免费检测一次),签订正规合同。服务热线:13695832532,地址:瑞安经济开发区集贤路255号(瑞安电商文创园内)。

# 瑞安电网检修公告

根据国网瑞安供电公司生产计划检修安排,定于2月24日—3月2日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排。如有疑问,请咨询电力服务电话:51100005。

检修日期	检修线路	时间	检修范围
2月24日(周一)至2月28日(周五)			无检修计划
3月1日(周六)	东风F340线	6:00-7:00	飞云街道:良种场、东风村、飞霞村、东风锦苑、瑞南大厦1号、市供电局、东风村经济合作社、警官家物业、飞云中学、江南房地产开发公司
	远东F341线	6:10-7:10	飞云街道:东风村、马道村、前金村、飞云街、振兴街、前金街、榨菜厂、嘉诚大厦、法院、新河村、飞霞村、市综合行政执法局路灯、泰丰食品、新世纪食品、凤村经济合作社、中国电信瑞安分公司、通用印刷机械厂、前金村股份经济合作社、温瑞平水系管理中心、云江实验小学、市第二人民医院、名铸服饰
	林垵F342线	6:20-7:20	飞云街道:陈家垵、江南春晓景观、富锦花苑、无锡顺茂物业管理瑞安分公司、元通雷克萨斯汽车销售服务、江南小镇发展公司、国网温州供电公司(温州电力局)
	孙桥F345线	6:30-7:30	飞云街道:原种场村、胜利村、富锦花苑、市公路管理局、新瑞建设集团、江南小镇发展公司
	前金F348线	6:40-7:40	飞云街道:上埠村、马道村、西河小区、金竹嘉园、干浩贸易、成德文化传播、飞云中心小学、马道村股份经济合作社、江南实验幼儿园、浙江繁华建筑公司
	团前F309线	6:50-7:50	飞云街道:桥邻村、原种场、桥里村、有联五金经营部
	可望F347线	7:00-8:00	飞云街道:云中花园、江瑞佳园、桥邻村、飞云电站、瑞良家园、华海景园、江瑞佳园、综合行政执法局路灯、瑞兴物业管理飞云分公司
3月2日(周日)	南港F349线	7:10-8:10	飞云街道:桥邻村、桥东村、飞云电站、江瑞佳园、飞云艳丽薄膜彩印厂、国力农副产品贸易、远坤工程管理温州分公司、宏星机械、云江中医院、华盛制革、明天机械、维尔美鞋垫
	龙头F308线	7:20-8:20	飞云街道:温州公用事业瑞安水务公司工程建设分公司
3月2日(周日)			无检修计划