

2小时运动，体育课“天天见”

我市小学生“花式”解锁运动

■记者 周小玲 陈峥

2025年春季学期伊始,各地纷纷推出体育新政,强调保障“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”,引发社会关注。这是落实《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》、以身心健康为突破点强化“五育”并举的真招实招。每天2小时运动,我市落实得如何?



课、早操大课间、自主家庭体育作业等,构建起全方位的学生体育活动时间保障机制。市教育局学生科工作人员万晓玮表示,目前,我市义务段学校已达成学生每日综合体育活动时间2小时的目标,覆盖率达100%。

10余项特色体育教育 各所小学“对症下药”

从2小时达标到玩出特色,我市各所小学“对症下药”。“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”……这些贴在学生身上的词条频频出现。为了有效缓解儿童青少年近视问题,促进学生养成良好的运动习惯,塘下镇第四小学开展了风筝节活动。

3月19日,记者来到塘下镇第四小学,只见学生们正在操场上尽情放风筝,各式各样的风筝在天空中高低错落,场面十分壮观。“和之前的体育课相比,我觉得风筝节活动更有意思,很好玩。”塘下镇第四小学四年级学生张晨曦说。

据悉,塘下镇第四小学是浙江省近视防控特色学校,目前全校共有730余名学生,以新居民学生为主。该校校长陈昌敢说:“举办风筝节活动,既能有效提升学生的运动量,帮助提高学生视力,同时极大

地活跃了学校氛围。”目前,该校各年级段已分批参与风筝节活动。

当日,记者还来到塘下镇中心小学,看到该校利用教学楼周边的U型空地,分年级段设置了一系列地面游戏,这些游戏巧妙融入学校一日行规、交通安全规则,兼具益智与健身功能,在有限的场地空间内,为学生创造出充足的运动机会。

“这些游戏适合各个年龄段的学生,在他们中间的反响还是很不错的,确实没想到这个小场地能够迸发出这么大的能量。”塘下镇中心小学政教处主任池一平说。

据悉,我市各小学积极探索特色体育教育,陆续开展了独轮车、舞龙、风筝节、藤牌舞、太极、啦啦操、竹竿舞、少年拳等十余项特色课体育课程。“这些特色课程主要根据学生的年龄和爱好进行设计。接下来,我们会进行相应的课程评比来拓宽思路,更好地将学生的每天运动2小时落实到位。”万晓玮说。



扫一扫,看视频

“特事特办+流程再造” 市公证处创新服务暖侨心

本报讯(记者 戴志胜 通讯员 林祎淳)瑞安是全国知名侨乡、省重点侨乡,超过16万名瑞籍侨胞遍布在100多个国家和地区。近年来,市人大常委会立足市情,围绕做好“侨”文章,着力打好“组合拳”,推动“侨资源”转化成“侨能量”。市公证处积极响应政策号召,面对海外侨胞公证办理需求,通过创新服务模式接连破解难题,以“特事特办+流程再造”双轮驱动,展现涉侨服务的温度与效率。

公证特事特办 解难题显担当

“原本以为要辗转多趟,没想到家乡公证处的服务这么贴心。”近日,留法华侨虞先生对市公证处的创新服务给予高度评价。

原来,虞先生和妻子因居留证更新,急需办理出生公证,却面临父母身份证明缺失的困境。了解他们的难处后,市公证处打破常规,首次将墓碑信息与族谱纳入佐证材料,启动跨部门核查机制,公证人员深入村委会、派出所及档案馆,核实其父母的死亡、身份信息。同时,秉承着“最多跑一次”的服务理念,市公证处为当事人提供了一站式服务。从提交材料到出具公证书,让当事人仅跑一次即可取得公证书。

市公证处通过接纳非标准材料、主动调查核实及提供一站式服务等举措,有效解决了侨胞的烦心事,也为公证涉外法治工作的深入推进进行有力探索。

认证联办 提速便民暖侨心

在涉外公证服务领域中,领事认证是一个不可或缺的环节,以往侨胞需要分别向公证处和领事馆提交申请,流程复杂且耗时。针对这个问题,市公证处携手外事部门创新推行“涉外公证+领事认证”一件事联办,构建“一站式”服务体系。侨胞在公证窗口一次性提交材料后,由公证处对接领事认证环节,大幅缩短了办理周期。同时,公证服务大厅实时公示全流程收费标准,消除了办证人员对隐性费用的担忧。

目前,该“一站式”服务体系已广泛应用于婚姻、学历、无犯罪记录等多类公证事项。这项创新实践不仅擦亮了侨乡“公证”服务品牌,更为全国涉侨法律服务体系建设提供了鲜活样本。

市公证处负责人表示,下一步,他们将继续深化“放管服”改革,不断提升公证服务的质量和效率,为侨胞提供更加优质、高效的公证法律服务,助力涉外法治工作的深入推进,为构建和谐社会贡献力量。



春耕生产正当时 “五送”服务到田头

本报讯(记者 黄丽云)3月21日上午,一支5人的农技专家队伍和一辆满载4.5吨化肥的货车,“奔向”曹村镇曹南村,将“五送”服务送到农户手中。

“我们已经开始育秧了,有了这些春耕农资,加上农业专家的上门指导,我们对今年的收成很有信心。”种植大户施正本高兴地说。

马屿中心供销社副主任池庆赏介绍,眼下正值春耕生产的关键时期,为助力春耕生产,马屿中心供销社、曹村镇农合联联合开展送农资、送技术、送政策、送信息、送服务等“五送”下乡活动。这也是市供销社开展“五送”服务的一个剪影。

“前期,我们用了一个月时间走访全市农合联会员,了解他们的需求,按需送服务。”市供销社相关负责人介绍,农技下乡是今年“五送”服务中的亮点。当天,市供销社邀请来自浙农集团的技术专家,教农民怎么精准施肥,既提高作物产量,又减轻土地污染。

同时开展的还有测土配方、统防统治、农机服务、政策信息等一站式、保姆式、菜单式定制服务。

无人机等技术培训让农户受益匪浅。在曹村镇、塘下镇等乡镇,专家们为农户提供技术指导和咨询服务,如何使用无人机飞撒肥料,提高生产效益和种植水平。现场,专家们还推介了农业无人机,并开展售后维修、飞手证培训、安全操作警示宣传等活动。

市供销社还提供农资统购优惠活动,让农户们减少采购成本。日前,瑞安市陶山农资供销有限公司成立,作为由陶山中心供销社控股的农资公司,农资统购价格公道、实惠是公司一大业务亮点。以往农户购买种子、化肥、农药等农资,常常面临价格不透明、不优惠,质量参差不齐的困扰。今年该公司通过资源整合,批量采购农资,既确保了产品质量,又能以更实惠的价格直供农户。农户购买肥料,在统购价格相对优惠的基础上,开业当天还能享受“买十送一”的福利,大大降低了成本。

据悉,今春,市供销社全面落实1800吨农资应急储备任务,其中尿素800吨,有机肥、复合肥1000吨,配方肥率达70%以上,有效稳定市场供应,保障绿色生产需求。

市医疗保障工作会议召开

擘画2025年民生保障新愿景

■记者 项颖/文 徐心星/图

3月22日上午,2025年度瑞安市医疗保障工作暨党风廉政建设会议召开,会议全面总结2024年医保工作,部署2025年重点任务,市医保局全体干部职工、市派驻纪检监察组以及相关定点机构代表参加会议。



极作为、主动创新,各项工作成效显著:超额完成民生实事任务,困难群众医疗保障升级,儿童、退休人员报销待遇更优;持续健全医保制度体系,全力推进全民参保工作,积极开展保障改革试点,大力发展补充保险;完善医保支付机制,通过DRG(疾病诊断相关分组)管理等举措降费减负,上线比价系统实现价格透明;强化基金监管,一系列增收减支措施确保基金平稳运行;不断提升服务质效,拓展“县乡村”三级全域经办网点,创新服务模式;党建引领作用突出,组建“RUI医保”党建联合体,获评先进党建品牌案例,实现党建与业务深度融合。

2024年,我市成功入选全国全民参保计划实施县级联系点,并作为唯一县级单位参加全国医疗保障工作会议;医保增值化改革获全国医保系统“为民办实事”典型案例二等奖。连续两年在全省医疗保障会议上做典型发言,荣获2024年度市直部门综合考核优秀单位、“五争”创优

专项奖、市医保局医保中心获瑞安市万人双评议活动“最满意单位”。

市医保局相关负责人表示,此次会议,为瑞安市2025年医保工作明确了方向,凝聚了共识,对进一步提升医保服务水平、加强党风廉政建设、推动全市医疗保障事业高质量发展具有重要意义。

2025年,市医保局将对照市委、市政府“三化五争八跨越”的决策部署,呵护“小的”、照顾“老的”、保障“病的”、守好“新的”、挤掉“虚的”、打击“假的”,守好用好人民群众“看病钱”“救命钱”,以实施多层次医保体系健全工程、医保支付机制优化工程、医保惠民改革增效工程、医保基金监管提质工程、医保服务效能提升工程、医保数据赋能引领工程等八大工程为抓手,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,为奋力打造高质量发展建设共同富裕示范区县域样板、谱写中国式现代化医保新篇章贡献更大的力量。

