

# 瑞周刊

今日4版 NO.8384  
2025年3月1日 星期六  
责任编辑 张翔 编辑 陈异俗

瑞安日报

## 致读者

春染云江，龙首昂霄，今天是农历二月初二，传统民间节日——龙头节，俗称“龙抬头”，又称春耕节、农事节、春龙节。在瑞安，这一天不仅是农耕的序章，更是温情与传统的重逢。

清晨，芥菜饭的清香唤醒了瑞安人的味蕾，芥菜与糯米、腊味相融，化作一碗碗春日滋味。瑞城各文化礼堂、城市驿站等地的志愿者也架起大锅，将传统滋味烹饪成人间温情，相赠于邻里、过往行人。老人们说：“吃了芥菜饭，不生疥疮”，这朴素的民谚里，不仅藏着对健康的祈愿，更是季风物候的智慧。

龙头节“剃龙头”的习俗，寄托着人们对孩子茁壮成长殷切期盼，市民会在今天带小孩去剃头。如今，这份习俗也得以延伸，不少义工队走进老人公寓等地为老年朋友送上免费剃头服务。愿这份传统习俗，能为您带来春日的美好与希望。

## 一周回眸

**升级** 新学期我市“午休躺睡”工程惠及7万余名学生



新学期，我市中小學生午休条件再次升级，学生们从“趴睡”变为“躺睡”，这看似解决的是学生午休小事，实则是关注大众需求的民生大事。据悉，目前全市“午休躺睡”工程已惠及40余所学校、7万余名学生。

**夺冠** 瑞安姑娘王芝琳获全国射击冠军



2月19日，2025年全国射击冠军赛（步枪项目）在广西南宁落幕。瑞安籍选手王芝琳在10米气步枪女子团体决赛中，携手浙江队队友王子菲、黄雨婷，战胜河南队夺得冠军。

**竞技** 586名棋手“棋”聚瑞安角逐国际象棋等级赛

2月23日，2025年温州市国际象棋等级赛（瑞安站）在瑞立外滩宴会中心火热开赛，来自全省各地的586名国际象棋爱好者们欢聚一堂，以棋会友，共同角逐各组别的荣誉。

**赢了** 瑞籍健将谢浩南携手黄雅琼在中国羽超联赛总决赛赢了



近日，2024-2025中国羽毛球俱乐部超级联赛总决赛在苏州奥体中心体育馆落下帷幕，瑞籍健将谢浩南与黄雅琼这对新组合表现出色，3比0战胜国家队主力黄东萍/蒋振邦组合。

## 外宣亮点

《瑞安百分百兜底“疑难杂症”“办不成事”窗口办结涉企问题2081个》  
(温州日报头版2月23日)

《“花式”课间有花活儿》  
(央视《东方时空》2月27日)

《全国人大代表李安锐的履职心声：做好产业工人的“贴心人”和“代言人”》  
(中新网 2月27日)

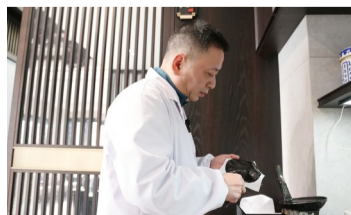
《一封配有医生画像的手写感谢信》  
(学习强国 浙江平台 2月27日)

《浙江瑞安：家用更新加速 二手车开拓海外市场》  
(央视《新闻直播间》2月28日)

## 春漫高楼，早茶幽香



春日里，新茶上市，连日来，高楼镇茶园内一片生机勃勃，茶农们身披晨露，穿梭于翠绿的茶树间，忙碌的身影构成了一幅动人的春日画卷。今日上午，该镇也迎来了早茶季开幕，辖区内还将举办各类丰富多彩的体验活动和热闹的市集。  
(谢作力 摄)



## 中医世家骨子里的红色基因

>>>第2版



## 沈洪保： 负轭耕耘自奋蹄 教书编纂乐其中

>>>第3版